A close-up portrait of Rolando Villazón, a man with dark, curly hair, wearing a red patterned jacket and a gold watch. He is resting his chin on his hands and looking towards the camera with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

**kultur
forum.
steinfurt**

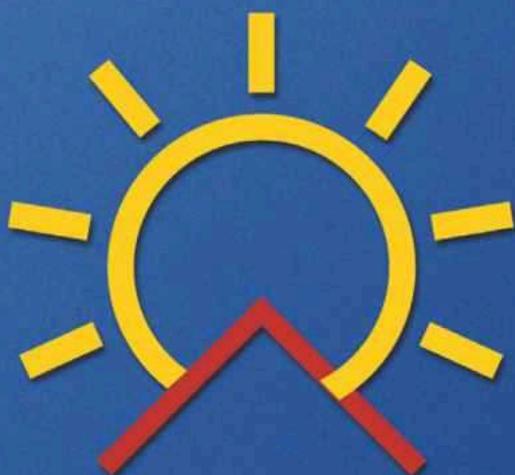
VHS & Musikschule

Rolando Villazón,
Opernsänger und Regisseur

© Rolex

Bildungsbuch • Herbst 2024

Das Forum für Bildung, Kultur & Musik für den Zweckverband
Horstmar, Laer, Nordwalde, Steinfurt und die Gemeinde Altenberge



Paul Carsten Niehues
Sanitär- & Heizungstechnik

Meisterfachbetrieb für
Heizungs-, Sanitär-, Solar- und Klimatechnik



Gebäudeenergieberater des Handwerks

Immelweg 28 | 48612 Horstmar | 02558/7240
info@p-c-niehues.de | www.wärme-ins-haus.de



HORSTMAR

LAER

NORDWALDE

STEINFURT



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

Die allgemeine und berufliche Bildungsarbeit nimmt in unserer heutigen Gesellschaft eine zentrale Rolle ein. Bildung ist der Schlüssel zur persönlichen Entfaltung und zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Sie befähigt Individuen, ihre Potenziale zu erkennen und zu entwickeln, und ist gleichzeitig eine fundamentale Voraussetzung für den sozialen und wirtschaftlichen Fortschritt. Allgemeine Bildung fördert die Persönlichkeitsentwicklung, das kritische Denken und die gesellschaftliche Verantwortung. Sie schafft die Grundlage für eine informierte und aktive Bürgerschaft, die in der Lage ist, komplexe Zusammenhänge zu verstehen und sich aktiv in demokratische Prozesse einzubringen.

Berufliche Bildung legt den Fokus auf die praxisorientierte Vermittlung von Fachwissen und Fähigkeiten, die für den Arbeitsmarkt relevant sind. Sie ist essenziell für die berufliche und persönliche Zufriedenheit.

Musische Bildung bezieht sich auf die ästhetische und künstlerische Bildung, die sowohl die kreativen als auch die emotionalen Fähigkeiten einer Person fördert. Sie umfasst Bereiche wie Musik, Kunst, Theater, Tanz und Literatur. Die Bedeutung musischer Bildung ist vielfältig und umfasst u.a. die Aspekte: Kreative Entfaltung, Kulturelle

Kompetenz, Emotionale Intelligenz, Kognitive Fähigkeiten, Soziale Kompetenzen, Persönlichkeitsentwicklung, Freude und Erfüllung.

Alle drei Bildungswege sind nicht isoliert voneinander zu betrachten, vielmehr ergänzen sie sich und bieten zusammen ein umfassendes Bildungsangebot, das lebenslanges Lernen ermöglicht.

In den genannten Bereichen bietet Ihnen das KulturForumSteinfurt auch in diesem Jahr wieder zahlreiche wiederkehrende und neue Lernangebote.

Lernen und Lehren sowie das gemeinsame Musizieren in öffentlicher Trägerschaft sind unverzichtbar. Daher freuen wir uns, Sie in unseren Unterrichtsstätten der Zweckverbandskommunen persönlich begrüßen zu dürfen. Bitte informieren Sie sich über eventuelle kurzfristige Änderungen und Maßnahmen. Tagesaktuelle Informationen zu Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website www.kulturforumsteinfurt.de und in der Tagespresse.

Bleiben Sie interessiert!

Barbara Herrmann

Für das Team des KulturForumSteinfurt



ANSCHRIFT & AUSKUNFT / HERAUSGEBER

KulturForumSteinfurt
An der Hohen Schule 14
48565 Steinfurt

Fon: 02551.148-20, Fax: 02551.148-38
volkshochschule@kulturforumsteinfurt.de
www.kulturforumsteinfurt.de

Fon: 02551.148-21
musikschule@kulturforumsteinfurt.de
www.kulturforumsteinfurt.de

BANKVERBINDUNGEN

Abteilung Volkshochschule
IBAN: DE24403510600000007088
BIC: WELADED1STF

Abteilung Musikschule
IBAN: DE71 4035 1060 0000 0115 77
BIC: WELADED1STF

ÖFFNUNGSZEITEN

Während der Schulzeiten

montags-donnerstags:
8.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 16.30 Uhr
freitags: 8.00 – 13.00 Uhr

In den Schulferien:

montags-donnerstags:
8.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 16.00 Uhr
freitags: 8.00 – 13.00 Uhr

VERBANDSVORSITZENDER

Bürgermeister Robert Wenking

VERBANDSVORSTEHERIN

Bürgermeisterin Claudia Bögel-Hoyer

ANZEIGENMARKETING & DRUCK

Medienhaus Tecklenborg

LAYOUTENTWICKLUNG

Werbeagentur Willers



Rolando Villazón,
Opernsänger und Regisseur,
© Rolex

Unser Team im KulturForumSteinfurt



DR. BARBARA HERRMANN
Direktorin KulturForumSteinfurt
Volkshochschule, Musikschule
Dr. phil., Studium der Erziehungswissenschaften, Soziologie, Romanistik und Theologie.
barbara.herrmann@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 37



ANTONIO DI MARTINO
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Abteilungsleiter Musikschule
Master of Arts, Kulturmanagement
Bachelor of Music, Gesang
antonio.dimartino@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 39



MICHAEL STIEBER
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Abteilungsleiter Verwaltung, Finanzen, EDV
Bachelor of Arts, Öffentliches Management
michael.stieber@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 18



JON HOLTZ
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Elterszeitvertretung M. Stieber
Bachelor of Arts, Studium General Management
jon.holtz@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 18



PETRA OSKAMP
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Abteilungsleiterin Sprachen, Integrationskurse
Magistra Artium, Studium der Anglistik, Romanistik und Germanistik.
petra.oskamp@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 42



DR. PETER KREVERT
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Abteilungsleiter Gesundheit, Politik, Medien, Kultur
Dr. phil., Studium der Politikwissenschaft, Publizistik und Soziologie.
peter.krevert@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 17



MICHAEL GANTKE
KulturForumSteinfurt, Musikschule, VHS
Veranstaltungsorganisation
Diplom-Musikpädagogin
michael.gantke@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 15



ELKE SCHMITZ
KulturForumSteinfurt
Küchenorganisation
Köchin, Hotelmanagement
02551 / 148 - 20



CHRISTOPH BUMM-DAWIN
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Koordinator im Leitungsteam
Diplom-Musikpädagogin
christoph.bumm-dawin@kulturforumsteinfurt.de



BEATRICE WUSCHKA-WINKELMANN
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Koordinatorin im Leitungsteam
Diplom-Musikpädagogin
beatrice.wuschka-winkelmann@kulturforumsteinfurt.de



JÖRG DINGBAUM
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Buchhaltung, Service, Administration
joerg.dingbaum@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 19



DOROTHÉ HÖING-TUBES
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Buchhaltung, Service, Administration
musikschule@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 22



GERLIND DAUWE
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Service, Administration, Buchhaltung, Sekretariat
gerlind.dauwe@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 20



SABINE SCHNIEDER
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Stundenplanung, Service, Administration
musikschule@kulturforumsteinfurt.de
02551 / 148 - 21

Bildungsgebäude im Zweckverband KulturForumSteinfurt

Richtung Gronau

Steinfurt-Burgsteinfurt

Altes Rathaus, Markt 2
DRK Kreisverband Steinfurt e. V., Europaring 3
Golfclub Münsterland e. V., Driving-Range, Hollich 156a
Gymnasium Arnoldinum, Pagenstecherweg 1
Hohe Schule (Geschäftsstelle), An der Hohen Schule 14
Behördenhaus, An der Hohen Schule 13
Pferdehof Brand, Hollich 132
Schule am Bagno, Liedekerker Straße 64
St.-Elisabeth-Schule, Liedekerker Straße 56
Technische Schulen des Kreises Steinfurt, Sporthalle, Liedekerker Straße 84
Willibrordschule, Kreuzstiege 23

Steinfurt-Borghorst

Erich-Kästner-Schule, Gantenstraße 95
Gymnasium, Herderstraße 6
Kombibad, Gräfin-Bertha-Straße 13
Nikomedesschule, Kapellenstraße 7
Regenbogenschule, Hangenkamp 11
Therapiezentrum, Anton-Wattendorff-Straße 10
Realschule am Buchenberg, Emsdettener Straße 46

B 54

Nordwalde

Schwimmhalle, Amtmann-Daniel-Straße 28
KvG-Gesamtschule, Amtmann-Daniel-Straße 32
(Der Eingang für den VHS-Raum ist über die
Emsdettener Straße zu erreichen)
Ganggolfschule, Bahnhofstraße 84
Wichernschule, Barkhof 52

Horstmar

Lernzentrum/Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Drostenkämpchen 1
Astrid-Lindgren-Grundschule, Schulstraße 3

Laer

Ev. Gemeindezentrum, Am Bach 8
Grundschule, Kolpingweg 9/Werner-Rolevinck-Straße
Turnhalle am Hofkamp, Am Hofkamp 3
Alter Speicher/Speicher am Rathaus, Mühlenhoek 1

Altenberge

Bürgerhaus, Kirchstraße 13
Edith-Stein-Haus, Billerbecker Str. 30
Hallenbad, Gooiker Platz 2
Ludgerischule, Grüner Weg 7 - 9
Ludgeri-Sporthalle, Grüner Weg 7

Richtung Münster

Treffpunkte für Sport- und Gesundheitskurse VHS

Sportplatz an der Gräfin-Bertha-Straße, Steinfurt-Borghorst
Volksbankstadion, Liedekerker Straße 67, Steinfurt-Burgsteinfurt



kultur forum. steinfurt

VHS & Musikschule



INHALT

Vorwort	3
Anschrift / Öffnungszeiten	3
Ansprechpartner:innen	4
Bildungsgebäude im Zweckverband	5
Inhaltsverzeichnis	6
Die VHS stellt sich vor	8 f.
Datenschutzbestimmungen	110 f.
Die Musikschule stellt sich vor	116
Förderverein KulturForumSteinfurt	97
Stichwortverzeichnis	160

PROGRAMM DER VHS

POLITIK UND GESELLSCHAFT	
Geschichte und Zeitgeschehen	12 ff.
Schmetterlinge für Steinfurt	15, 19 ff.
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG UND BERUF	
Kommunikation und Management	41
DEUTSCH UND FREMDSPRACHEN	
Europäischer Referenzrahmen	44
Englisch	45 f.
Französisch	47
Spanisch	48
Niederländisch	49
Schwedisch	49
Deutsch als Fremdsprache	50
COMPUTER UND INTERNET	
Smartphone, Tablets, Apps und Co.	51 f.
Microsoft Office	54 f.
Excel / Word	55
Outlook / OneNote	56
Microsoft 365 - Microsoft Teams	57
Kaufmännische Praxis	57
Finanzwissen	58
Analoge Technik	59
GESUNDHEITS- UND UMWELTBILDUNG	
Forum Gesundheit	60 ff.
Entspannung und Selbstwahrnehmung	63 f.
Bewegung	65 ff.
Schwimmen	70 ff.
Kochen / Ernährung	79 ff.
KULTUR UND KREATIVITÄT	
Handwerkliches Arbeiten	88 f.
Künstlerisches Arbeiten	90
Tanzkurse für Kids	91
Fotografie	92
Malen und Zeichnen	93 ff.
Nähen und Stricken	99
Sportbootführerschein	100
Golfen	101
Das Junge Kunsthaus	106
Das Mini Kunsthaus	107
Junge VHS	102 ff.
Studienreisen 2025	108 f.
ANMELDUNG VHS	113



PROGRAMM DER MUSIKSCHULE

ELEMENTARES

Elementare Musik	118
Elementarer Grundunterricht	119
Musikalische Früherziehung	120 f.

KOOPERATIONEN

JeKits – Instrumente, Tanzen, Singen	122 f.
Grundschulkooperationen	124 f.
Musikklassen an weiterführenden Schulen	126 f.
Kooperation Stadtkapelle Horstmar e.V.	128
Kooperation Posaunenchor Burgsteinfurt	129
Kooperation Collegium musicum Steinfurt	130

UNTERRICHT

Unterrichtsgutschein	131
Unterrichtsfächer	132

Tasteninstrumente

Akkordeon	133
Cembalo	133
Kirchenorgel	133
Klavier	134
Keyboard und E-Piano	134

Zupfinstrumente

Gitarre	135
E-Gitarre	135
E-Bass	135
Oud/Laute	136
Liedbegleitung mit der Gitarre	136 f.
Ukulele	138

Streichinstrumente

Violine	138
Viola	138
Violoncello	139
Kontrabass	139

Holzblasinstrumente

Blockflöte	139
Querflöte	140
Oboe	140
Klarinette	140
Fagott	141
Saxophon	141

Blechblasinstrumente

Trompete	142
Horn	142
Posaune	142
Euphonium und Tuba	142

Schlaginstrumente

Schlagzeug (Drumset)	143
Klassisches Schlagwerk	143

Gesang & Chor

Klassischer Gesang	144
Pop-, Rock- & Jazzvocals	144
Pop- und Gospelchor OnceAgain	145
Sinfonic Rock Chor	145

Tanz & Bewegung

Folkloretänze aus aller Welt	146
Rhythmus – Bewegung und Klang 60plus	146
Zumba Fitness	147
Breakdance und HipHop	147

Ensembles, Orchester & Bands

Sinfonieorchester	148
Gitarrenspielkreis für Erwachsene	148
Saxophonquartette	149
Sinfonic Rock Ensemble	156

HIGHLIGHTS

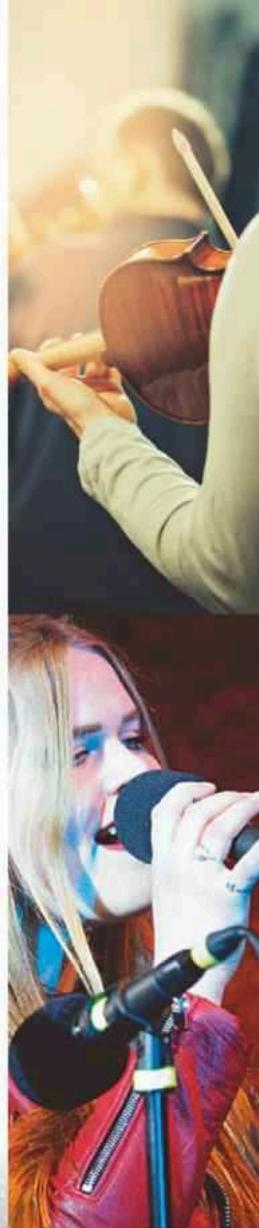
Sommervorspielwoche	151
Erlebniskoncert	152
Band Paradise	153
Tecklenborg Förderpreis	154
Jugend musiziert	155
Sinfonic Rock Night	156 f.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

	158 f.
--	--------

ANMELDUNG MUSIKSCHULE

	114 f.
--	--------



Die VHS stellt sich vor.



Bedeutung der VHS für die Region

Die VHS ist in unserer Region nicht wegzudenken. Das jahrzehntelange Angebot in den Bereichen sprachliche und berufliche Weiterbildung, politische und lokalgeschichtliche Wissensvermittlung, aber auch in Form von Sport- und Gesundheitskursen, hat entscheidend dazu beigetragen, die Attraktivität unserer Region auch in Zeiten sich verändernder Gegebenheiten wie der Globalisierung zu erhalten und auszubauen. Die Möglichkeit, insbesondere für ländliche Regionen, ein attraktives Kultur- und Weiterbildungsangebot bereithalten zu können, trägt entscheidend dazu bei, im Wettbewerb mit einem städtischen Umfeld bestehen zu können.

„Fit für den Beruf!“

Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

„Kultur macht stark!“

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“. In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.



„VHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

„Meine VHS“



„Mit viel Begeisterung bin ich seit 20 Jahren Ausdauersportler und im Vereinswesen und der Wettkampforga-nisation aktiv. Ich freue mich sehr, meine Erfahrungen und Tipps mit Interessierten zu teilen. Egal ob zu Fuß oder auf dem Rad – Bewegung macht Spaß!“

Tom Köhler, Ultra-Läufer und Triathlet

„Die Zusammenarbeit mit dem Kultur-ForumSteinfurt ist für mich immer wieder eine Bereicherung, ein interessanter Austausch, aber auch die Möglichkeit, neue Perspektiven zu entwickeln. Die Zusammenarbeit erlebe ich immer als sehr wertschätzend und persönlichkeitsbildend.“

Elke Schmitz, Köchin



„Als aktives Mitglied im Heimatverein Burgsteinfurt habe ich mich gern an dem Gemeinschaftsprojekt „Masken für das Krankenhaus“ beteiligt. Die Zusammenarbeit mit dem Kultur-ForumSteinfurt war sehr erfolgreich und hat mir sehr viel Spaß gemacht. Beeindruckt hat mich vor allem die gute Resonanz in der Bevölkerung.“

Annette Rehaag, Ansprechpartnerin in der Blaudruckwerkstatt des Heimatvereins Burgsteinfurt

**Ein sehr seltenes Jubiläum:
30 Jahre bei der VHS**

Im soeben beendeten Frühjahrssemester 2024 feierte unsere Feldenkrais-Kursleiterin Dagmar Andres ihr 30jähriges Jubiläum bei der VHS Steinfurt. Die in Rheine lebende Kursleiterin war hauptberuflich als Krankengymnastin tätig und absolvierte Anfang der 90er Jahre eine Ausbildung zur Feldenkrais-Pädagogin.

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde mit Kursteilnehmenden gratulierte Dr. Peter Krevort im Namen der VHS Frau Andres recht herzlich zu diesem sehr seltenen Jubiläum und äußerte die Hoffnung, dass die jahrzehntelange erfolgreiche Zusammenarbeit noch möglichst lange fortgesetzt werden kann.



Angela van den Boom tritt Nachfolge von Dr. Barbara Herrmann an

Neuer Spirit fürs Kulturforum

Von Dirk Drunkenmölle

STEINFURT. Der Zweckverband Kulturforum Steinfurt hat die Nachfolge von Dr. Barbara Herrmann bereits geregelt. Angela van den Boom wird die langjährige Direktorin von Volkshochschule und Musikschule ablösen und die Leitung des kommunalen Weiterbildungsträgers im Januar 2025 übernehmen.

Im Beisein ihrer Bürgermeisterkollegin und -kollegen Sonja Schemmann (Nordwalde), Robert Wenking (Horstmar) und Manfred Kluthe (Laer) haben Claudia Bögel-Hoyer (Steinfurt), die zurzeit Vorsteherin dieses regionalen Städte- und Gemeindebundes ist, und van den Boom ihre Unterschriften unter den neuen Arbeitsvertrag am Donnerstagnachmittag in der Hohen Schule gesetzt. Beide Seiten wünschten sich eine gute und verantwortungsvolle Zusammenarbeit. Högel-Hoyer war überzeugt, dass die 36-Jährige sowohl die VHS als auch die Musikschule mit ihren Qualifikationen, ihrer Persönlichkeit und ihren Ideen weiterentwickeln und dem gemeinschaftlich betriebenen Haus weiter neuen Spirit verhehlen kann.

17 Bewerbungen waren nach der Stellenausschreibung eingegangen. Angela van den Boom war die einzige Frau, die sich dem Verfahren gestellt und den besten Eindruck in der Auswahlkommission hinterlassen hat. „Sie haben uns wirklich überzeugt. Das haben sie gut ge-



In der Hohen Schule haben Angela van den Boom und Claudia Bögel-Hoyer (vorne v. r.) als Vorsteherin des Kulturforums, den Arbeitsvertrag mit der 36-jährigen Altenbergerin unterzeichnet. Mit dabei waren (v.l.): Antonio Di Martino (Abteilungsleiter Musikschule), Robert Wenking, Sonja Schemmann, Dr. Barbara Herrmann und Manfred Kluthe.

Foto: Dirk Drunkenmölle

macht“, erklärte Sonja Schemmann. Mit van den Boom vollziehe sich auch ein Generationswechsel im Kulturforum, merkte Robert

»Sie haben uns wirklich überzeugt.«

Sonja Schemmann

Wenking an. Dankbar war Manfred Kluthe über das Übergangsmanagement in der Führung. Barbara Herrmann ist bereit, um van den Boom in die Geschäftsführung einzuarbeiten. Kluthe: „Das ist Gold wert.“

Van den Boom war natürlich glücklich und dankbar, dass sie diesen Spitzenjob be-

kommen hat und ihr das Vertrauen geschenkt worden ist, diese anspruchsvolle Aufgabe zu übernehmen. Geboren ist Angela van den Boom in Gronau. Sie ist verheiratet und wohnt in Altenberge. Sie hat Bildungswissenschaft und öffentliches Management studiert und darüber hinaus einen Studiengang „Staatlicher Verwaltungsdienst“ absolviert, war viele Jahre bei der Bundeswehr beschäftigt und hat so knapp zwei Jahren die Geschäftsführung der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung übernommen.

Die Möglichkeit, die Leitung des Kulturforums in Steinfurt zu übernehmen, habe sie gereizt, weil sie in die-

ser Position ihr erarbeitetes Wissen und ihre Erfahrungen zukünftig mehr als zuvor in konkreten Projekten und lokalen Umfeldern einbrin-

»Ich freue mich auf das neue Team.«

Angela van den Boom

gen könne. Natürlich freue sich, wieder in ihrer Heimat berufstätig zu sein: „Ich bin mit dem Münsterland verwurzelt. Hier fühle ich mich wohl. Eigentlich könnte es hier sofort für mich losgehen. Ich freue mich auf die neue Herausforderung und das neue Team.“

| kulturforumsteinfurt.de



Ein exklusives Jubiläumsjahr: 250 Jahre Bagno Konzertgalerie

Die Bagno Konzertgalerie feiert Geburtstag und wartet – neben zahlreichen hochkarätigen Veranstaltungen im Jubiläumsjahr – mit einem besonderen Festwochenende auf. Vom 21. Juni (Freitag) bis zum 23. Juni (Sonntag) bietet die Jubilarin ihren Gratulanten ein exklusives Programm. Eine Festveranstaltung für geladene Gäste eröffnet am Freitag das Wochenende. Am Samstag gastieren Daniel Müller-Schott und das Kammerorchester *l'arte del mondo* unter der Leitung von Werner Erhardt in der Konzertgalerie. Höhepunkt der Feierlichkeiten wird der Sonntag sein. Veranstalter ist die Stadt Steinfurt in Kooperation mit dem Bagno-Kulturkreis, dem Förderverein der Konzertgalerie und dem KulturForum Steinfurt. Die Bürgerschaft ist eingeladen, zwischen 11 und 17 Uhr auf den Wegen des weitläufigen Bagno-Parks zu spazieren, an der Konzertgalerie klassischer Musik aus weit geöffneten Fenstern zu lauschen und auf dem Bagno Quadrat durch die Ausstellung des hiesigen Kunstvereins zu schlendern.



© Nicolas Zomvi

Der Weltklasse-Geiger Daniel Hope führt zusammen mit Werner Erhardts „l'arte del mondo“ „Recomposed by Max Richter: Vivaldi The Four Seasons“ auf.

Mit Promenadenkonzerten führt der Bagno-Kulturkreis die Zuhörer in einer musikalischen Reise zurück in die Zeit des Barocks. Im stündlichen Wechsel (12 bis 17 Uhr) beleben



© Manfred Pollert



© Hermann-Josef Pape

das Tenhagen Streichquartett und l'arte del mondo diese Tradition neu. Als Gastmusiker für diesen Tag vervollständigt Volker Leiß an der Flöte das Ensemble. Für die Zuhörer eine schöne Gelegenheit, Flair und Akustik der Konzertgalerie im Einklang mit der Musik im Freien auf sich wirken zu lassen.

Bei gutem Wetter sind die Besucher gleichfalls eingeladen, sich mit einer Decke auf der nahen Wiese niederzulassen. „Die ideale Kulisse für ein Picknick im Grünen“, so die Veranstalter.

Wer mag, darf gern selbst in historische Kostüme schlüpfen: Der Förderverein der Konzertgalerie begleitet die Verwandlung fotografisch für bleibende Erinnerungen, informiert mit Buch- und Filmmaterial über die spannende Historie der Konzertgalerie und lädt zu kostenlosen Führungen durch das Gebäude und den Park ein.

Am letzten Juniwochenende verwandelt sich der Bagno-Park in eine kulinarische Klang-

meile. Beim „Bagno Sound Garden“ am 30. Juni (Sonntag) präsentieren sich entlang der Schlossallee Chöre und zahlreiche Musikgruppen à la Couleur mit Rock, Pop, Gospel und vielem mehr. In der Konzertgalerie gastiert am Abend zuvor (29. Juni) das Kammerorchester Collegium musicum, zur Sonntagsmatinee lädt dann das Bagno Suite Ensemble ein. Liebhabern der klassischen Musik bietet das Jubiläumsjahr weitere Highlights in der Konzertgalerie: Anfangen von Konzerten mit hochkarätigen Musikern wie Rolando Villazon (Tenor) am 01. September und Daniel Hope (Violine) am 03. Oktober über ein Wandelkonzert durch das Bagno zu Franz Schuberts Liederzyklus „Winterreise“ (02. November) und einem Benefizkonzert „Intime Klarinettenklänge“ der Deutschen Stiftung Denkmalschutz am 15. Dezember 2024.

Der Flyer zum Jubiläumsjahr mit weiteren Informationen liegt an vielen öffentlichen Stellen der Stadt kostenlos aus.

Vortragsreihe des KulturForumSteinfurt und des Burgsteinfurter Heimatvereins

„Donnerwetter!“

Klimawandel oder nur normale Wetterkapriolen? Das nasseste Winterhalbjahr seit Beginn der Wetteraufzeichnungen liegt hinter uns. Ein Blick in die Aufzeichnungen des Nicolaus Flintermann aus den Jahren 1845 bis 1896 zeigt, wie schon immer Jahr für Jahr Hitze, Kälte, Nässe, Sturm zu Missernten und Notständen in der Burgsteinfurter Bevölkerung führten. So lesen wir: „Vier Monate lang kein Regen, dazu Temperaturen von 30 Grad (1894).“ „Gewitter und Hagelschläge, welche in vielen Gegenden die Felder verwüsteten. In mancher Woche verging kein Tag ohne Gewitter (1853).“ „Auch war am ersten Pfingsttage ein fürchterlicher Sturm, welcher bedeutenden Schaden anrichtete und durch ganz Europa

verspürt wurde (1860).“ – Und heute? Überall auf der Welt Nachrichten von Katastrophen mit Überschwemmungen oder Hitzewellen bis an die 50 Grad. Meteorologe Sven Plöger machte im April in seinem Vortrag im Martin-Luther-Haus wenig Hoffnung auf Normalisierung: „Zieht Euch warm an, es wird noch heißer!“ Statistische Zahlen belegen: Das Klima unserer Erde ist nicht mehr gesund. Günther Hilgemann hat aus vielen Jahren eindrucksvolle Bilder über Wetterextreme in unserer näheren Heimat zusammengetragen. In seinem Vortrag werden Erinnerungen an Stürme, Überschwemmungen, Schneemassen oder Dürren wachgerufen.



So sah es am 7. Februar 1946 nach dem „Jahrhunderthochwasser“ an der Schlossmühle aus.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Heimatverein Burgsteinfurt statt. Für Mitglieder des Heimatvereins ist die Veranstaltung kostenfrei.

Günther Hilgemann
Burgsteinfurt

Mi., 25.09.24
Kurs-Nr. 1117BU

**Behördenhaus,
Stadtmuseum**
19.00 – 21.00 Uhr
6,00 EUR

Vortragsreihe des KulturForumSteinfurt und des Burgsteinfurter Heimatvereins

Schmetterlinge für Steinfurt – Bei Dir piept's wohl!

Haben Sie gewusst, wie streng junge Wipps-
terte (Bachstelzen) von ihren Eltern erzogen
werden? Haben Sie gewusst, dass Trauer-
fliegenschnäpper-Männchen sich sehr um die
Auswahl der Bruthöhle kümmern, den Nest-
bau aber ihren Weibchen überlassen?
Haben Sie gewusst, dass gewöhnliche Teich-
frösche die quirligen Moderlieschen als Deli-
katesse schätzen? Oder dass Teichfrösche
schnell handzahn werden und auf Zuruf

heranpaddeln? Und sich an einem sprudel-
nden Wassersprenger im Teich den Hintern
massieren lassen?

Entdeckungen und Beobachtungen im heimi-
schen Garten bis ins Mikroskopische, wenn es
um die Eier des Mondvogels geht, hat Günther
Hilgemann zusammengetragen. In sein klei-
nes Paradies vor der eigenen Haustür lädt er
zu einer Bilderschau ein.



Das Bild zeigt die winzigen Eier des Mondvogels an einen Baumstamm geklebt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation
mit dem Heimatverein Burgsteinfurt im
Rahmen der Reihe „Schmetterlinge
für Steinfurt“ statt. Der Eintritt ist frei.

Günther Hilgemann
Burgsteinfurt

Di., 29.10.24
Kurs-Nr. 1135BU

Behördenhaus,
Stadtmuseum
19.00–21.00 Uhr

**Vortragsreihe des KulturForumSteinfurt und
 des Burgsteinfurter Heimatvereins**

Zwei Geschichten aus der Burgsteinfurter Vergangenheit

1. Dark Leadership

Führungskräfte in Politik und Wirtschaft, aber auch in anderen Organisationen und Einrichtungen sind keineswegs immer „Lichtgestalten“. Viele von ihnen werden vielmehr primär von einem Bündel dunkler Eigenschaften – Eigenliebe, Machtbesessenheit, soziale Rücksichtslosigkeit – befeuert und angetrieben. In der einschlägigen modernen volkswirtschaftlichen und organisationspsychologischen

Literatur ist dementsprechend von einer „dunklen Triade“, bestehend aus Narzissmus, Machiavellismus und Psychopathie, die Rede. Ein geradezu beispielhafter Fall einer solchen – hauptsächlich von machiavellistischen und narzisstischen Impulsen – gesteuerten „dark leadership“ ist für das Gymnasium Arnoldinum in Burgsteinfurt bereits für das ausgehende 19. Jahrhundert überliefert: Und zwar handelt es sich um das Regiment des Direktors Rudolf Bouterwek. Der Vortrag versucht, dieses Regiment etwas genauer unter die Lupe zu nehmen und zu zeigen, welche Folgen es für das Gymnasium Arnoldinum hatte.

2. Widerstandsaktionen

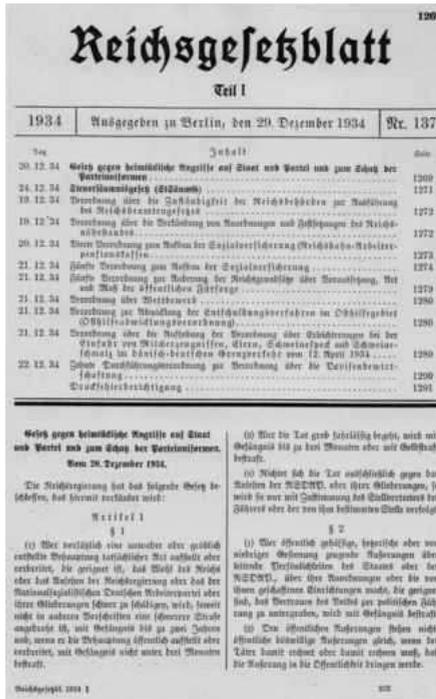
Wie in weiten Teilen des Deutschen Reiches so gab es auch in Burgsteinfurt während aller Phasen der nationalsozialistischen Herrschaft Aktionen des Widerstands gegen das Regime. Sie gingen auf ganz unterschiedliche Motive und Voraussetzungen zurück und schlugen sich in ganz unterschiedlichen Formen nieder. Ein Teil dieser Widerstandsaktionen ist bereits bekannt. Andere sind dagegen bisher kaum beachtet, nur unzureichend gewürdigt worden oder bereits wieder in Vergessenheit geraten. Und um eben diese zweite Gruppe von Widerstandsaktionen soll es im zweiten Vortrag des Abends gehen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Heimatverein Burgsteinfurt statt. Für Mitglieder des Heimatvereins ist die Veranstaltung kostenfrei.

**Dr. Willi Feld
 Burgsteinfurt**

**Behördenhaus,
 Stadtmuseum
 19.00 – 21.00 Uhr
 6,00 EUR**

Do., 07.11.24
 Kurs-Nr. 1129BU



Das „Heimtückegesetz“ ist für die Geschichte über die Widerstandsaktionen sehr wichtig.

Vortragsreihe des KulturForumSteinfurt und des Burgsteinfurter Heimatvereins (Rückblick)

Vortrag von Günther Hilgemann

Unterhaltsame Heimats-Geschichtsstunde

Von Claudia Mertins

BURGSTEINFURT. Auf riesiges Interesse stieß der Vortrag „Als Burgsteinfurt aus allen Nähten platzte“ von Heimatforscher Günther Hilgemann. Zur Freude der beiden Veranstalter Kulturforum Steinfurt und Heimatverein Burgsteinfurt kamen so viele Menschen, dass auch das Stadtmuseum aus allen Nähten zu platzen drohte.

Die Gäste erlebten eine hochinteressante Präsentation der jahrhundertelangen Expansion des Städtchens Burgsteinfurt unter besonderer Berücksichtigung der Siedlungs-, Industrie- und Verkehrsentwicklung. Dazu hatte Hilgemann seinen Vortrag mit unzähligen Stadtansichten, Fotos, Urkunden, neuentdeckten Flurkarten, alten Postkarten und historischen Zitaten angereichert.

Burgsteinfurt, das bis ins 19. Jahrhundert durch Wälle und Wassergräben eingepfercht war, hat sich anfangs



Peter Krevert (l.) und Günther Hilgemann freuten sich, dass so viele Interessierte zum Vortrag ins Stadtmuseum kamen. Foto: Claudia Mertins

nur mühsam aus dieser „Zwangsjacke“ befreien können. Abgesehen von der im Jahr 1790 errichteten kleinen Kolonie Ludwigsdorf (heute Kohlstrunk), in der gestrandete Auswanderer untergebracht waren, gab es gegen das Bewohnen der Zichorien-Fabrik am Wassertor große Widerstände.

Ab 1860 zog dann die Industrie, zum Beispiel Tabak-

Rotmann, die Brauerei und die Spinnerei Rolinck, aus Platzmangel vor die Tore der Stadt. Die ehemaligen innerstädtischen Fabrikgebäude wurden zu Mehrfamilienhäusern umgebaut. Aber die Bevölkerung Burgsteinfurt wuchs durch die Ansiedlung von Verwaltung und weiteren Fabriken so stark, dass neue Wohnquartiere außerhalb des Stadtrings erforder-

lich wurden. Neben den Arbeitersiedlungen entstanden an der Bahnhof- und Lindenstraße (heute Ochtruper Straße) opulente Villen. Verkehrstechnisch gab es einen großen Schub, als Mitte des 19. Jahrhunderts die Verbindungsstraße zwischen Münster und Hengelo durch Burgsteinfurt gelegt wurde. Ein Problem waren die engen Stadttore, die schließlich zugunsten der neuen Straßen abgerissen wurden. 1875 hielt der erste Zug am schmutzigen Bahnhofsgelände und steigerte die Anbindung und Attraktivität des Ortes weiter.

Die Frage nach der Namensgebung der Goldstraße konnte der Hilgemann prompt beantworten: Sie lag im sogenannten Mineralien-Viertel, in dem auch eine Silber-, Nickel-, und Münzstraße geplant waren, aber anders benannt wurden. Das Publikum dankte mit kräftigem Applaus für diese unterhaltsame Heimats-Geschichtsstunde.

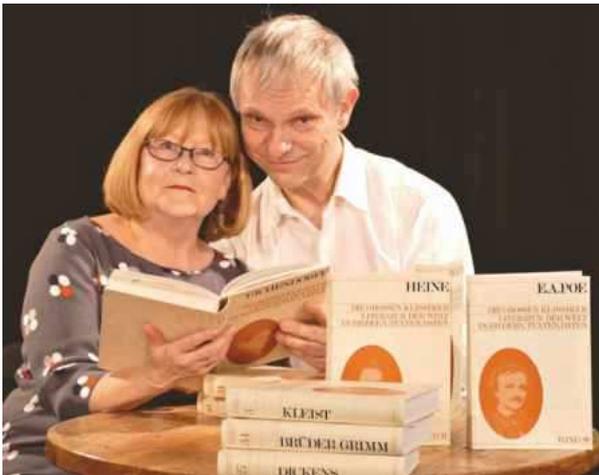
Quelle: Westfälische Nachrichten vom 04.03.2024

7. Steinfurter Autoren-Treff: Marion und Markus von Hagen präsentieren Literatur für Liebhaber – Anne Frank

Anne Frank wäre in diesem Jahr 96 Jahre alt geworden, wenn sie hätte länger leben dürfen, und vielleicht würde man sie heute als eine renommierte Schriftstellerin ehren. Es war ihr großes Ziel, und die Begabung dazu hatte sie durchaus. Ihr Tagebuch, größtenteils verfaßt im Versteck vor den Nazis, wurde weltberühmt. Weniger bekannt ist, dass

die Schülerin Anne Frank auch Geschichten, Gedichte und Aufsätze verfasste, die für eine Jugendliche erstaunlich gut geschrieben sind.

Marion und Markus von Hagen erzählen vom Leben dieses tapferen Mädchens und stellen dabei ihr literarisches Werk vor, vielleicht so, wie sie es sich gewünscht hätte.



Marion und Markus von Hagen (Foto: Elisabeth Roesicke); Anne Frank (Foto: gemeinfrei, 1941 aufgenommen im jüdischen Lyceum Amsterdam vom Schulfotografen, Name unbekannt).

Die Reihe „Steinfurter Autoren-Treff“ ist eine Kooperationsveranstaltung des KulturForum-Steinfurt mit der Stadtbücherei Steinfurt und dem Stadtbücherei-Förderverein.

Marion von Hagen, Markus von Hagen
Burgsteinfurt Stadtbücherei
Fr., 08.11.2024 19.00 – 20.30 Uhr
Kurs-Nr. 4115BU 12,00 EUR

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit



Mit rund 50 Veranstaltungen will das Kulturforum Steinfurt in diesem Jahr das Thema Klima bearbeiten. Die Mitglieder der Lenkungsgruppe haben die ersten Planungen und Termine für die Veranstaltungsreihe „Schmetterlinge in Steinfurt“ jetzt vorgestellt. Foto: Drunkenmölle

Neue Projektreihe zum Klimawandel mit bislang 50 Terminen in diesem Jahr

Schmetterlinge für Steinfurt

Von Dirk Drunkenmölle

STEINFURT. Das ist echt bemerkenswert: Nur wenige Monate nach der Gründung unter dem Dach des Kulturforums Steinfurt haben die „Schmetterlinge für Steinfurt“ im übertragenen Sinn ihr Larven- und Puppen-Stadium überwunden. Wie ein Falter, der seine bunten Flügel ausbildet und in die Luft fliegt, will die Lenkungsgruppe jetzt in die Stadt ausschwärmen, den Dialog über den Klimawandel aus unterschiedlichen Perspektiven und mit unterschiedlichen Menschen in Steinfurt führen. Ziel ist es, Wissen zu vermitteln, das Bewusstsein zu schärfen, Strategien zu entwickeln und umzusetzen, um nachhaltige Lebensweisen zu fördern. „Das kann“, wie Dr. Barbara Herrmann, Direktorin des Steinfurter Kulturforums erklärte, „nur gemeinsam gelingen.“ Ex-Landrat Thomas Kubendorff fügte an: „Es wird schon vieles unternommen. Aber es

gibt auch noch eine Menge zu tun in Steinfurt.“

Das Aktionsbündnis, dem sich bislang ein gutes Dutzend Mitglieder (darunter Vereine, Organisationen, Parteien, Kirchen und Einrichtungen) angeschlossen hat, ist mit seinen Planungen so weit, den Startschuss zu ihrer

»Es wird schon vieles unternommen. Aber es gibt auch noch eine Menge zu tun in Steinfurt.«

Thomas Kubendorff, Ex-Landrat

Projektreihe zu machen. Bislang 50 Veranstaltungen, mit Ausnahme der Ferien durchschnittlich ein Termin pro Woche, sind in diesem Jahr geplant.

Angesprochen werden alle Altersklassen. Die Themenbreite ist groß. Die Angebote sind vielfältig, die Veranstaltungsorte unterschiedlich.

Einmal geht's in die Natur, dann in den FH-Hörsaal und auch mal in den Kuhstall. Es gibt Vorträge wie zu Auswirkungen des Klimawandels und dazu, wie der Wald resilient und zukunftssicher wird und dazu, welche Bedeutung die Landwirtschaft für die Ernährung der Bevölkerung hat.

Es gibt Workshops, eine WATTwanderung, einen Waldforschertag und ein Wandelkonzert. Es gibt einen Thermografie-Rundgang, Fotoausstellungen, Kochkurse für Jugendliche und Erwachsene, eine kreative Küchenschlacht und Rezepte von der „Möhre, die ein Schnitzel sein wollte“. Kinder können Nistkästen für Fledermäuse bauen, das Puppenspiel „Kaspar aus Madagaskar“ erleben. Zum Programm gehören auch ein Klima-Kneipen-Quiz, eine besinnliche Radtour und ein Treffen mit einer Gartenexpertin“, die erklärt, wie man statt Beton und Schotter ar-

ten- und pflegeleicht Vorgärten gestalten kann.

Neben viel Geselligkeit, Essen und Trinken in gemüthlicher Atmosphäre darf auch die Prominenz nicht fehlen. Wettermann Sven Plöger kommt ein weiteres Mal nach Steinfurt, um „aufzuzeigen,

de, sei, dass das Programm so konzipiert ist, dass es allen Akteuren ein Forum bietet, ihre Positionen darzustellen. Die Zuhörer und Zuhörerinnen sollen die Möglichkeit bekommen, ihre persönliche Haltung zum Klimawandel zu reflektieren.

„Wir werden mit dieser Reihe sicherlich nicht die Welt ändern. Aber vielleicht gelingt es uns, das Bewusstsein zu schärfen“, lud Herrmann die Bevölkerung an, die Angebote wahrzunehmen. Jeder sei darüber hinaus eingeladen, sich mit Rat und Tat in die Arbeit der Lenkungsgruppe einzubringen.

Niko Paech wird die Projektreihe am Freitag (16. Februar) mit dem Vortrag über Postwachstumsökonomie „Genug ist genug“ eröffnen. Beginn ist um 19 Uhr in der „Muschelgrotte“ im Kulturforum in Burgsteinfurt, An der Hohen Schule 14. Der Eintritt ist frei. Der erste Schmetterling kann abheben.

www.kulturformsteinfurt.de



Quelle: Westfälische Nachrichten vom 14.02.2024

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Bewältigung des Klimawandels vor Ort

„Ein Baum für meinen Schmetterling“

Von Matthias Lehmkuhl

STEINFURT Das KulturForum Steinfurt als Impulsgeber der Klimawandel-Reihe mit dem Titel „Schmetterlinge für Steinfurt“ (wir berichteten) hat sich für die künftigen rund 50 Veranstaltungen, die

und Besucher jeweils ein bienen- und schmetterlingfreundliches Gehölz verlost.

Gesponsert wird diese Aktion vom Autohaus Willbrand. Die Gehölze liefert Menzel Garten- und Landschaftsbau inklusive der Erklärung über die jeweiligen besonderen, umwelttauglichen Eigenschaften. Ziel ist es, ein Bewusstsein für eine sich verändernde Gartenkultur zu erreichen.

Das erste Gehölz kann gleich bei der kommenden Veranstaltung mit Prof. Dr. Andreas Löschel gewonnen werden. „Ursachen und Gegenmaßnahmen des Klimawandels“ lautet das Motto des Vortrages, der am Freitag (8. März) um 19 Uhr im Martin-Luther-Haus stattfindet.

„Toyota hat vor mehr als 15 Jahren schon über 140.000 Bäume in Deutschland gepflanzt“, begründet Günther



In jeder der rund 50 Veranstaltungen der Klimawandel-Reihe „Schmetterlinge für Steinfurt“ wird ein bienen- und schmetterlingfreundliches Gehölz verlost. Darüber freuen sich (v.l.) Frank Menzel, Dr. Barbara Herrmann, Günther Willbrand und Vera Menzel.

Foto: Matthias Lehmkuhl



in diesem Jahr geplant sind, etwas ganz Besonderes ausgedacht: In jeder Veranstaltung wird an die Besucherinnen

Willbrand sein Engagement für die Reihe „Schmetterlinge für Steinfurt“. „Die Idee ist so gut, dass wir die für Steinfurt weitermachen wollen“, ergänzt Willbrand. Sein Autohaus hatte 2008 pro Neuwagen einen Setzling gespendet.

Das Ziel des KulturForum-Projektes mit unzähligen Kooperationspartnern sei, jedem ein Podium zu geben. „Wir hoffen, damit jedem den nötigen Input zu geben, um selber reflektieren zu können, wie die jeweilige Position dazu ist“, erklärt Dr. Barbara Herrmann, Direktorin des

Kulturforums Steinfurt.

Wer an der Verlosung eines Gehölzes (Baum oder Strauch) teilnehmen möchte, muss sich bei der jeweiligen Veranstaltung in eine Liste eintragen. „Dann sage ich zum Referenten oder zur Referentin, er oder sie solle mir eine Zahl ab eins aufwärts bis 100, je nachdem, wie viele sich eingetragen haben, sagen. So benötige ich keine Lose und die Vortragenden kennen die Liste nicht“, hat Barbara Herrmann sich eine simple Methode für die Verlosung überlegt.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 02.03.2024

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Klimavortrag von Sven Plöger

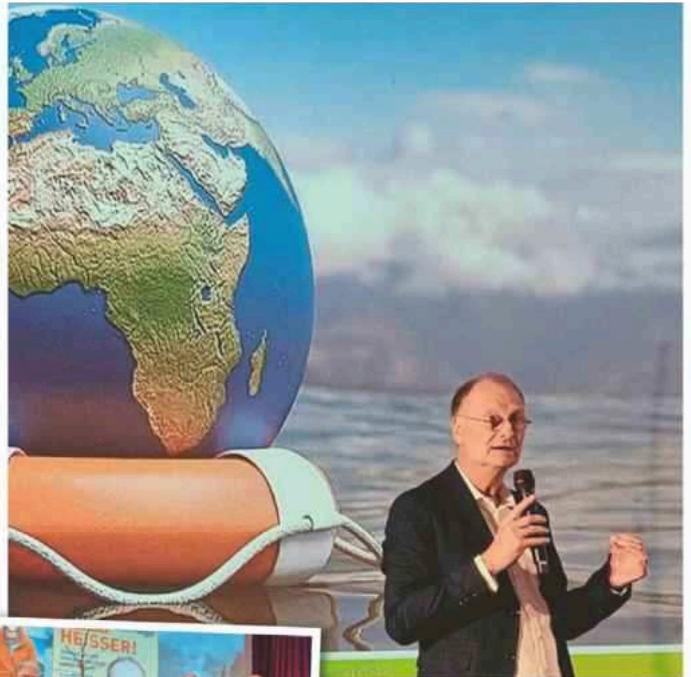
Haltung bewahren

Von Dirk Drunkenmölle

STEINFURT. Am vergangenen Wochenende ist in dieser Zeitung ein großes Interview mit ihm erschienen. Am Montag hat das ZDF seinen neuen Dokumentarfilm ausgestrahlt. Dienstag hat er im Ersten die „Tagesthemen“ in den Feierabend geschickt. Und am Mittwoch ist Sven Plöger „livehaftig“ im Martin-Luther-Haus in Burgsteinfurt aufgetreten. Über 420 Frauen und Männer waren der Einladung zu dem Vortrag des vielbeschäftigten Wettermannes, TV-Moderators und Buchautors in der Projektreihe des Steinfurter Kulturforums „Schmetterlinge für Steinfurt“ gefolgt. Der Bürgerenergie-Windpark hatte den beeindruckenden Abend mit dem prominenten Gast möglich gemacht. Die Begegnung mit Sven Plöger ist wie ein Besuch eines guten Bekannten verlaufen. Sie war informativ, ernst, anregend, scharfsinnig,

für ein sehr ernstes Thema zu sensibilisieren. Es ging darum, den Klimawandel zu verstehen und aus der Krise für die Welt von morgen zu lernen. Zu seinem Spiegel-Bestseller „Zieht Euch warm an, es wird noch heißer!“ hat der TV-Kollege Eckart von Hirschhausen trefflich erklärt: „Sven Plöger macht keine heiße Luft, sondern bewahrt angesichts der größten Herausforderungen der Menschheit einen kühlen Kopf und seinen Humor.“ Der Stern schrieb: „So viel sachliche Kühle tut gut.“ Das Steinfurter Publikum schloss sich diesen Eindrücken an.

Er sei weder Ideologe noch Missionar, erklärte Plöger. Ihm gehe es darum, den Menschen zu erklären, wie das Klima funktioniert, wie das Klima das Leben auf der Erde bedroht, wie man den Populismus der Klimawandelleugner entkräfte und was man unternehmen kann, um die Klimakatastrophe zu verhindern. Vor allem geht es für Sven Plöger darum, in der Klimadiskussion durch Erklärungen und dem Wissen von Zusammenhängen zu einer Haltung zu gelangen. „Statt Probleme anzupacken und die noch verbleibende Zeit zu nutzen, reden wir uns lieber die Welt schön“, warnte Plöger davor, abwartend im Nichtstun zu verharren. „Wir wissen, was die eigenen Lebensumstände zerstört. Wir tun uns aber schwer, Veränderungen zu schaffen“, hielt Plöger seinen Zuhörern den



Unterhaltsam und verständlich hat der bekannte Meteorologe Sven Plöger aufgezeigt, wie man den Klimawandel verstehen und aus der Krise für die Welt von morgen lernen kann. Reinhard Weßling (Bild links, 2.v.l.) aus Emsdetten hat am Ende der Veranstaltung eine Eiche gewonnen. Mit auf dem Foto: Christian Lindhof, Gerd Göckenjan (Windpark), Dr. Barbara Herrmann (Kulturforum), Sven Plöger und Jörg Tiemann (Windpark). Fotos: Dirk Drunkenmölle



humorvoll und vor allem verständlich und sehr unterhaltsam.

Plöger, 1967 in Bonn geboren, verstand es von Anfang an, seine Zuhörer mit seiner unnachahmlichen Vortragskunst und seinem rheinischen Gemüt und seiner gelegentlich spitzbübschen Art

Spiegel vor. Sein Appell lautet, die Prozesse und Wechselwirkungen beim Klima zu verstehen und zu schauen, wie man eine nachhaltigere und gerechtere Welt mit Blick auf nachfolgende Generationen „enkelfähig“ macht, wie man mit moderner Technik Lösungen schafft und wie man es hinkriegt, sich besser auszutauschen, um zu einem größeren Miteinander zu kommen.

Plöger machte an vielen Beispielen deutlich, wie angeschlagen die Gesundheit des Planeten ist, warum die Temperaturen weltweit stei-

gen, warum das Eis an den Polen schmilzt, die Schutzschicht der Atmosphäre dünner und der CO₂-Ausstoß immer größer wird. „Um unseren Wohlstand zu erhalten, brauchen wir Rahmenbedingungen“, sagte Plöger. Er warnte in diesem Zusammenhang eindringlich davor, dem wachsenden Populismus in der Gesellschaft zu verfallen: „Wir müssen aus der Geschichte lernen. Zeigen Sie Haltung.“ Und weiter: „Wir müssen dafür sorgen, dass derjenige, der die Umwelt verschmutzt, nicht reicher werden darf als der, der sie

sauber hält.“ Das Steinfurter Publikum spendete Plöger für seinen engagierten Vortrag reichlich Applaus, auch dafür, die Hoffnung nicht aufzugeben, die Welt besser zu machen. Inklusiv einer Fragerunde und Buchsignierungen war Plöger über drei Stunden im Luther-Haus. Reinhard Weßling aus Emsdetten hat bei der Verlosung eine Eiche gewonnen, musste aber noch den Transport in seine Heimatstadt organisieren. Weßling war, vorbildlich klimaneutral, mit dem Fahrrad nach Burgsteinfurt gekommen.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 19.04.2024

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Vivaldis „Vier Jahreszeiten“ in der Bagno-Konzertgalerie

Musikalische Motivation für den Frühling

Von Martin Fahlbusch

STEINFURT. Im Moment lässt sich der Frühling in unseren Breiten ganz schön bitten und zeigt nur selten, was er eigentlich kann und könnte. Da kam am Samstagabend im Rahmen des klimabewussten Aktionsbündnisses des Kulturforums Steinfurt und seiner Mitstreiter „Schmetterlinge für Steinfurt“ ein Konzert mit Antonio Vivaldis „Vier Jahreszeiten“ eigentlich genau richtig – hoffentlich auch als Motivationshilfe für das

zögerliche Wetter.

Sozusagen untergehakt von der Kreissparkasse Steinfurt und dem Soroptimisten-Club Steinfurt-Bagno hatte man in die Konzertgalerie im Steinfurter Wald geladen.

Pfiffig und beinahe zauberhaft hatte Dr. Barbara Herrmann am Beispiel der Wandlung von der Raupe zum Schmetterling anschaulich vorgeführt, wie wichtig die Metamorphose sein kann, um sich den Herausforderungen des Klimawandels angepasst stellen zu können.

Diese im guten Sinne bewusstseinsbildende Aufforderung setzen dann Anna Kaczmarek-Kalendarishvili an der Solovioline und das frisch gegründete und erfrischend aufspielende Ensemble „Ars ad Mundum“ mit den vier Violinkonzerten „Le quattro stazioni“ op. 8 Nr. 1-4 von Antonio Vivaldi in jeder Beziehung aufmerksamkeitsheischend für das erwartungsfrohe Publikum fort.

Schaut man in die Originalnoten, so entdeckt man kleine, die Jahreszeiten durchaus eigenwillig beschreibende Gedichtzeilen oberhalb der Partiturzeilen, die der venezianische Komponist soberückend und beobachtungsstark geschrieben hat.

Die Solistin stellte diese kleinen Sonette jeder wundervollen Darbietung der je-

weilig musikalisch komponierten „Jahreszeit“ voran und schuf so neben einer entzückenden und auch brüchigen Darbietung der Musik einen regelrechten Mehrwert für das Publikum.

Angeregt durch die Gedichtzeilen, lauschte man der musikalischen Umsetzung umso aufmerksamer und erhielt so – nicht zuletzt durch die völlig überzeugende Darbietung von Anna Kaczmarek-Kalendarishvili und dem Ensemble „Ars ad Mundum“ – neue Zugänge zu den musikalischen Ideen des Ausnahmekomponisten Antonio Vivaldi.

Mit dynamischen Raffineszen, sparsamen, aber gekonnt gesetzten Verzierungen und dem stupenden Beherrschen ihrer Instrumente und feiner Interpretationsvielfalt sorgten Solistin und Ensemble für einen wirklich „wunderbaren Abend“, wie es Dr. Barbara Herrmann treffend formulier-

te. Neben federnd interpretierten und der überraschenden Darstellung auch durchaus nachdenklich machenden Musik-Passagen („Die Winde toben; die glühende Sonne verbrennt die Pinienbäume, der Schrecken, wenn man barfuß über das Eis laufen muss“) arbeitet Anna Kaczmarek-Kalendarishvili die nach-



Anna Kaczmarek-Kalendarishvili an der Solovioline Fotos: Martin Fahlbusch

sikmomente zwischen dem Soloinstrument und dem Ensemble – hier vor allem mit der Cellistin – regelrecht umwerfend heraus.

Nach einer heftig vom begeisterten Publikum erklatschten Zugabe, einer herrückenden „Aria“ von Johann Sebastian Bach, kam man zu einem weiteren „Schmankerl“ dieser bemerkenswerten Steinfurter Schmetter-

lingsaktion. Strahlend durfte sich eine ZuhörerIn über den Sitzplatz-Verlosungsgewinn eines bienen- und insekten-tauglichen kleinen Kirschbaums freuen. Sicherlich ist dies auch ein Hinweis auf den motivierenden und in jeder Beziehung gewinnbringenden – auch erkenntnisgewinnbringenden – Ein- und Gleichklang von Natur und Musik.



Dr. Barbara Herrmann zeigte anschaulich die Wandlung von der Raupe zum Schmetterling.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 22.04.2024

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Alles über Fledermäuse

Seit Urzeiten bieten Fledermäuse Stoff für Mythen, Sagen und Legenden. Hierdurch entstanden Vorurteile, die zum Teil bis heute nicht an Bedeutung verloren haben. Dieser Vortrag soll ihnen Fledermäuse als liebenswerte Lebewesen näherbringen und zeigen, dass es sich bei ihnen nicht um die bösen Kreaturen der Nacht handelt, wofür sie auch heute noch gehalten werden.

Sie sind alles andere als das! Sie sind liebevolle Mütter und leben sehr sozial in mehr oder weniger großen Gruppen, auch Wochenstuben genannt.

Sie sind die einzigen Säugetiere, die aktiv fliegen können. Sie führen extreme Leben und sind in einer Welt zu Hause, die wir uns nicht einmal vorstellen können. Leider sind alle Fledermausarten weltweit vom Aussterben bedroht. Die Fledermausforschung ist erst ganz am Anfang und wir wissen zwar schon sehr viel, aber das allermeiste liegt noch im Verborgenen.

Seien sie gespannt auf den Vortrag „Die Jäger der Nacht“. Die Veranstaltung beginnt mit einem ungefähr 45minütigen Vortrag in der Muschelgrotte. Im Anschluss schließt sich ein gemeinsamer Spaziergang ins Bagno an. Am Bagnosee können dann mit dem Sonnenuntergang (20:48 Uhr) ab 20:40 Uhr die Fledermäuse beobachtet werden.

Der Termin wird über die Presse und www.kulturforumsteinfurt.de bekannt gegeben.

Veranstalter: AG Fledermausschutz (Wolfgang Stegemann) in Kooperation mit dem KulturForumSteinfurt

Wolfgang Stegemann Burgsteinfurt

Kurs-Nr. 1120BU gebührenfrei

Biogas und Biogasinputtstoffe Mehrjährige Blühflächen und Silphie

Der hohe Flächenertrag und die ökologischen Vorteile einer Dauerkultur machen die Silphie für die Biogasproduktion interessant. Das Risiko für erodierte Böden oder aus dem Boden ausgewaschener Nährstoffe geht zurück und die Bauern müssen weniger Pflanzenschutzmittel einsetzen. Außerdem bereichert die Pflanze durch die lange Blüte von Juli bis September das Landschaftsbild und ist eine beliebte Bienentrachtpflanze.

„Versuche haben gezeigt, dass die Zahl der Arten und der Individuen von Insekten in SilphieBeständen im Vergleich zu angrenzenden Mais und Getreideflächen deutlich höher ist.“

Mehrjährige Blühflächen zeigen auch diese Vorteile, sind aber weniger ertragreich. Mit dem Anbau dieser Kulturen kann nicht nur ein Beitrag zum Umwelt und Klimaschutz, sondern auch zur Biodiversität, zum Schutz von Grund und Oberflächengewässern sowie zum Schutz vor Erosion geleistet werden. Der Termin findet an der Gemeinschaftsbiogasanlage in Hollich statt. Von dort können auf dem Fußweg Beispielflächen des Silphie und Blühflächenanbaus für Biogasanlagen erreicht werden.

Im Rahmen der Veranstaltung werden ergänzende Informationen zum Stand und den Möglichkeiten des Wärmenetzwerkes in Steinfurt gegeben.

Veranstalter: Biogasanlagenbetreiber aus Hollich in Kooperation mit dem KulturForumSteinfurt

Gerhard Göckenjan Burgsteinfurt

*Mi., 10.07.24
Kurs-Nr. 1124BU*

Gemeinschafts- biogasanlage in Hollich

*19.00 – 21.15 Uhr
gebührenfrei*

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Mein Bagno – Guck mal, wer da wohnt

Die Heimatvereine Burgsteinfurt und Borghorst rufen Grundschulen in Steinfurt dazu auf, sich an einem Malwettbewerb „Mein Bagno – Guck mal, wer da wohnt“ im 250. Jubiläumsjahr zu beteiligen. Eingereicht werden können Fotos, Bilder, Collagen etc., die sich mit Bagno-Themen beschäftigen. Das können z.B. Gebäude, Tiere oder Lieblingsplätze im Bagno sein. Eine Jury wird die eingereichten Exponate bewerten und die Preise festlegen. Es können sich komplette Schulen oder auch einzelne Klassen bewerben.

Einzelbewerbungen von Schüler:innen können nicht berücksichtigt werden.

Der 1. Preis beträgt 1.000 Euro, der 2. und 3. Preis jeweils 500 Euro.

Einzelheiten zur Bewerbung werden über die Presse mitgeteilt. Informationen erteilt: Frau Dr. Barbara Herrmann, KulturForumSteinfurt und Heimatverein Burgsteinfurt, barbara.herrmann@kulturforumsteinfurt.de

Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

Veranstalter: KulturForumSteinfurt in Kooperation mit den Heimatvereinen Burgsteinfurt und Borghorst

Heimatvereine Burgsteinfurt und Borghorst Burgsteinfurt/Borghorst

Kurs-Nr. 1146BU gebührenfrei

Dem Artensterben etwas entgegensetzen Viel zusätzlicher Wohnraum für Fledermäuse und heimische Vögel

Abhängig vom Start der Klimaschutzreihe bietet die GAL Steinfurt einen spannenden Workshop für Kinder und Jugendliche an, während dessen Nistkästen und Vogelhäuser für in Steinfurt beheimatete Vögel sowie Brutkästen für Fledermausarten selbst gebaut werden können. Geplant ist ein informatives Rahmenprogramm mit Hintergrundinformationen zur Situation heimischer (Garten) Vögel und in Steinfurt vorhandener und besonders geschützter Fledermausarten. Eine Kooperation mit Umwelt- und Naturschutzverbänden ist angefragt.

Veranstalter: Grün-Alternative-Liste Steinfurt e.V. in Kooperation mit KulturForumSteinfurt

Grün-Alternative-Liste Steinfurt Borghorst Schweinemarkt, Innenstadt

Sa., 31.08.24

Kurs-Nr. 1130BU

11.00 – 18.00 Uhr

gebührenfrei

Grün-Alternative-Liste Steinfurt Borghorst Schweinemarkt, Innenstadt

So., 01.09.24

Kurs-Nr. 1131BU

13.00 – 18.00 Uhr

gebührenfrei



**BRILLEN BECKER
OPTIC ACTUELL**

48565 Steinfurt • Baumgarten 10 • Tel. (02551) 34 20
steinfurt@brillen-becker.de • www.brillen-becker.de

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Workshop Zukunftsfähig Wie Nachhaltigkeit in unseren Alltag kommt

Nachhaltigkeit im Alltag: Energie sparen und Umwelt schützen.

Echte Fortschritte im Klimaschutz stellen sich ein, wenn viele Menschen ihren Alltag klimabewusster gestalten. Auch kleine Verhaltensänderungen jedes Einzelnen können dabei einen großen Effekt haben! Doch wie kann man ganz praktisch seinen Alltag umweltfreundlich gestalten, um wirklich etwas für sich, für die nachfolgenden Generationen und für unseren Planeten zu tun?

In diesem Workshop soll die persönliche Sensibilität zum Thema Nachhaltigkeit gefördert und konkrete alltagstaugliche Handlungsoptionen in unterschiedlichsten Lebensbereichen, wie beispielsweise Einkauf, Reisen, Heizen etc. aufgezeigt werden.

Dabei geht es nicht darum, den eigenen Lebensbereich komplett zu verändern, sondern darum, mit jedem Tipp etwas anders zu leben.

Beispiele für Themengruppen: Technischer Alltag / Entscheidungshilfen bei Neuanschaffungen, Konsumverhalten / Freizeit, das eigene Zuhause.

Ziel ist es, das eigene Handeln kritisch zu hinterfragen und im besten Fall neue Ansätze in den Alltag zu integrieren. Wir werden die verschiedenen Möglichkeiten untersuchen, wie wir Energie sparen und unseren ökologischen Fußabdruck reduzieren können, indem wir unsere täglichen Gewohnheiten ändern.
Veranstalter: KulturForumSteinfurt in Kooperation mit KlikKS (Klimapat:innen)

Norbert Voges
Burgsteinfurt
Sa., 21.09.24
Kurs-Nr. 1127BU

Hohe Schule
13.00–17.00 Uhr
gebührenfrei



- **Extra frische Eier**
- **Geflügel**
- **Kartoffeln**

Aus Steinfurt für die Region

- Eier von glücklichen Hühnern aus artgerechter Bodenhaltung
- Frischgeflügel aus eigener Aufzucht und Verarbeitung
- Kartoffeln aus eigenem Anbau

Alle Produkte sind garantiert antibiotikafrei und ganz frisch für Sie zubereitet. **Probieren Sie doch mal!**

Wochenmärkte

Mi.-Nachmittag u. Sa.-Vormittag: Borghorst

Di.- u. Fr.-Vormittag: Burgsteinfurt

Do.-Vormittag: Laer

Fr.-Nachmittag: Parkplatz Getränke-
markt Ellerkamp, Borghorst

und in unserem schön gestalteten Hofladen!

Ostendorf 37 · 48565 Steinfurt
Tel. 0 25 52/22 85 · www.borgmannshof.de
info@borgmannshof.de

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Invasive Pflanzenarten Übernehmen sie die Macht in unseren Gärten und in der Landschaft?

Jede:r Spaziergänger:in oder Gartenbesitzer:in kennt sie: Große Flächen, die von der Waldrebe zugewachsen sind, die sich bis in die Baumwipfel ausbreitet. Den Riesenbärenklau, vor dessen Ausbreitung gewarnt wird, weil Berührungen zu gesundheitlichen Schäden beim Menschen führen können. Das Springkraut, das gefühlt den ganzen Waldboden besiedelt hat. So kann die Liste fortgeführt werden. Doch was sind das für Pflanzen? Wo kommen sie her? Können sie alles unterdrücken? Sind sie überhaupt invasiv und was bedeutet das? All diese Fragen sollen in dem Vortrag beantwortet werden. Es werden zudem Lösungen angeboten, wie mit der sich verändernden Fauna umgegangen werden kann.

Vera Menzel ist Diplom Ingenieurin und hat nach ihrer Ausbildung zur Gärtnerin ein Studium der Landespflege/Landschaftsarchitektur mit dem Schwerpunkt Landschaftsökologie angeschlossen. Seit fast 30 Jahren führt sie mit ihrem Mann gemeinsam einen Garten- und Landschaftsbaubetrieb im Münsterland. Beide haben sich zum Ziel gesetzt, naturnahe Gärten und die Wünsche der Kund:innen auf einen gemeinsamen Nenner zu bringen.

Vera Menzel
Burgsteinfurt
Di., 03.09.24
Kurs-Nr. 1132BU

Hohe Schule
19.00 – 21.00 Uhr
gebührenfrei

Der Mensch – Des einen Leid des anderen Freud

Kein Lebewesen auf der Erde hat seine Umwelt jemals so stark verändert wie der Mensch. Wenn in den Medien vom größten Artensterben der Geschichte berichtet wird, ist die Ursache somit klar. Doch neben den Artenverlusten in Gebieten großer Vielfalt, wie beispielsweise unseren Regenwäldern, gehen auch vor unserer Haustür manche Tierarten heimlich und leise aber dennoch stetig zurück. Ein Beispiel für eine ganze Gruppe dieser Arten stellen die Bodenbrüter der offenen Agrarlandschaft dar. Ursprünglich erst durch die Urbarmachung durch Menschen in diesen Lebensräumen heimisch geworden, verändert sich ihre Umwelt nun zu schnell, um sich daran anzupassen. Aber nicht alle Arten, dieser menschlich geprägten Lebensräume kommen mit Veränderungen so schlecht zurecht wie unsere Bodenbrüter. Viele Generalisten wie die meisten heimischen Raubsäuger und daneben auch einige Neubürger profitieren von menschlichen Einflüssen zum Teil erheblich und erreichen Dichten, die den Rückgang mancher Arten wahrscheinlich maßgeblich treiben. Einen kleinen Einblick in einige Studien zu den Bewegungsmustern heimischer Raubsäuger, deren Einfluss auf Beutetierüberlebenschancen und Versuche aus der Praxis diese Einflüsse zu reduzieren, soll dieser Vortrag für alle interessierten bieten.

Frank Roeles
Burgsteinfurt
Di., 24.09.24
Kurs-Nr. 1133BU

Hohe Schule
19.00 – 21.00 Uhr
gebührenfrei



**DIE SACHE WILL
BEDACHT SEIN!**

- › Ausführung sämtlicher Ziegel-, Schiefer- und Flachdacharbeiten
- › Fassadenverkleidung
- › Bauklempnerei
- › Dachbegrünungen
- › Lichtbänder

**Kreimer
Bedachungen**

W.L.K. Kreimer GmbH
Lammstraße 62 • 48055 Steinfurt
Telefon 0 237 347 29 89
Info@kreimer-bedachungen.de
www.kreimer-bedachungen.de
Meisterbetrieb seit 1968

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Wärmepumpen in Bestandsimmobilien

Viele Fachleute halten Wärmepumpen für das Heizsystem der Zukunft. In Neubauten sind sie schon fast Standard: 2021 fiel bei über der Hälfte aller Neubauten die Wahl auf eine Wärmepumpe als Heizsystem. Doch macht die Umrüstung auf eine Wärmepumpe auch bei der energetischen Sanierung von Altbauten Sinn? Prof. Dr. Boiting hat die wichtigsten Punkte, auf die Sie bei der Entscheidung achten sollten, für Sie zusammengestellt. Veranstalter: KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Fachhochschule Münster, Standort Steinfurt

Bernd Boiting
Burgsteinfurt
Mi., 09.10.24
Kurs-Nr. 1134BU

Hohe Schule
19.00 – 21.00 Uhr
gebührenfrei

Bei Dir piept's wohl!

Haben Sie gewusst, wie streng junge Wippsterte (Bachstelzen) von Ihren Eltern erzogen werden? Haben Sie gewusst, dass Trauerfliegenschnäpper-Männchen sich sehr um die Auswahl der Bruthöhle kümmern, den Nestbau aber ihren Weibchen überlassen? Haben Sie gewusst, dass gewöhnliche Teichfrösche die quirligen Moderlieschen als Delikatesse schätzen? Oder dass Teichfrösche schnell handzahn werden und auf Zuruf heranpadeln? Und sich an einem sprudelnden Wassersprenger im Teichden Hintern massieren lassen? Entdeckungen und Beobachtungen im heimischen Garten bis ins Mikroskopische, wenn es um die Eier des Mondvogels geht, hat Günther Hilgemann zusammengetragen. In sein kleines Paradies vor der eigenen Haustür lädt er zu einer Bilderschau ein.

Günther Hilgemann
Burgsteinfurt
Di., 29.10.24
Kurs-Nr. 1135BU

Hohe Schule
19.00 – 21.00 Uhr
gebührenfrei



Denkerstiege 13, 48356 Nordwalde
Telefon 02573 209039
info@hak-garten.de



www.hak-garten.de

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Antonio Di Martino, Gesang & Erdmute Eicker, Klavier

„Die Winterreise“ ist ein Liederzyklus von Franz Schubert, der sich durch seine emotionale Intensität und tiefe Empfindsamkeit auszeichnet. Dieses Werk, das die Reise eines Wanderers durch eine winterliche Landschaft schildert, eröffnet uns einen Raum, in dem sich die Schönheit der Natur und die menschlichen Gefühle auf faszinierende Weise verweben. Die Winterlandschaft, die Schubert in seinen Liedern beschreibt, kann metaphorisch als eine Reise durch die Jahreszeiten des Lebens betrachtet werden. Die Kälte und Einsamkeit des Winters spiegeln nicht nur die äußeren Bedingungen, sondern auch innere emotionale Zustände wider. In diesem Kontext können wir Parallelen zur aktuellen Herausforderung des Klimawandels und der Umweltkrise ziehen. Die Natur, in der der Wanderer wandert, wird zu einem Spiegelbild unserer eigenen Verbindung zur Umwelt.

Im Rahmen der Projektreihe „Schmetterlinge für Steinfurt“ möchten wir die Aufmerksamkeit auf die Bedeutung von Natur und Nachhaltigkeit lenken. Schmetterlinge, als empfindliche Indikatoren für Umweltveränderungen, stehen symbolisch für die fragile Balance unseres Ökosystems. Ähnlich wie der Wanderer in der Winterreise durchleben auch Schmetterlinge einen Zyklus von Veränderungen, der stark von äußeren Einflüssen abhängt. Die Musik von Schuberts Winterreise ermöglicht es uns, in die Natur einzutauchen und ihre Schönheit sowie ihre Herausforderungen zu erkennen.

Antonio Di Martino
Burgsteinfurt
Sa., 02.11.24
Kurs-Nr. 1136BU

Hohe Schule
19.00 – 21.00 Uhr
gebührenfrei

Sebastian Röhrich

Installateur & Heizungsbaumeister
Betriebswirt des Handwerks

- 🔧 Heizung/Sanitär/Lüftung/Solar
- 🔧 Kundendienst/Notdienst
- 🔧 Badsanierung
- 🔧 Heizkesselerneuerung
- 🔧 Brennstoffzellenheizung

www.roehricht-haustechnik.de · Tel. 0 25 52/97 80 20 · Mobil 0173/72 02 203



Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Klimaforschung in der Arktis Geschichten und Fakten der größten Polarexpedition unserer Zeit

Die Polarregionen sind faszinierende Regionen aus Eis und Schnee und zugleich der Hotspot des Klimawandels. In der Arktis ist die Erwärmung am stärksten und wir bekommen die Veränderungen bis in unsere Breiten zu spüren. Ein Jahr lang (2019/2020) war der deutsche Forschungseisbrecher Polarstern im arktischen Meereis eingefroren, um das Verständnis über das Klima und Ökosystem der Arktis zu verbessern. Diese einzigartige Arktisexpedition war sowohl eine riesige wissenschaftliche und logistische Herausforderung als auch eine faszinierende Reise in das Meereis rund um den Nordpol. Dieser Vortrag erzählt die Reise in Bildern und Graphiken und erlaubt den Blick hinter die Kulissen der Expedition. Er erklärt die Ergebnisse und beschreibt den Zustand der Polarregionen heute und er diskutiert die zu erwartenden Veränderungen und deren Konsequenzen. So liefert der Vortrag Eindrücke in das Leben und Arbeiten auf einem Forschungseisbrecher, erlaubt tiefe Einblicke in die moderne Klimaforschung und beantwortet hoffentlich viele neugierige Fragen.

Dr. Marcel Nicolaus ist Meereisphysiker und Klimawissenschaftler. Er forscht seit über 10 Jahren an Themen rund um Meereis und Schnee in der Arktis und Antarktis und arbeitet derzeit am Alfred-Wegener-Institut in Bremerhaven. Er hat mehr als 30 Expeditionen in die Polarregionen durchgeführt und wesentliche Elemente der großen MOSAiC Arktisexpedition geleitet. Für seine Forschung setzt er vor allem autonome Messsysteme ein und arbeitet mit Tauchrobotern (ROV) unter dem Meereis. Er engagiert sich stark in der Wissenschaftskommunikation, z. B. als Experte hinter Meeresportal.de.

Marcus Nicolaus
Burgsteinfurt
Fr., 08.11.24
Kurs-Nr. 1137BU

Hohe Schule
19.00 – 21.00 Uhr
gebührenfrei

Insektengärten Gerne, aber wie kommen die Tiere in meinen Garten?

Sie sollen sich in allen Gärten und Parks wohlfühlen und artenreich vorkommen die Insekten. Doch wie kann das gelingen? Was vertreibt die Tiere an und was lockt sie an? Einfache Ideen und Tipps, um eine Wohn-Oase für unsere kleinen (Erd) Mitbewohner zu schaffen, werden anschaulich vorgestellt. Siedeln sich Schmetterlinge, Käfer, Spinnen und Co an, so folgen auch Fledermäuse, Vögel und vieles mehr. Dann kommt Leben in Ihren Garten, dann gibt es viel zu sehen. Vera Menzel ist Diplom Ingenieurin und hat nach ihrer Ausbildung zur Gärtnerin ein Studium der Landespflege/Landschaftsarchitektur mit dem Schwerpunkt Landschaftsökologie abgeschlossen. Seit fast 30 Jahren führt sie mit ihrem Mann gemeinsam einen Garten- und Landschaftsbaubetrieb im Münsterland. Beide haben sich zum Ziel gesetzt, naturnahe Gärten und die Wünsche der Kund:innen auf einen gemeinsamen Nenner zu bringen. Vera Menzel gibt ihre Kenntnisse in Vorträgen, Schulgärten, SchulAGs und naturkundlichen Führungen weiter. Stets mit dem Ziel, die Vielfalt unserer Erde zu erhalten.

Vera Menzel
Burgsteinfurt
Di., 19.11.24
Kurs-Nr. 1138BU

Hohe Schule
19.00 – 21.00 Uhr
gebührenfrei



BESTATTUNGEN
Leser

Wir stehen Ihnen in allen Angelegenheiten fachkundig zur Seite.

TEL.: 0 25 52 / 6 12 77 | FREE-CALL: 0800 / 6 16 16 17
KOLPINGSTRASSE 13 | 48565 STEINFURT
INFO@LESER-BESTATTUNGEN.DE | WWW.LESER-BESTATTUNGEN.DE

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Karneval der Tiere

Die Musikschule des KulturForumSteinfurt lädt zu einem außergewöhnlichen Erlebniskoncert ein: dem Karneval der Tiere des Komponisten Camille SaintSaëns.

Inmitten der bezaubernden Melodien vollzieht das Sinfonieorchester den musikalischen Brückenschlag zwischen der faszinierenden Vielfalt der Musik und dem Schutz unserer kostbaren Umwelt sowie der Erhaltung der Artenvielfalt. Die musikalische Reise beginnt mit der majestätischen Eleganz des Löwen, der nicht nur König der Tiere, sondern auch Symbol für den Schutz bedrohter Arten ist. Geflügelte Freunde lassen uns in die Welt der Vögel eintauchen, eine Melodie für die Vielfalt der Vogelarten und die Wichtigkeit des Vogelschutzes. Ein besonderes Highlight erwartet uns im „Aquarium“, wo wir durch Klänge eine Reise in die Unterwasserwelt antreten und gleichzeitig für den Erhalt der Ozeane sensibilisiert werden. Tiere im Streichelzoo laden uns ein, die Schönheit der Biodiversität zu erleben, während der Elefant uns an die Bedrohung gefährdeter Arten erinnert. Die „Fossilien“ gewähren uns einen Blick in die Vergangenheit, nicht nur als musikalische Reise, sondern auch als erinnernde Botschaft zu nachhaltigen Entscheidungen für unsere Zukunft. Schließlich bringt der Schwan mit Anmut die Schönheit der Natur zum Ausdruck und der Kuckuck im Orchester symbolisiert die Harmonie zwischen Mensch und Natur.

Antonio Di Martino
Burgsteinfurt
Sa., 30.11.24
Kurs-Nr. 1139BU

Hohe Schule
15.00 – 17.00 Uhr
gebührenfrei

Antonio Di Martino
Burgsteinfurt
So., 01.12.24
Kurs-Nr. 1140BU

Hohe Schule
15.00 – 17.00 Uhr
gebührenfrei

Klima-Kneipen-Quiz

Welche Stadt investiert am meisten in Radwege? Wie viel der Erdoberfläche ist zubetoniert? Wie viele Erden bräuchten wir, wenn alle so leben würden wie Katar, Deutschland und Pakistan? Diese und weitere Fragen rund um Klimaschutz und Nachhaltigkeit erwarten Dich und Dein Team beim KlimaKneipenQuiz. Organisiert wird das Quiz für alle, die sich in einer lockeren Runde mit anderen zu Ihrem Wissen rund um das Thema messen wollen. Angesprochen sind alle, die als kleine Gruppe teilnehmen wollen, ob als Familie, Kollegenkreis oder auch Nachbarn.

Veranstalter: WieWollenWirLeben e.V. in Kooperation mit dem KulturForumSteinfurt. Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

Ulrich Ahlke
Burgsteinfurt
Kurs-Nr. 1141BU

Alte Bierstube
gebührenfrei

NEW/LOOK 

Inhaberin: Birgit Zurstegge

Damen- und Herrenfrisör

Marktgalerie · Burgstraße 4 · 48565 Steinfurt
Telefon 02551/7439

Besuchen Sie auch unsere Homepage: www.newlook-st.de

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Windenergieanlagen – der Schlüssel zur Stromgewinnung der Zukunft

Eine Windkraftanlage (WKA) oder Windenergieanlage (WEA) wandelt Bewegungsenergie des Windes in elektrische Energie um und speist sie in ein Stromnetz ein. Umgangssprachlich werden auch die Bezeichnungen Windkraftwerk und Windrad verwendet. Windkraftanlagen sind heute die wichtigste Form der Nutzung von Windenergie.

Der Referent erklärt u.a.:

- wie eine Windkraftanlage funktioniert,
- wie ein Windkraftwerk aufgebaut ist,
- welche Formen von Windenergie es gibt,
- welche Vor- und Nachteile die Windenergie hat,
- wie die Energiegewinnung bei Windenergie funktioniert.

Gerhard Göckenjan ist Geschäftsführer des Bürgerwindparks Hollich Sellen und wird ebenso Aussagen zum Repowering des Bürgerwindparks Hollich Sellen vorstellen.

Veranstalter: Bürgerwindpark Hollich-Sellen in Kooperation mit dem KulturForumSteinfurt
Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

Gerhard Göckenjan
Burgsteinfurt
Kurs-Nr. 1144BU

Windrad Hollich
gebührenfrei

Einfach sicher sein.

DEVK

Über 25 Jahre vor Ort



DEVK Geschäftsstelle

Norbert Scheipers & Team

Münsterstraße 49a · 48565 Steinfurt

Tel. 0 25 52/9 87 29

www.devk-steinfurt.de

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Philosophie trifft Nachhaltigkeit

Der Verein WieWollenWirLeben e.V. lädt zu einer besinnlichen Radtour zu besonderen Orten rund um Steinfurt ein. Wir wollen in Bewegung sein, aber auch verweilen. Wir radeln gemeinsam durch die schöne Steinfurter Landschaft. An ausgewählten Orten lauschen wir lyrischen, philosophischen und poetischen Texten und lassen sie entspannt auf uns wirken.

Veranstalter: WieWollenWirLeben e.V. in Kooperation mit dem KulturForumSteinfurt.

Termin und Ort werden über die Presse bekannt gegeben.

Ulrich Ahlke
Burgsteinfurt
Kurs-Nr. 1142BU *gebührenfrei*

Wie der Klimawandel die Welt verändert

Eine Ausstellung der Stiftung Umwelt und Entwicklung NordrheinWestfalen mit Fotos von Ragnar Axelsson

Die Erwärmung des Klimasystems durch den Menschen ist eindeutig. Der Weltklimarat kommt zu dem Ergebnis, dass der Einfluss des Menschen im Verlaufe des 20. Jahrhunderts zum dominierenden Faktor der Klimaveränderung geworden ist. Wasserdampf, Kohlenstoffdioxid, Methan und andere Gase in der Atmosphäre bewirken, dass nur ein Teil der auf die Erde treffenden Wärmestrahlung in den Weltraum entweicht. Der Rest wird zur Erde zurückgestrahlt und sorgt, wie in einem Glashaus, für eine Erhöhung der Temperatur. Ohne diesen natürlichen Treibhauseffekt läge die globale Durchschnittstemperatur bei 18°C. Die Ausstellung KlimaWandelt bietet illustriert durch Fotos und Grafiken aktuelle Informationen zum Klimawandel und zu seinen Folgen weltweit. Ein Schwerpunkt sind Fotos des isländischen Fotografen Ragnar Axelsson, der seit mehr als 25 Jahren in der Arktis unterwegs ist. Dort wirkt sich der globale Klimawandel besonders stark aus. Ein weiterer Schwerpunkt sind die Folgen des Klimawandels in NRW. Das Ausstellungskonzept entwickelte Michael FunckeBartz (Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit).

Eine Zusammenarbeit des KulturForumSteinfurt mit der Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW.

Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

Ragnar Axelsson
Burgsteinfurt
Kurs-Nr. 1143BU
Rathaus der Stadt Steinfurt
gebührenfrei



Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Obstsammeln mit Kindern

Familien mit Vorschul- und Grundschulkindern sind eingeladen, zusammen mit den Obstrettern Steinfurt Äpfel auf einer Streuobstwiese zu ernten. Dabei gibt es für unsere Jüngsten vieles zu sehen, zu begreifen und zu lernen. Die Pflückaktion wird auf einer Streuobstwiese angeboten, die den nötigen Schutz und die Übersicht gibt, damit die Kinder dabei auch die Umgebung selbst erkunden können. Das gepflückte Obst kann mit nach Hause genommen werden. Sollte zu viel Obst geerntet worden sein, können die „Obstretter“ überschüssiges Obst zur Weiterverarbeitung mitnehmen.

Termin und Ort werden über die Presse bekannt gegeben.

Veranstalter: WieWollenWirLeben e.V. in Kooperation mit dem KulturForumSteinfurt

Ulrich Ahlke Burgsteinfurt

Kurs-Nr. 1145BU *gebührenfrei*

Fusionsenergie – Zukunft oder Science Fiction?

Die Fusion könnte CO₂ neutrale Energien in großem Umfang liefern ohne die Risiken und Altlasten der Kernspaltung. Damit könnte sie eine Schlüsselrolle bei der Bekämpfung des Klimawandels spielen. Aber wie weit ist die Forschung?

Termin und Ort werden über die Presse bekannt gegeben.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Max-Planck-Institut für Plasmaphysik statt.

Friedrich Wagner Burgsteinfurt

Kurs-Nr. 1147BU *gebührenfrei*



Bruderhähne – das sind die männlichen Geschwister normaler Legehennen. In der Regel werden diese Tiere nicht aufgezogen, da sie mit Hähnchen-Hochleistungsrasen nicht mithalten können.

Wir vermarkten unsere Bruderhähne als Fertiggerichte wie Currywurst, Bolognese oder Chili con carne. Auch als Frikadelle oder Grillwurst bieten wir das Geflügelfleisch an.

Besuchen Sie unseren Hofladen

Hollich 8 • 48565 Steinfurt
www.biohof-overesch.de

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit



Thermographierundgang Klimaschutzmanagement der Stadt Steinfurt

Zusammen mit einem Energieberater wird ein Wohnquartier oder eine öffentliche Liegenschaft auf energetische Schwachstellen überprüft. Hierbei können die Bürger:innen Fragen stellen und Informationen aus erster Hand bekommen.

Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Steinfurt statt.

Stadt Steinfurt Burgsteinfurt

Kurs-Nr. 1150BU

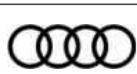
gebührenfrei



Service



**Nutzfahrzeuge
Service**



**Audi
Service**

Autohaus Budde GmbH

Carl-Benz-Str. 4 · 48565 Steinfurt
Tel.: 02551/80010 · www.autohaus-budde.de

Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Die Landwirtschaft als Ernährer der Gesellschaft

Die Landwirtschaft steht vor großen Herausforderungen und Zielkonflikten; Naturschutz und Ressourcenschonung, Klimawandel und Biodiversität, Qualität vs. Importe aus dem Ausland. Wie können wir diesen Herausforderungen gemeinsam als Landwirtschaft und Gesellschaft begegnen? Für ein Gelingen muss jede:r Verantwortung übernehmen.

Ein Schwerpunkt des Vortrages wird das Thema Landwirtschaft und CO₂ Reduktion sein, mit Beispielen, was die Landwirtschaft heute schon leistet.

Veranstalter: WestfälischLippischer Landwirtschaftsverband e.V. LOV Borghorst in Kooperation mit dem KulturForumSteinfurt

**Christian Große-Brinkhaus
Borghorst**

**Hof der Familie
Alexander Drerup,
Dumte 42
19.00 Uhr
gebührenfrei**

*Do., 05.09.2024
Kurs-Nr. 1151BO*



© Alaina / stock.adobe.com

holzArt



Christian Lengers
ökologisch orientierte
Tischlerei
Meisterbetrieb

Aabauerschaft 15
48366 Laer

Tel./Fax 02554-8296
Funk 0171-5310159

Neue Pflegeschule in der ehemaligen Nikomedesschule eröffnet

Startschuss erfolgt genau am Stichtag

Von Matthias Lehmkuhl

BORGHORST. Pflegekräfte müssen hart arbeiten. Im Allgemeinen heißt es, dass dieser anstrengende Job zu schlecht bezahlt wird. Durch bessere Arbeitsbedingungen und eine bessere Bezahlung – mithilfe des vor vier Jahren in Kraft getretenen Pflegeberufgesetzes – ist die Pflege attraktiver geworden. 25 Frauen und Männer sind am Donnerstag mit ihrer einjährigen Vollzeitausbildung in der Pflegefachassistenz gestartet. Gleichzeitig wurde an diesem Tag die neue Pflegeschule im Gebäude des Kulturforums Steinfurt, die ehemalige Nikomedesschule, feierlich eröffnet.

Bildungsträger ist das Caritas Bildungswerk Ahaus, das mittlerweile mit Steinfurt-Borghorst über insgesamt neun Bildungszentren verfügt (Ahaus-Wessum, Borken, Dorsten, Emsdetten, Ibbenbüren, Oer-Erkenschwick, Rhede und Rheine). Zum Startschuss waren nicht nur die Azubis erschienen, sondern auch viele Akteurinnen und Akteure, die maßgeblich an der kurzfristigen Umsetzung des ehrgeizigen Projektes beteiligt waren.

„Seit drei Jahren sind wir schon im Gespräch mit der Stadt gewesen, um hier eine Pflegeschule einrichten zu



Freuen sich darüber, dass die neue Pflegeschule in der ehemaligen Nikomedesschule (rundes Foto) pünktlich ihren Unterricht aufnehmen konnte (v.l.): Burkhard Baumann, Petra Berger, Michael Schell, Dr. Barbara Herrmann, Clemens Schulze Beiering, Hans Günter Hahn, Hans Schröder und Leonhard Decker.
Fotos: Matthias Lehmkuhl



können“, bemerkte Petra Berger, Leiterin des Caritas Bildungszentrums für Pflege und Gesundheit, als sie die Ehrengäste begrüßte.

„Wir hatten damals die tolle Idee, eine Plattform zu bilden, die mit uns gemeinsam für die Stadt Steinfurt etwas entwickelt. Was liegt da näher, eine Bildungseinrichtung hier anzusiedeln“, meinte Dr. Barbara Herrmann. „Ich wünsche Ihnen ganz viel Erfolg, dass Sie zunächst das bestehen, was Sie sich vorgenommen haben und dass Sie später auch die Liebe zu dieser Arbeit bekommen werden, die Sie für diesen Be-

ruf unbedingt benötigen. Ich gehöre mittlerweile auch zum älteren Semester. Von daher habe ich ein persönliches Interesse“, richtete die Hausherrin und Direktorin des Kulturforums Steinfurt aufmunternde Worte an die Azubis.

„Der Bedarf an Pflegepersonal ist wegen der immer älter werdenden Gesellschaft deutlich gestiegen. Von 1970 bis 2021 stieg der Anteil an der Gesamtbevölkerung von 1,2 auf 7,1 Millionen Menschen“, verdeutlichte Hans Günter Hahn, wie groß der Bedarf an Pflegekräften ist. „Wenn man das mal hochrechnet, gibt es Prognosen,

dass bald jeder Dritte in unserem Land älter als 65 Jahre sein wird. Wir brauchen Sie in jeglichem Umfang“, hob der erste stellvertretende Bürgermeister der Stadt Steinfurt hervor.

Burkhard Baumann unterstrich, dass dieser Tag für seinen Verband ein richtiger Freudentag sei: „Für uns ist es sehr wichtig, dass wir hier untergekommen sind. Und dann auch noch gut. Dieses Projekt ist ja auch Teil des geplanten Gesundheitscampus, dessen Umsetzung noch ein bisschen dauert. Deswegen sind wir sehr froh, dass wir hier in der ehemaligen Nikomedesschule endlich losle-

gen können. Das hier ist ein Beitrag zu Versorgungssicherheit“, ergänzte der Geschäftsführer der Domus Caritas gGmbH und des Caritasverbandes für das Dekanat Steinfurt und wünschte sich, dass der einjährigen Ausbildung zur Pflegefachassistenz bald eine dreijährige folgt.

„Der Standort hier in Steinfurt-Borghorst und eine Pflegeschule vor Ort zu haben, ist für uns total wichtig. Kurze Wege sind auch entscheidend für die Wahl einer Ausbildung. Machen ist krasser als wollen. Eigentlich wollten wir ja eine Pflegeschule auch auf dem Gesundheitscampus errichten. Doch das zieht sich alles in die Länge. Die Notwendigkeit ist mehr denn je [gegeben]“, meinte Leonhard Decker, Dipl. Pflegewirt und seit zwei Jahren Prokurist für den Bereich der Pflege am UKM Marienhospital.

„Wir haben die Ärmel hochgekrempelt“, lautete die Begründung von Petra Berger, weshalb der avisierte Startschuss eingehalten werden konnte. Die Schulleiterin schilderte gegenüber dieser Zeitung, dass sich durch die Schließung einer Pflegeschule in Emsdetten die Situation verändert habe. „Ursprünglich hatten wir in Steinfurt-Borghorst nur vor, die einjährige Ausbildung zur Pflegefachassistenz anzubieten. Wir spielen mit dem Gedanken, langfristig eine dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft bereitzustellen. Wir könnten dafür in diesem Haus räumlich expandieren.“

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 02.02.2024

Steinfurter Gespräch mit Jens Spahn und Christian Sewing

An höhere Zinsen gewöhnen

Von Claudia Mertins

STEINFURT. Diese Art von Wahlkreistermin dürfte für den CDU-Bundestagsabgeordneten Jens Spahn zu seinen Favoriten zählen: Das Format der „Steinfurter Gespräche“, eine Kooperationsveranstaltung zwischen der Konrad-Adenauer-Stiftung und dem Kulturforum Steinfurt, erwies sich jetzt einmal mehr als echtes „Heimspiel“ für den ehemaligen Gesundheitsminister. Im bezaubernden Rahmen der Bagno-Konzertgalerie empfing Spahn den Vorstandsvorsitzenden der Deutschen Bank AG, Christian Sewing, mit dem ihn eine lange Freundschaft verbindet.

Das Publikum erlebte einen Mix aus lockerer Plauderstunde und informativer Diskussion zweier Finanzwirtschaftsexperten, denen es gelang, die mitunter komplizierte Materie allgemeinverständlich darzustellen.

Doch bevor es um den europäischen Kapitalmarkt, Kryptowährung oder die Schuldenbremse ging, stand die Person Christian Sewing im Fokus. Geboren in Ostwestfalen, kennzeichnen ihn nach eigener Aussage folgende Charakterzüge: „Enorme Resilienz, Kampfkraft und der Glaube an sich selbst“. Sewing absolvierte die Ausbildung als Bankkaufmann bei der Deutschen Bank in Bielefeld und profitierte von den sehr guten internen Aus- und Weiterbildungsangeboten der Bank.



Jens Spahn (MdB, l.) und Christian Sewing (Vorstandsvorsitzender Deutsche Bank AG) im lockeren Gespräch. Nach dem Gedankenaustausch stellten sich Dr. Andreas Schulze (Konrad-Adenauer-Stiftung, kl. Bild von l.), Jens Spahn, Christian Sewing und Dr. Barbara Herrmann (Kulturforum Steinfurt) der FotografIn.

Fotos: Claudia Mertins

Nach Stationen in Hamburg, Singapur, Toronto und London steht er heute an der Spitze in der Bank-Zentrale in Frankfurt.

Auf die Frage, ob er selbst sparsam lebe, antwortete Sewing, dass er sich an die Maxime seines Vater halte: „Die Einnahmen müssen größer sein als die Ausgaben“. Nur den Urlaub mit seinen erwachsenen Kindern lässt er sich was kosten, gesteht der Manager. Da wundert es nicht, dass Sewing sich

grundsätzlich für Disziplin beim Staatshaushalt und die Schuldenbremse spricht. Er begründet das mit dem nötigen Vertrauen der Investoren in den deutschen Staat. In diesen Zusammenhang gehört auch seine Beobachtung, dass der zunehmende Rechtsextremismus genau diesem Vertrauen in eine feste Demokratie schadet.

„Um die Herausforderungen der nächsten drei Dekaden zu bewältigen und das europäische Klimaziel, bis 2050 CO₂-neutral zu sein, zu erreichen, müssen jährlich

600 Milliarden Euro in Europa investiert werden“, ist der Chef der Deutschen Bank überzeugt. Das gelingt aus seiner Sicht nur mit einem gemeinsamen europäischen Kapitalmarkt und nicht mit 27 verschiedenen Systemen. Außerdem plädiert Christian Sewing für einen ambitionierten Ausbau des europäischen Binnenmarktes in der gegenwärtigen geopolitischen Situation.

Das Publikum erfuhr, dass es sich an höhere Zinsen gewöhnen und die Altersvorsorge mit Aktien und Wertpapieren in die eigene Hand

nehmen sollte. Sewing kritisiert in diesem Zusammenhang die schlechte Finanzbildung der Schülerinnen und Schüler in Deutschland. Insgesamt bekamen die Anwesenden den aktuellen Stand der globalen Finanzentwicklungen und die Wissens-Essenz eines deutschen Top-Managers auf dem Silbertablett serviert.

Dr. Andreas Schulze (Konrad-Adenauer-Stiftung) bedankte sich abschließend bei den beiden Rednern und Dr. Barbara Herrmann (Kulturforum) und überreichte allen ein Buchgeschenk.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 06.05.2024

In Kooperation mit der Stadt Horstmar

Ahmad Mansour
Wie schaffen wir das?
Vortrag mit Diskussion

Eine der drängendsten Aufgaben unserer Gesellschaft ist Integration. Doch kein Thema polarisiert stärker. Staat und Gesellschaft stehen dieser Aufgabe bisher planlos gegenüber, es mangelt an konkreten Konzepten, einer unvoreingenommenen, sachlichen Debatte und langfristigen Plänen.

Der Psychologe und Bestsellerautor Ahmad Mansour, selbst muslimischer Immigrant, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Problemen und Chancen von Integration. Er reiste durch ganz Deutschland, besuchte Haftanstalten, Schulen und Flüchtlingsunterkünfte und sprach mit Politikern, Lehrern und Sozialarbeitern. So hat er wie niemand sonst erfahren, wie Zusammenleben funktionieren und woran es scheitern kann. Ohne falsche Rücksichtnahme spricht er offen an, in welchen gesellschaftlichen Bereichen Veränderungen nötig sind, wo die Politik oder jeder Einzelne gefragt ist und welche Werte unverhandelbar sind.

Ahmad Mansour ist Diplom-Psychologe und Autor aus Berlin. Geboren 1976 in Kfar Saba, besitzt er die israelische und die deutsche Staatsangehörigkeit. 2018 gründete Mansour eine Initiative für Demokratieförderung und Extremismusprävention, die verschiedene Projekte im Bildungs- und Integrationsbereich sowie in Justizvollzugsanstalten durchführt. Mansour engagiert sich zudem beharrlich gegen Antisemitismus. 2015 erschien sein Buch »Generation Allah. Warum wir im Kampf gegen religiösen Extremismus umdenken müssen«, 2018 folgte »Klartext zur Integration – Gegen falsche Toleranz und Panikmache« und 2020 »Solidarisch Sein! Gegen Rassismus, Antisemitismus und Hass«. 2022 erschien im Verlag S. Fischer sein viertes Buch »Operation Allah. Wie der politische Islam unsere Demokratie unterwandern will«. Für seine Arbeit erhielt er zahlreiche Auszeichnungen, darunter den Carl-von-Ossietzky Preis für Zeitgeschichte und Politik, den Menschenrechtspreis der Gerhart und Renate Baum-Stiftung sowie das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland. Die theologische Fakultät der Universität Basel verlieh ihm 2022 die Ehrendoktorwürde.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Horstmar statt.

Ahmad Mansour
Burgsteinfurt
Mi., 04.09.24
Kurs-Nr. 1178BO

Horstmar, Lernzentrum
19.00–21.15 Uhr
gebührenfrei

Krieg in der Ukraine 2014–2024
Russland, der Westen und die Europäische
Sicherheitsordnung

Die russische Invasion der Ukraine seit Februar 2022 hat die nach dem Kalten Krieg entstandenen Grundfesten der europäischen Sicherheitsordnung zum Einsturz gebracht. Die post-sowjetische Epoche ist vorüber. Stattdessen scheint ein neuer eiserner Vorhang in Europa zu entstehen. Anstatt durch Deutschland verläuft er nun quer durch die Ukraine und entlang der russisch-polnischen Grenze. In mehr als einem Jahr Krieg haben zehntausende Menschen ihr Leben verloren. Millionen sind zu Geflüchteten geworden. Wie konnte es so weit kommen? Welche Perspektiven gibt es, den Krieg zu beenden? Dr. Alexander Graef beleuchtet die vielfältigen Ursachen des Krieges und die Reaktionen des Westens auf die russische Invasion. Der Vortrag ordnet die bestehenden Forderungen nach weiteren Waffenlieferungen des Westens ein und diskutiert die Möglichkeiten für einen Waffenstillstand und Verhandlungslösungen in der Ukraine. Dr. Alexander Graef ist Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Friedensforschung und Sicherheitspolitik an der Universität Hamburg (IFSH). Er hat Kulturwissenschaften und Internationale Beziehungen in Frankfurt/Oder, Berlin und Moskau studiert. 2019 wurde er an der Universität St. Gallen mit einer Arbeit über außenpolitische Experten und Think Tanks in Russland promoviert. Am IFSH arbeitet er im vom Auswärtigen Amt finanzierten Forschungs- und Transferprojekt Rüstungskontrolle und neue Technologien, in dessen Rahmen er sich insbesondere mit den Perspektiven konventioneller Rüstungskontrolle und den NATO-Russland Beziehungen beschäftigt. Seine Forschung liegt an der Schnittstelle zwischen Friedens- und Konfliktforschung, Soziologie der internationalen Beziehungen und Regionalstudien im post-sowjetischen Raum.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Horstmar statt.

Alexander Graef
Horstmar
Do., 05.12.24
Kurs-Nr. 1180HO

Borchorster Hof
19.00–22.00 Uhr
gebührenfrei

Hilfstransporte in die Ukraine

Claus Muchow ist Bezirksschornsteinfegermeister im Kreis Steinfurt und führt erfolgreich einen Meisterbetrieb. Seit 1993 gehört er ehrenamtlich der Personalreserve für den Katastrophenschutz des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) an. Seitdem setzt er den überwiegenden Teil seiner Freizeit ein, um weltweit Mitmenschen in Not zu helfen. Dabei riskiert er oftmals seine persönliche Unversehrtheit in Katastrophen und Seuchengebieten. Auslandseinsätze führten ihn nach Indien, in den Iran, den Tschad, nach Sri Lanka, Kenia, Thailand, Pakistan, China, Zimbabwe, Haiti, Türkei, auf die Philippinen und nach Liberia, wo er als Auslandsdelegierter jeweils mit dem technischen Aufbau, der technischen Leitung und zunehmend auch mit der Gesamtleitung humanitärer Einsätze in Krisen und Katastrophen betraut war. Seit 2022 organisiert er für den Rotary Club Steinfurt Hilfstransporte in die Ukraine. Mehrfach besuchte Claus Muchow gemeinsam mit einem Team die Ukraine. Erst kürzlich nahmen die Steinfurter fast 7.000 Kilometer unter die Räder ihres VW Bulli. Von Tscherkassy aus ging es unter anderem nach Charkiw und Odessa. Claus Muchow war vor Ort, um sich vom ordnungsgemäßen Eintreffen der durch Spenden der Bürgerwindparks im Kreis Steinfurt finanzierten Hilfsgüter für die Ukraine zu überzeugen und nach neuen Projekten Ausschau zu halten.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Horstmar statt.

Claus Muchow
Horstmar
Do., 10.10.24
Kurs-Nr. 1181HO

Borchorster Hof
19.00 – 22.00 Uhr
gebührenfrei

Jean Claude Séférian – La crème de la crème

Nach dem erfolgreichen gemeinsamen Programm „Un Homme et une Femme“ von Marie und Jean-Claude Séférian, welches sie von der Elbphilharmonie bis München vor Corona präsentieren konnten, entstand unter dem Eindruck von Fernweh und der Sehnsucht, ungehindert zu reisen, ein neues Programm mit Chansons und Songs aus den verschiedensten Ecken der Welt. La crème de la crème ist eine bunte Mischung aus den schönsten Chansons von Aznavour, Moustaki, Piaf und Brel. Begleitet wird Jean Claude Séférian von Christiane Rieger-Séférian am Flügel. Obwohl Jean-Claude Séférian schon von Kind auf sang, studierte er zunächst in Nizza klassische Musik im Fach Klavier und schloss seine Studien in Münster ab. Erst der Tod seines Idols Georges Brassens 1981 brachte den professionellen Pianisten dazu, mit seinem Hobby, dem Singen französischer Chansons, sein Berufsfeld zu erweitern.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Horstmar statt.

Jean-Claude Séférian
Horstmar
Sa., 28.09.24
Kurs-Nr. 1183HO

Borchorster Hof
19.00 – 22.00 Uhr
12,00 EUR



In Kooperation mit der Stadt Horstmar

Antonio Di Martino, Erdmute Eicker Franz Schubert – Winterreise

„Die Winterreise“ ist eine Liederzyklus von Franz Schubert, der sich durch seine emotionale Intensität und tiefe Empfindsamkeit auszeichnet. Dieses Werk, das die Reise eines Wanderers durch eine winterliche Landschaft schildert, eröffnet uns einen Raum, in dem sich die Schönheit der Natur und die menschlichen Gefühle auf faszinierende Weise verweben. Die Winterlandschaft, die Schubert in seinen Liedern beschreibt, kann metaphorisch als eine Reise durch die Jahreszeiten des Lebens betrachtet werden. Die Kälte und Einsamkeit des Winters spiegeln nicht nur die äußeren Bedingungen, sondern auch innere emotionale Zustände wider. In diesem Kontext können wir Parallelen zur aktuellen Herausforderung des Klimawandels und der Umweltkrise ziehen. Die Natur, in der der Wanderer wandert, wird zu einem Spiegelbild unserer eigenen Verbindung zur Umwelt. Im Rahmen der Projektreihe „Schmetterlinge für Steinfurt“ möchten wir die Aufmerksamkeit auf die Bedeutung von Natur und Nachhaltigkeit lenken. Schmetterlinge, als empfindliche Indikatoren für Umweltveränderungen, stehen symbolisch für die fragile Balance unseres Ökosystems. Ähnlich wie der Wanderer in der Winterreise durchleben auch Schmetterlinge einen Zyklus von Veränderungen, der stark von äußeren Einflüssen abhängt. Die Musik von Schuberts Winterreise ermöglicht es uns, in die Natur einzutauchen und ihre Schönheit sowie ihre Herausforderungen zu erkennen. Wir laden Sie ein, sich von der beeindruckenden Kraft dieser Musik mitreißen zu lassen und dabei auch darüber nachzudenken, wie wir gemeinsam Verantwortung für unsere Umwelt übernehmen können. Möge diese Aufführung nicht nur ein musikalisches Erlebnis sein, sondern auch eine Inspiration, Natur und Nachhaltigkeit in unserem eigenen Leben zu schätzen und zu bewahren.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Horstmar statt.

Antonio Di Martino Horstmar

Fr., 11.10.24
Kurs-Nr. 1184HO

Borchorster Hof

19.00 – 22.00 Uhr
gebührenfrei

Fördermöglichkeiten für Unternehmen

Investitionen in Digitalisierung, Ressourcen- und Energieeffizienz, Beratungsleistungen, Qualifizierung und Weiterbildung sowie in Forschung und Entwicklung sind für mittelständische Unternehmen von großer Bedeutung. Diese Vorhaben erfordern oft erhebliche finanzielle Mittel, was mit entsprechenden Risiken verbunden ist. Die Wirtschaftsförderung für den Kreis Steinfurt (WEST mbH) bietet den regional ansässigen Unternehmen vielfältige Beratungs- und Informationsleistungen an. Hierzu zählt auch eine kostenfreie und neutrale Beratung zu öffentlichen Fördermitteln des Bundes und des Landes NRW. In ihrem Vortrag wird Varvara Leinz, Ansprechpartnerin Unternehmensservice, über aktuelle Zuschussmöglichkeiten für Unternehmen informieren und Fragen dazu beantworten.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Horstmar und dem Verein Horstmar erleben statt.

Varvara Leinz Horstmar

Do., 21.11.24
Kurs-Nr. 1182HO

Hotel Holskenbänd

19.00 – 22.00 Uhr
gebührenfrei

Das Computernetzwerk – immer häufiger Ziel von Angriffen

Cybercrime, Computerkriminalität sind rasant auf dem Vormarsch. Jedes noch so kleine Unternehmen läuft Gefahr, Opfer eines Cyberangriffs zu werden. Grund genug, immer wieder auf Risiken aufmerksam zu machen und Hinweise zur Prävention zu geben. Ist bereits ein Fall daraus geworden, treten Polizei, IT-Security Spezialisten oder auch Versicherungen in Aktion, um die Täter zu ermitteln oder wenigstens den oft immensen Schaden zu begrenzen.

Cybercrime ist eine unterschätzte Gefahr. An dem Abend werden Amrei Lebbin, Soziapädagogin im Polizeidienst und im Polizeipräsidium Münster für Kriminalprävention und Opferschutz, Tobias Dahlhaus von einem IT-Sicherheitsunternehmen sowie Versicherungsfachleute Sven Kruse und Christian Mc darüber Laren informieren, wie vielfältig die Internetbedrohungen aussehen, wie Risiken erkannt und wie sie versicherungstechnisch abgedeckt werden können.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Horstmar und dem Verein Horstmar erleben statt.

Sven Kruse Horstmar

Do. 14.11.24
Kurs-Nr. 1185HO

Hotel Holskenbänd

19.00 – 22.00 Uhr
gebührenfrei

Leselernhelfer Wochenendseminar in der Bismarckschule in Steinfurt

Sie lesen selber gerne und können sich vorstellen, einen jungen Menschen mit dieser Begeisterung anzustecken? Sie haben Zeit und Lust, ein förderbedürftiges Kind beim Lesenlernen zu unterstützen? Dann ist dieses Kursangebot möglicherweise genau das Richtige für Sie! Leselernhelfer sind ehrenamtlich an Schulen tätig und unterstützen dort, in Absprache mit dem Lehrer, förderbedürftige Kinder in individueller Einzelförderung zunächst einmal in ihrem Leselernprozess. Darüber hinaus lesen sie mit ihnen aber auch altersgemäße Texte und sprechen über das Gelesene, um das Textverständnis zu üben. Eine pädagogische Ausbildung ist nicht erforderlich, lediglich Freude am Umgang mit Kindern, Spaß am Lesen und an Sprache, sowie Geduld und die Fähigkeit, zuhören zu können.

Seminarinhalte:

- Ehrenamt Leselernhelfer (Begriffsklärung, Aufgaben, Möglichkeiten/Grenzen, Rechtliches)
- Was ist Lesen?
- Leseexperimente/Selbsterfahrungstests
- Stufen der Leseentwicklung
- Leseaufbau
- Hürden/Probleme beim Lesen(lernen)
- Fragen/Antworten, Tipps, Materialien

Zeitplan: Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

**Claudia Bock
Burgsteinfurt**

Sa., 09.11.24
So., 10.11.24
Kurs-Nr. 2509BU

**Bismarckschule,
Bismarckstr. 2**
9.00–17.00 Uhr
9.00–17.00 Uhr
gebührenfrei

Die Qualifizierung wird durch den **Soroptimist Club Steinfurt-Bagno** gefördert.

Elektro-Hausgeräte
WILLI KAULING

Lauerstraße 50 · 48565 Steinfurt · Tel. 0 25 52/6 22 17

- **Reparaturservice**
- **Verkauf von Neugeräten**
- **Küchen-Neugestaltung**
- **Küchen-Modernisierung**



BOSCH SIEMENS Miele NEFF Constructa

Gut vorbereitet für Ausbildung oder Studium

Diese Workshop-Reihe bietet sich besonders für junge Erwachsene vor oder während einer Ausbildung/eines Studiums an. Die Module können gesamt, aber auch einzeln gebucht werden.

Der Zeitumfang liegt jeweils bei 5 U-Std.

1. Gut vorbereitet – für die Ausbildung „Lernen lernen“

Überblick über den Lernstoff verschaffen, Lernzettel erstellen, Lerntypen, Zeiteinteilung, Tipps gegen „Lern- Aufschieberitis“, Arbeitsumfeld, Lernförderer und Lernstörer, objektive und subjektive Rahmenbedingungen, Inhalte strukturieren und zusammenfassen, Lernkontrollmöglichkeiten

Inhalt:

- Was für ein Lerntyp bin ich?
- Was haben meine Gehirnhälften mit Lernen zu tun?
- Welche Lerntechniken gibt es und was passt zu mir?
- Wie kann ich Texte schneller zusammenfassen und strukturieren?
- Was für ein Arbeitsumfeld benötige ich?
- Was sind meine persönlichen Lernförderer und Lernstörer?
- Wie wichtig ist meine innere Einstellung für das Lernen?
- Wie verschaffe ich mir einen Überblick über den Lernstoff und die dafür zur Verfügung stehende Zeit?
- Welche Tipps helfen mir, das Gelernte anschaulich zusammenzufassen und darzustellen?
- Welche Lernkontrollmöglichkeiten gibt es?

Zielsetzung:

Diese Veranstaltung soll Jugendlichen das Thema „Lernen“ durch konkrete Methoden näherbringen und Spaß am Lernen vermitteln.

Zeitplan: Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

Ricarda von Diepenbrock

Burgsteinfurt **Behördenhaus**
17:30 – 21:30 Uhr
69,00 EUR

2. Gut vorbereitet – für die Ausbildung „Benimm ist In“

Auszubildende sind häufig im Kontakt mit Kunden, Kollegen und Vorgesetzten. Da ist es nicht immer leicht, die richtigen Worte zu finden oder das richtige Verhalten an den Tag zu legen, denn es weicht von dem Umgang mit Freunden und Familie ab. Kleiderfragen, Du oder Sie, Begrüßen, Vorstellen, sich selbst präsentieren sowohl online als auch in der Präsenz sind Themen, die jungen Menschen bei ihrem Start ins Berufsleben schwerfallen.

Inhalt:

- Der 1. Eindruck zählt
- Körpersprache
- Kleidungsstil im Berufsalltag
- Grüßen und Begrüßen
- Sieszen – Duzen
- Selbst- und Fremdvorstellung
- Ich – als Repräsentant/in der Firma, für die ich arbeite
- Wie melde ich mich am Telefon?
- Höflichkeitsstandards in Zeiten von Corona
- Wirkung beim Online Meeting
- Rang- und Reihenfolge
- Small Talk

Zielsetzung:

Dieses Seminar zeigt den Teilnehmenden den Unterschied in ihrem Auftreten und Verhalten im Beruf und im Privatleben. Es macht die Teilnehmenden sicherer in ihrem täglichen Umgang sowohl im beruflichen Kontext als auch im privaten Umfeld.

Zeitplan: Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

Ricarda von Diepenbrock

Burgsteinfurt **Behördenhaus**
17:30 – 21:30 Uhr
69,00 EUR

3. Gut vorbereitet – für die Ausbildung „Zeit- und Selbstmanagement“

Ziele erkennen, Umgang mit der Zeit, der individuelle Arbeitsstil, Prioritäten setzen, Pläne aufstellen, Fokus erzeugen, Gewohnheiten aufbauen, Zeitfresser erkennen und „nein sagen“ lernen. Das sind alles Methoden, um sich in der zur Verfügung stehenden Zeit besser zu organisieren und weniger Stress zu haben.

Inhalt:

- Der individuelle Arbeitsstil
- Techniken des persönlichen Zeitmanagements
- Ziele setzen
- SMART Methode
- Prioritäten setzen
- ABC Analyse
- Eisenhower Prinzip
- Zeitplanung
- Pläne aufstellen
- Arbeitseinstellung
- ALPEN Methode
- Salami Technik
- Pareto Prinzip
- Störfaktoren
- Zeitfresser
- „Nein“ sagen

Zielsetzung:

In diesem Seminar geht es darum, den jungen Menschen Methoden an die Hand zu geben, wie sie Zeit sparen können und wie es Spaß machen kann, strukturiert und zielorientiert an die täglichen Aufgaben heranzugehen. Das Geschäftsleben wird heute immer schneller, die Einflüsse von außen durch E-Mails, Telefonate, Kollegen und Kunden, Aufgaben und Meetings bestimmen den Arbeitsalltag. Um nicht den Überblick zu verlieren, ist es wichtig, seine Zeit gut einzuteilen und strukturiert seine Aufgaben zu bearbeiten.

Zeitplan: Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

Ricarda von Diepenbroick
Burgsteinfurt

Behördenhaus
17:30 – 21:30 Uhr
69,00 EUR

4. Gut vorbereitet – für die Ausbildung „Präsentationstechniken“

Im Arbeitsalltag müssen sich junge Berufsanfänger ständig selbst präsentieren oder etwas vorstellen, was sie erarbeitet haben, um es anderen zu präsentieren.

Inhalt:

- Präsentationsmedien
- Präsentationstechniken
- Grundregeln der Präsentation
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Virtueller Auftritt
- Rhetorik
- Der passende Medieneinsatz

Zielsetzung:

Dieses Seminar hilft jungen Menschen die Scheu davor zu verlieren, sich vor eine Gruppe zu stellen und etwas zu präsentieren. Sie erlernen eine Präsentation mit verschiedenen Medien zu visualisieren und sich dabei selbst gut dastehen zu lassen. In allen Seminarmodulen werden theoretische Inputs mit praxisnaher Umsetzung kombiniert. Die Teilnehmenden werden aktiv eingebunden und immer wieder die Gelegenheit haben, das Gelernte auszuprobieren und zu üben. Wichtig ist der Praxisbezug zum Berufsalltag und die Kommunikation in einer angenehmen Atmosphäre und auf Augenhöhe. Mit Spaß und Freude sollen die Auszubildenden das Erlernte sofort im Berufsalltag umsetzen können.

Zeitplan: Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

Ricarda von Diepenbroick
Burgsteinfurt

Behördenhaus
17:30 – 21:30 Uhr
69,00 EUR



• International, herzlich, lecker
• Täglicher Mittagstisch
• überdachter Biergarten

Wasserstr 7 - 48565 Steinfurt
Tel. 02551 31 66
www.steakhaus-sarajevo.de



Tipp 1

Bei uns stehen Verstehen und Sprechen im Vordergrund. In den Kursstunden wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen. Das bedeutet: zuhören, antworten und selbst Fragen stellen.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen

Die kommunikative und die interkulturelle Kompetenz der Bürger Europas gewinnen sowohl im Alltagskontext als auch im beruflichen Bereich immer mehr an Bedeutung. In diesem Zusammenhang ist die Mehrsprachigkeit eine wesentliche Basis. Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen hat hier eine grundlegende Funktion, da er die Einstufung der sprachlichen Kompetenzen der Sprecher im internationalen Vergleich erleichtert. Dies gilt auch in Bezug auf die verschiedenen Zertifikate, die im Sprachenbereich erreicht werden können.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen wurde im Auftrag des Europarates entwickelt. Es gibt sechs verschiedene Kompetenzstufen, die dem Einzelnen eine Einschätzung der eigenen Fähigkeiten in der jeweiligen Sprache ermöglichen, wobei die vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben berücksichtigt werden. Die Sprachkurse der Volkshochschule Steinfurt werden entsprechend in die Stufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen eingestuft. Zur Orientierung werden kurz wesentliche Lernziele der einzelnen Stufen angegeben:

Stufe A1 – Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und sehr einfache Sätze verstehen und verwenden. Ich kann einfache Wörter und Sätze, z. B. auf Schildern und Plakaten, lesen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner langsam spricht. Ich kann das Notwendige (Name, Adresse, Nationalität) in ein Formular eintragen und eine einfache Postkarte schreiben.

Stufe A2 – Ich kann einzelne Sätze zum Thema Familie, Einkaufen, Arbeit etc. verstehen. Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen vertraute Themen angesprochen werden. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen und Tätigkeiten kurz beschreiben. Ich kann einen einfachen persönlichen Brief schreiben.

Stufe B1 – Ich kann die wesentlichen Aspekte verstehen, wenn in klarer Standardsprache über mir vertraute Dinge aus den Bereichen Arbeit, Freizeit, Schule und aktuelle Ereignisse (auch in einigen Radio- und Fernsehsendungen) gesprochen wird. Ich kann Texte verstehen, in denen häufig verwendete Alltagssprache zu finden ist. Ich kann mich auf Reisen sprachlich in den meisten Situationen zurechtfinden und ohne Vorbereitung an Gesprächen über mir vertraute Themen teilnehmen. Ich kann einen einfachen Text schreiben.

Stufe B2 – Ich kann längere Redebeiträge verstehen, wenn mir das jeweilige Thema vertraut ist. Ich kann die meisten Nachrichten und Berichte im Fernsehen verstehen. Ich kann viele Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird. Ich kann Artikel mit besonderen Standpunkten und zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen. Ich kann mich in dem Maße spontan und fließend mit einer Muttersprachlerin/ einem Muttersprachler unterhalten, dass es keine Belastung darstellt. Ich kann mich an Diskussionen beteiligen. Ich kann Texte über viele unterschiedliche Themenbereiche schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben.

Stufe C1 – Ich kann auch Reden und Gespräche folgen, die nicht klar strukturiert sind. Ich kann mit wenig Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. Ich kann lange Sachtexte und literarische Texte sowie Fachartikel und technische Anleitungen verstehen. Ich kann mich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken und im gesellschaftlichen und beruflichen Bereich meine Meinung präzise darstellen und mit anderen diskutieren. Ich kann mich schriftlich auf verschiedenen Stilebenen zu komplexen Sachverhalten äußern.

Stufe C2 – Ich verstehe andere Sprecher in direkten Gesprächen sowie in den Medien, auch wenn schnell gesprochen wird. Ich verstehe jede Art von geschriebenen Texten. Ich kann mich ohne Schwierigkeiten an Gesprächen und Diskussionen beteiligen und auch spracheigentliche Wendungen gut nutzen. Ich kann verschiedene Texte stilistisch angemessen schreiben. Ich kann Sachtexte und literarische Texte schriftlich zusammenfassen.

Die Europäischen Sprachenzertifikate

Vor mehr als 20 Jahren wurde der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER) eingeführt, um Sprachkenntnisse vergleichbar und transparent zu machen. Er umfasst sechs Niveaustufen von der elementaren Sprachverwendung (A1, A2) über die selbständige Sprachverwendung (B1, B2) hin zur kompetenten Sprachverwendung (C1, C2). Zu jeder Niveaustufe gibt es ausführliche Beschreibungen, über welche sprachlichen Fähigkeiten die Sprecher verfügen sollten.

Englisch Aufbaustufe 10

B1

Lernkrisis bieten eine unterhaltsame Möglichkeit, Englischkenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen.

In diesem Kurs werden wir ausgewählte Krimis der Lernstufen A2 und B1 gemeinsam lesen und besprechen. Dabei soll die möglichst freie Wiedergabe von Inhalten und die Diskussion über Handlungsverläufe und Entwicklungen im Vordergrund stehen und eingeübt werden.

Unterrichtsmaterial: „Murder at Teatime“ aus dem circon-Verlag und „Murderous Network“ aus dem compact-Verlag.

**Winfried Janßen
Borghorst**

15x mo, ab 02.09.24
Kurs-Nr. 7240BO

Online

20.00 – 21.30 Uhr
66,00 EUR

Englisch Aufbaustufe 37

B2

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Petra Langhorst
Borghorst**

15x do, ab 12.09.24
Kurs-Nr. 7241BO

Nikomedesschule

19.00 – 20.30 Uhr
66,00 EUR

Englisch für Senioren Auffrischung

B1

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Anneliese Böckenfeld
Altenberge**

15x di, ab 10.09.24
Kurs-Nr. 7242AL

**Familienbündnis
Altenberge e.V.,
Boakenstige 20**

09.00 – 10.30 Uhr
66,00 EUR



Kursleiter
Winfried Janßen

Englisch Konversation

A2

In diesem Kurs trainieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das einfache freie Sprechen im Englischen über bekannte Alltagsthemen. Hierzu notwendige sprachliche Strukturen werden entsprechend geübt.

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

**Carmelle Tapscott, Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt**

20x mi, ab 21.08.24
Kurs-Nr. 7246BU

Hohe Schule

10.00 – 11.30 Uhr
88,00 EUR



Kursleiterin
**Anneliese
Böckenfeld**

Heinrich

Rummeling

Umzüge Einbau Überseetransporte

Umzug einfach -
...mit den Profis!

Seit 1806

Witthagen 2
48607 Ochtrup
02553 - 973900

Die Europäischen Sprachenzertifikate

Der Nachweis entsprechender Sprachkenntnisse erfolgt durch das Bestehen einer Prüfung. Zu jedem der angebotenen Sprachenzertifikate, beispielsweise von telc (The European Language Certificates) findet man einen Modelltest, der sich gut zur Vorbereitung auf die Prüfung eignet und die Teilnehmenden mit dem Prüfungsformat vertraut macht.



Kursleiterin
Petra Oskamp M.A.
Abteilungsleiterin
Sprachen, Integrationskurse, Magistra Artium, Studium der Anglistik, Romanistik und Germanistik.

Englisch Auffrischung und Konversation

B1/B2

In diesem Kurs werden sowohl sprachliche Strukturen des Englischen aufgefrischt als auch kleine Texte zu verschiedenen Themen diskutiert, um das freie Sprechen zu fördern. Gängige Redewendungen, die vielseitig genutzt werden können, werden hierbei ebenfalls berücksichtigt. Teilnehmende können außerdem für sie relevante Themen vorschlagen.

Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Petra Oskamp M.A. Borghorst

15x di, ab 10.09.24
Kurs-Nr. 7250BO

Nikomedesschule

18.30 – 20.00 Uhr
66,00 EUR

Englisch für den Urlaub

A1

In diesem Kurs werden grundlegende sprachliche Strukturen und Wortschatz zur Verständigung in typischen Situationen im Urlaub in englischsprachigen Ländern vermittelt, z.B. an der Rezeption, im Restaurant, im Café, Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, beim Einkauf, etc. Dieser Kurs ist für Anfänger geeignet.

Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitplan:

Samstag, 21.09.24, 09.00 – 15.30 Uhr

Sonntag, 22.09.24, 09.00 – 15.30 Uhr

Petra Oskamp M.A. Nordwalde

Kurs-Nr. 7256NO

Gesamtschule (Neubau); EDV-Raum 131
48,00 EUR

English for Customer Care

B2

In diesem Kurs werden grundlegende sprachliche Strukturen und Redewendungen vermittelt und trainiert, die im Umgang mit Kunden in verschiedenen Situationen benötigt werden. Dabei werden sowohl Telefonate als auch direkter Kundenkontakt berücksichtigt. Interkulturelle Aspekte werden ebenfalls diskutiert. Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten über Englischkenntnisse im Rahmen von 5 bis 6 Jahren Schulenglisch verfügen.

Lehrbuch: English for Customer Care, Cornelsen Verlag.

Zeitplan:

Samstag, 14.09.24, 09.00 – 15.30 Uhr

Sonntag, 15.09.24, 09.00 – 15.30 Uhr

Petra Oskamp M.A. Burgsteinfurt

Kurs-Nr. 7257BU

Hohe Schule
48,00 EUR



- Fenster- und Haustüren aus Holz und Kunststoff
- Rollladenbau
- Innenausbau
- Kundendienst

Tischlerei Ch. Telgmann
vormals Fänger

Leerer Straße 117
48565 Steinfurt

Telefon 02551 5159 • Fax 02551 82791
www.tischlerei-telgmann.de

Die Europäischen Sprachenzertifikate

Die Bedeutung der Sprachenzertifikate lässt sich auch an Stellenausschreibungen ablesen, in denen häufig angegeben ist, welche Niveaustufe des GER, beispielsweise für Englisch, von den potentiellen Bewerbern gefordert wird. Für ausländische Personen, die in Deutschland eine Ausbildung machen möchten, ist es in der Regel notwendig, das Niveau B2 in Deutsch nachzuweisen. Wer studieren möchte, benötigt C1. Für Pflegeberufe gibt es entsprechende beruflich bezogene Prüfungen.

Französisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, wichtige Redewendungen und die Grundgrammatik der französischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen finden Sie sich leichter in Alltagssituationen in Frankreich und anderen französischsprachigen Ländern zurecht.

Französisch Grundstufe 4

A1

Lehrbuch: On y va A1. Hueber, ab Lektion

Stefan Feldhof

Borghorst

15x mo, ab 16.09.24

Kurs-Nr. 7348BO

Nikomedesschule

18.00 – 19.30 Uhr

66,00 EUR

café français

B1+

Das café français bietet Teilnehmern mit Vorkenntnissen die Möglichkeit, sich bei Kaffee und französischem Gebäck auf Französisch über verschiedene Themen auszutauschen. Dies können beispielsweise Themen aus der Tagespresse oder aus anderen Bereichen sein, die den Interessen der Teilnehmer entsprechen.

Zeitplan:

Freitag, 23.08.24, 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 06.09.24, 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 20.09.24, 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 04.10.24, 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 15.11.24, 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 29.11.24, 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 13.12.24, 16.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 10.01.25, 16.00 – 17.30 Uhr

Petra Oskamp M.A.

Borghorst

Kurs-Nr. 7350BO

Nikomedesschule

51,80 EUR

Wochenendkurs Französisch

A1

In diesem Wochenendkurs lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse oder mit sehr geringen Vorkenntnissen wesentlichen Wortschatz und grundlegende sprachliche Strukturen, die die Verständigung im Urlaub in Frankreich oder anderen französischsprachigen Ländern in verschiedenen Bereichen des Alltags erleichtern (Begrüßung, Buchungen, Einkäufe, Wegbeschreibung, Informationen erfragen, etc.).

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitplan:

Samstag, 05.10.24, 09.00 – 15.30 Uhr

Sonntag, 06.10.24, 09.00 – 15.30 Uhr

Petra Oskamp M.A.

Burgsteinfurt

Kurs-Nr. 7351BU

Hohe Schule

48,00 EUR

Bücher erleben...

...und noch viel mehr!



Gerne beraten wir Sie persönlich:

Münsterstr. 26
 48565 Steinfurt
 ☎️ + 📞 025 52/22 54  

Öffnungszeiten:
 Mo – Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

buechereck-am-markt.buchhandlung.de

Die Europäischen Sprachenzertifikate

So ist in den letzten Jahren ebenfalls die Nachfrage nach dem Zertifikat telc Deutsch B1 sehr stark gestiegen, da der Nachweis von Kenntnissen auf dieser Niveaustufe für die Einbürgerung erforderlich ist.

Spanisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der spanischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in Spanien und anderen spanischsprachigen Ländern zu bewältigen.

Spanisch Grundstufe 2

A1

Lehr- und Arbeitsbuch: Con gusto nuevo
A1-A2, Klett Verlag.

Isabel Mujica Recharte Borghorst	Nikomedesschule
15x di, ab 10.09.24	18.00 – 19.30 Uhr
Kurs-Nr. 7620BO	66,00 EUR

Spanisch Aufbaustufe 1

A1

Isabel Mujica Recharte Borghorst	Nikomedesschule
15x mi, ab 11.09.24	18.00 – 19.30 Uhr
Kurs-Nr. 7622BO	66,00 EUR

Spanisch Aufbaustufe

B1

Lehrwerk: Con gusto B1. Klett-Verlag.

Isabel Mujica Recharte Borghorst	Nikomedesschule
15x do, ab 12.09.24	18.30 – 20.00 Uhr
Kurs-Nr. 7623BO	66,00 EUR

Spanisch Grundstufe 3

A1

Lehr- und Arbeitsbuch: Con gusto nuevo
A1-A2, Klett Verlag.

Isabel Mujica Recharte Borghorst	Nikomedesschule
15x mo, ab 09.09.24	18.00 – 19.30 Uhr
Kurs-Nr. 7621BO	66,00 EUR

Wir bringen Farbe
in Ihr Haus!

66 Jahre
Spinne
Malerbetrieb



- Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- kreative Fassaden- und Raumgestaltung
- Wärmedämm-Verbundsysteme

Nordwalder Straße 75 · 48565 Steinfurt-Borghorst
Tel. 02552/2328 · Fax 02552/98505 · Mobil 0175/6236100

Die Europäischen Sprachenzertifikate

Mit dem Erwerb der Sprachkenntnisse ist auch die Sensibilisierung der Teilnehmenden für interkulturelle Aspekte verknüpft. Sie lernen unter anderem, welches Sprachregister (formell, halb-formell, informell, etc.) in welcher Situation angemessen ist und können es durch die korrekte Anwendung vermeiden, ins Fettnäpfchen zu treten und so eine angenehme Gesprächsatmosphäre schaffen.

Niederländisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der niederländischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen können Sie sich in Alltagssituationen verständigen. Lernziele sind beispielsweise: sich und andere vorstellen können, Restaurantbesuche organisieren, Reservierungen vornehmen, sich in einer fremden Stadt orientieren und sich an einer Unterhaltung beteiligen.

Niederländisch Grundstufe 2

A1

Lehrbuch: Welkom!

Dr. Peter Gramberg
Burgsteinfurt

15x mo, ab 09.09.24
Kurs-Nr. 7830BU

Hohe Schule

18.30–20.00 Uhr
66,00 EUR

Niederländisch Aufbaustufe 3

A2

Dr. Peter Gramberg
Burgsteinfurt

15x mo, ab 09.09.24
Kurs-Nr. 7832BU

Hohe Schule

20.00–21.30 Uhr
66,00 EUR

Schwedisch Grundstufe

In den Semestern der Grundstufe erlernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der schwedischen Sprache.

Schwedisch Grundstufe 1

A1

Lehrbuch: Javisst, Hueber-Verlag.

Margret Wulf-Schmidt

Borghorst

15x di, ab 10.09.24
Kurs-Nr. 7840B0

Nikomedesschule

18.30–20.00 Uhr
66,00 EUR

Deutsch als Fremdsprache A1.1

Kurs- und Arbeitsbuch: Schritte plus neu A1.1 (Hueber)

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Ulrike Korff

Burgsteinfurt

30x di, ab 03.09.24
Kurs-Nr. 7952BU

Hohe Schule

09.00–10.30 Uhr
132,00 EUR

Wichtiger Hinweis:

Anmeldungen zu den Prüfungen sind nur persönlich möglich.



Brümmner & Woltering
Die freundliche Buchhandlung

Wer klug einkauft, kauft in seiner Stadt.

Steinstraße 15
48565 Steinfurt

Tel. 0 25 51 • 29 45
Fax 0 25 51 • 26 05

www.bruemmner-woltering.de
info@bruemmner-woltering.de



Kursleiterin
Petra Oskamp M.A.
Abteilungsleiterin
Sprachen, Integra-
tionskurse, Magistra-
Artium, Studium der
Anglistik, Romanis-
tik und Germanistik.

Deutsch als Fremdsprache B1.1

Kurs- und Arbeitsbuch: Schritte plus neu
A2.2(Hueber)

*Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils
dienstags und mittwochs statt.*

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
30x di, ab 24.09.24 15.00 – 16.30 Uhr
Kurs-Nr. 7956BU 132,00 EUR

Deutsch als Fremdsprache B1.2

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
20x do, ab 22.08.24 18.00 – 21.00 Uhr
Kurs-Nr. 7957BU 176,00 EUR

Deutsch als Fremdsprache Prüfungsvorbereitung B2

In diesem Kurs werden Teilnehmende auf
die Prüfung telc Deutsch B2 vorbereitet.
Im Rahmen des Kurses wird auch ein
Modelltest durchgeführt.

*Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils
montags und mittwochs statt.*

Petra Oskamp M.A.
Borghorst **Nikomedesschule,**
Raum 212
38x mo, ab 26.08.24 18.00 – 20.15 Uhr
Kurs-Nr. 7960BO 340,00 EUR

Wichtiger Hinweis:

*Anmeldungen zu den Prüfungen
sind nur persönlich möglich.*

Zertifikat Deutsch (B1)

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x sa, ab 10.08.24 09.00 – 16.00 Uhr
Kurs-Nr. 7970BU 150,00 EUR

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x sa, ab 07.09.24 09.00 – 16.00 Uhr
Kurs-Nr. 7971BU 150,00 EUR

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x sa, ab 12.10.24 09.00 – 16.00 Uhr
Kurs-Nr. 7972BU 150,00 EUR

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x sa, ab 16.11.24 09.00 – 16.00 Uhr
Kurs-Nr. 7973BU 150,00 EUR

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x sa, ab 07.12.24 09.00 – 16.00 Uhr
Kurs-Nr. 7974BU 150,00 EUR

Prüfung Deutsch B2

Mit Bestehen dieser Prüfung weisen Teilneh-
mende nach, dass sie die deutsche Sprache
im schriftlichen und im mündlichen Bereich
auf der Niveaustufe B2 nach dem Gemeinsa-
men Europäischen Referenzrahmen für Spra-
chen anwenden können. Diese Niveaustufe ist
für die Ausübung vieler Berufe eine wesent-
liche Voraussetzung.

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x sa, ab 02.11.24 09.00 – 16.00 Uhr
Kurs-Nr. 7980BU 160,00 EUR



Individuelle EDV-Webinare für Unternehmen

Das KulturForumSteinfurt begleitet seit Jahren Unternehmen bei der Schulung ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Unsere erfahrenen EDV-Dozenten vermitteln beispielsweise Microsoft Office-Kenntnisse nicht nur in Präsenzveranstaltungen, sondern auch in Webinaren. So können Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Unternehmensräumen oder im Home-Office flexibel, Familien- und Unternehmensgerecht, an den Kursen teilnehmen. Voraussetzungen für die Teilnahme ist eine stabile Internet-Verbindung mit einer guten Bandbreite. Ergänzend ist ein Notebook/Laptop oder ein Desktop PC mit der entsprechenden Software sowie Mikrofon und Lautsprecher erforderlich.

Unternehmen können sich gern für individuell abgestimmte Webinare an das KulturForumSteinfurt wenden.

Smartphone, Tablets, Apps und Co. Einführung in die Welt von Android

Das Seminar richtet sich ausschließlich an Nutzer von Android-Geräten!
 Im Alltag sind sie zum ständigen Begleiter geworden: Android - Smartphones, Android

Tablets, Apps oder Clouds. Was sich hinter den Begriffen wirklich verbirgt, soll in diesem Kurs auf praktische Weise erfahren werden. Wie kann das Potenzial meines Gerätes ausgeschöpft werden oder besser gesagt: Was kann ein Android Gerät wirklich? Wie interagieren die verschiedenen Geräte wie Android Smartphone oder Android Tablet? Der Kurs gibt Hilfestellungen zur Einrichtung und zum praktischen Gebrauch der Android-Geräteformen. Es gilt das Credo: Erleichterung im Zu- und Umgang zur/mit der multimedialen Welt. Dieser Mitmachkurs wendet sich an engagierte Anfänger. Inhalte sind u. a. Tariffragen, Gestensteuerung, Homescreen anpassen, Apps installieren, Fotografie und Video, Smartphone im Urlaub etc. Es werden keine Grundlagen vorausgesetzt. Eigene Android-Geräte, d. h. Smartphones und/oder Tablets mit Android bitte mitbringen.



Kursleiter
Klaus Schlossarek
 Ausgebildeter EDV-Kaufmann. Seit mehreren Jahren freiberuflich im Bereich EDV-Training in der Erwachsenenbildung tätig. Zusätzliche Bereiche sind das Bewerbertraining und Existenzgründerseminare.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt
 Sa., 21.09.24
 Kurs-Nr. 5719BU

Hohe Schule
 09.00 – 12.30 Uhr
 24,00 EUR

Sa., 07.12.24
 Kurs-Nr. 5720BU

09.00 – 12.30 Uhr
 24,00 EUR

... zaubern Sie mit uns Wohlgefühl in Ihren Garten
 unser Gärtner-Team hilft Ihnen bei allen Fragen rund um Bepflanzung und Gestaltung im Aussenbereich. Sprechen Sie uns an!

... das GartenCenter-Team
 überzeugt durch Leistungen auch in der **Floristik** mit Sträussen & Gestecken, Hochzeits- u. Trauerfloristik

... passende Deko
 rundet die Stimmung in Ihrem Haus und Garten ab.

Jeden Sonntag verkaufsoffen!

... den Sommerurlaub im eigenen Garten geniessen



GartenCenter Altenberge
... alles im grünen Bereich!

Tel. 02505 - 93921-0 www.gartencenter-altenberge.de Am Altenberger Bahnhof

Nov. - März	Mo - Fr 9.00 - 18.00	Sa 9.00 - 17.00	Jeden So 11.00 - 16.00
Apr. - Okt.	Mo - Fr 8.30 - 18.30	Sa 8.30 - 17.00	



Kursleiter
Tom Köhler
Triathlet, Ausdauer-
sportler und Mitorga-
nisor des Steinfurter
„Steinhart500“

Apple iPhone für Einsteiger

In diesem Einsteigerkurs werden in Präsenz die Grundlagen des iPhones erlernt. Hierzu gehören unter anderem die Bedienung wie das iPhone eingerichtet, mit dem W-Lan verbunden und wie Fotos sowie Videos aufgenommen und versendet werden können. Da dieser Kurs keine Grundlagen voraussetzt ist er ideal für Ein- und Umsteiger aller Altersklassen.

Das Seminar richtet sich ausschließlich an iPhone-Nutzer. Ein entsprechendes Smartphone ist mitzubringen.

Saskia Oskamp

Borghorst
Di., 12.11.24
Kurs-Nr. 5731BO

Nikomedesschule
18.30 – 20.45 Uhr
24,00 EUR

Erfahren sie wie sie auch für ihre Zwecke diese App nutzen können, um präzise Touren zu planen, aufzuzeichnen, zu dokumentieren und mit Freunden zu teilen. Sie bekommen einen Einblick in komoot und lernen, wie sie die App nutzen, wie sie eigene Geheimtipps und spannende Pfade anderen Nutzern mitteilen können, aber auch wo es Limitierungen gibt. Lernen sie von der komoot-Community neue Ecken ihrer Umgebung kennen oder bewegen sich z. B. im Urlaub auf den beliebten Wegen der Einheimischen, fernab von Touristenpfaden. Benötigt wird ein Smartphone mit der vorinstallierten kostenfreien App.

Tom Köhler

Borghorst
Do., 10.10.24
Kurs-Nr. 5726BO

Nikomedesschule
18.00 – 20.15 Uhr
12,00 EUR

Outdoor Navigation mit der App komoot (Wandern, Radfahren, Laufen)

Bewegung an der frischen Luft liegt im Trend! Neudeutsch als „Outdoor Sports“ bezeichnet, bieten uns Laufen Radfahren und Wandern besonders großen gesundheitlichen Nutzen. Wer aber nicht dauernd auf den bekannten, immer gleichen Wegen unterwegs sein möchte, braucht neben der Abenteuerlust gute Tipps.

Eine App namens komoot hat für alle, die gerne abseits der ausgetretenen und viel befahrenen Wegen Abwechslung suchen, genau diese Tipps.



Einführung in die EDV Wochenendseminar

In diesem Seminar werden Sie Schritt für Schritt an die Bedienung eines PCs herangeführt. Sie lernen den Umgang mit der Benutzeroberfläche Windows 10. Außerdem verschiedene Anwendungsprogramme wie die Textverarbeitung WORD und die Tabellenkalkulation EXCEL anhand kleiner Übungen. Ein erster Einstieg ins Internet gehört ebenfalls dazu. Dieses Seminar ist besonders für Neueinsteiger interessant, da keine Vorkenntnisse vorausgesetzt werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Seminarunterlagen zum Lehrgang!

Zeitplan:

Samstag, 16.11.24, 09.30 – 15.00 Uhr

Sonntag, 17.11.24, 09.30 – 15.00 Uhr

Christiane Forstmann-Blank

Burgsteinfurt
Kurs-Nr. 5721BU

Hohe Schule
77,00 EUR



Den Büroalltag mit Word, Excel, Outlook, PowerPoint und Internet effizient gestalten

In diesem Seminar werden Grundlagen des Zusammenwirkens der verschiedenen Office Module (Datenaustausch zwischen Word, Excel, PowerPoint und Outlook) zum effizienten Umgang mit dem Office Programm 2016 vermittelt. Zu den Inhalten zählen u. a. das Erstellen von Geschäftsbriefen, Protokollen und Berichten mit Word, Automatisierungsfunktionen für die Korrespondenz, das Verwalten von Kontakten und Adressen in Outlook, das Planen von Terminen, Besprechungen und

Aufgaben, das Erstellen von Diagrammen mit Excel und Präsentationen mit PowerPoint. Erfahrungen mit dem Betriebssystem Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

**Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt**

6x mo, ab 16.09.24
Kurs-Nr. 5767BU

Hohe Schule

18.30 – 20.45 Uhr
71,00 EUR



- Gartengestaltung
- Bepflanzungen
- Pflasterarbeiten
- Teichbau
- Natursteinbauarbeiten
- Baggerarbeiten
- Kanal- und Tiefbauarbeiten



Planen Sie jetzt mit uns Ihre Gartengestaltung

Stefan Kappelhoff GmbH
GARTEN-UND LANDSCHAFTSBAU
Ostendorf 42
48612 Horstmar-Leer

Tel.: 0 25 58 74 38
Fax: 0 25 58 18 87
Mail: info@kappelhoff-galabau.de
www.kappelhoff-galabau.de



Kursleiter
Klaus Schlossarek
 Ausgebildeter EDV-Kaufmann. Seit mehreren Jahren freiberuflich im Bereich EDV-Training in der Erwachsenenbildung tätig. Zusätzliche Bereiche sind das Bewerbertraining und Existenzgründerseminare.

Einführung in Microsoft Office

Dieser Kurs gibt Ihnen einen schnellen, aber fundierten Einstieg in die professionelle Arbeit mit den Microsoft Office Programmen: Word, Excel, PowerPoint, Access und Outlook. Sie lernen die wichtigsten Techniken, Tipps und Tricks kennen, um effektiv Resultate mit den verschiedenen Anwendungen zu erzielen wie z. B. Briefe schreiben, Berechnungen durchführen, eine kleine Präsentation erstellen, Datenbanken für Serienbriefe nutzen. Die Inhalte dienen als Orientierung für weiterführende Seminare. Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sollten vorhanden sein. Inklusive entsprechender Literatur!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt

Hohe Schule

6x di, ab 12.11.24
 Kurs-Nr. 5742BU

18.30 – 20.45 Uhr
 79,00 EUR

Excel – Daten analysieren & Pivot & Co

Dieser Kurs richtet sich an Anwender, die umfangreiche Tabellen auswerten und mit angemessenem Zeitaufwand ansprechend gestaltet darstellen möchten.

Kursinhalt:

Rationeller Aufbau einer Excel-Arbeitsmappe zur Datenanalyse. Nutzen von Namen, tabelleübergreifende Funktionen einsetzen, schnelle Navigation und Umgang mit großen Tabellen, spezielle Fragen über Filterungen beantworten, Daten überprüfen, Funktionen zur Datenbereinigung nutzen. Daten verdichten und aufbereiten. Teilergebnisse ermitteln und Gruppierungen/Gliederungen sinnvoll einsetzen, Große Listen automatisiert gestalten, effektiv drucken und anzeigen. Pivot-Table- und PivotChart-Berichte gezielt verwenden. Mehrdimensionale Fragestellung mit Pivot beantworten, Pivot-Daten gruppieren, eigene Berechnungen in PivotTable-Berichte einfügen, PivotTable automatisiert gestalten, Berichtsfilterseiten erzeugen. Erfahrungen mit Excel und Grundlagenkenntnisse werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Zeitplan:

Dienstag, 29.10.24, 18.30 – 21.30 Uhr

Donnerstag, 31.10.24, 18.30 – 21.30 Uhr

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt

Kurs-Nr. 5755BU

Hohe Schule

51,00 EUR



CAFÉ SCHWAN

*G*enießen Sie Ihren Aufenthalt in der historischen Altstadt von Burgsteinfurt und besuchen Sie unsere ambitioniert geführte Räumlichkeit. Ab 9.00 Uhr Frühstück, Kaffeespezialitäten, abwechslungsreiche Speisen, wechselnde Mittagsgerichte, hausgemachte Kuchen, frische Waffeln und Eisvariationen.

ÖFFNUNGSZEITEN:
 Dienstag – Samstag 09.00 – 19.00 Uhr
 – bitte reservieren –

Sonntags können Sie unser Café für besondere Anlässe reservieren (40–50 Personen).

Wir freuen uns auf Sie!

Heidi Schüler-Girke
 Steinstraße 7, 48565 Steinfurt-Burgsteinfurt
 Telefon 0 25 51 - 24 24 - www.cafe-schwan.de



Excel – Tabellenkalkulation

Sie lernen die Arbeitsoberfläche von Excel kennen und damit zu arbeiten. Anhand von kleinen Beispielen erarbeiten wir den Tabellenaufbau und die Tabellengestaltung, üben den Einsatz von Formeln sowie den Umgang mit Arbeitsmappen. Weitere Inhalte sind das Arbeiten mit Funktionen, Erstellen von Diagrammen, das Einfügen von Grafiken, Zeichenobjekte und das Drucken mit Excel. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt

6x mo, ab 11.11.24
Kurs-Nr. 5757BU

Hohe Schule

18.30 – 21.30 Uhr
79,00 EUR

Word – Textverarbeitung

Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen grundlegende Kenntnisse des Textprogramms Word. Die Teilnehmer/innen dieses Lehrgangs sollen einen sicheren Umgang mit dem Programm erlangen und haben die Gelegenheit, anhand zahlreicher Beispiele ihr erworbenes Wissen durch praktisches Arbeiten am PC zu vertiefen. Inhalte sind u. a. die Textgestaltung, Auto-Texte, Tabellenverarbeitung, Seriendruck usw.

Grundkenntnisse in Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt

6x mo, ab 02.12.24
Kurs-Nr. 5750BU

Hohe Schule

18.30 – 20.45 Uhr
87,50 EUR

Workshop Excel – Fortgeschrittene Techniken

Dieses Seminar vermittelt zeitsparend den professionellen Umgang mit Formeln und Funktionen. Es werden besondere Inhalte bzw. Funktionen der Tabellenkalkulation vermittelt, wie z.B. Add-Ins einsetzen, Tabelleninhalte überwachen und gliedern, Datenbankmanagement, Filter, MS-Query, Daten analysieren und kombinieren, Pivot-Tabellen, Trendanalysen, Solver, Szenarien, Matrizen, spezielle Diagrammtypen, Arbeitsmappen im Team bearbeiten, Datenaustausch mit anderen Office-Anwendungen, Excel individualisieren. Teilnehmerkreis: Anwender, die über Excel-Grundkenntnisse verfügen. Inklusive Literatur!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt

6x di, ab 03.12.24
Kurs-Nr. 5758BU

Hohe Schule

18.30 – 20.45 Uhr
80,00 EUR

**Ihr Partner für
Elektroinstallation,
Altbausanierung
und Photovoltaik**



www.elektro-vorkamp.de · Telefon (02552) 1501



Kursleiter
Klaus Schlossarek
Ausgebildeter EDV-Kaufmann. Seit mehreren Jahren freiberuflich im Bereich EDV-Training in der Erwachsenenbildung tätig. Zusätzliche Bereiche sind das Bewerbertraining und Existenzgründerseminare.

Zeitmanagement mit Outlook

Täglich sind Sie gefordert, Massen an Informationen zu verarbeiten, weiterzuleiten, zu filtern und in Ihr persönliches System zu integrieren. Besonders die Kommunikation per E-Mail nimmt einen immer größeren Teil in der Geschäftswelt ein. Dieses Training liefert Ihnen Hintergrundwissen, um Ihr Denken zu verstehen und eine Arbeitsmethodik, die Ihnen aus dem Informationsdilemma heraushilft. Mit einer professionellen E-Mail-Bearbeitung, Terminkoordination und Aufgabenplanung haben Sie nicht nur die Chance, Ihre Selbstorganisation zu optimieren, sondern auch Ihre Außenwirkung zu verbessern. So erleben Sie Ihre E-Mails nicht als Belastung, sondern als willkommenes Arbeitsmittel.

Dies ist kein reines EDV-Training. Es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Inhalte:

Organisationsstrukturen anlegen als Grundlage für effizientes Arbeiten: Die E-Mails organisieren – Möglichkeiten der Ablageorganisation – Hilfen zum Entrümpeln – So reduzieren Sie Ihren Papierausdruck.
Eingehende E-Mails reduzieren: Regeln für die E-Mail-Bearbeitung: von der Fremdbestimmung zur Selbstbestimmung – Umgang mit nicht gewünschten Informationen – Sinnvolle Sperren, Filter, Regeln – System, lange E-Mail-Listen nach dem Urlaub zu bearbeiten – Konstruktives Feedback geben und es in eigenes Verhalten integrieren – Aus E-Mails Aufgaben generieren und mit der ALPEN-Methode den Tag strukturieren – Ziele geben Struktur und bestimmen Prioritäten – Mit PARETO gegen den Perfektionismus vorgehen.
Professionelles Kommunikationsverhalten: Regeln für gute Betreffzeilen – Was ist der richtige Stil im Business? – Struktur einer „guten“ Mail – „CC“ und „BCC“ richtig nutzen

– Die „Antwort-Funktion“ effektiv einsetzen – Die häufigsten Fehler bei der Adressierung vermeiden – Optionen nutzen – Mit Datei-anhängen einen guten Eindruck hinterlassen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt
4x ab 02.09.24
Kurs-Nr. 5760BU

Hohe Schule
18.30 – 21.30 Uhr
80,00 EUR

Selbstorganisation mit Microsoft Office – OneNote Ende der Zettelwirtschaft

In diesem Workshop lernen Sie zum Thema OneNote Ordnung in Ihr persönliches Wissensarchiv zu bekommen und effektiv OneNote in Ihrer täglichen Arbeit einzusetzen. Erfahren Sie anhand konkreter Praxisbeispiele, wie man mit OneNote gerade auch im Team besser zusammenarbeiten kann. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Schnelleinstieg, Wissen erfassen - Themenorientierte Wissensarchive anlegen, Erfolgreiches Suchen und Finden - Ende der tausend Zettel am Bürotisch! Randnotizen einsetzen, Passende Vorlagen für jede Situation, Konzepte aufbauen und abrufen, OneNote im Netzwerk, sowie ein Ausblick auf die Nutzung von OneNote mit mobilen Geräten. Teilnehmerkreis: Anwender, die über Grundkenntnisse in MS-Office verfügen. Inkl. Literatur.

Zeitplan:

Montag, 28.10.24, 18.30 – 21.30 Uhr
Mittwoch, 30.10.24, 18.30 – 21.30 Uhr

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt
Kurs-Nr. 5762BU

Hohe Schule
51,00 EUR



Microsoft 365 - Microsoft Teams

Sie erfahren in diesem Kurs wie Sie Teams und seine Rubriken nutzen können, Teams zum Chatten einsetzen und interne Anrufe tätigen, Besprechungen planen und Gruppenräume einrichten, Besprechungen durchführen und den Bildschirm freigeben, mit Teams telefonieren, Dateien teilen und gemeinsam daran arbeiten können, Apps wie Planner, Forms, Yammer, OneNote und SharePoint-Inhalte in Teams integrieren sowie Anpassungen und Einstellungen für Teams vornehmen können.

Erforderlich sind Grundkenntnisse in der Bedienung eines Rechners und eine stabile Internetleitung.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt

4x di, ab 03.09.24

Kurs-Nr. 5740BU

Hohe Schule

18.30–20.45 Uhr

85,00 EUR

Grundlagen der Buchführung

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Seminar werden Grundkenntnisse der Buchführung vermittelt. Dazu gehören Begriffe wie Inventur, Inventar, Bilanz, Bestands- und Erfolgskonten, Gewinn- und Verlustrechnung, die Verbuchung der Mehrwertsteuer, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Buchungen im Sachanlagenbereich, Bewertung Anlage-, Umlaufvermögen, Verbindlichkeiten, Rückstellungen etc. In zahlreichen Praxisaufgaben können Sie das neu erworbene Wissen direkt anwenden und überprüfen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Reinhard Löchte

Borghorst

8x di, ab 27.08.24

Kurs-Nr. 6520BO

Nikomedeschule

18.30–20.45 Uhr

78,00 EUR

BÜRO

BEDARF



Das aktuelle Büro

Nutzen Sie Ihre Zeit,
suchen Sie nicht lange.
Bei uns finden Sie
kompetente Beratung für

- Bürotechnik
- Büro- und Schulbedarf
- Büromöbel

48565 Steinfurt
Lechtestraße 3
Tel. 025 52-40 68
Fax 025 52-6 21 64
info@haves.de

48282 Emsdetten
Frauenstraße 15/23
Tel. 025 72-9 51 03-0
Fax 025 72-9 51 03-30
haves@haves.de

Alles für's Büro



Kursleiter
Holger Beckersjürgen
Finanzanalytiker
und zertifizierter
ETF-Spezialist durch
die Deutsche Börse
Akademie, Frankfurt

ETF für Einsteiger

Die gängigen Sparformen von Banken und Versicherungen werden von Verbraucherschützern regelmäßig heftig kritisiert. Abhilfe sollen Exchange Traded Funds (ETF – börsen-gehandelte Indexfonds) schaffen, die sich bei Sparern jeden Alters zunehmender Beliebtheit erfreuen. Mit ihren oftmals geringen Kosten, hoher Transparenz und einfachen Handhabung bieten ETF viele Vorteile gegenüber gängigen Sparformen und werden von Verbraucherschützern empfohlen. Dennoch ist die Sparform nur wenigen Sparern bekannt.

In dem ETF- Seminar werden insbesondere folgende Fragen beantwortet:

- Was steckt hinter ETF?
- Was unterscheidet ETF von klassischen Sparprodukten?
- Welche Vor- und Nachteile haben ETF?

Antworten auf die wichtigsten Fragen gibt Holger Beckersjürgen, Finanzanalytiker und zertifizierter ETF-Spezialist durch die Deutsche Börse Akademie, Frankfurt. Das Seminar richtet sich an Sparer jeden Alters, die sich kritisch mit dem Thema Geld auseinandersetzen möchten.

Holger Beckersjürgen
Borghorst

Do., 14.11.24
Kurs-Nr. 6601BO

Nikomedesschule,
Raum 211

18.30 – 21.00 Uhr
10,00 EUR

Planung und Erstellung Ihrer Außenanlagen aus einer Hand.

Axel Schubert

Garten- und Landschaftsbau

- Pflasterung
- Natursteinarbeiten
- Teichbau
- Neuanlage & Umgestaltung
- Pflanzungen & Rasenaussaat



Axel Schubert · Ostendorf · 48565 Steinfurt · ☎ (02552) 3732

Schallplatten – sammeln, genießen und bewerten

Mittlerweile werden wieder mehr Schallplatten als CDs verkauft. Aber was macht den Reiz dieses unhandlichen Mediums aus. Warum kann sich dieses Format immer noch behaupten und erlebt gerade einen Hype?

Wir erfahren an diesem Abend viel über den Charme der Schallplatte:
Sollte ich Schallplatten hören und sammeln?
Was sind technische Voraussetzungen, welche unterschiedlichen Systeme gibt es?
Was gibt es für Sammler-Typen?
Wie kann ich einen Überblick über mein Archiv bekommen und erhalten?
Welche Möglichkeiten der Sortierung gibt es und welche Vor- und Nachteile haben diese...?
Woher bekomme ich noch längst vergriffene Pressungen?
Was ist so eine Schallplatte oder gar eine ganze Sammlung wert?

Dazu gehen wir besonders auf die nächste Frage ein:
Wie kann mir hierbei die Online Plattform „Discogs“ helfen?

Tom Köhler sammelt seit fast 50 Jahren Schallplatten aus viele Genres und ist leidenschaftlicher Musikhörer. Er führt mittels vieler eigener Erfahrungen durch den musikalischen Abend

**Tom Köhler
Borghorst**
Do., 31.10.24
Kurs-Nr. 5725BO

Nikomedeschule
18.00 – 20.15 Uhr
6,00 EUR



Kursleiter
Tom Köhler
Triathlet, Ausdauer-
sportler und Mitorga-
nisorator des Steinfurter
„Steinhart500“

WERNER OTTO IMMOBILIEN
Verkauf / Kauf
Immobilien
Finanzierung

www.werner-otto.de Tel.: 02552 610030

The complex block features the logo for Werner Otto Immobilien on the left, which includes a house icon and the text 'WERNER OTTO IMMOBILIEN'. Below the logo, the services 'Verkauf / Kauf Immobilien' and 'Finanzierung' are listed. On the right, there is a photograph of three people (two men and one woman) sitting around a table in a modern office setting, looking at a laptop. At the bottom of the block, the website 'www.werner-otto.de' and the phone number 'Tel.: 02552 610030' are provided.

Abendvisite (Rückblick)

Abendvisite-Vortrag mit Dr. Malte Ohlmeier

Nicht immer muss gleich operiert werden

STEINFURT. Schultern sind komplexe anatomische Strukturen, die uns Menschen zahlreiche Aktivitäten ermöglichen, vom Essen mit dem Besteck bis hin zum Ballwerfen. Unfälle oder altersbedingte Veränderungen können zu Schmerzen und zu Störungen der Bewegungsabläufe führen. Oberarzt PD Dr. Malte Ohlmeier von der Klinik für Chirurgie-Orthopädie, Unfall-Hand- und Wiederherstellungschirurgie am UKM Marienhospital Steinfurt befasste sich in einer weiteren Folge der Vortragsreihe „Abendvisite“ mit Krankheitsbildern und Therapiemöglichkeiten, wenn der Schultergürtel durch Verletzungen in Mitleidenschaft gezogen wurde. Die Bildungsveranstaltung ist eine Kooperation des UKM-Hospitals mit der Familienbildungsstätte und dem KulturForumSteinfurt.

„Schultern müssen mehr als tragen“, bringt es der Experte auf den Punkt. Die Ana-



Dr. Malte Ohlmeier Foto: KulturForum

tomie des Schultergürtels ist vielschichtig und besteht aus einem komplizierten Miteinander von Gelenken, Knochen, Muskeln, Sehnen und Bändern.

Entscheidend sind die Verletzungsform, die genaue Lokalisation und die Bedürfnisse der Patienten. Zudem gibt es für viele Verletzungsarten mittlerweile minimalinvasive, arthroskopische Lösungen, die häufig eine schonendere Alternative darstellen.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 29.01.2024

Abendvisite (Rückblick)

Implantation von Endoprothesen: Erst die konservativen Therapien ausschöpfen

Arthrose ist eine Volkskrankheit

STEINFURT. Arthrose ist eine degenerative Erkrankung, eine Verschleißerscheinung der Gelenke, die viele Gründe haben kann. Auf jeden Fall könnte sie je nach Stadium sehr schmerzhaft werden.

Mehr als fünf Millionen Menschen in Deutschland werden diesbezüglich ärztlich behandelt. Die Ursachen erstrecken sich über eine große Bandbreite, vom zunehmenden Alter über genetische Erbfaktoren bis hin zu Fehlstellungen der Gelenke und nicht zuletzt Übergewicht. Auch Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes Mellitus gehören zu den Risikofaktoren.

Arthrose der großen Gelenke Hüfte und Knie sowie Therapiemöglichkeiten waren Thema einer weiteren Folge der Vortragsreihe „Abendvisite“, einer Kooperation des UKM Marienhospitals Steinfurt, des KulturForumSteinfurt und der Familienbildungsstätte. Veranstaltungsort war diesmal der Multifunktionsraum „Muschelgrotte“ in der Hohen Schule.

Als Referenten erschienen Dr. med. Christoph König, Chefarzt des Endoprothetikzentrums im UKM Marienhospital, und der leitende Oberarzt des Zentrums, Dr. med. Marcel-Philipp Henrichs. König konzentrierte sich auf Darstellung und Behandlung der Kniearthrose.



Dr. med. Christoph König (l.) und Dr. med. Marcel-Philipp Henrichs referierten zum Thema „Arthrose der großen Gelenke“. Foto: Kulturforum Steinfurt

Konsequenzen können neben Schmerzen in jedem der insgesamt vier Stadien Bewegungseinschränkungen, Instabilität und Fehlstellungen sowie Schwellungen beziehungsweise Ergüsse sein. „Um Arthrose vorzubeugen sind eine gesunde Ernährung, Bewegung und ein angemessenes Körpergewicht wichtig“, so König. Zu den konservativen Behandlungsmethoden gehören Physiotherapie, Wassergymnastik, die Verordnung von Medikamenten, das Einspritzen von Hyaluronsäure ins Knie oder Akupunktur. „Man sollte zu-

nächst die zur Verfügung stehenden nicht-operativen Therapien ausschöpfen, bevor an eine Knieoperation in Form eines Oberflächenersatzes gedacht wird“, so der Experte.

„Für die Hüftarthrose typisch sind Schmerzen in der Leiste, dem Gesäß und den Oberschenkeln“, erläuterte Henrichs. Bewegungseinschränkungen gehen oft damit einher.

Ist der Verschleiß ausgeprägt und von großen Schmerzen begleitet besteht die Möglichkeit, eine Endoprothese zu implantieren.

„Wir arbeiten mit der so genannten minimalinvasiven Methode“, erläuterte der Arzt. „Mit einem nur kleinen Hautschnitt ist sie muskelschonend, der Blutverlust ist reduziert. Schmerzen sind geringer und der Aufenthalt im Krankenhaus verkürzt sich gegenüber herkömmlichen Operationsverfahren.“

Es gibt diverse Arten von Prothesen, die Anwendung hängt von den anatomischen Voraussetzungen des Patienten ab.

Beide Ärzte hoben hervor: Letztlich entscheidet der Patient, ob operiert werden soll

oder nicht. Das hänge entscheidend mit dem Leidensdruck zusammen, der durch die Beschwerden entsteht.

Für Hüft- und Kniearthrose gelte gemeinsam: Es handelt sich um eine „multifaktorielle“ Volkskrankheit, die demnach verschiedene Ursachen haben kann. Einen Gelenkersatz zu implantieren will individuell geplant sein, es sei aber letztlich eine Routineoperation.

Die detaillierte Recherche der Krankengeschichte sei ebenso wichtig wie Röntgen- oder MRT-Bilder und eine gründliche Untersuchung.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 03.05.2024

„Abendvisite“

Eine Vortragsreihe zu bürgernahen Themen aus der aktuellen Gesundheits- und Präventionsmedizin.

Die Vorträge finden jeweils mit Kooperationspartnern aus dem Gesundheitsbereich statt.



Abendvisite



**Informationen
zu Gesundheit und Medizin**

Mauritiusstr. 5 . 48565 Steinfurt
Immer am 4. Dienstag im Monat. Beginn: 19.00 Uhr
Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei

„VHS macht gesünder“

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse.

Hatha Yoga

Yoga ist für jedermann geeignet. Egal wie fit, wie geübt oder wie alt Sie sind. Yoga hilft, die Anforderungen im Alltag und Beruf besser zu bewältigen, die seelische und körperliche Ebene zu vereinen und somit ein Gefühl der inneren und äußeren Ausgeglichenheit herzustellen. Die Asanas (Haltungen) stärken den ganzen Körper: Sie kräftigen die Knochen und Muskeln, korrigieren eine schlechte Haltung, verbessern die Atmung und führen uns Energie zu.

**Barbara Bunnefeld
Borghorst**
11x mi, ab 28.08.24
Kurs-Nr. 10234BO

Nikomedesschule
09.00 – 10.00 Uhr
66,00 EUR

**Barbara Bunnefeld
Borghorst**
11x mi, ab 28.08.24
Kurs-Nr. 10235BO

Nikomedesschule
18.15 – 19.15 Uhr
66,00 EUR

Klangschalen finden Yoga

Yoga ist für jedermann geeignet. Egal wie fit, wie geübt oder wie alt Sie sind. Yoga hilft, die Anforderungen im Alltag und Beruf besser zu bewältigen, die seelische und körperliche Ebene zu vereinen und somit ein Gefühl der inneren und äußeren Ausgeglichenheit herzustellen. Die Asanas (Haltungen) stärken den ganzen Körper: Sie kräftigen die Knochen und Muskeln, korrigieren eine schlechte Haltung, verbessern die Atmung und führen uns Energie zu.

**Barbara Bunnefeld
Borghorst**
11x mi, ab 28.08.24
Kurs-Nr. 10236BO

Nikomedesschule
10.15 – 11.30 Uhr
82,50 EUR

**Barbara Bunnefeld
Borghorst**
11x mi, ab 28.08.24
Kurs-Nr. 10237BO

Nikomedesschule
16.45 – 18.00 Uhr
82,50 EUR

Hatha Yoga am Wochenende

Manchmal ist es nötig, anzuhalten, auszustei- gen, sich dem Treiben zu entziehen, selbst wenn es noch gut geht, selbst wenn es noch läuft, selbst wenn ich noch produktiv bin im Beruf oder im Privatleben. Ich will anhalten, meinen Atem spüren, mir in die Augen sehen, meine inneren Bilder leuchten lassen. Ich muss anhalten, zur Ruhe kommen, zu mir kommen, damit ich anderen begegnen und möglichen Krankheiten vorbeugen kann. Ein paar Stunden den Alltag ausblenden, den eigenen Körper spüren, Entspannung erleben, Kraft und Energie tanken an einem Ort der Ruhe. Die einzige Voraussetzung für die Teil- nahme ist die Bereitschaft, auf der Matte üben zu wollen und zu können.

Außerdem verwöhnen wir Sie in einer kurzen Pause mit einer leckeren Kleinigkeit. Bitte bringen Sie eine Wolldecke und ein klei- nes Kissen mit. Lockere Kleidung und Wollso- cken sind erwünscht.

Zeitplan:

Samstag, 23.11.24, 14.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 24.11.24, 10.00 – 13.00 Uhr

Barbara Bunnefeld
Borghorst
Kurs-Nr. 10238BO

Nikomedesschule
45,00 EUR

Vorankündigung:

Das nächste Hatha-Yoga-Wochenende findet am 22./23.01.2025 statt.



Kursleiterin
Barbara Bunnefeld
ist Bildungsreferen- tin und verfügt über Ausbildungen in Gymnastik, Yoga und Gedächtnis- training. Yoga ist für sie ein wichtiger Bestandteil ihres Lebens.



**Kinesiologie
Körpersprache**

Ingrid Schumacher

Gernoldskamp 8
48565 Steinfurt

Telefon: 02551 3625

www.kinesiologie-steinfurt.de



Kursleiterin
Susanne Roer
ist Kinderkrankenschwester und in der Peter Hess® Klangmassage ausgebildet. Zusätzlich ist sie Entspannungstrainerin für Fantasie- und Klangreisen sowie „Klik® Expertin – Klingende Kommunikation mit Kindern“.

**In der Welt der Klänge entspannen
Mit Klangmeditationen und achtsamen
Fantasie- und Klangreisen**

Körper, Geist und Seele werden durch die sanften Klänge der Therapieklängschalen, in Verbindung mit Klangmeditationen und achtsamen Fantasie- und Klangreisen, in eine wohltuende und tiefe Entspannungsphase begleitet. Unser Gedankenkarussell kommt durch die meditativen Klänge zum Stillstand. Ein Innehalten vom schnelllebigen Alltag geschieht, um sich in die eigene Wirklichkeit zu begeben. Ein Raum des Loslassens von inneren und äußeren Anspannungen sowie von gewohnten Denkschemata entsteht. Die harmonische Schwingung der Klänge führt zur inneren Harmonie, schenkt neue Energie und das ganzheitliche Wahrnehmen unseres Seins. Des Weiteren werden wohltuende Klangübungen erlebt, die nach wenigen Minuten Energie und Vitalität schenken können. Ein kleines Klangritual von zwei bis fünf Minuten kann genügen, um die eigene körperliche und seelische Gesundheit zu stärken. Bitte eine Gymnastikmatte, Decke und evtl. ein kleines Kissen mitbringen. Bei Bedarf kann der Kurs auch sitzend erlebt werden.

Susanne Roer
Burgsteinfurt
4x mo, ab 28.10.24
Kurs-Nr. 10341BU

Behördenhaus
18.00 – 19.30 Uhr
32,00 EUR



Kursleiterin
Dagmar Andres
war 30 Jahre lang Krankengymnastin. 1991 bis 1994 ließ sie sich zur Feldenkraispädagogin ausbilden und unterrichtet in Volkshochschulen in NRW und Niedersachsen. Seit 2004 ist sie auch „Sonder Sleep“-Trainerin.

**Feldenkrais-Methode
Bewusstheit durch Bewegung**

Mit der Feldenkrais-Methode können Sie Ihre Beweglichkeit verbessern und so mehr über sich, Ihren Körper und Ihre Gesundheit erfahren. Unabhängig von Alter und Konstitution lernen Sie, sich geschmeidiger zu bewegen, entwickeln Sie Ihre Fähigkeit der Selbstwahrnehmung, trainieren Sie Konzentration und Denkvormögen, erleben Sie neue - bisher ungeahnte - Bewegungsmöglichkeiten, spüren Sie, wie Bewegung Ihr Denken und Handeln beeinflusst, entdecken Sie Ihre Kreativität, üben Sie Aufmerksamkeit und Achtsamkeit sich selbst gegenüber. Dies kann die Aufmerksamkeit im privaten wie auch im beruflichen Kontext verbessern und eine nicht unerhebliche Leistungssteigerung bewirken. Gesteigerte Beweglichkeit und ein angenehmes Körpergefühl lässt Sie gleichzeitig Schmerzen und vorzeitige Verschleißerscheinungen vermeiden lernen. Offenheit, Entdeckungslust und Freude, an und mit sich zu arbeiten, Bereitschaft, nicht alles auf einmal schaffen zu wollen, bilden die Grundlage für mehr Wohlbefinden. Bitte Woldecke oder Yogamatte und warme, bequeme Kleidung mitbringen.

Dagmar Andres
Burgsteinfurt
8x mi, ab 21.08.24
Kurs-Nr. 10238BU

Behördenhaus
16.30 – 18.00 Uhr
48,00 EUR

Dagmar Andres
Burgsteinfurt
8x mi, ab 21.08.24
Kurs-Nr. 10239BU

Behördenhaus
18.30 – 20.00 Uhr
48,00 EUR

Dagmar Andres
Burgsteinfurt
8x mi, ab 30.10.24
Kurs-Nr. 10240BU

Behördenhaus
16.30 – 18.00 Uhr
48,00 EUR

Dagmar Andres
Burgsteinfurt
8x mi, ab 30.10.24
Kurs-Nr. 10241BU

Behördenhaus
18.30 – 20.00 Uhr
48,00 EUR



Konditionsgymnastik für Frauen – Präventives Herz-Kreislauf-Training

Durch ein leichtes Ausdauertraining mit Elementen aus Gymnastik und Aerobic mit einfachen Schrittfolgen verbessern die Teilnehmer ihre Leistungsfähigkeit und ihr Wohlbefinden. Sie stärken ihr Immunsystem und beugen degenerativen Herz-Kreislaufkrankungen vor. Ein gezieltes Muskeltraining mit Kleingeräten, Gleichgewichtsschulung, Koordinationstraining sowie Dehn- und Lockerungsübungen machen fit für die alltäglichen unvorhersehbaren Situationen. Durch ein regelmäßiges Training verringern sie ihr Verletzungsrisiko und trainieren schnelle Reaktion und gutes Gleichgewicht. Die Übungen selbst sind gelenk- und rückschonend und leicht erlernbar. Haltungsfehler werden korrigiert.

Marion Becker-Neumann
Nordwalde

11x do, ab 29.08.24
Kurs-Nr. 10366NO

**Gangolfschule
(Turnhalle)**

18.00 – 19.30 Uhr
55,00 EUR

Vitalgym für Frauen – Workout für einen perfekten, gesunden Körper

Mit Gymnastik und leichten Schritten aus dem Aerobic wird ein abwechslungsreiches und effektives Training für den ganzen Körper durchgeführt. Besonderen Wert wird auf die klassischen „Problemzonen“, aber auch auf stabile Gelenke gelegt. Der eigene Körper, mit oder ohne Kleingeräte, wird immer als Ganzkörperübung in Verbindung mit einem Herz-Kreislauftraining bewegt. Der Kurs eignet sich für jedes Alter. Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

Ludgera Vogel
Borghorst

15x mi, ab 28.08.24
Kurs-Nr. 10396BO

Nikomedesschule

18.45 – 19.45 Uhr
52,50 EUR



Kursleiterin
Marion Becker-Neumann
arbeitete im Außendienst des Gesundheitsschutzes und ist zudem Industriekauffrau. Sie qualifizierte sich mit dem Übungsleiterschein Breitensport und der Prävention Herz-Kreislaufsystem. Sie arbeitet seit über 15 Jahren für die VHS.

EDEL

Mehr als Kosmetik

Staatlich geprüfte Kosmetikerin – Jessica Edel

Behandlungen:

Klassische und apparative Gesichtsbildbehandlungen

Hautverjüngung

Dauerhafte Haarentfernung

Wimpernverlängerung | Wimpern- & Augenbrauenlifting

Braut-Make-up

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 0178/5476939 | www.kosmetik-edel.de | edelkosmetik_



Kursleiterin
Sonja Arns
ist ausgebildete
Fitness-Trainerin
mit Schwerpunkt
Hula Hoop.

Hula Hoop-Fitness für Anfänger
Aktiviere deine Körpermitte mit
Hula Hoop-Fitness!

Hula Hoop ist nicht nur ein Reifen aus längst vergessenen Kindheitserinnerungen aus früheren Zeiten, sondern ist heute ein super-effektives Workout für Bauch, Rücken und Beckenboden. Viele bunte Reifen, die man heute überall sieht, dienen nicht nur der körperlichen Fitness, hier kommt viel Lebensfreude auf, die Koordination wird gestärkt und das alles gibt ein neues Körpergefühl her. Kurz gesagt: Der Hula Hoop- Reifen hat viele Herzen erobert. In dieser Hoopstunde gibt es eine Finesseinheit aus Cardio/Kraft/Koordination und Tanzelementen. Es können gerne wenn möglich eigene Reifen mitgebracht werden, einige Reifen werden organisiert. Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger ab 16 Jahren, die Freude an Sport und Bewegung haben.

Sonja Arns
Borghorst
7x di, ab 27.08.24
Kurs-Nr. 10392BO

Nikomedesschule
19.30 – 20.30 Uhr
28,00 EUR

Sonja Arns
Borghorst
8x di, ab 29.10.24
Kurs-Nr. 10393BO

Nikomedesschule
19.30 – 20.30 Uhr
32,00 EUR

Hula Hoop-Fitness für Fort-
geschrittene
Aktiviere deine Körpermitte mit
Hula Hoop-Fitness!

Hula Hoop ist nicht nur ein Reifen aus längst vergessenen Kindheitserinnerungen aus früheren Zeiten, sondern ist heute ein super-effektives Workout für Bauch, Rücken und Beckenboden. Viele bunte Reifen, die man heute überall sieht, dienen nicht nur der körperlichen Fitness, hier kommt viel Lebensfreude auf, die Koordination wird gestärkt und das alles gibt ein neues Körpergefühl her. Kurz gesagt: Der Hula Hoop- Reifen hat viele Herzen erobert. In dieser Hoopstunde gibt es eine Finesseinheit aus Cardio/Kraft/Koordination und Tanzelementen. Es können gerne wenn möglich eigene Reifen mitgebracht werden, einige Reifen werden organisiert. Dieser Kurs ist geeignet für alle ab 16 Jahren, die bereits Erfahrungen haben.

Sonja Arns
Borghorst
7x di, ab 27.08.24
Kurs-Nr. 10394BO

Nikomedesschule
18.00 – 19.00 Uhr
28,00 EUR

Sonja Arns
Borghorst
8x di, ab 29.10.24
Kurs-Nr. 10395BO

Nikomedesschule
18.00 – 19.00 Uhr
32,00 EUR



Heidrun Rüße
Dipl. Ergotherapeutin

Europaring 2 | 48565 Steinfurt
T: 0 25 51 / 9 33 80 91
F: 0 25 51 / 9 33 80 92
E: info@ergotherapie-ruesse.de
www.ergotherapie-ruesse.de

Schwerpunkt
Erwachsenentherapie

Termine nach
Vereinbarung



„VHS macht gesünder!“

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

BOP – Gymnastik zur Straffung

Nach einer Aufwärmphase mit Übungen aus Gymnastik, Aerobic und Stretching wird vorwiegend an der Kräftigung und Straffung der Problemzonen um Bauch, Oberschenkel und Po gearbeitet. Die vielseitigen Übungen haben Mehrfachwirkung wie z. B. Straffung des Gewebes und Verbesserung der Körperhaltung, Beweglichkeit und Vitalität.

Diana Kemper
Burgsteinfurt

11x fr, ab 30.08.24
 Kurs-Nr. 10403BU

**St.-Elisabeth-
 Schule**

17.30 – 19.00 Uhr
 49,50 EUR

**Bauch, Beine, Po und Co. –
 Workout für Frauen**

In diesem Kurs geht es – neben der Erarbeitung einer allgemeinen Fitness – ganz besonders um Kräftigung und Ausdauer für alle die Muskeln und Muskelpartien (nämlich Bauch, Beine, Po und Co), die für eine gesunde Haltung, für harmonische Bewegungen und für ausgeglichene Körperproportionen verantwortlich sind. In einem Workout kommen dabei unterschiedliche Methoden wie z. B. orthopädische Rückenschule, Isometrie, Pilates, Aerobic und Mattengymnastik zum Einsatz. Auf Wunsch der Teilnehmerinnen ist der Einsatz von Hanteln möglich. Dieser Kurs ist auch geeignet für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen, die fit werden und dauerhaft fit bleiben wollen. Neuerdings wird der Kurs auch mit Elementen aus dem Reha-Sport durchgeführt.

Walburga Halbrügge-Schneider
Altenberge

14x mo, ab 26.08.24
 Kurs-Nr. 10414AL

**Kleine Turnhalle,
 Johannes-
 Grundschule**

18.30 – 20.00 Uhr
 63,00 EUR

Walburga Halbrügge-Schneider
Laer

15x mi, ab 28.08.24
 Kurs-Nr. 10415LA

**Turnhalle am
 Hofkamp**

20.00 – 21.30 Uhr
 67,50 EUR



Kursleiterin
Diana Kemper
 blickt auf eine mehr als 25-jährige Kursleiterstätigkeit an der VHS Steinfurt zurück. Neben vielen diversen Fortbildungen erwarb sie den Übungsleiterschein „Breitensport“ und die Übungsleiter-B-Lizenz „Rehabilitationssport“. Zu den Schwerpunkten ihrer Tätigkeiten gehören Funktions- und BOP-Gymnastik.

Maren Schäfer-Rieger

Diplom-Gehörlosenpädagogin-Mediatorin
 Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Virchowstraße 2a
 48565 Steinfurt-Borghorst

☎ **Telefon 02552/5041587**

✉ info@formative-schaefer.de

www www.formative-schaefer.de

Termine nach Vereinbarung

Zusätzlich praktiziere ich auf Anfrage in Münster und Burgsteinfurt. Eine Übungsgruppe "Somatische Bildung" biete ich vierzehntägig an (Anmeldung erforderlich).



Praxis für
 Formative
 Psychologie



Kursleiter
Hans Gedenk,
Sportlehrer an der Euregio Gesamtschule Rheine, war als lizenzierter Übungsleiter und Fußballtrainer 40 Jahre lang im Senioren- und vor allem im Jugendfußball tätig. Die Skigymnastik-Kurse leitet er mit viel Erfahrung bei einigen kurzen Unterbrechungen seit 1994.

Skigymnastik

Wer sich in dieser Skisaison auf die Bretter begeben will, sollte vorbeugen: Muskelaufbau, bessere Koordination und ein wenig Fitness helfen dabei, sich nicht zu verletzen und die Urlaubstage auf der Piste richtig zu genießen. Dieser Kurs ist auch für Personen ideal, die beruflich viel Zeit am Schreibtisch verbringen und sich daher wenig bewegen. Hans Gedenk ist ein erfahrener Trainer, der individuell auf Fragen eingeht und Sie optimal aufs Skifahren vorbereitet.

Hans Gedenk
Burgsteinfurt **Schule am Bagno**
(Dreifachturnhalle)
8x di, ab 29.10.24 *20.00–21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10423BU *42,00 EUR*

Sitzend fit – Der sanfte Weg zur Fitness

Der Kurs ist geeignet für Frauen und Männer ab 65+. Mit diesem Angebot wenden wir uns an alle, die ihre körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten möchten, aber durch Bewegungseinschränkungen beim Gehen und Stehen sich bisher nicht zugetraut haben, an einer Gymnastik teilzunehmen. Mit Musik und guter Laune bewegt sich jeder nach seinen Möglichkeiten. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Renate Mischak
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
7x di, ab 27.08.24 *09.45–10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10419BU *21,00 EUR*

Renate Mischak
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
7x di, ab 29.10.24 *09.45–10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10420BU *21,00 EUR*

Renate Mischak
Borghorst **Nikomedesschule**
8x mi, ab 21.08.24 *09.15–10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10428BO *24,00 EUR*

Renate Mischak
Borghorst **Nikomedesschule**
7x mi, ab 30.10.24 *09.15–10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10434BO *21,00 EUR*



Kursleiterin
Renate Mischak
ist Übungsleiterin im Präventionssport mit Schwerpunkt „Gesundheits-training für Ältere“.

Praxis für Ergotherapie

Anna Frahling
 staatl. anerkannte Ergotherapeutin

48565 Steinfurt
 Tecklenburger Str. 30
 Tel.: (0 25 51) 91 95 00
 E-Mail: anna.frahling@t-online.de
www.ergotherapie-steinfurt.de

burg forum
 Gesundheitszentrum
 Steinfurt

Selbstverteidigung für Frauen ab 14 Jahre

Dieser Kurs bietet Frauen jeden Alters die Möglichkeit, Spaß an der Bewegung zu finden und dabei das eigene Selbstbewußtsein zu fördern. Systematische gymnastische Übungen helfen den Teilnehmenden, Strategien der Selbstverteidigung zu erlernen, bei denen auch verschiedene Gegenstände aus dem Alltag zum Einsatz kommen. Dadurch wird das Selbstvertrauen gestärkt und man lernt, wie man durch spezielle Hand- und Fußtechniken Gefahrensituationen bewältigen kann. Der Kursleiter Michael Barbato verfügt über eine 30jährige Kampfsporterfahrung, war Landesmeister in Karate und Teilnehmer bei der Deutschen-Karate-Meisterschaft 2017.

Michael Barbato
Burgsteinfurt
10x fr, ab 30.08.24
Kurs-Nr. 10884BU

Behördenhaus
17.00 – 18.30 Uhr
50,00 EUR

Tanzen ab der Lebensmitte

- ermöglicht geselliges Tanzen für Frauen und Männer ab 50 plus,
- bietet Gemeinschaft, fördert Kommunikation, bereitet Freude und ist gesund,
- kennt keine Führungsrolle, jede / jeder kann alleine kommen,
- bietet traditionelle Gruppentänze aus aller Welt im Kreis, als Paar, Mehrpaartänze, Kontras, Rounds, Squares und Linedance,
- nach internationalen Musiken von Pop bis Klassik.

Sigrid Hahnke
Borghorst
10x mi, ab 11.09.24
Kurs-Nr. 10483BO

Nikomedesschule
10.30 – 12.00 Uhr
40,00 EUR



Kursleiter
Michael Barbato
ist seit über 30 Jahren als Trainer im Junioren- und Seniorenbereich (Karate und Fußball) tätig sowie begeisterter Marathonläufer seit 1994. Zuletzt belegte er bei der Deutschen-Karate-Meisterschaft 2022 den 3. Platz.



**Das Therapie
Zentrum**
Michael Raus

Kompetenz für Ihre Gesundheit

Wasserstr. 24
48565 Steinfurt
Tel. (0 25 51) 62 62
Fax (0 25 51) 91 96 11
Mail info@dasterapiezentrum.de
www.dasterapiezentrum.de

**Krankengymnastik
Lymphdrainage
Massage • Stoßwelle
Reha-Sport • Rehabilitation
Med. Trainingstherapie
Prävention
T-RENA Nachsorgeprogramm**



Kursleiterin
Sigrid Hahnke
ist zertifizierte Tanzleiterin im Bundesverband Erlebnis-/Seniorentanz.



Aqua-Cycling: Gesundheitsförderndes Fahrradfahren im Wasser

Kooperation der Steinfurter Bäder und der VHS Steinfurt

Die Grundidee klingt verrückt: Fahrradfahren im Wasser, ein neuer Trend, der als „Aqua-Cycling“ im Gesundheitsmarkt für Aufsehen sorgt. Bei genauerem Hinsehen ist die Idee sehr gut und ausgesprochen gesund: Der Wasserwiderstand verhindert Überanstrengung, der Wasserdruck um den Unterkörper schützt Bänder und vor allem Gelenke, als Ausdauertraining ist Aqua-Cycling ideal.

Im Kombibad Steinfurt bieten die Volkshochschule Steinfurt und die Steinfurter Bäder für alle Alters- und Fitnessgruppen an. Ein Team von Trainern ist nach den speziellen Aqua-Cycling-Schulungen in der Lage, die Teilnehmenden sicher, gesundheitsfördernd – und natürlich mit Vergnügen an dem neuen Sport – anzuleiten. Musik gehört beim Aqua-Cycling dazu.

Die Spielregeln für die Teilnehmer sind einfach: Wellness-Freunde und Senioren radeln bedächtig, Fünfzig(+)-jährige ambitionierter, die Fit + Fun-Kurse funktionieren sportlicher und die Power-Cycler wollen richtig außer Puste kommen. Man braucht Aqua-Schuhe, die in der Regel aus Neopren hergestellt sind. Wer keine hat, kann sie für rund 7,50 EUR im Schwimmbad erwerben. Wer nach dem Aqua-Cycling noch schwimmen möchte, hat den Badeeintritt mit der Kursgebühr bereits automatisch bezahlt.

Aqua-Cycling kommt aus dem Rehabilitationsbereich. Die Teilnehmer sind bis etwa zum Brustbereich im Wasser, für den Oberkörper kommen eigene Übungen dazu. Durch die intensive Bewegung im Wasser werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert,

der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln. Für Personen, die nach einer Verletzungspause wieder langsam mit Sport anfangen wollen, ist das Training ideal. Auch die koordinativen Fähigkeiten werden geschult. Besonders schön: Das lästige Schwitzen fällt weg, man ist im Wasser dauernd gekühlt, gleichzeitig sorgt die warme Wassertemperatur dafür, dass man nicht auskühlen kann.

Es gibt beim Aqua-Cycling keine Teilnehmerbeschränkungen: Mitmachen können Menschen aller Altersgruppen, die über 1,40 Meter groß sind: Freizeitsportler, Leistungssportler, Diabetiker, Übergewichtige, Menschen mit Bluthochdruck oder Atemwegserkrankungen. Bei Rückenbeschwerden sollte man vorher den Arzt befragen.

Beim Aqua-Cycling wird sozusagen pausenlos in die Pedale getreten. Dazu kommen Übungen mit dem Oberkörper. Die Trainer haben alle Teilnehmenden im Blick und steuern durch die Übungen und die entsprechende Musik das Tempo. Mal wird intensiv Bergfahrt exerziert, mal geht es in eine entspannende Phase. Die Entscheidung, wie schnell man fährt, hat immer der Teilnehmer durch die Einstellung des Widerstands am Fahrrad. Durch die Gruppendynamik, das Gesamterlebnis und die Animation der Trainer wird man angeregt, sich selbst zu fordern.

Gleichzeitig kann Aqua-Cycling spannend und locker sein. Die Trainer sind professionelle Animatoren. In manchen Kursen geht es um Power und Verausgabung, in anderen wird entspannt geradelt. Suchen Sie sich den passenden Kurs aus.

Die Trainer für Aqua-Cycling:



Kursleiterin
Laura Oletti
ist langjährige Leistungsschwimmerin und seit kurzem als Kursleiterin im Aqua-Cycling tätig. Sie sorgt

für gute Laune und Motivation beim Anfängerkurs und bringt den Kursteilnehmern den neuen Sport nahe.



Kursleiterin
Jasmin Bültgerds
gibt seit 2015 Aqua-Cycling-Kurse, mit viel Witz und rhythmischer Musik gibt sie das

Tempo und den Ton vor. Außerdem ist sie Kursleiterin für Babyschwimmen.

Aqua-Cycling Fit + Fun

Spaß und Fitness bei passender Musik. Wir simulieren Berg- und Talfahrten. Die Intensität bestimmt jeder selbst. (Stufe 2: Fortgeschrittene)

Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln. Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 7,50 EUR). Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Steinfurter Bäder

Borghorst

10x mi, ab 18.09.24
Kurs-Nr. 10435BO

Kombibad

18.00–19.00 Uhr
99,00 EUR

Steinfurter Bäder

Borghorst

10x mi, ab 18.09.24
Kurs-Nr. 10438BO

Kombibad

19.00–20.00 Uhr
99,00 EUR

Aqua-Cycling Power

Der Kurs für die erfahrenen Cykler. Hier wird die Kraft und Ausdauer gefördert, fetzige Musik gehört natürlich dazu. Ideal für aktive und trainierte Personen, die gerne an ihre Grenzen gehen. (Stufe 3: Erfahrene). Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln. Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 7,50 EUR). Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Steinfurter Bäder

Borghorst

10x mo, ab 16.09.24
Kurs-Nr. 10437BO

Kombibad

19.00–20.00 Uhr
99,00 EUR



Kursleiter
Markus Heerd
gibt seit vielen Jahren Kurse zum Erlernen des Schwimmens für Kinder und auch für Erwachsene. Daneben bringt er auch seine Erfahrungen bei Sauberen Schwimmstilen, Konditionsschwimmen und beim Aqua-Cycling ein.

fensterservice-klein.de

Alles rund um Tür + Fenster

- **Wartung**
- **Reparatur**
- **Instandsetzung**

Telefon 0 25 52/39 05 95
Dörper Feldweg 9 · 48565 Steinfurt





Kursleiter
**Rene Schulze
 Leugering**
*bringt seit 2015
 den Kindern spie-
 lerisch das Schwim-
 men bei und sorgt
 darüber hinaus
 für die Vertiefung
 der erworbenen
 Kenntnisse.*

**Babyschwimmen
 3 bis 12 Monate**

Babyschwimmen sollte als frühzeitige inten-
 sive, sensomotorische Entwicklungsanregung
 verstanden werden, in der Ihr Baby im
 Wasser aktiv und im engen sozialen Kontakt
 zu seinen Bezugspersonen vielfältige Bewe-
 gungs- und Handlungsmöglichkeiten entdeckt
 und sie in seinen bisherigen Erfahrungsbe-
 reich integriert.

Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad
 enthalten. Die von den Steinfurter Bädern
 durchgeführten Kurse finden grundsätzlich
 auch während der Ferienzeiten statt.

**Steinfurter Bäder
 Borghorst**

*10x mo, ab 16.09.24
 Kurs-Nr. 10512BO*

Kombibad

*14.15 – 15.15 Uhr
 65,00 EUR*

**Steinfurter Bäder
 Borghorst**

*10x di, ab 17.09.24
 Kurs-Nr. 10514BO*

Kombibad

*09.15 – 10.15 Uhr
 65,00 EUR*

**Steinfurter Bäder
 Borghorst**

*10x mi, ab 18.09.24
 Kurs-Nr. 10515BO*

Kombibad

*09.15 – 10.15 Uhr
 65,00 EUR*

**Babyschwimmen
 12 bis 24 Monate**

Wenn die Babys sich erst einmal an das nasse
 Element gewöhnt haben, dauert es meist
 noch ein paar Jahre, bis sie richtig schwim-
 men lernen. Deshalb ist es wichtig, dass sie
 die positive Erfahrung nicht vergessen. In
 diesem Kurs werden die Spiele anspruchsvol-
 ler, die Kinder schweben im Wasser, bewälti-
 gen die neue Erfahrung und dürfen auch
 schon vom Beckenrand in die Arme der Eltern
 springen.

Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad
 enthalten. Die von den Steinfurter Bädern
 durchgeführten Kurse finden grundsätzlich
 auch während der Ferienzeiten statt.

**Steinfurter Bäder
 Borghorst**

*10x fr, ab 20.09.24
 Kurs-Nr. 10516BO*

Kombibad

*09.15 – 10.15 Uhr
 65,00 EUR*



Ihr Fachmann für:
**Ziegelarbeiten
 Flachdacharbeiten
 Isolierarbeiten
 Bauklempnerei
 Reparaturarbeiten
 Zimmererarbeiten**

Färbereistr. 7, 48565 Steinfurt-Borghorst
 Telefon 0 25 52 / 63 75 17 · Fax 70 25 25
 Mobil 0171 / 837 42 47
www.spinne-bedachungen.de
info@spinne-bedachungen.de

**Bedachungen
 GmbH & Co. KG**



Kaulquappen
Kleinkinderschwimmen 24 bis 36 Monate

Mit diesem Kurs für Kleinkinder im Alter von 24 bis 36 Monaten wird die Fortbewegung im Wasser immer wichtiger. Hier wird getaucht, gesprungen und gerutscht und wir üben mit Hilfe des Schaufelbaggers, der Strampelbeine und der Froschbeine, uns im Wasser vorwärtszubewegen. Vielleicht können wir auch am Ende des Kurses gleiten wie ein Baumstamm? Natürlich kommt die gemeinsame Spiel- und Erholungszeit nicht zu kurz, denn die Zeit zu zweit mit Mama oder Papa steht hier im Vordergrund. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Steinfurter Bäder
Borghorst
 10x mi, ab 18.09.24
 Kurs-Nr. 10517B0

Kombibad
 14.00 – 15.00 Uhr
 65,00 EUR

Wassergewöhnung für Kinder
(3–4 Jahre)

Der Kurs bietet ängstlichen und nicht ängstlichen Kindern die Wassergewöhnung mit ihren Eltern an: Auf spielerische Weise erfolgt die Gewöhnung an das Element Wasser, das Bewegen im Wasser und das Kennenlernen der Materialien wie Nudel, Brett, Tauchring etc. Aber auch das Springen, Tauchen und Erlernen der ersten Schwimmbewegungen gehören zu diesem Kurs dazu. Ziel ist es, die Scheu vor dem Tauchen zu verlieren, damit das Schwimmenlernen ohne Angst möglich wird. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Steinfurter Bäder
Borghorst
 10x mi, ab 18.09.24
 Kurs-Nr. 10518B0

Kombibad
 13.00 – 14.00 Uhr
 65,00 EUR



Kursleiter
Lars Sanders
 gibt seit vielen Jahren Aqua-Cycling-Kurse und ist als Kursleiter für Wassergymnastik und Aqua-Power tätig.

Mit uns mobil!

TA XI Anders

Eil.- und Kurierfahrten - Krankentransporte

Omnibusfahrten mit bis zu 29 Fahrgästen

Junkerstraße 13
 48565 Steinfurt
 www.taxi-anders.de

RUF 02551 3333

„VHS macht gesünder!“

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse.



Kursleiterin
Matina Neumann
 ist seit 2017 für die VHS in den Bereichen Baby- und Kinderschwimmen sowie Aquafitness (auch für Schwangere) tätig.

Wassergewöhnung und Spiele im Wasser I
Für Säuglinge ab der 12. Woche bis 12 Monate

Ein frühes Kennenlernen des Mediums Wasser stellt für Säuglinge eine wesentliche Erfahrungsbereicherung dar. Durch aktive und passive Bewegungen und vor allem durch spielerische Elemente sammeln Ihre Kleinen erste Eindrücke im Wasser. Eigenes Spielzeug der Kinder sollte in den ersten Stunden mitgebracht werden. Bei Interesse nehmen Sie (Mütter oder Väter) bitte mit dem Kinderarzt Rücksprache bezüglich der Schwimmfähigkeit Ihrer Kinder. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

Matina Neumann
Burgsteinfurt

6x di, ab 27.08.24
 Kurs-Nr. 10518BU

St.-Elisabeth-Schule

17.00 – 17.45 Uhr
 36,00 EUR

Matina Neumann
Burgsteinfurt

6x di, ab 29.10.24
 Kurs-Nr. 10519BU

St.-Elisabeth-Schule

17.00 – 17.45 Uhr
 36,00 EUR

Wassergewöhnung und Spiele im Wasser II
Für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahre

Durch aktive und passive Bewegungen und vor allem durch spielerische Elemente sammeln Ihre Kleinen erste Eindrücke im Wasser. Eigenes Spielzeug der Kinder sollte in den ersten Stunden mitgebracht werden. Bei Interesse nehmen Sie (Mütter oder Väter) bitte mit dem Kinderarzt Rücksprache bezüglich der Schwimmfähigkeit Ihrer Kinder. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten. Schwimmhilfen dürfen gerne mitgebracht werden.

Matina Neumann
Burgsteinfurt

6x di, ab 27.08.24
 Kurs-Nr. 10520BU

St.-Elisabeth-Schule

17.45 – 18.30 Uhr
 36,00 EUR

Matina Neumann
Burgsteinfurt

6x di, ab 29.10.24
 Kurs-Nr. 10521BU

St.-Elisabeth-Schule

17.45 – 18.30 Uhr
 36,00 EUR

ACURAS

Ambulante Krankenpflege Steinfurt

Wir suchen: ● Pflegekräfte ● Krankenschwestern
 ● Krankenpfleger ● Betreuungskräfte ● Auszubildende

Tel. 02552 / **9392-0**

ACURAS GmbH · Emsdettener Straße 6 · 48565 Steinfurt
 info@acuras.de · www.acuras.de



WasserFrösche
Kinderschwimmen für 3–4-Jährige

Angstfreies Heranführen an das selbständige Schwimmen. Beim Eltern-Kind-Schwimmen (Mama oder Papa) lernen die Kinder tauchen, ins Wasser springen und sich ohne Schwimmhilfe über Wasser zu halten. Des Weiteren sollen das Selbstretten, Hundeln und die Rückenlage vermittelt werden. Ziel ist das Erreichen des Frühschwimmabzeichens.

Richarda Hegekoetter
Nordwalde

6x fr, ab 06.09.24
Kurs-Nr. 10521NO

Schwimmhalle
14.00 – 15.00 Uhr
48,00 EUR

Richarda Hegekoetter
Nordwalde

6x fr, ab 08.11.24
Kurs-Nr. 10522NO

Schwimmhalle
14.00 – 15.00 Uhr
48,00 EUR

Schwimmen für Eltern und Kind
Schwimmkurs für 5- bis 7-jährige Kinder

Sie (Mutter oder Vater) werden angeleitet, ihrem Kind selbst nach modernen Methoden das Schwimmen beizubringen. Die Schwimmprüfung „Seepferdchen“ wird als Abschluss angeboten. Geeignet für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Steinfurter Bäder
Borghorst

10x sa, ab 21.09.24
Kurs-Nr. 10522BO

Kombibad
09.30 – 11.00 Uhr
77,00 EUR

Steinfurter Bäder
Borghorst

10x sa, ab 21.09.24
Kurs-Nr. 10524BO

Kombibad

11.00 – 12.30 Uhr
77,00 EUR

Matina Neumann
Burgsteinfurt

10x fr, ab 06.09.24
Kurs-Nr. 10524BU

St.-Elisabeth-Schule

17.00 – 17.45 Uhr
60,00 EUR

Beratung & Service
Mo.-Fr. 9.00 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr
Inh. Karrasch & Nolte GmbH
Münsterstraße 29 · 48565 Steinfurt
Tel 02552 2109 · www.minnebusch.com

M
Minnebusch
Brillen – Hörstudio

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Kursleiter
Julian Heimann
ist seit 2018 im
Bäderwesen tätig.
Seit Januar 2024
ist er als Badleiter
im Hallenbad Alten-
berge angestellt.

Schwimmen für Eltern und Kind Schwimmkurs für 5- bis 7-jährige Kinder

Sie (Mutter oder Vater) werden angeleitet, ihrem Kind selbst nach modernen Methoden das Schwimmen beizubringen. Die Schwimmprüfung „Seepferdchen“ wird als Abschluss angeboten. Geeignet für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren.

Julian Heimann
Altenberge **Hallenbad**
10x mo, ab 02.09.24 14.30 – 15.30 Uhr
Kurs-Nr. 10560AL 50,00 EUR

Konditionsschwimmen

Mit dem richtigen Stil und korrekter Atmung können Sie Ihre schwimmerische Ausdauer ohne Anstrengung erheblich verbessern, wie Sie im Verlauf des Kurses erfahren werden. Schwimmen ist besonders geeignet für Personen, die beruflich viel sitzen. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad bzw. Freibad enthalten. Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Steinfurter Bäder
Borghorst **Kombibad**
10x di, ab 17.09.24 21.00 – 22.30 Uhr
Kurs-Nr. 10541BO 80,00 EUR

Schwimmen: Vertiefung der Schwimmtechniken für Kinder

Was kommt nach dem Seepferdchen? Viele Kinder haben ihr Seepferdchen absolviert, beherrschen die Technik aber noch nicht einwandfrei. In diesem Kurs wird die Kondition geschult und die Technik verbessert. Des weiteren werden in diesem Kurs weitere Schwimmtechniken vermittelt.

Julian Heimann
Altenberge **Hallenbad**
10x mi, ab 04.09.24 15.00 – 16.00 Uhr
Kurs-Nr. 10551AL 44,00 EUR

Kraulschwimmen für Erwachsene

Dieser Kurs bietet Erwachsenen (ab 18 J.) an, die Kraultechnik zu erlernen oder zu verbessern. Voraussetzung hierfür ist ein sicheres Verhalten und Fortbewegen im Wasser. Das Brustschwimmen sollte in Grundzügen beherrscht werden.

Julian Heimann
Altenberge **Hallenbad**
10x mi, ab 04.09.24 20.45 – 21.45 Uhr
Kurs-Nr. 10561AL 50,00 EUR



Kursleiter
Marco Büscher
ist seit 2015 im
Bäderwesen tätig
und seit April 2024
im Hallenbad Alten-
berge beschäftigt.

Marco Büscher
Altenberge **Hallenbad**
10x do, ab 05.09.24 16.00 – 17.00 Uhr
Kurs-Nr. 10552AL 44,00 EUR

AUTOHAUS TREUS <i>Wir leben Autos!</i>	AUTOHAUS TREUS Terup 26, 48366 Laer Telefon 02554/295 Tankstelle 02554/8002 eMail info@opel-treus.de www.opel-treus.de
--	--

„VHS macht gesünder!“

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Aqua Zumba®

Maximaler Spaß im Wasser: Aqua Zumba® ist ein Workout, um deine Muskulatur zu stärken und deine Ausdauer zu verbessern. Im Wasser werden dabei deine Gelenke weniger belastet und der Wasserwiderstand macht jeden Schritt noch etwas anstrengender, so dass deine Muskeln optimal beansprucht werden. Und das alles während einer Pool-Party mit rhythmischer lateinamerikanischer Musik, die dich zum Tanzen und einfach loslassen nur so einlädt. Der Kurs ist für Erwachsene jeden Alters geeignet. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten bzw. der Eintritt für das Hallenbad enthalten. Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Steinfurter Bäder

Borghorst

10x mi, ab 18.09.24
Kurs-Nr. 10600BO

Kombibad

21.00 – 21.45 Uhr
58,00 EUR

Aquafitness

Aquafitness ist das ideale Bewegungstraining für Frauen und Männer jeden Alters, egal ob trainiert oder nicht. Auch geeignet für Personen mit Übergewicht, Knie- und Rückenpro-

blemen. Durch gelenkschonende Übungen sowie den Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, die Ausdauer gesteigert und die Muskulatur kontinuierlich gestärkt. Trainiert wird zu motivierender Musik und unter Einsatz verschiedener Geräte wie z. B. Poolnudel. Die Teilnehmer lernen das Element Wasser als gesundheitsförderndes Potential zu nutzen.

Katharina Wolfram

Burgsteinfurt

11x do, ab 29.08.24
Kurs-Nr. 10571BU

St.-Elisabeth-Schule

18.00 – 18.45 Uhr
66,00 EUR

Katharina Wolfram

Burgsteinfurt

11x do, ab 29.08.24
Kurs-Nr. 10572BU

St.-Elisabeth-Schule

18.45 – 19.30 Uhr
66,00 EUR

Matina Neumann

Burgsteinfurt

9x fr, ab 06.09.24
Kurs-Nr. 10604BU

St.-Elisabeth-Schule

17.45 – 18.30 Uhr
54,00 EUR

Matina Neumann

Burgsteinfurt

9x fr, ab 06.09.24
Kurs-Nr. 10605BU

St.-Elisabeth-Schule

18.30 – 19.15 Uhr
54,00 EUR



Osteopathie

Ivan Nousse
Heilpraktiker · Diplom Osteopath (CIDO, F)

Wippert 5–7 | 48565 Steinfurt
Telefon: (02551) 1840925
eMail: info@osteopathie-nousse.de

www.osteopathie-nousse.de



Kursleiterin
Gabriele Schulze Horn
 ist seit 1992 im Kursbereich u.a. mit dem Schwerpunkt Schwimmkurse tätig. 2008 erwarb sie die Reha-Trainerin-Lizenz.

Aquafit für Frauen

Wassergymnastik ist das ideale Bewegungstraining für Menschen jeden Alters, ob trainiert oder nicht. Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers zeigen effektive Wirkungen bei der Entlastung, Kräftigung und Lockerung Ihres Körpers. Dies soll durch Gymnastik und Haltungsschulung verwirklicht werden. Die Teilnehmer lernen das Element Wasser als gesundheitsförderndes Potential zu nutzen. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

Gabriele Schulze Horn
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
 7x mo, ab 26.08.24 17.00 – 17.45 Uhr
 Kurs-Nr. 10583BU 42,00 EUR

Gabriele Schulze Horn
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
 7x mo, ab 26.08.24 17.45 – 18.30 Uhr
 Kurs-Nr. 10584BU 42,00 EUR

Gabriele Schulze Horn
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
 7x mo, ab 28.10.24 17.00 – 17.45 Uhr
 Kurs-Nr. 10585BU 42,00 EUR

Gabriele Schulze Horn
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
 7x mo, ab 28.10.24 17.45 – 18.30 Uhr
 Kurs-Nr. 10586BU 42,00 EUR

Wassergymnastik für jedermann

Wassergymnastik ist das ideale Bewegungstraining für Menschen jeden Alters, ob trainiert oder nicht. Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers zeigen effektive Wirkungen bei der Entlastung, Kräftigung und Lockerung Ihres Körpers. Dies soll durch Gymnastik und Haltungsschulung verwirklicht werden und führt zu besserer Belastbarkeit auch im beruflichen Kontext. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten bzw. der Eintritt für das Hallenbad enthalten.

Mechthild Storm
Nordwalde **Schwimmhalle**
 15x di, ab 27.08.24 13.30 – 14.30 Uhr
 Kurs-Nr. 10595NO 45,00 EUR

Steinfurter Bäder
Borghorst **Kombibad**
 10x do, ab 19.09.24 20.15 – 21.00 Uhr
 Kurs-Nr. 10599BO 58,00 EUR



Lassen Sie sich
 von uns inspirieren!

Ihr Spezialist für Bodenbeläge von 5 bis 5000 m²

**Wohnlichkeit auf
 Schritt und Tritt ...**



Telefon 0 25 52 3362

Bleichereistr. 15 · 48565 Steinfurt · sandfort-steinfurt.de

Malerin und Köchin schaffen neue Genüsse in der Steinfurter VHS-Küche

Kunst und Kulinarik ergänzen sich

STEINFURT. Das Kulturforum in Borghorst hat eine neue Küche. Jetzt gibt es auch die passende Kunst dazu. Küchenmeisterin Elke Schmitz hatte die Künstlerin und Freundin Christine Westenberger gebeten, ein passendes Bild für die Räumlichkeiten zu malen.

„Bilder sind ein wichtiger Bestandteil von Räumen und bestimmen maßgeblich die Atmosphäre“, so Christine Westenberger. Ihr kam sofort das Bild von Renoirs „Frühstück der Ruderer“ in den Sinn, das genau dieses fröhliche Beisammensein ausdrückt.

Für eine modernere Umsetzung wurde bei dem eigenen Entwurf die obere Hälfte des Bildes mit einem dynamischen Ornament versehen, das die Farben des Raumes aufgreift. Damit das Bild auch in den Raum hinein wirken kann, war eine gewisse Größe notwendig. Und so wurde das Bild auf 1,50 Mal 1,50 Meter in Öl auf Leinwand umgesetzt. Oft werde die Wirkung unterschätzt, die Bilder auf



Die Künstlerin Christine Westenberger (r.) wird nun gemeinsam mit Elke Schmitz die Küche mit Kunst bereichern.

Foto: privat

Räume haben und man gebe sich mit Plakaten und Drucken zufrieden. Aber die Aufwertung, die ein Raum durch originale Kunstwerke erfahre, sei beachtlich. Und dies passe nicht nur auf der ästheti-

schon, sondern auch auf der persönlich emotionalen Ebene.

Das ist auch für die Köchin Elke Schmitz ein wichtiger Aspekt. In der Welt der Kultur und Gastfreundschaft wür-

den Kunst und Kulinarik oft als unzertrennlich betrachtet. Während Kunst die Sinne anspreche und Emotionen wecke, habe auch die kulinarische Erfahrung das Potenzial, ein ähnlich intensives sensorisches Erlebnis zu bieten, so Schmitz. In vielen renommierten Restaurants weltweit sei diese Verbindung offensichtlich.

Schmitz betrachtet ihre Gerichte nicht nur als einfache Speisen, sondern als Kunstwerke auf dem Teller. Die Präsentation von Gerichten wird sorgfältig geplant, um eine ästhetische Wirkung zu erzielen und die Teilnehmenden visuell anzusprechen. In vielen Restaurants kooperieren Restaurants direkt mit Künstlern, um einzigartige Tischdekorationen zu schaffen.

| kulturforumsteinfurt.de

Christine Westenberger bietet einen Kurs „Wege in die Kunst - Malerei und Zeichnung“ an. Beginn ist am 8. Mai von 19 bis 21 Uhr in der ehemaligen Nikomedesschule an der Kapellenstraße in Borghorst. Anmeldung: Kulturforum Steinfurt, Telefon 0 25 51/1 48 20.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 25.04.2024

Reifen Dauke

point S ... da bin ich mir sicher!

Reifen, Räder, Auto-Service.

Altenerger Straße 101 · 48565 Steinfurt

Tel. 0 25 52 / 39 49 · Fax 6 24 96

www.reifen-dauke.de · E-Mail: reifen-dauke@t-online.de

„VHS macht gesünder!“

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.



Kursleiterin
Heike Drees
verfügt über mehr-
jährige Erfahrungen
als Ernährungsbe-
raterin und ist seit
2011 im Bidungs-
bereich tätig.

**Stoffwechseleoptimierte Ernährung –
Einführungsvortrag**

Sie wünschen sich mehr Energie, Leistung und Wohlbefinden. Würden u.U. auch gerne ein paar Pfunde verlieren oder auch zunehmen.

Die letzte Diät hat Sie nicht ans gewünschte Ziel gebracht, denn der Jojo-Effekt hat Ihnen genau das Gegenteil beschert, obwohl es bei Ihren Freundinnen und Freunden wunderbar funktionierte.

Sie fühlen sich nach den Mahlzeiten müde und erschlagen, statt energiegeladen den Tag zu bestreiten! Immer öfter stellen Sie sich die Frage, woran das liegt und was Sie evtl. ändern können?

Im Einführungsvortrag haben Sie die Möglichkeit, einen Vorgeschmack auf die stoffwechseleoptimierte Ernährung zu erhalten. Denn was der eine gut verwertet, kann beim nächsten im Nu zu unerwünschten Pfunden oder zu gesundheitlichen Störungen führen.

Die Lösung vieler dieser Fragen kann eine dem individuellen Stoffwechselltyp angepasste Ernährung sein, die in diesem Einführungsvortrag durch die Ernährungsberaterin Heike Drees vorgestellt wird. Interessierte Teilnehmende können sich im Anschluss an diesen einführenden Abend zum Praxiskurs anmelden.

Heike Drees

Burgsteinfurt

1x di, ab 10.09.24

Kurs-Nr. 8320BU

Hohe Schule

18.30 – 21.30 Uhr

12,00 EUR

**Stoffwechseleoptimierte Ernährung –
Praxiskurs**

Essen was mein Körper braucht! Erfahren Sie in diesem Kurs, was Ihr Körper für mehr Wohlbefinden, Energie und Leistung auf Dauer braucht.

Lernen Sie die Bedeutung der optimalen Ernährung für Ihren individuellen Stoffwechselltyp kennen. Jeder Stoffwechsel ist individuell und je nach Stoffwechselltyp wirken sich die gleichen Nahrungsmittel u.U. bei jedem Menschen anders aus. Nach dem Motto: was den einen nährt, macht den anderen krank.

Inhalt und Ziel dieses Kurses:

- Bestimmung des Stoffwechsels mithilfe einer nichtinvasiven Messung
- Stoffwechselltyp besprechen
- Welche Rolle spielen die verschiedenen Nahrungsmittelgruppen für unseren Stoffwechsel?
- Lernen Sie die richtige Lebensmittelauswahl für Ihren individuellen Stoffwechsel kennen.
- Stoffwechselltypoptimierte Ernährung im Alltag integrieren und umsetzen
- Individuelle Ziele und Wünsche besprechen und umsetzen
- Ernährungsmythen auf dem Prüfstand

Im Kurs wird eine ausgewogene und typgerechte Ernährung als Grundstein für mehr Gesundheit und Vitalität erarbeitet. Diese kann in einer Abschlussmessung überprüft und ggf. in einem persönlichen Abschlussgespräch optimiert werden.

Für die Messungen werden individuelle Zeiten mit der Kursleitung vereinbart. Dauer der Messung: 30 Minuten pro Person.

Zeitplan:

Dienstag, 24.09.24, 18.30 – 20.00 Uhr

Dienstag, 01.10.24, 16.00 – 22.00 Uhr

Dienstag, 08.10.24, 18.30 – 20.00 Uhr

Dienstag, 29.10.24, 18.30 – 20.00 Uhr

Dienstag, 12.11.24, 18.30 – 20.00 Uhr

Dienstag, 26.11.24, 18.30 – 20.00 Uhr

Dienstag, 10.12.24, 18.30 – 20.00 Uhr

Dienstag, 17.12.24, 16.00 – 22.00 Uhr

Heike Drees

Burgsteinfurt

Kurs-Nr. 8322BU

Behördenhaus

98,00 EUR

„Nachbarschafts-Helfer.“
Wir sind für Sie da, wenn es um
Versicherungen und Vorsorge geht.
Lindhof & Kolthoff OHG
Wilhelmsplatz 5, 48565 Steinfurt
Tel. 02551 14920
lindhof-kolthoff@provinzial.de
PROVINCIAL

„VHS macht gesünder!“

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse.

Europäischer Weinabend

Rot- und Weißweine aus den bedeutendsten Weinanbaugebieten Frankreichs, Spaniens, Italiens und Deutschlands sollen probiert werden, um die Unterschiede und Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete und ihrer Rebsorten herauszuschmecken wie z. B. Frucht, Mineralität, Bodentönigkeit (z. B. Schiefer), Frucht-Säure-Spiel etc. Es werden ca. 20 Weine vorgestellt. Kleinigkeiten werden zu den einzelnen Weinen gereicht, um sie in ihrer Eigenschaft als Essensbegleiter „zu schmecken“. Weiterhin erhalten Sie Informationen zu Weinetikett, Technik der Weinherstellung etc.

Harald Burg
Burgsteinfurt

Sa., 23.11.24
Kurs-Nr. 8330BU

Hohe Schule

18.30 – 22.30 Uhr
59,00 EUR

Sommerlicher Wander-Reiseproviant Vegetarische Lieblingsrezepte to Go

Unter freiem Himmel schmeckt das mitgebrachte Essen doch am besten oder? Wer gerne kocht und backt, hat deshalb für selbst gemachte Köstlichkeiten immer ein Plätzchen im Wanderucksack. Ob ein bunter Glasnudelsalat, Wraps mit Pilzen und Maiscreme, eine Zwetschgen Tiramisu oder Obst Blondies. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13 bis 15 Euro entrichten Sie bitte direkt bei der Kursleiterin.

Elke Schmitz-Schmeller

Borghorst
So., 01.09.24
Kurs-Nr. 8331BO

Nikomedesschule
11.00 – 14.00 Uhr
15,00 EUR

Sommerliebe Leichte vegetarische Rezepte für drinnen und draußen

Wenn die Sonne scheint und das Draußen-Sein mit Freunden einlädt zum gemeinsamen leckeren Essen, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Saisonale leichte und raffinierte Rezepte, die Freude machen zum nachkochen. Ob eine Kartoffel, Lauch, Curry Quiche, Focaccia Pizza mit gerösteten Ofen-Tomaten oder eine himmlische Pflirsich-Mascarpone-Galette. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13 bis 15 Euro entrichten Sie bitte direkt bei der Kursleiterin.

Elke Schmitz-Schmeller

Borghorst
So., 15.09.24
Kurs-Nr. 8332BO

Nikomedesschule
11.00 – 14.00 Uhr
15,00 EUR

Panelle Boden Leisten Licht

MEISTER
Lust auf neue Ideen?

MEISTER eröffnet neue Wohnwelten: Mit Laminat-, Echtholz-, Parkett-, Kork- und Linoleumböden, Paneelen, dem passenden Lichtsystem und Leisten-Programm. Entdecken Sie Wohn-Trends von MEISTER.

HOLZ//GÖNNER

Tel. 025 52 / 38 18
info@holz-goenner.de
www.Holz-Goenner.de

Holz Gönnner
Laerstraße 63 b
48565 Steinfurt
(Borghorst)



Kursleiterin
Elke Schmitz-Schmeller
Köchin, Trainerin Ernährungsbildung, vegan-vegetarisch geschulte Köchin. Bietet in den Bereichen Kochen und Ernährung Kurse und Workshop-Reihen an. Sie organisiert die Tatort-Küche-Veranstaltungen und entwickelt neue Projektformen wie die Junge VHS.

Vorhang auf!

Sind sie bereit, Kochkünste zum Besten zu geben und dabei neue Menschen kennenzulernen? Dann öffnen wir den Vorhang für einen besonderen Kochkurs. Dieser Abend wird nicht nur köstliche Leibgerichte bieten, sondern auch die Gelegenheit bieten, verschiedenste Personen aus Steinfurt und Umgebung kennenzulernen. Ob Dozent*innen, Bürgermeister*in, Personen aus den Bereichen, aus dem öffentlichen Leben, Unternehmen und die Reinigungsfee aus Indien, die das weltbeste Curry zubereitet. Gekocht werden die Lieblingsrezepte der jeweiligen Personen und natürlich gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre gegessen. Seien sie gespannt.

Telón arriba para Perú! Vorhang auf für Isabel Mujica Recharte

Auf den Spuren außergewöhnlicher Geschmackserlebnisse: Wir reisen nach „Peru“ Isabel nimmt Sie mit zu aufregenden kulinarischen Erlebnissen! Ein Kochabend so bunt wie die peruanische Küche. Exotische Spezialitäten, ungewohnte Zubereitungsarten und vielfältige Zutaten: Wir öffnen ein ganz neues Kapitel der Kochkunst mit Lieblingsrezepten von Isabell. Sie präsentiert die peruanische Küche, die mit ihren asiatischen, arabischen und europäischen Einflüssen aktuell zu der aufregendsten Küche der Welt zählt. Entdecken Sie mit ihr die Küche und die Kultur.
Vorhang auf für Isabel:

Isabel stammt ursprünglich aus Peru und lebt seit gut 10 Jahre in Steinfurt. Sie ist Dozentin in der Bildungseinrichtung des KulturForum-Steinfurt und unterrichtet das Fach Spanisch. Sie liebt ihre Heimat, Reisen und sie kocht für ihr Leben gerne.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13 bis 15 Euro entrichten Sie bitte direkt bei der Kursleiterin.

Elke Schmitz-Schmeller Borghorst So., 10.11.24 Kurs-Nr. 8333BO	Nikomedesschule 11.00 – 14.00 Uhr 15,00 EUR
---	--

Schmetterlinge für Steinfurt Superfood: Lecker und ideenreich vom Hof Schwienhorst

Seit 350 Jahren wird der Hof Schwienhorst als Familienbetrieb bewirtschaftet, er wird von Generation zu Generation weitergegeben. Daher liegt der Familie die nachhaltige Landwirtschaft und der Umweltschutz so am Herzen. Auf ihren Feldern wachsen wertvolle Saaten für die vegane / vegetarische Ernährung, wie Quinoa, Leinsaat, Buchweizen, Hirse, Sonnenblumen und Hanf. Superfood aus der Nachbarschaft! Nach kurzer Vorstellung des Betriebs und deren Produkte, werden wir gemeinsam mit den Superfoods tolle Gerichte zaubern.

Die Lebensmittelpauschale von 13 bis 15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Elke Schmitz-Schmeller Borghorst Sa., 24.08.24 Kurs-Nr. 8387BO	Nikomedesschule 16.00 – 19.00 Uhr 15,00 EUR
---	--



Knüpp

Bauelemente | Fenster | Türen
Rollladen | Reparaturen

Laerstraße 36 · 48565 Steinfurt
Tel. 02552/2719 · Fax 02552/9949577
Mobil 0171/6528124 · www.fenster-knuepp.de



Schmetterlinge für Steinfurt **Das ganze Huhn vom Kleehof**

Seit 2018 bewirtschaftet Nico Loddenkötter seinen elterlichen Hof Kleehof wieder als landwirtschaftlichen Betrieb. Den Hof wurde im gleichen Jahr nach Bioland-Richtlinien umgestellt und wurde zunächst im Nebenerwerb bewirtschaftet. Nach der Umstellung widmete er sich der Aufzucht und Haltung von Weidehähnchen im Mobilstall. Die Hähnchen bekommen viel Grünauslauf. Die Vermarktung der Hähnchen erfolgt über einen kleinen Hofverkauf und auf dem Wochenmarkt. Geflügel ist so viel mehr als Brathähnchen und Weihnachtsgans. Von der Brust über die Flügel bis zur Keule, von Innereien bis zum ganzen Tier, vom Huhn bis zur Wachtel: Dieser Nose-to-Tail-Kochkurs zeigt, wie köstlich alle Teile des Geflügels sind, aus Wertschätzung dem Tier gegenüber und aus Leidenschaft für außergewöhnliche Rezeptideen. Wie wäre es zum Beispiel mit Kroketten aus Hühnerfleisch mit Orangenmayonnaise oder Hähnchenroulade mit Madeira und Backpflaumen. Köchin Elke Schmitz interpretiert klassische Gerichte neu und kombiniert die einfache Alltagsküche mit ihrer Erfahrung aus der Spitzengastronomie. Die Lebensmittelpauschale von 13 bis 15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Elke Schmitz-Schmeller
Borghorst **Nikomedesschule**
So., 08.09.24 11.00 – 14.00 Uhr
Kurs-Nr. 8388BO 15,00 EUR

Schmetterlinge für Steinfurt **„Hello Berries“ vom Hof Beckerwirth**

Der Biohof Beckerwerth betreibt Obstanbau mit Achtsamkeit für Mensch und Tier. Im Frühjahr 2018 wurde die erste Fläche von 3,6 ha mit Aroniabeeren bepflanzt. Die Beere ist bei vielen noch ziemlich unbekannt. Zudem hat der Hof Streuobstwiesen mit 160 Bäumen alter, heimatnaher Sorten angelegt. Im letzten Frühjahr sind auf weiteren 2 ha Schwarze Johannisbeeren, Stachelbeeren und eine 300 m lange Schlehenhecke hinzugekommen. Wir stellen ihnen Elke Beckerwerth und Dirk Krüger, deren Idee und Produkte vor. Wer Lust auf Beeren hat, denkt oftmals an Sommer. Heimische Sorten haben hier ihren großen Auftritt. Dabei sind Beeren in der Küche viel variantenreicher einsetzbar als oft gedacht. In diesem Kochkurs gibt es Desserts, Kuchen und Eis und wechseln sich ab mit außergewöhnlichen beerigen Ideen fürs herzhaft-frühstück, Mittag- oder Abendessen. Auch Chutneys stehen auf dem Programm. Auch für kühlere Tage ist vorgesorgt, denn Beeren lassen sich wunderbar einfrieren, so dass man auch im Herbst und Winter nicht auf frische Beeren aus dem eigenen Garten verzichten muss. Die Lebensmittelpauschale bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Elke Schmitz-Schmeller
Borghorst **Nikomedesschule**
So., 27.10.24 11.00 – 14.00 Uhr
Kurs-Nr. 8389BO 15,00 EUR

PALSTRING
der STEINFURTER küchenhersteller

MAIL info@palstring.de
WWW palstring.de
TEL 0 25 51 / 93 93 - 0

HAUSANSCHRIFT **Sonnenschein 39**
48565 Steinfurt



Kursleiterin
Elke Schmitz-Schmeller
Köchin, Trainerin
Ernährungsbildung,
vegan-vegetarisch
geschulte Köchin.
Bietet in den Berei-
chen Kochen und
Ernährung Kurse
und Workshop-
Reihen an. Sie orga-
nisiert die Tatort-
Küche-Veranstaltun-
gen und entwickelt
neue Projektformen
wie die Junge VHS.

Schmetterlinge für Steinfurt KAFFEECUPPING x FOOD PAIRING mit Lenis Coffee

Wussten Sie, dass Kaffee wie Wein sehr viele Aromen besitzen!

Lenis Coffee, wie der Name schon sagt, ist eine Familie voller Kaffeebegeisterter und ein Ort für jeden, der diese Passion mit Ihnen teilt. In Epe, im schönen Münsterland, und inmitten einer stetig wachsenden Szene, realisiert Lenis Coffee ihre Vision von nachhaltigem Kaffee. Die Bio-zertifizierte Kaffee-manufaktur röstet in einem 25 kg Probat-Trommelröster und sorgt mit diesem für stets frische Röstbohnen.

Nicht immer gelingt der perfekte Kaffee am Morgen. Das kann verschiedene Gründe haben. So wird Lenis Coffee nicht nur über ihre Arbeit berichten, sondern lädt zu einem Kaffeecupping ein, wir spüren den Aromen nach und stellen diese vor. Danach werden wir gemeinsam ein paar Kleinigkeiten kochen und aufzeigen wie Kaffee mit z. B. Schokolade harmoniert.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13 Euro entrichten Sie bitte direkt vor Ort.

Elke Schmitz-Schmeller Borghorst Mi., 16.11.24 Kurs-Nr. 8395BO	Nikomedesschule 16.00 – 19.00 Uhr 15,00,00 EUR
---	---

Projektmonat: Vegetarische Wohlfühlrezepte Schnell – Frisch – Einfach

Jeden Tag genießen - ganz ohne Fleisch! Das ist die vegetarische Küche mit viel frischem Gemüse und Obst, Getreide und Hülsenfrüchten. Gerichte für jeden Tag, besondere Rezept-Ideen für Gäste und vegetarische Grill-Rezepte machen die vegetarische Küche so vielseitig. Es muss nicht immer das Blumenkohlschnitzel sein, hier gibt es eine Vielfalt von Gerichten. Dabei schauen wir in die Küchen der Welt. Denn da gibt es ganz besondere Geschmackserlebnisse.

Im Nachhaltigkeitsjahr 2024 und dem Jahresprojekt Schmetterlinge für Steinfurt präsentiert die gelernte vegetarisch Köchin Elke Schmitz frische und moderne vegetarische Küche und besticht durch spannende Kombinationen, die für außergewöhnliche Geschmackserlebnisse sorgen. Im Kochkurs Vegetarische Wohlfühlrezepte präsentiert sie eine Gemüseküche mit guten Zutaten und zwar auf neue Art. Schöne Familienrezepte die begeistern.

Genuss mit Pilzen

Deftige Fundstücke rund zum Thema Pilze. Die Vielfalt ist groß.

Vom Pilz Crumble, Carpaccio von Steinpilzen mit Pinienkernen, Gelbe Linsencremesuppe mit Kräuterseitlinge bis hin einer Carbonara mit Pilzen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13 € entrichten Sie bitte direkt vor Ort.

Elke Schmitz-Schmeller Borghorst So., 03.11.24 Kurs-Nr. 8396BO	Nikomedesschule 11.00 – 14.00 Uhr 15,00 EUR
---	--

meis

Bahnhofstraße 13 A · 48612 Horstmar
T +49 (0) 2558/93 880 · F +49 (0) 2558/93 88 30
info@kanzleimeis.de · www.kanzleimeis.de



Ansgar Meis

Rechtsanwalt · Steuerberater

Fachanwalt für Steuerrecht

Fachberater für Internationales Steuerrecht



Welternährungstag Genuss mit Kürbis, Apfel und Kartoffel

Von Traditionell bis Trendy, Rezepte aus dem Ofen oder Topf und Pfanne von herzhaft bis süß. Vom herbstlichen Gemüsestrudel, ein Kartoffel Spinat Spitzkohl Curry oder ein Schoko Tonkabohnen Eis auf Kürbiskompott. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13 Euro entrichten Sie bitte direkt vor Ort.

Elke Schmitz-Schmeller
Borghorst **Nikomedeschule**
Mi., 16.10.24 18.00 – 21.00 Uhr
Kurs-Nr. 8397BO 15,00 EUR

Gesundheit, die man essen kann

Eine ausgewogene Ernährung ist ein wesentlicher Schlüssel für ein gesundes Leben. Viele Menschen greifen jedoch zu Nahrungsergänzungsmitteln, um sicherzustellen, dass sie alle notwendigen Nährstoffe erhalten. Ist dies wirklich notwendig?

In unserer neuen Projektreihe Gesundheit, die man essen kann, haben Sie die Möglichkeit, zu verschiedenen Themen zu kochen. Unsere Gesundheitskochkurse bieten Unterstützung für eine geplante Ernährungsumstellung oder eine leichtere Kost. Die Kursleiterin legt den Fokus darauf, dass man bei einer Ernährungsumstellung genussvoll und lecker essen kann und gibt Tipps Tricks rund um das Wohlfühlgewicht.

Hinweis: Die Kurse beinhalten auch Fisch und Geflügel.

Die Ernährungspädagogin und Köchin Elke Schmitz erklärt Ihnen wie die Low Carb Ernährung funktioniert, damit z. B. auch die Pfunde purzeln. Eins sei gesagt: Auf's Genießen müssen Sie dabei nicht verzichten. Und das ist doch ein guter Anfang.
Die Kurse sind nach Themen einzeln buchbar.

Die leichte Art – Vegetarisch

Die Lebensmittelpauschale von 13–15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Elke Schmitz-Schmeller
Borghorst **Nikomedeschule**
Do., 05.09.24 18.30 – 21.15 Uhr
Kurs-Nr. 8390BO 9,00 EUR

Fleisch und Fisch

Die Lebensmittelpauschale von 13–15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Elke Schmitz-Schmeller
Borghorst **Nikomedeschule**
Do., 12.09.24 18.30 – 21.15 Uhr
Kurs-Nr. 8391BO 9,00 EUR

Probst
CAFÉ • KONDITOREI
CONFISERIE • BÄCKEREI

- Freitag bis Sonntag
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- täglich versch. Frühstücke
- großes Straßencafé
- Kuchen und Torten vom Konitormeister
- Münsterländer Mittagsküche

Sie finden uns inmitten der Fußgängerzone in der Steinstrasse

Tel.: 02551/5557 täglich durchgehend geöffnet
info@konditorei-probst.de Steinstr. 30 48565 Steinfurt



Kursleiterin
Elke Schmitz-Schmeller

Köchin, Trainerin Ernährungsbildung, vegan-vegetarisch geschulte Köchin. Bietet in den Bereichen Kochen und Ernährung Kurse und Workshop-Reihen an. Sie organisiert die Tatort-Küche-Veranstaltungen und entwickelt neue Projektformen wie die Junge VHS.

Suppen und Desserts

Die Lebensmittelpauschale von 13–15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Elke Schmitz-Schmeller

Borghorst

Do., 19.09.24

Kurs-Nr. 8392BO

Nikomedesschule

18.30–21.15 Uhr

9,00 EUR

Indisch

Die Lebensmittelpauschale von 13–15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Elke Schmitz-Schmeller

Borghorst

Do., 26.09.24

Kurs-Nr. 8393BO

Nikomedesschule

18.30–21.15 Uhr

9,00 EUR

Bauchfett gezielt und gesund vermeiden

Ein Bäuchlein mag noch nett sein, Fett am Bauch dagegen nicht. Mittlerweile ist erwiesen, dass das aus medizinischer Sicht auch hochgefährlich ist. Hier werden Hormone und Botenstoffe produziert, die dafür sorgen, dass man noch schneller zunimmt. Außerdem befeuert das Fett in der Körpermitte Entzündungen, die zur Entstehung von chronischen Krankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Beschwerden führen. Die Lösung kann daher nur lauten: Weg mit dem Bauchfett! Alltagstaugliche Rezepte zeigen, wie einfach und genussreich eine Anti-Bauchfett-Ernährung ist und auch ein guter Anfang sein kann.

Die Lebensmittelpauschale von 13–15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Elke Schmitz-Schmeller

Borghorst

Do., 10.10.24

Kurs-Nr. 8394BO

Nikomedesschule

18.30–21.15 Uhr

15,00 EUR

LEIDENSCHAFTLICH ANDERS



zoom-zoom
zoom-zoom

Autohaus Ludger Raus



- Mazda-Servicepartner
- Neu- und Gebrauchtwagen
- Kfz-Reparaturen aller Art
- TÜV- + AU-Abnahme
- Freie Tankstelle

48612 Horstmar · Ostendorf 50 · Telefon 0 25 51/42 00
autohaus-raus@t-online.de · www.autohaus-raus.de



**Abschlusskochkurs – Wir feiern
Weihnachten in der TATORT KÜCHE
Weihnachten mal anders**

Dieser Vorweihnachtskochkurs ist randvoll mit unwiderstehlichen Köstlichkeiten, die für die Weihnachtstage (und darüber hinaus) unverzichtbar sind. Zusätzlich bietet es eine große Auswahl an Rezepten für geniale Geschenke aus der Küche, für Party Food und für unglaublich clevere Resteverwertung. Mehr brauchen Sie nicht für das beste Weihnachtsfest aller Zeiten.

Elke Schmitz-Schmeller
Borghorst **Nikomedesschule**
Sa., 14.12.24 16.00 – 20.00 Uhr
Kurs-Nr. 8391BO 15,00 EUR

**Die kreative Küchenschlacht
Kochwettbewerb für Jugendliche
und Student:innen**

Acht Hobbyköche treten in einem Ausscheidungswettkampf gegeneinander an. Die Hobbyköche kochen einen Hauptgang und ein Dessert laut dem Motto: Kreative Resteküche. Am Ende entscheidet eine Jugendjury in einer Verkostung, welches das Siegermenü ist. Zuschauer sind herzlich Willkommen. Das Platzangebot ist begrenzt. Dokumentiert wird das Projekt von Hermann Willers. Als Gewinn erhalten die Teams Sach- und Geldpreise sowie ein Kochevent. Gekocht wird in Zweier-Teams.

Elke Schmitz-Schmeller
Borghorst **Nikomedesschule**
Sa., 12.10.24 17.00-21.00 Uhr
Kurs-Nr. 8399BO 20,00 EUR

**Wer nicht genießt ...
... wird ungenießbar!**

Sie wollen feiern ...

... dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Ob es eine Hochzeit, ein Geburtstag oder eine Betriebsfeier ist, wir greifen auf langjährige Erfahrung zurück.

**Jeden Donnerstag
Schnitzeltag!**

**Genießen Sie verschiedene
Variationen von der Karte!**

**außer an Feiertagen*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Schulstraße 14 · 48612 Horstmar
Tel. 02558/997970 • Fax 1430
www.holskenbaend.de



Kursleiter
Markus Ricker
ist Tischlermeister
und seit 2017 im
Bildungsbereich als
Leiter handwerk-
licher Kurse tätig.

Sägeworkshop / Kreativworkshop

An diesem Abend heißt es „Selbst ist die Frau“ oder „Selbst ist der Mann“. Unter fachkundiger Anleitung wird gesägt, gebohrt und geschliffen, so dass am Ende ein selbst gestaltetes Holzbrett mit Baumkante für den Innen- oder Außenbereich entsteht. Auch als Geschenk ist dieses persönliche Brett ein absolutes Highlight. Wenn vorhanden, bitte Stichsäge und Akkuschauber mitbringen. Die anfallenden Materialkosten in Höhe von 15 Euro werden direkt an den Kursleiter gezahlt.

**Markus Ricker
Borghorst**

Do., 21.11.2024
Kurs-Nr. 8152BO

**Nikomedesschule,
Handwerkraum**
18.30 – 21.30 Uhr
20,00 EUR



Heimwerker-Crashkurs

„Wie bekomme ich ein Bild aufgehängt und welchen Bohrer mit welchem Dübel brauche ich dafür?!“ Diese und ähnliche Fragen werden genauso erklärt wie die Bedienung und Handhabung von Bohrmaschine und Stichsäge. Praktische Übungen runden das Thema ab und vertiefen das Erlernte. Wenn vorhanden, bitte eigenes Werkzeug mitbringen. Die anfallenden Materialkosten in Höhe von 5 Euro werden direkt an den Kursleiter gezahlt.

**Markus Ricker
Borghorst**

Do., 28.11.2024
Kurs-Nr. 8153BO

**Nikomedesschule,
Handwerkraum**
18.30 – 21.30 Uhr
20,00 EUR

Workshop: Kreatives aus Holz zur Weihnachtszeit

In diesem Workshop gestalten Sie für sich und Ihre Lieben Dekoratives zur Weihnachtszeit aus Holz wie z.B. eine Häuserzeile, ein Kerzenständer oder kleine Aufsteller. Wenn vorhanden, bitte Stichsäge und Akkuschauber mitbringen. Die anfallenden Materialkosten in Höhe von 15 Euro werden direkt an den Kursleiter gezahlt.

**Markus Ricker
Borghorst**

*Mo., 02.12.2024
Kurs-Nr. 8154BO*

**Nikomedesschule,
Handwerkraum**

*18.30-21.30 Uhr
20,00 EUR*



Workshop: Insektenhotel-Bau

Thema dieses Workshops ist der Bau eines Insektenhotels aus Holz und Stroh. Darüber hinaus erhalten Sie nützliche Informationen zu Wildbienen und auch zu möglichen Standorten des Insektenhotels. Wenn vorhanden, bitte Stichsäge und Akkuschauber mitbringen. Die anfallenden Materialkosten in Höhe von 15 Euro werden direkt an den Kursleiter gezahlt.

**Markus Ricker
Borghorst**

*Mo., 09.12.2024
Kurs-Nr. 8155BO*

**Nikomedesschule,
Handwerkraum**

*18.30-21.30 Uhr
20,00 EUR*

Kultur und Kreativität

Künstlerisches Arbeiten

Kultur macht stark

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“.



Kursleiterin
Doris Bechtloff
machte ihren
Diplomabschluss an
der Kunstakademie
Münster und ist
seit 30 Jahren als
freischaffende
Künstlerin und Do-
zentin in der Kinder-
und Erwachsenen-
bildung tätig.

Künstlerisches Arbeiten für Krebspatientinnen

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die an Krebs erkrankt sind oder es schon einmal waren und gern zu einer neuen Ausdrucksmöglichkeit finden wollen. Es werden künstlerische Techniken angeboten, die das eigene kreative Schaffen anregen und so die Möglichkeit bieten, seelische und körperliche Spannungen und Konflikte mit der eigenen Erkrankung anzugehen und abzubauen. Die Freude über die ersten eigenen farbigen Spuren führt zu neuen Erfahrungen und zu einem regen Austausch innerhalb der Gruppe. Es ist nicht so, dass die Erkrankung thematisch im

Vordergrund steht, sondern eher das gemeinsame Tun und das Wissen um den gemeinsamen Hintergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da die einzelnen Termine auf das Erfahrungsniveau und auch die persönlichen Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt werden.



Der Kurs findet alle zwei Wochen statt.

Doris Bechtloff

Burgsteinfurt
8x fr, ab 30.08.24
Kurs-Nr. 10286BU

Hohe Schule

16.00 – 18.15 Uhr
88,00 EUR

- Portraitstudio -
- Pass - u. Bewerbungsfotos -
(sofort zum Mitnehmen)
- Bildereinrahmungen -

Foto
Kiepker - Balzer
Steinstr. 46 48565 Steinfurt Tel. 02551 - 5165 CB.

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Tanzkurse für Kids

Wussten Sie, dass man mit Tanz einige Entwicklungsbereiche fördern kann? In den Tanzstunden können die Kinder durch Gemeinschaftsspiele ihr Sozialverhalten verbessern und die Sprache weiter entwickeln. Durch Bewegung- und Rhythmikeinheiten wird die Motorik trainiert. Durch stetiges Wiederholen der einzelnen Tanzschritte wird die Gedächtnisleistung gesteigert. Die Tanzstunden sind so aufgebaut, dass mit Musik, Bewegung und weiteren Hilfsmitteln wie Musikinstrumenten und Tüchern gearbeitet wird. Der Kurs findet ohne Eltern statt.

Kindertanz 3–4-Jährige

Gabriele Schwarhoff
Burgsteinfurt **Familienzentrum**
St. Willibrord
9x di, ab 27.08.24 *16.00 – 17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10758BU *36,00 EUR*

Kindertanz 5–6-Jährige

Gabriele Schwarhoff
Burgsteinfurt **Familienzentrum**
St. Willibrord
9x di, ab 27.08.24 *17.00 – 18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10759BU *36,00 EUR*



Kursleiterin
Gabriele Schwarhoff
ist seit 2015 im Bereich Kindertanz für die VHS tätig.

Kindertanz 3–4-Jährige

Gabriele Schwarhoff
Burgsteinfurt **Familienzentrum**
St. Willibrord
7x di, ab 29.10.24 *16.00 – 17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10760BU *28,00 EUR*

Kindertanz 5–6-Jährige

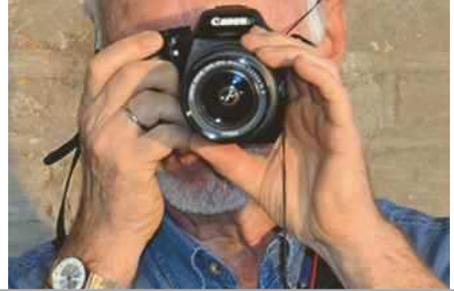
Gabriele Schwarhoff
Burgsteinfurt **Familienzentrum**
St. Willibrord
7x di, ab 29.10.24 *17.00 – 18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10761BU *28,00 EUR*

Schöken's Treff
 Restaurant + Bar

Öffnungszeiten:
 Mittwoch bis Sonntag
 ab 16:00 Uhr
 Warme Küche
 ab 16:30 Uhr

info@schoekens-treff.de

Schöken's Treff UG (haftungsbeschränkt)
 Kolpingstraße 2 0 25 52 / 47 39 994
 48565 Steinfurt **www.schoekens-treff.de**



**„Fotografieren statt Knipsen“
Endlich professionelle Bilder!**

Eine neue Jahreszeit steht vor der Tür – und damit die Möglichkeit, die eigenen Fotografiekenntnisse aufzupolieren, um farbenreiche Beute zu machen. Im ersten Teil des Seminars wird erklärt, wie man ein Motiv richtig in Szene setzt: Bildaufbau, Goldener Schnitt, Schärfentiefe, Gegenlicht und Blitz. Im zweiten Teil geht es um die Themenfotografie: Portrait, Kinder, Tiere, Pflanzen, Landschaften, Architektur, Technik... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Möchten Sie Ihr Auto online verkaufen, einen Fotokalender verschenken oder mit Ihren eigenen Urlaubsfotos glänzen? Das „perfekte Foto“ wird an vielen Beispielen gezeigt und besprochen.

Auch das Zubehör ist Thema: Welche Filter, was ist bei der Beleuchtung zu beachten, wie steht es mit dem Hintergrund? Sobald das Motiv in der Kamera ist, geht es los mit der Bildbearbeitung. Von einfachen Schritten wie den Bildausschnitt verändern bis hin zur Frage, wie und auf welchem Material ausgedruckt werden soll. In einer halbtägigen Exkursion, die nach Zeitplan der Teilnehmenden terminiert werden soll, wird das Erlernte direkt in die Foto-Praxis umgesetzt.

**Marion Rumpker
Burgsteinfurt**
3x mi, ab 04.09.24
Kurs-Nr. 4112BU

Hohe Schule
19.00 – 21.00 Uhr
66,00 EUR

**Smartphoneografie – Die beste
Kamera ist die, die man dabei hat**

Das Handy tragen wir meistens bei uns – doch kann man damit auch gute Fotos machen? Ja, aber schöne Smartphone-Fotos machen sich nicht von alleine und das Smartphone hat natürlich auch Grenzen. Der Fotokurs präsentiert viele Tipps und Informationen zu Apps und Zubehör. In einer halbtägigen Exkursion, die nach Zeitplan der Teilnehmenden terminiert werden soll, wird das Erlernte direkt in die Foto-Praxis umgesetzt. Finde heraus, welche Möglichkeiten du mit deinem Handy hast!

**Marion Rumpker
Burgsteinfurt**
3x mi, ab 30.10.24
Kurs-Nr. 4113BU

Hohe Schule
19.00 – 21.00 Uhr
66,00 EUR

IHR PROFI IN SACHEN
HIFI • LED-TV • SAT-Technik • TELECOM

**euronics
Becker**

Ihr Ansprechpartner: Dipl.-Ing. Markus Becker

Altenberger Str. 69 • 48565 Steinfurt-Borghorst
Tel.: 0 25 52 / 9 77 65 • Fax: 0 25 52 / 9 77 66

E-Mail: info@euronics-becker.de • www.euronics-becker.de



Malen und Zeichnen

Haben Sie in den Vor- bzw. Nachmittagsstunden Zeit und wollen Sie etwas Gutes für sich tun? Möchten Sie Malen und Zeichnen als Möglichkeit der Entspannung entdecken und im Austausch mit anderen individuelle kreative Fähigkeiten entwickeln? Die Themen sind vorgegeben, gehen aber immer auch auf in der Gruppe geäußerte Interessen ein. Gemeinsam erarbeiten wir verschiedene Techniken des Zeichnens und der Malerei. Wir werden sowohl Studien am realen Objekt und in der Natur betreiben als auch ganz experimentell mit Farben und Formen umgehen.

Die Kurse finden vierzehntäglich statt. Alle Kurse können für die Vorbereitung einer Bewerbungsmappe an Fachoberschulen und Fachhochschulen genutzt werden. Individuelle Beratungstermine sind möglich!

Lust auf Malen und Zeichnen 1

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	Hohe Schule
8x mo, ab 26.08.24	08.30 – 10.45 Uhr
Kurs-Nr. 8135BU	105,00 EUR

Lust auf Malen und Zeichnen 2

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	Hohe Schule
8x mo, ab 19.08.24	09.00 – 11.15 Uhr
Kurs-Nr. 8136BU	105,00 EUR

Lust auf Malen und Zeichnen 3

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	Hohe Schule
8x mo, ab 26.08.24	11.00 – 13.15 Uhr
Kurs-Nr. 8137BU	105,00 EUR

Lust auf Malen und Zeichnen 4

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	Hohe Schule
8x mi, ab 21.08.24	17.00 – 19.15 Uhr
Kurs-Nr. 8138BU	105,00 EUR

Lust auf Malen und Zeichnen 5

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	Hohe Schule
8x do, ab 29.08.24	18.00 – 20.15 Uhr
Kurs-Nr. 8139BU	105,00 EUR

Kleine Künstler sind wir alle Malkurs für Kinder ab 6 Jahren

In diesem Alter wächst das Bedürfnis der Kinder, ihre Lebenswirklichkeit „richtig“ abbilden zu können, sie wollen lernen „wie male ich einen Baum, einen Schmetterling oder ein Pferd?“ Der Kurs greift diese natürliche Neugierde auf und vermittelt Grundlagen des Zeichnens und Malens. Ebenso wichtig ist es aber auch, durch freies Experimentieren mit Farben und Materialien die Fantasie, Kreativität und Spontanität der Kinder zu erhalten und zu fördern.

Im Vordergrund steht vor allem die Freude am gemeinsamen kreativen Tun!

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	Hohe Schule
8x di, ab 20.08.24	16.30 – 18.00 Uhr
Kurs-Nr. 8148BU	73,00 EUR

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	Hohe Schule
8x di, ab 29.10.24	16.30 – 18.00 Uhr
Kurs-Nr. 8149BU	73,00 EUR



Kursleiterin
Yvonne Hoppe-Engbring
studierte Grafik-Design mit Schwerpunkt Illustration in Trier und Münster. Sie arbeitet als freie Malerin und Illustratorin für verschiedene Verlage und leitet an der VHS Steinfurt seit 1995 Malkurse sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.

Experimentelle Malerei – Kreativwochenende

Hier haben Sie an einem Wochenende die Möglichkeit, sich in Kleingruppen (zwei bis vier Personen) an Staffelei und Leinwand „auszutoben“, kreativ und schöpferisch freie experimentelle Techniken der Malerei und des Zeichnens kennen zu lernen.

Yvonne Hoppe-Engbring

Zeitplan:

samstags 10.00–13.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr, sonntags 10.00–13.00 Uhr

Individuell buchbar unter 0157/84455237;
Kursgebühr nach Absprache.



**Workshop TagesMALZeit:
„Vom Sehnen und Wünschen“**

Sie sind eingeladen, in einer schönen Umgebung, frei von Alltagsstress, zur Ruhe zu kommen. Im „Kunstwagen“, umgeben von einem schönen Garten, stehen Pinsel, Farben und Papier für Sie bereit, um in einen malerischen Dialog mit Ihnen selbst einzutauchen. Wir werden mit angeleiteten Achtsamkeitsübungen uns zentrieren und in Maleinheiten unseren Gefühlen und Ideen zum Thema Sehnen und Wünschen Ausdruck verleihen. Die Dozentin leitet Sie an und begleitet Sie bei Ihren kreativen Prozessen an diesem Tag. Mitzubringen sind Mut, Neugierde sowie ein Malkittel oder eine Schürze. Zur Stärkung zwischendurch stehen Obst, Snacks und Getränke bereit.

Maria Allefeld

Laer

1x sa, ab 14.09.24

Kurs-Nr. 8150LA

Horstmarer Str. 16

10.00 – 13.30 Uhr

50,00 EUR

Maria Allefeld

Laer

1x sa, ab 28.09.24

Kurs-Nr. 8151LA

Horstmarer Str. 16

10.00 – 13.30 Uhr

50,00 EUR



Kursleiterin
Maria Allefeld
studierte Kunst
(Schwerpunkt
Malerei) und Design
(Schwerpunkt Illustration) in Münster
und ist ausgebildete
Kunsttherapeutin.
Sie bietet Kreativ-
kurse für Kinder an
und ist als Malerin
und Designerin
freischaffend tätig.





Kursleiter
Udo Frühof
hat in Florida bei der Bob Ross Gesellschaft seine Ausbildung gemacht und ist zertifizierter Bob Ross Mallehrer (CRI: Certified Ross Instructor).

Bob Ross: Die Freude am Malen

Bob Ross, der durch seine Fernsehsendungen „The Joy of Painting“ weltberühmt wurde, hat mit seiner einzigartigen Technik und verblüffenden Einfachheit fantastische Bilder geschaffen und der Ölmalerei das Elitäre genommen. Wie in den Fernsehsendungen werden Sie in diesem Kurs Schritt für Schritt angeleitet, ein für Bob Ross typisches Landschaftsmotiv zu malen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs eignet sich sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene. Der Kursleiter Udo Frühof hat in Florida bei der Bob Ross Gesellschaft seine Ausbildung gemacht und ist zertifizierter Bob Ross Mallehrer (CRI: Certified Ross Instructor)

LEISTUNG

- Original Bob Ross® Malutensilien, Leinwand
- Das selbst gemaltes Bild als Andenken
- Kaffee, Mineralwasser, Snacks

AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

Malerkittel oder ältere Kleidung, die Flecken bekommen darf
Küchenpapierrolle, eine Packung Feuchttücher sowie einen Karton (40x50) für den Transport des feuchten Ölbildes

Udo Frühof

Burgsteinfurt
So., 17.11.24
Kurs-Nr. 8152BU

Hohe Schule

9.30 – 16.30 Uhr
89,00 EUR

Der Förderverein KulturForumSteinfurt | Volkshochschule & Musikschule

**kultur
forum.
steinfurt**

VHS & Musikschule

Werden Sie Mitglied, indem Sie den Förderverein KulturForumSteinfurt mit nur 1 Euro monatlich unterstützen!

Der Verein versteht sich ausdrücklich als Institution, die die Musikschule und die Volkshochschule des KulturForumSteinfurt ideal und materiell unterstützen möchte.

Bildung, Kultur und Musik werden zukünftig in der Gesellschaft immer wichtiger, gleichzeitig deren Finanzierung immer schwieriger.

Die allgemeine, berufliche und musische Bildung ist eine **Zukunftsinvestition** zur Entwicklung persönlicher Ressourcen und damit zur Bewältigung des demographischen Wandels.

Durch Ihre **Mitgliedschaft bzw. Spende** können Sie an diesen vielfältigen Aufgaben des KulturForumSteinfurt mitwirken.

Bitte unterschreiben Sie einen Mitgliedsantrag – erhältlich in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage – und unterstützen Sie mit Ihrem Jahresbeitrag (ab 12,00 Euro im Jahr) unsere Arbeit.

Gerne können Sie auch auf dieses Konto spenden:
Förderverein KulturForumSteinfurt
IBAN: DE65403510600073425456
BIC: WELADED1STF

Der Förderverein KulturForumSteinfurt ist durch das Finanzamt Steinfurt als gemeinnützig anerkannt.



Der aktuelle Vorstand:
Michael Gantke, 1. Vorsitzender, Gründungsvorsitzender Josef Schwermann, Schatzmeister Uwe Hilder und 2. Vorsitzender Dr. Peter Krevert (von rechts nach links).



Entdecke Deine künstlerische Seite Malereikurs – Wege zum eigenen Bild

Hast Du schon immer davon geträumt, Deine künstlerische Seite auszuleben und Deine eigenen Kunstwerke zu schaffen? Dann ist dieser Malereikurs genau das Richtige für Dich! Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten in der Malerei verbessern und ihre Leidenschaft für die Kunst ausleben möchten. Du kannst mit Öl- oder Acrylfarben malen und wirst von einer erfahrenen Künstlerin und Meisterschülerin der Kunstakademie Münster angeleitet, die Dir alle notwendigen Techniken beibringen kann, um Deinen individuellen künstlerischen Weg zu entwickeln, denn sich mit Kunst und Malerei zu beschäftigen, ist ein Weg und nicht nur eine Technik.

Anhand Deiner eigenen malerischen Motive und Ideen werden wir auch die Grundlagen der Farbtheorie, Komposition und Perspektive einfließen lassen und auch schauen, was man tun kann, wenn es mal klemmt. Jeder/jede ist, ab 16 Jahren, unabhängig von seinem/ihrer Alter oder Kenntnisstand willkommen. Melde Dich gern an und lass uns gemeinsam Deine künstlerische Seite entdecken!

Material bringt jeder für sich selbst mit. Informationen dazu bei Christine Westenberg (Tel. 0176-24931730) Anmeldung bitte bei der VHS Steinfurt 02551-148-20 oder unter volkshochschule@kulturforumsteinfurt.de

Zeitplan:

Mittwoch, 11.09.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 18.09.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 25.09.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 02.10.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 09.10.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 30.10.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 06.11.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 13.11.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 20.11.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 27.11.24, 19.00–21.15 Uhr

Christine Westenberg

Borghorst
Kurs-Nr. 8434BO

Nikomedesschule
115,00 EUR



Kursleiterin
**Christine
Westenberg**

Zeitplan:

Mittwoch, 04.12.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 11.12.24, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 08.01.25, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 15.01.25, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 22.01.25, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 29.01.25, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 05.02.25, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 12.02.25, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 19.02.25, 19.00–21.15 Uhr
Mittwoch, 26.02.25, 19.00–21.15 Uhr

Christine Westenberg

Borghorst
Kurs-Nr. 8435BO

Nikomedesschule
115,00 EUR

Wir sehen, was Sie nicht sehen !



Wir helfen bei Schimmelbefall, Geruchsbelastung, Feuchte-, Brand- und Wasserschäden. Gehen Sie auf Nummer sicher und nutzen Sie unsere unverbindliche Erstberatung.
Schnell und unkompliziert!
Zögern Sie nicht, rufen Sie uns einfach an!

Schnelle Hilfe im Schadenfall
02552 70265-0

WWW.SCHEPER-GMBH.DE

Scheper®
SCHADENSERVICE

Kultur macht stark

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“.

**Nähtreff für Erwachsene,
werdende und junge Mütter**

Dieser Nähkurs ist für Erwachsene, werdende Mütter und junge Mütter gedacht, die gerne Kleidung wie zum Beispiel Hosen, Oberteile, Jäckchen, Spucktücher, Lätzchen und Mützen sowie Zubehör für Krabbeldecken bis Wickeltaschen nähen möchten. Auch Kloeidung wie Hoodies, Hosen und Co für sich selbst herzustellen, ist in diesem Kurs kein Problem. Ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger, jede ist hier „Herzlich willkommen!“ Nähmaschine und Material bitte mitbringen.

Zeitplan:

Mittwoch, 21.08.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 04.09.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 18.09.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 02.10.24, 19.00 – 21.15 Uhr

**Nadine Ewering
Borghorst**
Kurs-Nr. 84311BO

Nikomedesschule
47,00 EUR

Zeitplan:

Mittwoch, 30.10.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 13.11.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 27.11.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 11.12.24, 19.00 – 21.15 Uhr

**Nadine Ewering
Borghorst**
Kurs-Nr. 84310BO

Nikomedesschule
47,00 EUR

Nähtreff für Erwachsene

Sie haben keine Lust, zu Hause alleine zu nähen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir treffen uns alle 2 Wochen mittwochs, um gemeinsam tolle Sachen zu zaubern. Dabei wird gemütlich gequatscht und Erfahrungen sowie Ideen werden ausgetauscht. Eine eigene Nähmaschine bitte mitbringen.

Zeitplan:

Mittwoch, 28.08.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 11.09.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 25.09.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 09.10.24, 19.00 – 21.15 Uhr

**Nadine Ewering
Borghorst**
Kurs-Nr. 8413BO

Nikomedesschule
47,00 EUR

Zeitplan:

Mittwoch, 06.11.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 20.11.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 04.12.24, 19.00 – 21.15 Uhr
Mittwoch, 18.12.24, 19.00 – 21.15 Uhr

**Nadine Ewering
Borghorst**
Kurs-Nr. 8412BO

Nikomedesschule
47,00 EUR

Stricken und Häkeln ist voll im Trend

Stricken und Häkeln ist voll im Trend, gar nicht so kompliziert und macht sehr viel Spass. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Strickens oder Häkelns sowie Strickanleitungen lesen und umsetzen. Aber auch UFO's (unfertige Objekte), die seit langem überwintern, können hier fertiggestellt werden. Sie werden in diesem Kurs individuell angeleitet und betreut.

So werden Pullover, Jacken, Schals, Mützen oder Socken und vieles mehr von den Teilnehmern selbst gestrickt. Bitte bringen Sie Wolle mit passenden Stricknadeln mit. Anfängern wird Wolle für Nadelstärke 5 empfohlen.

Eva Löhr
Burgsteinfurt
4x mo, ab 02.09.24
Kurs-Nr. 8415BU

Hohe Schule
18.30 – 20.45 Uhr
32,00 EUR

Eva Löhr
Burgsteinfurt
4x mo, ab 30.09.24
Kurs-Nr. 8416BU

Hohe Schule
18.30 – 20.45 Uhr
32,00 EUR

Eva Löhr
Burgsteinfurt
5x mo, ab 11.11.24
Kurs-Nr. 8417BU

Hohe Schule
18.30 – 20.45 Uhr
40,00 EUR



Kursleiterin
Eva Löhr
ist ausgebildete
Drogistin sowie Farb-
und Stilberaterin.
Seit 40 Jahren ist das
Stricken ihr Hobby.
Mit Freude gibt sie
ihr Wissen seit 2012
an andere weiter.

AUTOHAUS CYRAN

Altenberger Str. 212

48565 Steinfurt

Telefon: (+49) 02552-9365-0



BMW Originalteile
BMW Originalzubehör



MINI Originalteile
MINI Originalzubehör

FÜR ALLE MARKEN!

Lackierungen aller Art | Smart-Repair | Beulen-Entfernung
Räder-Reifen-Service: Lieferung, Montage und Einlagerung



CYRAN.de
SERVICE AUS TRADITION



Kursleiter
Walter Schwarthoff
bringt seit mehr als 20 Jahren – zunächst im Verein als Ausbildungsverantwortlicher, seit 2007 auch bei der VHS Steinfurt – Wassersportbegeisterten das Segeln bei. In den Kursen können die Segelscheine Sportboot Binnen, Sportboot See sowie der Sportküstenschifferschein erworben werden.

Sportbootführerschein See/ Sportküstenschifferschein

In diesem Kurs lernen Sie die gesamte Theorie, die angehende Hobby-Bootsführer brauchen, um ein Sportboot sicher zu führen. Dazu gehören die Kenntnis der Verkehrs- und Sicherheitsvorschriften ebenso wie die grundlegenden Bootsmanöver, Knoten, Navigation und praktische Seemannschaft.

Der Sportbootführerschein See (SBS) ist notwendig, um im Küstenbereich (3 Seemeilen) Wassersport auszuüben. Der Sportküstenschifferschein (SKS) gilt in der 12-Seemeilen-Zone. Beim SKS wird unterschieden zwischen Fahrzeugen mit Antriebsmaschine und solchen, die zusätzlich ein Segel haben. Damit ist er eine spezielle Qualifikation zum Führen von Segelyachten, die im Schadensfall von Versicherungen und Behörden gefordert werden kann. Da die Theorie beim SKS die Theorie des SBS enthält, führen wir den Kurs in Kombination durch. Beide Scheine werden weltweit anerkannt.

In Absprache mit dem Kursleiter ist es zusätzlich möglich, in einer Yachtschule die praktischen Teile und die Prüfung durchzuführen und einen Ausbildungstörn auf der Ostsee zu organisieren. Bitte bedenken Sie, dass für die praktischen Teile und für das Kartenmaterial weitere Kosten anfallen. In einer Vorbesprechung am ersten Veranstaltungsabend informieren wir Sie über weitere Einzelheiten. Für telefonische Rückfragen steht der Dozent auch im Vorfeld zur Verfügung.

Vorankündigung: Im Januar 2025 folgt der Kurs „Sportbootführerschein Binnen“.

Walter Schwarthoff

Borghorst
20x do, ab 07.11.24
Kurs-Nr. 10973BO

Nikomedesschule
19.00 – 21.30 Uhr
150,00 EUR





Golf-Schnupperkurs für Einsteiger

Auf der Übungsanlage des Golfclubs Münsterland e.V. lernen Sie die Welt des Golfsports kennen. Vom Putten, Chippen, Pitchen bis hin zum langen Schlag und dem Spielen einiger Bahnen ist alles dabei. Dabei werden Sie von einem qualifizierten Trainer begleitet. Die Gruppengröße umfaßt mindestens 4 Personen.

Durch den hier angebotenen eintägigen Schnupperkurs haben Sie die Möglichkeit, erste Kenntnisse zu erlangen und zu erfahren, wie spannend, aber auch gesellig diese Sportart ist.

Kursinhalte: Abgesehen von den oben genannten Inhalten erleben die Kursteilnehmer hautnah die Faszination des Golfsports mit garantiertem Spaßfaktor, denn auf der so genannten Driving-Range erhalten sie alle notwendigen Tipps und probieren gemeinsam mit dem Trainer die verschiedenen Spielsituationen im Golfsport aus. Darüber hinaus wird ihnen das verantwortungsbewusste Verhalten auf dem Platz sowie das Regelwerk des Deutschen Golf-Verbandes vermittelt. Um sportliche Kleidung und Turnschuhe wird gebeten. In der Kursgebühr sind Leihschläger und Übungsbälle enthalten.

Zeitplan:
Sonntag, 07.07.24, 15.00 – 16.30 Uhr

Sven Böckelmann
Burgsteinfurt

Golfclub, Hollich
156a (Bagno),
Driving-Range
30,00 EUR

Kurs-Nr. 10806BU

Zeitplan:
Sonntag, 21.07.24, 15.00 – 16.30 Uhr

Sven Böckelmann
Burgsteinfurt

Golfclub, Hollich
156a (Bagno),
Driving-Range
30,00 EUR

Kurs-Nr. 10807BU

Zeitplan:
Sonntag, 01.09.24, 15.00 – 16.30 Uhr

Sven Böckelmann
Burgsteinfurt

Golfclub, Hollich
156a (Bagno),
Driving-Range
30,00 EUR

Kurs-Nr. 10808BU

Zeitplan:
Sonntag, 29.09.24, 15.00 – 16.30 Uhr

Sven Böckelmann
Burgsteinfurt

Golfclub, Hollich
156a (Bagno),
Driving-Range
30,00 EUR

Kurs-Nr. 10809BU

Golf-Platzreifekurs

Die Platzreife ist die Voraussetzung zum Spielen auf dem Golfplatz. In diesem sechstägigen Kurs lernen die Teilnehmenden alle technischen und motorischen Grundlagen, die erforderlich sind, um auf dem Golfplatz spielen zu können. Um sportliche Kleidung und Turnschuhe wird gebeten. In der Kursgebühr sind Leihschläger und Übungsbälle enthalten.

Sven Böckelmann
Burgsteinfurt

Golfclub, Hollich
156a (Bagno),
Driving-Range
18.30 – 20.30 Uhr
329,00 EUR

6x do, ab 15.08.24
Kurs-Nr. 10810BU



Kursleiter
Sven Böckelmann
ist Golflehrer und ganzheitlicher Sportdienstleister. Nach seinem Studium zum Diplom-Sportwissenschaftler absolvierte er 2010 die Ausbildung zum EGTF Golf Teaching Professional und ist seitdem als Golftrainer im Münsterland aktiv.



Kursleiterin
Elke Schmitz-Schmeller
Köchin, Trainerin
Ernährungsbildung,
vegan-vegetarisch
geschulte Köchin.
Bietet in den Berei-
chen Kochen und
Ernährung Kurse
und Workshop-
Reihen an. Sie orga-
nisiert die Tatort-
Küche-Veranstaltun-
gen und entwickelt
neue Projektformen
wie die Junge VHS.

Rest(e)los Glücklich Zukunftsdiplom Ernährung Junge VHS und Schnibbelbohne e.V.

Für Kinder von 7–10 Jahren
Der Kochkurs für Coole Rezepte und clevere
Tipps für Euch
Rest(e)los glücklich ist mehr als nur ein Koch-
kurs. Es ist ein Leitfaden, der die Freude am
gemeinsamen Kochen mit dem Bewusstsein
für Nachhaltigkeit verbindet und dabei auf die
Wertschätzung von Lebensmitteln aufmerk-
sam macht. Der Kurs bietet zudem eine Fülle
von Rezepten, Tipps und Tricks, um das Beste
aus den Lebensmitteln herauszuholen und
gleichzeitig die Umwelt zu schonen.
Gemeinsam kochen und lernen ist das Motto.

- Ziele
- Kreative Resteverwertung entdecken
 - Nachhaltigkeit erleben und verstehen
 - Wertschätzung für Lebensmittel fördern
 - Werte und Wissen vermitteln

Lebensmittelreste in schmackhafte Gerichte
umwandeln. Anstatt Reste zu entsorgen, köst-
liche neue Gerichte kreieren. Durch einfalls-
reiche Ideen und Anleitungen verwandeln sich
übrig gebliebene Zutaten in aufregende kuli-
narische Kreationen.
Ernährung und Nachhaltigkeit miteinander
vereinen, bewusste Ernährung und Nach-
haltigkeit sind untrennbar miteinander
verbunden.

Es fallen keine Lebensmittelgebühren an.

Anmeldung über den Ferienspaß Steinfurt:
www.unser-ferienprogramm.de

Elke Schmitz-Schmeller
Borghorst **Nikomedesschule**
Mo., 05.08.24 10.00 – 11.30 Uhr
Kurs-Nr. 9825BO 5,00 EUR

Carina Schemmer
Borghorst **Nikomedesschule**
Mo., 12.08.24 10.00 – 12.00 Uhr
Kurs-Nr. 9826BO 5,00 EUR

Carina Schemmer
Borghorst **Nikomedesschule**
Di., 13.08.24 10.00 – 12.00 Uhr
Kurs-Nr. 9827BO 5,00 EUR

Elke Schmitz-Schmeller
Borghorst **Nikomedesschule**
Mo., 14.10.24 10.00 – 12.00 Uhr
Kurs-Nr. 9829BO 5,00 EUR

Elke Schmitz-Schmeller
Borghorst **Nikomedesschule**
Do., 17.10.24 10.00 – 12.00 Uhr
Kurs-Nr. 9828BO 5,00 EUR

Carina Schemmer
Borghorst **Nikomedesschule**
Fr., 25.10.24 10.00 – 12.00 Uhr
Kurs-Nr. 9830BO 5,00 EUR



Pizza, Pita Party Jugendkochclub ab 11 Jahre

Geburtstagsfeten, Mädels- oder Jungsabend, Filmabend, – es gibt ein tolles Zusammenkommen mit der Clique oder auch mit dem Freund oder Freundin.

Doch was soll man essen und trinken? Pizza vom Lieferanten ist von gestern, heute wird selbst gekocht. Von Fingerfood und Drinks wie Mac'n Cheese Muffins, Cheesecake im Glas, coole Shakes, leckere Sandwiches oder Virgin Hugo.

Es fallen keine Lebensmittelkosten an.

Elke Schmitz-Schmeller

Borghorst

Fr., 18.10.24

Kurs-Nr. 9832BO

Nikomedesschule

10.00 – 12.00 Uhr

5,00 EUR

Elke Schmitz-Schmeller

Borghorst

Sa., 07.12.24

Kurs-Nr. 9833BO

Nikomedesschule

10.00 – 12.00 Uhr

5,00 EUR

Lerne die
Welt **von**
oben kennen!



Wir suchen

Dachdecker-Azubis (m/w/d)



Jetzt bewerben!

(02552) 4427

@FRIEDRICH.SCHABOS



Friedrichs
Dach und Wand



Kursleiterin
Marielle Dauke
 ist Lehrerin an einer
 Förderschule, Ergo-
 therapeutin und
 MKT-Trainerin
 (Marburger Konzen-
 trationstraining)

Nähwerkstatt Villa Knuddelbunt Ich näh, was mir gefällt

In diesem Kurs könnt ihr Euch an der Nähmaschine frei entfalten und nähen was Euch gefällt.

Von Eurer eigenen Tasche bis hin zur Jogginghose, nichts ist unmöglich.

Material bringt Ihr bitte selber mit oder Ihr schaut, was ich vor Ort habe und bezahlt die Materialien dann bei mir.

Auch Jungs werden gerne gesehen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder ist „Herzlich Willkommen!“

Eine eigene Nähmaschine bitte mitbringen.

Zeitplan:

Freitag, 06.09.24, 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 20.09.24, 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 04.10.24, 15.00 – 18.00 Uhr

Nadine Ewering
Borghorst

Kurs-Nr. 9834BO

Nikomedesschule

45,00 EUR

Zeitplan:

Freitag, 08.11.24, 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 22.11.24, 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 06.12.24, 15.00 – 18.00 Uhr

Nadine Ewering
Borghorst

Kurs-Nr. 9835BO

Nikomedesschule

45,00 EUR

Schauriges Halloween-Basteln

Heute wird es schaurig-gruselig. Gerne kannst DU verkleidet zum Halloween-Basteln kommen.

Ein Kreativ-Angebot für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren.

Die Materialkosten von 8 € bitte bei der Kursleiterin entrichten.

Kinder mit Unterstützungsbedarf bitte im Kurs begleiten.

Marielle Dauke
Borghorst

Do., 31.10.24

Kurs-Nr. 9836BO

Nikomedesschule

16.00 – 18.15 Uhr

12,00 EUR



Kunterbunte Weihnachtswerkstatt 2024

Du hast noch keine Weihnachtsgeschenke? In diesem Kurs kannst Du kreativ werden und für Deine Liebsten Weihnachtsgeschenke basteln.

Ein Angebot für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren.

Die Materialkosten von 10 € bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Marielle Dauke
Borghorst

Sa., 07.12.24
Kurs-Nr. 9837BO

Nikomedesschule

10.15 – 13.15 Uhr
17,00 EUR

Gestalte Deinen Jahreskalender 2025

Aus verschiedenen Materialien (Glitzer, Federn, Pappe, Sticker, Perlen uvm.) kannst Du für jeden Monat eine Kalenderseite eines Jahreskalenders gestalten.

Bitte bringe selber Fotos für die Monate mit. Ein Angebot für Jungen und Mädchen ab 5 Jahre.

Materialkosten in Höhe von 7 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Kinder mit Unterstützungsbedarf bitte im Kurs begleiten.

Marielle Dauke
Borghorst

Sa., 14.12.24
Kurs-Nr. 9838BO

Nikomedesschule

10.15 – 13.15 Uhr
15,00 EUR

**UNSERE MISSION
IST IHR ERFOLG**

Immobilienwerte schaffen - optimieren - nutzen
und weitergeben ist unsere Leidenschaft!

Büro Steinfurt | 0251 5005 5904
Marco Kohne | Friederike Dahmann
volksbank-immobilien.info

 **Volksbank Immobilien
Münsterland GmbH**



Kursleiterin
Anonciata Braun-Brinkmann
 Seit dem Kunststudium in den Niederlanden arbeitet sie als freischaffende Künstlerin. 2006 gründete sie in Emsdetten eine Kunstschule für Kinder und Jugendliche. Seit 2021 leitet sie zudem die Kunstschule Junges Kunsthaus des KulturForumSteinfurt. In der Erwachsenenbildung arbeitet Sie für diverse Institutionen.



Kursleiterin
Yvonne Hoppe-Engbring
 studierte Grafik-Design mit Schwerpunkt Illustration in Trier und Münster. Sie arbeitet als freie Malerin und Illustratorin für verschiedene Verlage und leitet an der VHS Steinfurt seit 1995 Malkurse sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.

Das Junge Kunsthaus Kunst-Malschule für Kinder und Jugendliche

In unserer Kunstschule soll der Spaß am gemeinsamen Malen und Zeichnen im Vordergrund stehen. Unser Ziel ist es, grundlegende Kenntnisse im Zeichnen und Malen zu vermitteln, die mit der Zeit weiter vertieft werden. Wir arbeiten Technik und Material übergreifend (Acryl, Pastell, Kohle, Polycolor, Aquarell, Graphit usw.), damit die Schüler und Schülerinnen ihre Stärken finden können. Die Schüler/-innen lernen, Formen, Perspektiven und Lichteinflüsse zu erkennen, Farben zu mischen und Schattierungen anzuwenden und all dies in Ihren Bildern zu verarbeiten. Jeder Schüler wird individuell begleitet und nach seinen Fähigkeiten gefördert. Wir sehen es auch als unsere Aufgabe an, besonders begabte Talente auf ihrem Weg zu unterstützen. Daher regen wir die Schüler/innen an, sich an Wettbewerben, wie z. B. – Jugend gestaltet – vom Kreis Steinfurt, zu beteiligen. Eine Aufnahme in das Junge Kunsthaus ist zu jedem 1. eines Monats möglich. Stunden, die ausfallen, werden nachgeholt. In den Ferien findet kein Unterricht statt.

Die Kursgebühr beträgt 33 Euro pro Monat. Der Kurs kann nur zum 30.06 oder 31.12 eines Jahres gekündigt werden. Fahrstuhl vorhanden.

Anonciata Braun-Brinkmann
Borghorst **Nikomedesschule**
Kunstraum
 14x fr, ab 23.08.24 16.15 – 17.30 Uhr
 Kurs-Nr. 9839BO 33,00 EUR

Anonciata Braun-Brinkmann
Borghorst **Nikomedesschule,**
Kunstraum
 14x fr, ab 23.08.24 17:30 – 18:45 Uhr
 Kurs-Nr. 9840BO 33,00 EUR

Anonciata Braun-Brinkmann
Borghorst **Nikomedesschule,**
Kunstraum
 14x do, ab 22.08.24 17.30 – 18.45 Uhr
 Kurs-Nr. 9841BO 33,00 EUR

Kleine Künstler sind wir alle Malkurs für Kinder ab 6 Jahren

In diesem Alter wächst das Bedürfnis der Kinder, ihre Lebenswirklichkeit „richtig“ abbilden zu können, sie wollen lernen „wie male ich einen Baum, einen Schmetterling oder ein Pferd?“ Der Kurs greift diese natürliche Neugierde auf und vermittelt Grundlagen des Zeichnens und Malens. Ebenso wichtig ist es aber auch, durch freies Experimentieren mit Farben und Materialien die Fantasie, Kreativität und Spontaneität der Kinder zu erhalten und zu fördern.

Im Vordergrund steht vor allem die Freude am gemeinsamen kreativen Tun!

Yvonne Hoppe-Engbring
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
 8x di, ab 20.08.24 16.30 – 18.00 Uhr
 Kurs-Nr. 8148BU 73,00 EUR

Yvonne Hoppe-Engbring
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
 8x di, ab 29.10.24 16.30 – 18.00 Uhr
 Kurs-Nr. 8149BU 73,00 EUR



Das Mini Kunsthaus

Willkommen im Mini Kunsthaus des jungen Kunsthauses! Hier bieten wir eine Kunstschule für Kinder im Alter von 5–8 Jahren an. Unsere Malschule wird von einer erfahrenen Künstlerin geleitet, die sich auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen spezialisiert hat. In unserem Mini Kunsthaus können die Kinder kreativ werden und verschiedene Techniken wie Basteln, Malen und den leichten Aufbau von z. B. Blumen, Landschafts- und Tierzeichnungen ausprobieren. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Pastell, Aquarell, Acryl und Polycolor, um eine breite Palette an künstlerischen Möglichkeiten zu bieten. Unser Unterricht ist darauf ausgerichtet, die Kreativität und den individuellen Ausdruck jedes Kindes zu fördern. Wir legen Wert darauf, dass unsere Schüler:innen ihre eigenen Ideen umsetzen und in ihrer künstlerischen Entwicklung unterstützt werden. Kommen Sie vorbei und lassen Sie Ihre Kinder bei uns kreativ werden! Wir freuen uns darauf, Ihre Kinder in unserer Kunstschule willkommen zu heißen.

Die Kursgebühr beträgt 33 Euro pro Monat. Der Kurs kann nur zum 30.06 oder 31.12 eines Jahres gekündigt werden. Fahrstuhl vorhanden.

Anonciata Braun-Brinkmann

Borghorst

15x do, ab 22.08.24

Kurs-Nr. 9842BO

Nikomedesschule

16.15–17.30 Uhr

33,00 EUR

Arbeit mit besten Aussichten!

 Wir suchen
Klempner-Azubis (m/w/d)



Jetzt bewerben!

(02573) 95569-0

@FRIEDRICH.SCHABOS

SCHABOS

„Meer für mich“ Yoga-Tage auf Spiekeroog

„Ein paar Tage den Alltag ausblenden,
den eigenen Körper spüren, Entspannung erleben,
Kraft und Energie tanken an einem Ort der Ruhe.“



11. bis 14. April 2025
5. bis 8. November 2025

Täglich finden 2 Seminareinheiten statt, in denen die Teilnehmenden Ruhe finden, die Selbstwahrnehmung weiter entwickeln und die Achtsamkeit und Aufmerksamkeit sich selbst gegenüber üben und spüren.

Kursleiterin: Bärbel Bunnefeld

Sie ist Bildungsreferentin und verfügt über Ausbildungen in Gymnastik, Yoga und Gedächtnistraining.

**Interessierte können sich ab sofort vormerken lassen
beim KulturForumSteinfurt, Telefon 02551/148-20.**

STUDIENREISEN 2025

10 Tage Umbrien, Marken, Emilia Romagna vom 21. – 30.04.

Flug nach Rom und Besichtigung der Villa D'Este in Tivoli bei Rom, Weiterfahrt in den Raum Perugia zum Hotel für 5 Nächte. Besichtigungsprogramm: Todi, Spoleto, Assisi, Perugia und Orvieto. Weiter zu den Höhlen von Frasassi und nach Rimini (Hotel für 3 Nächte). Ab hier Besichtigungen von Ravenna und Bologna. Mit einer Balsamicoprobe in Modena und einer Grappaprobe in Südtirol geht es zur Zwischenübernachtung in Süddeutschland, bevor wir die Heimreise ins Münsterland antreten.



8-tägige Schottland-Rundreise vom 19. – 26.06.

Anreise per Nachtfähre nach Großbritannien und Fahrt über Gretna Green nach Glasgow (1 Nacht). Nach der Stadtrundfahrt in Glasgow fahren wir zum Loch Lomond, dann durch das Glencoe-Tal und am Kaledonischen Kanal entlang zum Loch Ness und weiter nach Inverness zum Hotel für 2 Nächte. Ab hier startet der Ausflug zur Schottischen Atlantikküste mit Besuch der Inverewe Gardens. Mit Besuch einer Whisky-Destillerie auf dem Weg geht es weiter nach Edinburgh, 2 Hotelnächte. Am nächsten Tag Besichtigungen in der Hauptstadt Schottlands. Auf der Fahrt über Melrose und Jedburgh zur Nachtfähre steht in York noch der Besuch der Altstadt und Kathedrale auf dem Programm, bevor es von Hull nach Rotterdam geht. Am nächsten Morgen Rückfahrt durch Holland ins Münsterland.



8 Tage Chartres, Schlösser an der Loire, Champagne vom 21. – 28.09.

Anreise nach Chartres zur Zwischenübernachtung und Besuch der berühmten Kathedrale. Weiterfahrt über Orleans zum Schloss Chambord und danach zum Hotel in Tours (4 Nächte), um ab hier weitere Besichtigungen zu unternehmen: Stadt und Kathedrale Tours, Villandry und Azay-le-Rideau, Chinon und Abtei Fontevault, Amboise und Chenonceaux, Abendessen im Felsenkeller. Weiterfahrt über Blois und Cheverny in die Champagne. Hotel für 3 Nächte in Reims. Am nächsten Tag Besichtigung der Stadt und Kathedrale Notre Dame in Reims. Am Nachmittag Bootsfahrt auf der Marne entlang der Champagner-Weinberge zur Champagner-Probe. Auf der Rückfahrt am letzten Tag fahren wir durch die Ardennen und an Aachen vorbei, um das Münsterland wieder zu erreichen.



Reiseleiter bei allen Reisen: Günther Gromotka

Interessierte können sich ab sofort vormerken lassen beim KulturForumSteinfurt, Telefon 02551/148-20.



Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Zweckverband „KulturForumSteinfurt“ (Körperschaft des öffentlichen Rechts), gesetzlich vertreten durch die Vorstandsvorsitzerin Claudia Bögel-Hoyer (Bürgermeisterin der Stadt Steinfurt), Zweckverband „KulturForumSteinfurt“, An der Hohen Schule 14, 48565 Steinfurt, Tel.: 02551.148 – 20, E-Mail: info@kulturforumsteinfurt.de (nachfolgend „wir“ genannt) ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftman-

datbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben.

Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt das KulturForumSteinfurt die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet, beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Die Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die beim KulturForumSteinfurt gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:
datenschutzbeauftragter@kulturforumsteinfurt.de



Anmeldung, Kursentgelte, Organisation

Die Anmeldung zu einem Kurs kann nur schriftlich erfolgen. Nach Eingang Ihrer Anmeldekarte werden Sie als TeilnehmerIn geführt. Eine Bestätigung erfolgt nicht.

Sie erhalten nur dann, in der Regel 2–3 Tage vorher, eine Absage, wenn der Kurs nicht zustande kommt. Mit Ihrer Anmeldung besteht auch die Verpflichtung, das Kursentgelt zu entrichten. Eine Abmeldung muss schriftlich vier Tage vor Kursbeginn in der Volkshochschule vorliegen. Ohne schriftliche Abmeldung wird das Kursentgelt auch weiterhin fällig. Das volle Entgelt wird auch bei Nichtteilnahme (ohne vorherige Abmeldung) oder unregelmäßiger Teilnahme fällig. Abmeldungen aus bereits begonnenen Kursen führen nicht zur Erstattung der Entgelte. Bei Bildungsurlaub und Wochenendseminaren muss die schriftliche Abmeldung 2 Wochen vor Beginn erfolgen. Bei späterer Abmeldung werden 80 % des Kursentgelts erhoben.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt an den Veranstaltungen der Volkshochschule sind MitbürgerInnen. Bei Veranstaltungen, in denen Materialien gebraucht werden, z. B. Lebensmittel, Ton, Textilien, Bastelutensilien, Kopien, sonstiges schriftliches Lehrmaterial, ist von den TeilnehmerInnen eine Umlage zu zahlen, die der Höhe der Kosten entspricht. Dieses trifft auch für Benutzungsgebühren zu. Die Abwicklung dieser Kosten geschieht auf der Basis privatrechtlicher Vereinbarungen zwischen KursleiterIn und TeilnehmerIn. Für Lebensmittel ist die Umlage auch bei Nichterscheinen zu zahlen. Für die Benutzung VHS-eigener Unterrichtsmittel wird ein von der VHS festzusetzendes Benutzungsentgelt erhoben. Bei Kursen mit Musikbegleitung erhöht sich das Entgelt um die anteiligen GEMA-Gebühren.

Wir behandeln alle Ihre persönlichen Daten streng vertraulich und geben diese nicht an Dritte weiter.

Haftung

Bei Unfällen leistet der Zweckverband im Rahmen und im Umfang des beim Versicherungsverband für Gemeinden und Gemeindeverbände bestehenden Versicherungsschutzes Ersatz. Im übrigen ist jede Haftung des Zweckverbandes für Personen-, Sach- und Vermögensschäden jeder Art, die bei der Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule eintreten, ausgeschlossen, soweit das gesetzlich zulässig ist. Für die Gebühren von Prüfungen, die von den KursleiterInnen vermittelt wurden, haftet die VHS nicht. Sie sind nicht Gegenstand des angebotenen Kurses. Bei Exkursionen und Studienfahrten haftet die VHS nicht für die Leistungen der Beförderungsunternehmen und deren Beauftragter. Bei mehrtägigen Studienfahrten überträgt die VHS die Durchführung der Reiseorganisationen, die in eigener Verantwortung tätig werden. Die VHS haftet, so weit sie als Veranstalter auftritt, maximal bis zur dreifachen Höhe des Reisepreises.

Entgeltermäßigung und -befreiung

Die Entgelte werden für Schüler, Studenten, Auszubildende und Freiwilligendienstler nach den Bestimmungen des Berufsbildungsgesetzes, für Empfänger von Arbeitslosenunterstützung oder Sozialhilfe bei Vorlage eines entsprechenden Ausweises um 25 % ermäßigt, sofern eine Entgeltermäßigung oder -befreiung nicht ausgeschlossen ist. Ausgenommen von dieser Ermäßigung sind Lehrgänge zum Erwerb nachträglicher Schulabschlüsse, Kurse für Tastschreiben, Daten- und Textverarbeitung, Studienfahrten, Wochenendseminare und Bildungsurlaub, Einzelveranstaltungen, Kurse zur Gesundheitsbildung, fachsprachliche Kurse, Intensivkurse, Kurse zur Berufsbildung, Kurse mit weniger als 10 Teilnehmern. Sollten Sie Entgeltermäßigung erhalten können, so ist ein entsprechender Nachweis in der Geschäftsstelle oder den Kontaktstellen der Gemeinden vorzulegen. Dies wird dann auf Ihrer Anmeldung vermerkt. Ohne Vermerk wird immer das volle Kursentgelt abgebucht.

Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßiger Teilnahme können Teilnahme- und Leistungsbescheinigungen ausgestellt werden. Diese sind gegen Ende des Semesters bei der VHS-Geschäftsstelle zu beantragen.

VHS-
Geschäftsstelle
An der Hohen
Schule 14
48565 Steinfurt
Tel:
02551.148–20
Fax:
02551.148–38
volkshochschule@
kulturforumstein-
furt.de
www.kulturforum-
steinfurt.de

Bankverbindung
Abteilung
Volkshochschule
IBAN:
DE24 4035 1060
0000 0070 88
BIC:
WELADED1STF

Termine
Der Unterricht
fällt während der
gesetzlichen
Schulferien und
an Feiertagen
aus. Aus wichti-
gen Gründen
sind Änderungen
in der Terminie-
rung freibleibend.

Kursangebote
und Anmeldung
auch im Internet
volkshochschule@
kulturforumstein-
furt.de
www.kulturforum-
steinfurt.de

Anmeldung Volkshochschule

Hiermit melde ich mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen –
verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

Kurstitel

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon tagsüber

Telefon abends

Geburtsdatum

E-mail

Datum, Unterschrift

Gläubiger-Identifikationsnummer

DC71KFS000004-33853

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates

1. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschriften von meinem Konto einzuziehen.

2. SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KulturForumSteinfurt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die SEPA-Lastschrift erfolgt 14 Tage nach dem jeweiligen Kursbeginn.

Konto-Inhaber

Geldinstitut

IBAN

BIC

Datum, Unterschrift

Kursnummer

Ich beantrage Entgeltermäßigung aus unten angekreuztem Grund. Die entsprechenden Unterlagen sind als Kopie beigelegt.

Studentin/Student

Schülerin/Schüler

Auszubildende/Auszubildender

Freiwilligendienst

Arbeitslose/Arbeitsloser

Sozialhilfeempfänger/in

AGB und Datenschutz

– Zutreffendes bitte ankreuzen –

Die Anmeldehinweise habe ich zur Kenntnis genommen (siehe S. 92 f.).

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden (siehe S. 94 f.).

Bitte beachten Sie:

1. Eine **Anmeldung** ist für alle Veranstaltungen erforderlich. Melden Sie sich bitte frühzeitig an. Nur bei ausreichender Teilnehmerzahl, sie muss einige Tage vor Kursbeginn erreicht sein, kann ein Kurs stattfinden. Telefonische Reservierungen sind verbindlich.
2. Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus. Eine **Einzugsermächtigung** erleichtert uns die Bearbeitung. Ansonsten verwenden Sie bitte den vorbereiteten Überweisungsschein, den Sie während der Veranstaltung erhalten.
3. **Eine Kursbestätigung erfolgt nicht.** Wir benachrichtigen Sie aber, wenn der Kurs ausfällt.
4. **Abmeldung:** 4 Tage vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule.

Anmeldung Kurse Musikschule

Hiermit melde ich mich/mein Kind an zum Kurs:

*Kurstitel

*Kursnummer

*Name, Vorname

*Straße, Hausnummer

*PLZ, Ort

*Telefon

*Geburtsdatum

*E-Mail

*Datum, Unterschrift

AGB und Datenschutz

– bitte ankreuzen –

*Ich habe die Anmeldehinweise für Kurse der Musikschule zur Kenntnis genommen (siehe S. 115).

*Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der Datenschutzerklärung des KulturForumSteinfurt weiterverarbeitet werden (siehe S. 110 f.).

*Datum, Unterschrift

*Pflichtfelder

Einzugsermächtigung

Das Lastschriftverfahren erleichtert unsere Arbeit erheblich!

Gläubiger-Identifikationsnummer DE71KFS00000433833

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates

1. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschriften von meinem Konto einzuziehen.

2. SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt, von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KulturForumSteinfurt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die SEPA-Lastschrift erfolgt 14 Tage nach dem jeweiligen Kursbeginn.

Kontoinhaber/-in

Geldinstitut

IBAN

BIC

Datum, Unterschrift

Anmeldungen sind auch online auf
www.kulturforumsteinfurt.de möglich.

Anmeldehinweise Kurse Musikschule

Das linksseitige **Anmeldeformular** verwenden Sie bitte ausschließlich für **Kurse und Workshops der Musikschule**. Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer, (z.B. 19324LA).

Gebühr, Ort, Dauer und **Termine** entnehmen Sie bitte der Ausschreibung des Kurses. Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

Melden Sie sich bitte frühzeitig an. Nur bei ausreichender **Teilnehmerzahl**, sie muss einige Tage vor Kursbeginn erreicht sein, kann ein Kurs stattfinden.

Telefonische Reservierungen sind verbindlich.

Eine **Einzugsermächtigung** erleichtert uns die Bearbeitung. Ansonsten verwenden Sie bitte den vorbereiteten Überweisungsschein, den Sie während der Veranstaltung erhalten. Eine Kursbestätigung erfolgt nicht. Wir benachrichtigen Sie aber, wenn der Kurs ausfällt.

Abmeldung:

Eine Abmeldung muss schriftlich, spätestens 14 Tage vor Kursbeginn, bei der Geschäftsstelle der Musikschule erfolgen.

Die Musikschule stellt sich vor.

Kultur als Standortfaktor

Die Musikschule im KulturForumSteinfurt wird von den Gemeinden **Laer** und **Nordwalde** sowie den Städten **Horstmar** und **Steinfurt** als öffentlich rechtliche Bildungseinrichtung in gemeinsamer Trägerschaft betrieben.

Die Schule ist Mitglied im Verband deutscher Musikschulen (VdM) und richtet sich nach dessen Strukturplan. Sie macht Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein hochwertiges und umfassendes Angebot zur musisch-kulturellen Bildung und zur Musikpflege. Die öffentliche Musikschule legt mit qualifiziertem Fachunterricht, Kursen, Projekten, Workshops und Seminaren die Grundlage für eine lebenslange Beschäftigung mit Musik.

Das Ausbildungsprogramm umfasst alle gängigen Instrumental- und Vokalfächer mit Einzel- und Gruppenunterricht sowie zahlreiche Ensemblefächer. Zum Unterrichtsangebot zählen zusätzlich auch das Spielen und Singen in Kammermusikensembles, Chören, Orchestern sowie in Rock- und Jazz-Bands.

Besonders begabte Schüler:innen erhalten durch Ergänzungsfächer und spezielle Unterrichtsangebote eine exklusive Förderung, die auch die Vorbereitung auf ein musikalisches Berufsstudium umfassen kann.

Zahlreiche Unterrichtsstätten in den Zweckverbandsgemeinden garantieren Interessierten aller Altersgruppen ein bürgerfreundliches Angebot in der Nähe des Wohnortes.

Eine Musikschule für alle

*Wir bieten neben **unbefristeten Unterrichten** in nahezu allen Instrumental- und Gesangsfächern jährlich eine Vielzahl von **Kursen und Workshops** zum Thema Musik, Kreativität Bewegung und Tanz an, die wir in unserem halbjährlich erscheinenden Bildungsbuch und auf unserer Website unter www.kulturforumsteinfurt.de veröffentlichen.*

Unsere jüngsten Teilnehmer:innen sind gerade einmal 18 Monate, die ältesten über 80 Jahre alt. Das vielfältige Angebot richtet sich an jugendliche und erwachsene Anfänger:innen sowie Fortgeschrittene. Der Instrumental- und Gesangsunterricht kann auch im Alter als Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen begonnen werden.

Ein besonderes Angebot ist in diesem Zusammenhang „JEsI – Jedem Erwachsenen sein Instrument“. JEsI ist speziell für erwachsene Anfängerinnen und Anfänger konzipiert und ergänzt den Instrumentalunterricht von Anfang an mit einem Ensemble- oder Orchesterunterricht.



Musik gemeinsam erleben

An der Musikschule finden Sie eine Vielzahl von regelmäßig probenden **Musikgruppen** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Teilnahme an diesen Gruppen, die wöchentlich proben, ist freiwillig und teilweise kostenlos. Ansonsten bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Orchester-, Chor-, Kammermusik- und Bandworkshops, die wir in unserem Bildungsbuch veröffentlichen.

Begeisterung, die ansteckt

Aller Anfang ist leicht.

Das Ausprobieren bietet den idealen Einstieg ins Musizieren. Über einen festgelegten Zeitraum erfährt man, was es bedeutet, das eigene Wunschinstrument zu erlernen. Begleitet wird man dabei von unseren hochschulexaminierten und qualifizierten Lehrkräften.

„Meine Musikschule“



„Ich bin sehr glücklich, im Kultur ForumSteinfurt meine Liebe zur Musik an meine Schüler:innen weitergeben zu können; auch schon an die Kleinsten in den Grundschulkooperationen. Das Angebot der Musikschule für die Gesangsklassen ist wirklich toll! Die Schüler:innen haben die Möglichkeit, sich künstlerisch auszuprobieren; und das in allen Musikrichtungen. Vom Wandelkonzert, über den Tecklenborg Förderpreis bis hin zu Band Paradise. Es ist mir eine große Freude, die Sänger:innen auf ihrem Weg zu begleiten.“

Kathrin Filip
Lehrkraft für Jekits und Gesang
(Pop/Rock, Musical und Klassik)

„Schon seit Mitte meines Studiums begleitet mich das KulturForumSteinfurt und prägt meine musikalische und pädagogische Ausbildung.

Die Einrichtung bietet mir die Möglichkeit, mich als Instrumentalpädagogin zu entfalten und schafft durch ein vielfältiges Angebot den Schüler:innen einen Weg, die Welt der Musik zu erkunden. Ich bin dankbar, Teil dieser Musikschule zu sein.“

Alicia Tillack
Lehrkraft für Klarinette und
Saxophon





**Hanna
Weißbach**
*Dipl.-Mus.-Päd.
MFE, Blockflöte*

Was ist Elementare Musik?

hören – erleben – verstehen – formulieren – sichtbar machen

Nach diesem Prinzip soll Musik den Kleinsten unter uns vorgestellt und begreifbar gemacht werden. Das Wort „Musikunterricht“ darf dabei nicht von der Tatsache ablenken, dass im Bereich der Elementaren Musik die Freude am Entdecken der Musik vordergründig ist.

Es geht darum, Kinder zu fördern – im spielerischen Umgang mit Musik. Musik unterstützt Kinder in ihrer natürlichen psychischen Entwicklung. Das Erforschen der spannenden Welt der Musik ist wie geschaffen dafür, Kinder in klar gesetzten Handlungsspielräumen alle Sinne ihres Körpers entfalten zu lassen.

Um jedem Kind im Vorschulalter den ersten Schritt zur Musik ermöglichen zu können, hält die Musikschule im KulturForumSteinfurt ein breit gefächertes Angebot im Bereich der Elementaren Musik vor.

Die Entwicklung von Kindern im Alter zwischen zwei und sechs Jahren betrachten wir sehr differenziert. Daher gibt es für jede Altersgruppe ein passendes Angebot.

Elementare Musik ist letztlich in jeder Alters- und Könnensstufe möglich und sowohl für Laien als auch für Profis gleichermaßen sinnvoll und bereichernd. Elementare Musik folgt dem Motto: Wir musizieren, um zu musizieren.

Elementare Musikpädagogik in Familienzentren, Kindergärten und Kitas

Die Elementare Musikpädagogik (EMP) richtet sich an Kinder bis sechs Jahren und wird in Kitas, Kindergärten und Familienzentren durchgeführt. Die Musikschule im KulturForumSteinfurt geht dabei bewusst auf Familien und Erziehungseinrichtungen zu.

Für Eltern bedeutet dies, dass sie ihre Kinder auf Wunsch einmal in der Woche während der Kindergartenzeit an einem 45-minütigen elementar-musikalischen Angebot teilnehmen lassen können.

Die Kosten werden dabei in Kooperation mit der Kita, dem Kindergarten oder dem Familienzentrum kalkuliert und im Idealfall gemeinsam getragen.

Die Gruppen folgen dem Schuljahreszyklus und beginnen nach den Sommerferien. Vor jedem neuen Schuljahr bieten wir in der Sommerzeit eine kostenlose Schnupperstunde für die Kinder der jeweiligen Einrichtung an.



Das Musikschiff von 2 ½ bis ca. 4 Jahren

„Leinen los – auf zu neuen Ufern“

Gemeinsam mit Eltern und Kindern begeben wir uns auf eine Reise in die Welt der Musik: Wir hören Klänge und Geräusche, erleben Musik aus verschiedensten Stilrichtungen und Kulturen. Wir singen Lieder, machen einfache rhythmische Spiele, bewegen uns zur Musik und machen erste Erfahrungen mit dem Instrumentalspiel (Klanghölzer, Trommeln, Klangbausteine) und mit anderen Materialien (Bälle, Chiffontücher, Nüsse...).

Entsprechend der voranschreitenden Entwicklung der Kinder spielen aber auch die Erweiterung sozialer Kontakte, die zunehmende Eigenständigkeit und das allmähliche Lösen von der Bezugsperson eine wichtige Rolle. Die inhaltliche Gestaltung der Unterrichtsstunden bezieht diese wichtigen Entwicklungsschritte mit ein.

Wiederholungen, feste Abläufe und Rituale bilden den Rahmen für die Musikschiffstunden, innerhalb derer es aber auch freie Phasen zum Experimentieren und Bewegen gibt.

Bitte denken Sie nicht nur für die Kinder an bewegungsfreundliche Kleidung.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.

Elementarer Grundunterricht für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

Einzelunterricht ab 6 Jahre

Als ersten Schritt Richtung Inklusion bietet die Musikschule nun auch eine Unterrichtsform für Kinder mit Behinderung an.

Im Elementaren Grundunterricht steht die Freude an Musik im Mittelpunkt. Ausgehend von den besonderen Fähigkeiten und Interessen führt die Lehrkraft für jedes einzelne Kind einen individuell zugeschnittenen Unterricht durch.

Zu den Inhalten gehören unter anderem das Kennenlernen und die Improvisation auf unterschiedlichsten Instrumenten (vorwiegend Schlagwerk und Orff-Instrumente), das Experimentieren mit der Stimme und Singen von Liedern und Spiele zur Förderung rhythmischer Fähigkeiten.

Je nach Grundvoraussetzungen kann auch das anfängliche Notenlesen oder die Vorbereitung auf einen Instrumentalunterricht im Mittelpunkt stehen.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.



Musikalische Früherziehung

Die Musikalische Früherziehung (MFE) für Kinder zwischen drei bzw. vier bis sechs Jahren ist ein auf zwei Jahre angelegter 60-minütiger Unterricht, der entweder in den Unterrichtsräumlichkeiten der Musikschule im KulturForumSteinfurt oder einer kooperierenden Einrichtung einmal wöchentlich stattfindet.

In diesem Angebot finden alle musikalischen Elemente Platz. Es wird gesungen, getanzt, gespielt, gebastelt und das Orff-Instrumentarium entdeckt. Ganz nebenbei werden damit die besten Voraussetzungen für den Einstieg in den späteren Instrumentalunterricht geschaffen.

An folgenden Unterrichtsorten findet die Musikalische Früherziehung statt:

ST-Burgsteinfurt

DRK-Familienzentrum

ST-Borghorst

Caritaskindergarten "Don Bosco"
Kath. Kindergarten Adolf Kolping
Kath. Kindergarten St. Josef
Kindergarten St. Marien
Kath. Kindergarten St. Martin
Kath. Kindergarten St. Nikolaus
Nikomedesschule

Nordwalde

Gangolfschule

Laer

Werner-Rolevinck-Grundschule

Schnupperstunde MFE

Passend zum neuen Halbjahr bieten wir Quereinsteiger:innen eine kostenlose Schnupperstunde zum Einstieg in bereits laufende Gruppen der Musikalischen Früherziehung an. So haben Ihre Kinder vorab die Möglichkeit, unser Angebot auszuprobieren.

Um eine Anmeldung zur Schnupperstunde – telefonisch oder per E-Mail – wird gebeten.

Auch bei Fragen zu unseren Angeboten stehen wir Ihnen unter 0 25 51 – 1 48 21 zur Verfügung.

Probestunden in laufenden Gruppen nach vorheriger telefonischer Anmeldung

Laer – Werner-Rolevinck-Grundschule

Hanna G. Weißbach

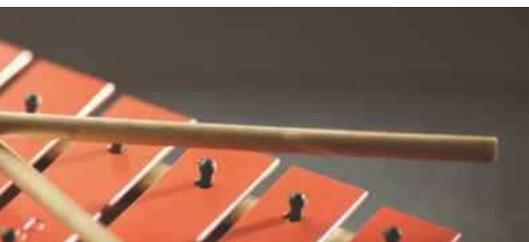
montags, 14:00 - 15:00 Uhr

Nordwalde – Gangolfschule

Hanna G. Weißbach

donnerstags, 15:30 - 16:30 Uhr

**Für Ihre *Anmeldung zu Unterrichtsgut-*
scheinen der Musikschule geben Sie bei der
Anmeldung unter Kurstitel „Unterrichtsgut-
schein“ an und dazu die gewünschte Anzahl
an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt
sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.
Eine Anmeldung ist auch möglich auf
www.kulturforumsteinfurt.de**



Neue MFE-Gruppen im 2. Halbjahr 2024

für Kinder ab 4 Jahren

Vor Beginn des regelmäßigen wöchentlichen MFE-Unterrichts mit neuen Gruppen im Spätsommer können Sie Ihr Kind die Musikalische Früherziehung an drei oder vier Schnupperterminen kostengünstig ausprobieren lassen.

Hanna G. Weißbach

Laer – Werner-Rolevinck-Grundschule

3x mo, ab 02.09.24 14:00 - 15:00 Uhr
Kurs-Nr. 18510LA 10,00 EUR

Borghorst – Nikomedesschule

3x do, ab 05.09.24 14:00 - 15:00 Uhr
Kurs-Nr. 18511BO 10,00 EUR

Nordwalde – Gangolfschule

3x do, ab 05.09.24 16:30 - 17:30 Uhr
Kurs-Nr. 18512NO 10,00 EUR

Aller Anfang ist leicht

Trau dich! Sei mutig! Die Musikschule bietet unterschiedliche Kennenlernangebote an. Instrumente praktisch auszuprobieren macht nicht nur Spaß, es ist auch der beste Weg, um herauszufinden, ob das Wunschinstrument zu einem passt.

Info-Tag für die ganze Familie

Hier findet jede:r sein Instrument!

Wie finde ich „mein“ Instrument? Oder möchte ich lieber singen? Beim Einstieg in die Welt der Musik haben Kinder und Jugendliche oft die Qual der Wahl.

Bei unserem Info-Tag können unter fachkundiger Anleitung durch unsere Musikschullehrkräfte nahezu alle Instrumente, die an unserer Musikschule unterrichtet werden, und die eigene Stimme kennengelernt und ausprobiert werden.

Unser nächster Info-Tag findet statt am:

Samstag, 14. Juni 2025

11:00 - 13:00 Uhr

Nikomedesschule

Kapellenstr. 7, ST-Borghorst

Im Rahmen des Info-Tages haben auch Eltern die Möglichkeit, sich aktiv zu beteiligen. So wird es ein Tag für die ganze Familie. Sprechen Sie uns einfach vor Ort an!

Eine schriftliche Anmeldung (Kurs-Nr. 19001BO) ist erforderlich. Nutzen Sie dazu bitte unser Onlineformular auf:

www.kulturforumsteinfurt.de

Info-Telefon: 0 25 51 – 1 48-21

Neu an unserer Musikschule ist JeKits – „Jedem Kind Instrumente, Tanzen, Singen“.

JeKits ist ein kulturelles Bildungsprogramm in Grund- und Förderschulen des Landes Nordrhein-Westfalen. Zusätzlich zum Unterrichtsangebot in der Musikschule bietet unsere Musikschule im Rahmen von Grundschulkooperationen Musikunterricht in Kleingruppen an.

Das Angebot schließt unmittelbar an unsere Kurse in der Musikalischen Früherziehung an.

Grundschulzeit ist JeKits-Zeit! Das JeKits-Programm begleitet die Kinder einer Grund- oder Förderschule während der gesamten Grundschulzeit vom ersten bis zum vierten Schuljahr.

Durch musikalisch-tänzerische Bildung fördert es die Teilhabe am kulturellen Leben und ermöglicht mit Anschlüssen an die kulturelle Bildungsarbeit in Kita und weiterführender Schule durchgängige musikalisch-tänzerische Bildungsbiographien.

Dabei soll das Programm allen Kindern unabhängig von ihren persönlichen und sozio-ökonomischen Voraussetzungen offenstehen. JeKits soll, auch durch eine konsequente Einbeziehung des Offenen Ganztages, auf vielfältige Weise im Schulleben verankert sein und so ein profilbildender Teil der Schule werden.

Gut 1000 Grund- und Förderschulen in NRW nehmen am JeKits-Programm teil. Gemeinsam mit dem außerschulischen Bildungspartner haben sie sich bei der Aufnahme in das Programm für einen der drei Schwerpunkte Instrumente, Tanzen oder Singen entschieden.

JeKits 1

JeKits 1 findet in der ersten Grundschulklasse im Klassenverbund statt. Dank der ideellen und finanziellen Förderung durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW, kann in der ersten Klasse die musikalische Grundausbildung für alle Schüler:innen kostenlos angeboten werden. Diese dient als Basis für das Erlernen eines Instruments.

JeKits 2

In JeKits 2 besteht die Möglichkeit, mit dem Instrumentalunterricht zu beginnen. In diesem Fall erhalten die Schülerinnen und Schüler zwei Stunden pro Woche Musikunterricht.

Da die Kinder in der Regel aufgrund ihrer körperlichen Konstitution für viele Instrumente noch zu klein sind, bietet sich die Intensivierung der musikalischen Grundausbildung an.

Der Unterricht baut auf JeKits1 auf, wobei am Ende von JeKits 2 die ersten Schritte in der Ton- und Rhythmuslehre gemacht werden.

Der JeKits 2-Unterricht ist freiwillig und kostenpflichtig und bedarf einer Anmeldung.

JeKits 3

Nachdem man in JeKits 2 die Basis für den Instrumentalunterricht gelegt und sich für ein Instrument entschieden hat, beginnt im dritten JeKits-Jahr der Instrumentalunterricht.

Die Schüler:innen erhalten zwei Stunden pro Woche Musikunterricht. In der ersten Stunde werden fleißig Töne gelernt, während die zweite Stunde eine Ensemblestunde ist. Hier kommen die verschiedenen Instrumente zusammen und musizieren gemeinsam als kleines Orchester.

Der Unterricht ist freiwillig, kostenpflichtig und bedarf einer Anmeldung.

JeKits 4

Im vierten JeKits-Jahr werden sowohl die Spielmöglichkeiten als auch der Tonumfang am gewählten Instrument deutlich erweitert.

Schüler:innen des letzten JeKits-Jahrs bereiten im JeKits-Orchester ein Abschlussprogramm vor.

Der Unterricht ist freiwillig, kostenpflichtig und bedarf einer Anmeldung.

Wer über die Grundschulzeit hinaus Musikunterricht möchte, kann sich jederzeit an die Musikschule wenden.



Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fragen und Antworten

Wer ist Träger des Programms?

Träger des Programms ist das Land NRW.

Wer ist Ansprechpartner:in für Fragen zur inhaltlichen Gestaltung/Umsetzung?

Das Referat für kulturelle Bildung im Ministerium für Kultur und Wissenschaft ist für JeKits zuständig. Der Landesverband der Musikschulen (LVdM NRW) ist mit der Qualitätssicherung und -entwicklung des Programms beauftragt.

Wo findet der JeKits-Unterricht statt?

Der JeKits-Unterricht findet in der Regel in der Grund- bzw. Förderschule als Lern- und Lebensort der Kinder statt.

Wann findet der JeKits-Unterricht statt?

Der JeKits 1-Unterricht findet innerhalb der regulären Schulzeit statt. Der Unterricht ab dem 2. Schuljahr findet grundsätzlich zu Zeiten statt, die geeignet sind, allen interessierten Schüler:innen die Teilnahme zu ermöglichen.

Welche Vorteile bringt JeKits der Schule?

JeKits wirkt sich auf unterschiedlichen Ebenen positiv auf das Schulleben aus.

Durch eine aktive Auseinandersetzung mit Musik und Tanz, verstanden als soziale Praxis, machen die Kinder wertvolle Erfahrungen im gemeinsamen Miteinander.

Gegenseitige Akzeptanz, ein wertschätzender Umgang, das Annehmen von anderen Standpunkten und viele weitere Aspekte wirken sich positiv auf die sozialen Kompetenzen der Kinder aus und fördern so ein harmonisches Lernklima, in dem die Kinder gemeinsam und kooperativ lernen können.

Im Tanzen und Musizieren hat jedes Kind die Chance, Wertschätzung, Selbstwirksamkeit und eigenes Können zu erleben. Bei regelmäßigen Auftritten präsentieren die Kinder ihre erarbeiteten Stücke und nehmen wahr, dass persönlicher Einsatz und Erfolg zusammenhängen.

Das gewonnene Selbstvertrauen und die Erfahrung, dass Engagement sich lohnt, bilden eine gute Ausgangslage für selbstorganisierte und selbstständige Lernformen.

Als profilbildender Teil der Schule wirkt das JeKits-Programm nicht nur positiv nach außen, sondern stärkt auch das Gemeinschaftsgefühl der gesamten Schulgemeinde und bringt darüber hinaus den nicht teilnehmenden Kindern durch regelmäßige Konzerte etc. kulturelle Bildung näher.

Was bedeutet Tandem-Unterricht in JeKits 1?

Der Unterricht in JeKits 1 findet grundsätzlich im Tandem statt, bestehend aus den Lehrkräften der Grundschule und des außerschulischen Bildungspartners.

Das Tandem gestaltet die JeKits-Stunde gemeinsam. Die Verständigung über gemeinsame pädagogische Ziele, Unterrichtsinhalte, Stundenorganisation und Rollenverteilung sind die Voraussetzungen für einen gelingenden Unterricht.



Musikalische Grundausbildung an Grundschulen

Was machen wir?

Die Kinder werden in harmonischer Atmosphäre auf spannende Art und Weise an das Musizieren herangeführt, ohne sich von vornherein auf ein bestimmtes Instrument festlegen zu müssen.

Warum machen wir das?

Das passende Instrument findet sich in vielen Fällen erst auf den zweiten Blick, nachdem mehrere Instrumente ausprobiert wurden.

Was lernen die Kinder?

Neben dem Kennenlernen von Instrumenten werden wichtige Grundlagen der Musik vermittelt: Rhythmus, Bewegung, Stimme, Klang, Notation und Musiklehre, Zusammenspiel in der Gruppe. Auch die körperliche Eignung für bestimmte Instrumente wird geprüft.

Wann findet der Unterricht statt?

Der Unterricht findet in der 5. Schulstunde statt, für Sie entstehen keine extra Fahrtzeiten. Die Gruppenstärke beträgt in der Regel 15 bis 20 Kinder. Eine Gruppe kann aber bereits ab sechs Kindern stattfinden.

Was kostet der Unterricht?

Die Gebühr beträgt 18,- bzw. 21,- Euro im Monat (Dauer: zwölf Monate).

Wie kann angemeldet werden?

Ihre Anmeldung benötigen wir schriftlich. Sie können sich aber auch online auf www.kulturforumsteinfurt.de anmelden.

Wo gibt es weitere Informationen?

Wir beantworten Ihre Fragen auch gerne telefonisch unter 0 25 51 – 1 48 21 oder persönlich in der Geschäftsstelle der Musikschule im KulturForumSteinfurt, An der Hohen Schule 14, 48565 ST-Burgsteinfurt.

An welchen Schulen wird derzeit die Musikalische Grundausbildung angeboten?

Bismarckschule, ST-Burgsteinfurt (JeKits)

Grundschulverbund Graf-Ludwig-Schule und Willibrordsschule, ST-Burgsteinfurt

Marienschule, ST-Borghorst

Wichernschule, Nordwalde (JeKits)

Astrid-Lindgren-Schule, Horstmar (JeKits)

Instrumenten- vorstellung live

**Musikinstrumente live erleben und ausprobieren –
ein Angebot für Grundschulen**

Gerne kommen unsere Musikschullehrkräfte vormittags in die Schule und stellen den Schüler:innen die ganze Vielfalt des musikalischen Instrumentariums vor.

Diese Instrumentenvorstellungen können über unsere Unterrichtsgutscheine gebucht werden.

Die Schüler:innen erfahren Wissenswertes über das jeweilige Instrument und haben auch die Möglichkeit, die Instrumente einmal selbst auszuprobieren.

Form, Inhalte und Dauer der Instrumentenvorstellung sprechen wir individuell mit den zuständigen Grundschullehrkräften ab.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter der Telefonnummer 0 25 51 – 1 48-21.



Musikschule und Grundschule

Mit dem Unterrichtsprogramm Musikalische Grundausbildung (MGA) sowie Instrumental- und Orchesterunterricht wendet sich die Musikschule an interessierte Grundschulen im Zweckverbandsgebiet. Ziel ist die nachhaltige Musikalisierung und Vermittlung von Freude am gemeinsamen Musizieren.

Das Unterrichtsprogramm ermöglicht Grundschulkindern ab dem 2. Schuljahr, eigene Begabungen zu erkennen, das Lieblingsinstrument zu finden und dieses Instrument in einer Kleingruppe mit einem hohen Grad an individueller Förderung zu erlernen.

Die Musikalische Grundausbildung

Erfahren, erkennen, benennen – in der einmal wöchentlich stattfindenden Musikalischen Grundausbildung (MGA) stehen die Freude an der Musik und das ganzheitliche Lernen im Mittelpunkt. Durch die Schwerpunkte Rhythmus, Bewegung und den Einsatz der eigenen Stimme machen die Kinder vielseitige Erfahrungen mit Musik.

Im Verlauf der MGA stellen Musikschullehrkräfte die Instrumente vor, die ab dem 3. Schuljahr erlernt werden können. Dadurch sollen die Kinder angeregt werden, selbst ein Instrument auszuwählen, das sie gerne erlernen möchten.

Die Musikalische Grundausbildung ist eine in sich geschlossene Unterrichtsform und dient als Vorbereitung auf einen späteren Instrumentalunterricht.

Instrumental-/Orchesterunterricht

Ab dem 3. Schuljahr erteilen Musikschullehrkräfte Instrumentalunterricht in Kleingruppen ab drei Kindern pro Gruppe. Dieser Unterricht wird durch das Musizieren im Ensemble ergänzt.

Die Grundschule entscheidet sich im Vorfeld für eine mit der Musikschule abgestimmte Instrumentenkombination.

Zu den Instrumenten, die aktuell erlernt werden können, gehören unter anderem Gitarre, Klavier, Querflöte, Klarinette, Saxofon und Trompete.

Besonderes

In den Grundschulen finden regelmäßig „**Minikonzerte**“ statt. Hier präsentieren die Kinder der Musikalischen Grundausbildung des 2. Schuljahres und die Instrumentalschüler:innen des 3. bzw. 4. Schuljahres ihr Können vor interessierten Schüler:innen, Eltern, Verwandten, Freund:innen und Bekannten.

Wo und Wann

Die Unterrichte in den Grundschulen werden während der Randstunden, z. B. in der 5./6. Schulstunde, erteilt.

Es gilt die vom Schulministerium NRW festgelegte Feiertags- und Ferienordnung. Am Rosenmontag ist unterrichtsfrei.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahme am Unterrichtsprogramm ist für die Grundschüler:innen freiwillig.

Die Gebühren für die **Musikalische Grundausbildung** – mit einmal wöchentlich 45 Minuten – betragen monatlich 21,- Euro (252,- Euro Jahresgebühr).

Für Gruppenstärken ab neun Kindern reduziert sich die monatliche Gebühr auf 18,- Euro (216,- Euro Jahresgebühr).



Instrumental- und Orchesterunterricht an weiterführenden Schulen

Die Musikschule des KulturForumSteinfurt unterhält derzeit eine Kooperation mit der Städt. Realschule Burgsteinfurt.

Eine Eingangsklasse der Schule wird „Musikklasse“ und erhält Instrumental- und Orchesterunterricht in der Schule.

Wann und wo findet der Instrumentalunterricht statt?

Die Schüler:innen erhalten ihren wöchentlichen Instrumentalunterricht vormittags im Rahmen ihres Stundenplanes in der Schule. Aktuell findet der Unterricht an der Realschule mittwochs statt.

Können auch Schüler:innen teilnehmen, die schon ein Instrument spielen oder bereits Instrumentalunterricht erhalten?

Vorausgesetzt, sie spielen ein geeignetes Orchesterinstrument, werden Schüler:innen in das Projekt integriert und können ihren bisherigen Instrumentalunterricht fortsetzen.

Ab wann spielen die Schüler:innen in einem Orchester?

Bereits nach wenigen Wochen Instrumentalunterricht werden die Kinder in einem Orchester, das parallel zum Instrumentalunterricht gebildet wird, an das gemeinsame Zusammenspiel herangeführt.

Ist es möglich, die Schüler:innen auch individuell zu fördern?

Ja. Der Instrumentalunterricht findet bei Bedarf im Einzelunterricht oder in Kleingruppen mit zwei bis vier Kindern statt. Damit ist es möglich, die Unterrichtsform den individuellen Lernfortschritten der Schüler:innen anzupassen.

Müssen die Eltern Musikinstrumente kaufen?

Nein. Die Kinder können für die Dauer des Projektes hochwertige und kindgerechte Musikinstrumente ausleihen und diese auch zum Üben mit nach Hause nehmen.

Musik ist Klasse!





Welche Instrumente werden unterrichtet?

Im Rahmen des Vormittagsunterrichts werden die Blasinstrumente Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Posaune und Tenorhorn unterrichtet. Alle übrigen Instrumente können im individuell terminierten Unterricht an unseren Standorten erlernt werden.

Welche Lehrkräfte führen den Unterricht durch?

Die Orchesterproben werden von Lehrkräften der weiterbildenden Schulen geleitet und inhaltlich koordiniert. Diplommusikpädagog:innen der Musikschule erteilen den jeweiligen Instrumentalunterricht.

Wie lange bleibt die Musikklasse bestehen?

Die Musikklasse ist über zwei Jahre konzipiert.

Welche musikalischen Ausbildungsmöglichkeiten haben die Schüler:innen nach der Musikklasse?

Da die Schüler:innen nach zwei Jahren regelmäßigen und intensiven Unterrichts bereits über grundlegende technische Fertigkeiten verfügen, werden sie auf Wunsch in die Bands und Orchester der allgemeinbildenden Schule eingebunden. Parallel dazu können sie den Instrumentalunterricht bei ihren Musikschullehrkräften, im Rahmen des Instrumentalunterrichts an der Musikschule, fortsetzen.

Informationen/Kontakt

Realschule Burgsteinfurt

Tecklenburger Straße 46

48565 Steinfurt

Telefon: 0 25 51/ 42 21

Fax 0 25 51/ 83 44 98

www.realschule-burgsteinfurt.de





Kooperation zwischen der Musikschule und der Stadtkapelle Horstmar

Willkommen bei der Stadtkapelle Horstmar!

Wir freuen uns, Ihnen eine vielfältige und herzliche Gemeinschaft zu bieten, die sich an alle Musikbegeisterten richtet, egal ob jung oder jung geblieben. Unabhängig davon, ob Sie Erfahrung im Musizieren haben oder als ehemaliger Musiker für kurze Zeit Unterricht benötigen, um Ihr Spiel wieder aufzufrischen - wir heißen Sie herzlich willkommen!

Kooperation

Eine besonders spannende Kooperation haben wir mit der Musikschule des KulturForumSteinfurt geschlossen. Gemeinsam veranstalten wir regelmäßig einen Tag der offenen Tür, an dem Sie die Möglichkeit haben, uns und die Musikschule kennenzulernen. Diese Zusammenarbeit ermöglicht es uns, Ihnen qualifizierten Unterricht anzubieten, der von erfahrenen Musiklehrer:innen geleitet wird.

Finanzielle Förderung

Wir unterstützen Sie gerne finanziell, damit Sie Ihren Unterricht bei uns genießen können. Die Stadtkapelle Horstmar gewährt Ihnen einen großzügigen Zuschuss, der insbesondere bei den tiefen Blechblasinstrumenten etwas höher ausfällt. Denn wir möchten, dass Sie Ihre Leidenschaft für die Musik in vollen Zügen ausleben können, unabhängig von finanziellen Hürden.

Unterricht in Horstmar

Natürlich können Sie Ihren Unterricht auch direkt in Horstmar wahrnehmen. So müssen Sie keine weiten Wege auf sich nehmen und können bequem vor Ort musizieren.

Proben

Unsere Proben finden montags um 19.30 Uhr statt. Der genaue Ort der Probe wird in Kürze bekannt gegeben. Wir legen großen Wert auf gemeinsames Musizieren und auf eine angenehme und freudige Atmosphäre während unserer Proben.

Infos & Kontakt

Möchten Sie mehr über die Stadtkapelle Horstmar erfahren oder direkt mit uns in Kontakt treten? Wir freuen uns über Ihren Anruf unter der Telefonnummer 01520/3366048 oder über Ihre E-Mail an

info@stadtkapelle-horstmar.de.

Instrumente kennenlernen

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die sich für das Angebot der Stadtkapelle Horstmar und der Musikschule interessieren, sind herzlich zur Teilnahme an unseren kostenlosen **Info-Tagen** (siehe S. 119) eingeladen oder können einen individuellen **Unterrichtsgutschein** (siehe S. 128) buchen.

Info-Telefon: 0 25 51 – 1 48-21



Kooperation zwischen der Musikschule und dem Posaunenchor Burgsteinfurt

Der Posaunenchor Burgsteinfurt

verbindet durch die Musik alle Altersgruppen. Gegründet 1893 durch nur wenige Blechbläser, hat sich der Posaunenchor zu einem Orchester mit sinfonischer Blasorchesterbesetzung entwickelt.

Musizieren in Gemeinschaft

Mit viel Spaß und Motivation bereiten die Musiker:innen das große Jahreskonzert vor und begleiten regelmäßig – meist zu feierlichen Anlässen wie z. B. Konfirmationen oder Weihnachten – Gottesdienste in der evangelischen Kirchengemeinde.

Die Vielseitigkeit der Stückeauswahl und das entspannte Musizieren in größerer Runde sowie interessante musikalische Herausforderungen stehen im Mittelpunkt der Probenarbeit.

Das Musizieren schafft eine Gemeinschaft, die die Mitwirkenden sehr zu schätzen wissen.

Einzel- und Gruppenunterricht

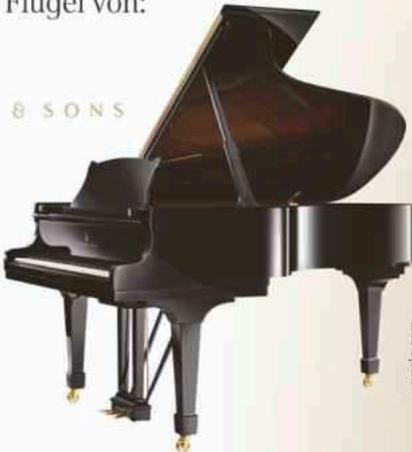
Die Musikschullehrkräfte bieten Mitgliedern des Posaunenchores und den Instrumentalist:innen im Jugendorchester des Posaunenchores Einzelunterricht oder Unterricht in Kleingruppen an. Darüber hinaus führen sie Satz- und Ensembleproben durch.

Wer bereits ein Instrument spielt, ist zur Probe, freitags um 20:00 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum, herzlich eingeladen.

Weitere Informationen unter
www.ekbf.de/musik/posaunenchor

**HÖCHSTER ANSPRUCH
IN JEDER KLASSE –**

Klaviere und Flügel von:



STEINWAY & SONS

Boston
PIANO
DESIGNED BY STEINWAY & SONS

Essex
PIANO
DESIGNED BY STEINWAY & SONS

Großes Angebot an neuen und gespielten Klavieren und Flügeln!

Ihr Servicepartner u. a. für Stimmungen, Reparaturen & Konzertdienste.

STEINWAY GALERIE
MÜNSTER & OSTWESTFALEN

PIANOHAUS MICKE

Ihr Fachgeschäft seit 1935

Wolbecker Straße 62 · 48155 Münster · Telefon 0251 6743743
Wiesenstr. 12 · 59269 Beckum · Telefon 02525 2493
WWW.PIANOMICKE.DE



Kooperation zwischen der Musikschule und dem Collegium musicum Steinfurt

Das Collegium musicum Steinfurt ist ein Kammerorchester und verstärkt sich zu den Veranstaltungen nach Bedarf mit Holz-, Blechbläser:innen, Instrumental- und Gesangssolist:innen.

Regelmäßig finden jährlich zwei Konzerte in der historischen Bagno Konzertgalerie Steinfurt an einem Wochenende (meistens im Mai) – am Samstag um 19:00 Uhr und am Sonntag um 11:00 Uhr – sowie jährlich zwei Konzerte am dritten Adventswochenende in Steinfurt und Emsdetten statt.

Das Orchester wirkt gelegentlich weiter mit bei Konzerten von Musikvereinen und kirchenmusikalischen Veranstaltungen von Chören auch in anderen Orten.

Die Orchestervereinigung wird vom ehrenamtlichen Engagement der Mitglieder getragen. Weitere Streichinstrumentalist:innen sind herzlich willkommen.

Die Proben finden dienstags in der Zeit von 20:00 - 21:30 Uhr in der Nikomedesschule im Ortsteil Borghorst statt.

Dirigentin des Collegium musicum ist Bettina Bartels.

Eine Zusammenarbeit mit der Musikschule im KulturForumSteinfurt hatte sich das Collegium musicum bereits im Jahr 2017 versprochen, nachdem Patrick Stadler, damals Schüler der Musikschule, der bereits in jungen Jahren mehrere Preise beim Wettbewerb "Jugend musiziert" gewonnen hatte, mit dem Gitarrenkonzert von Antonio Vivaldi großen Anklang gefunden hatte.

Eine weitere Zusammenarbeit war geplant, konnte aber auch coronabedingt nicht umgesetzt werden.

Im Jahr 2023 bot das Collegium musicum dann zwei Schülerinnen der Musikschule, Preisträgerinnen beim internen Musikschulwettbewerb – dem Tecklenborg Förderpreis – die Möglichkeit, Johann Sebastian Bachs Doppelkonzert für zwei Violinen im Rahmen der alljährlichen Adventskonzerte mit Orchester aufzuführen.

Eine dieser beiden Schülerinnen spielte bei den Maikonzerten im Jahr 2024 zusammen mit einer weiteren Schülerin, die nach ihrer Flucht vor zwei Jahren aus der Ukraine Mitglied im Collegium musicum und ebenfalls eine begabte Violinistin ist, nochmals Bachs Doppelkonzert.

Das Collegium musicum Steinfurt möchte durch die Kooperation mit der Musikschule im Zweckverband KulturForumSteinfurt Nachwuchssolist:innen bereits in jungen Jahren die Möglichkeit bieten, Auftrittserfahrungen zu sammeln. Bei den Stücken, mit denen sich die Talente dann in der Bagno Konzertgalerie präsentieren, muss es sich keineswegs um komplette Werke handeln, auch einzelne Sätze mit oder ohne Orchester sind durchaus denkbar.

Website

www.collegium-musicum-steinfurt.de

Kontakt

Christoph Liebsch
Am Drostenesch 11
48565 Steinfurt

Telefon: 02552 – 60962
E-Mail: liebsch.ce@gmail.com



Unterrichtsgutschein

Sie oder Ihr Kind spielen mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen? Oder Sie spielen bereits ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?

Dann ist es jederzeit möglich, einen **Unterrichtsgutschein** zu erwerben.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, ein bis vier Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit unserem Fachlehrer verabredet und in Anspruch genommen werden können. Die Gebühr beträgt **27,10 EUR pro Unterrichtsstunde**, gerne können diese Stunden auch zu Zweit besucht werden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung und vereinbaren einen Unterrichtstermin.

Leihinstrumente werden gerne im Rahmen unserer Bestände kostenlos zur Verfügung gestellt und können über den gesamten Zeitraum in der Regel zum Üben und Ausprobieren mit nach Hause genommen werden.

Auf Wunsch können Sie sich oder Ihr Kind nach einem Unterrichtsgutschein zum unbefristeten, fortlaufenden Unterricht anmelden.

Unterrichtsgutscheine können bequem von zuhause aus online gebucht werden auf: www.kulturforumsteinfurt.de

Für Ihre Anmeldung zu Unterrichtsgutscheinen der Musikschule geben Sie bei der Anmeldung unter Kurstitel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung. Eine Anmeldung ist auch möglich auf www.kulturforumsteinfurt.de

Unterrichtsgutschein zum Vorzugspreis

Unabhängig vom Alter können interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene unsere zeitlich begrenzten Angebote nutzen und Unterrichtsgutscheine zum Vorzugspreis buchen.

Der Unterricht umfasst vier Termine von jeweils 45 Minuten. Die Unterrichtsstunden werden individuell mit einer Fachlehrkraft verabredet und müssen innerhalb von drei Monaten, Schulferien ausgenommen, wahrgenommen werden.

Die Gesamtkosten betragen 24,90 EUR.

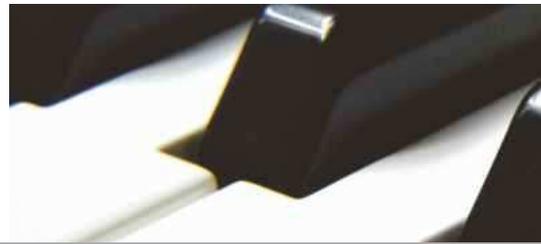
Welche Instrumente zu diesem Sonderpreis kennengelernt und ausprobiert werden können, erfahren Sie auf unserer Website.

www.kulturforumsteinfurt.de

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte unser Onlineformular.

Unser Kennenlernangebot eignet sich übrigens auch ideal als Geschenk!

Info-Telefon: 0 25 51 – 1 48-21



Unsere Musikschule erteilt im Rahmen des Strukturplans des Verbandes deutscher Musikschulen (VdM) folgende Unterrichte:

Elementarstufe / Grundstufe:

Eltern-Kind-Gruppen

Elementare Musikpädagogik (EMP) in der KiTa

Musikalische Früherziehung / EMP

Musikalische Grundausbildung / EMP / Singklassen

Orientierungsangebot

Musikalische Kooperationsprogramme (z. B. JeKits)

Unsere Musikschule bietet eine Vielfalt von Ensemblefächern unterschiedlicher Besetzungen und Stilstiken:

Sing- und Spielgruppen, Chöre, Sinfonieorchester, Sinfonic Rock Ensemble, Spielkreise, Instrumentalgruppen, Combos, Jazz-, Rock- und Pop-Bands u.v.m.

Weitere Angebote ergänzen die musikalische Ausbildung:

Allgemeine Musiklehre, Musiktheorie, Hörerziehung, Improvisation, Musik und Bewegung, Tanz, Rhythmik, Musik und Computer, MultiMedia u.v.m.

Aller Anfang ist schwer? Bei uns nicht!

Wir bieten ein breitgefächertes Spektrum an Instrumental- / Vokalfächern aus den Fachbereichen:

Streichinstrumente

Violine, Viola und Violoncello

Zupfinstrumente

Gitarre, E-Gitarre und E-Bass

Holzblasinstrumente

Blockflöte, Querflöte, Oboe, Klarinette, Fagott, und Saxophon

Blechblasinstrumente

Trompete, Posaune, Euphonium und Tuba

Tasteninstrumente

Klavier, Cembalo, Orgel und Keyboard

Schlaginstrumente

Schlagzeug, Pauken, Mallets, Percussion u.a.

Gesang

Singen in unterschiedlichen Stilrichtungen, Stimmbildung u.a.

Der VdM Verband deutscher Musikschulen mit seinen 16 Landesverbänden ist der kommunale Fach- und Trägerverband von 933 öffentlichen Musikschulen in Deutschland, in denen an bundesweit rund 21.000 Unterrichtsstätten über 1,4 Millionen Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 37.000 Fachlehrkräften im gesamten Spektrum des Musizierens unterrichtet werden.

Der VdM ist der Fach- und Trägerverband der öffentlichen gemeinnützigen Musikschulen in Deutschland.

Der VdM ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Der VdM vertritt die gemeinsamen Belange der Musikschulen bei Behörden, Berufsverbänden und Organisationen des deutschen und internationalen Musiklebens.

Der VdM pflegt die Zusammenarbeit mit den Kommunalen Spitzenverbänden, den Fachverbänden, den allgemeinbildenden Schulen, den Ausbildungsstätten für Musikberufe, den Laienmusikverbänden und anderen kulturellen Einrichtungen.



Tasteninstrumente

Mit Ausnahme von Orgel, Keyboard und Akkordeon gehören die Tasteninstrumente ursprünglich zu den Saiteninstrumenten. Beim Tasteninstrument wird der Einzelton durch Anschlag der Fingerkuppe auf eine Taste oder einen Knopf erzeugt. Beim Klavier berühren die Filzhämmer eine Saite und versetzen sie in Schwingung. Die Saiten des Cembalos werden durch einen Federkiel angerissen. Tasteninstrumente eignen sich hervorragend zum Solospiel, da sie als mehrstimmige Instrumente Melodie und Begleitung gleichzeitig erklingen lassen können. Darüber hinaus sind sie ideale Begleit- und Partnerinstrumente für das Zusammenspiel mit anderen Instrumenten und mit Gesang.

Akkordeon

Das Akkordeon gehört zur Familie der Ziehharmonika-Instrumente. Die Töne werden mit Hilfe eines Blasebalges erzeugt, den der Spieler auseinanderzieht oder zusammenpresst, um Luft anzusaugen oder ausströmen zu lassen. Das herkömmliche Akkordeon ist das Standardbassakkordeon, bei dem sich rechts die Melodieseite, links eine Anordnung von Grundbässen und Akkorden befinden. Das Akkordeon ist sowohl Solo- als auch Orchesterinstrument und besonders reizvoll in der Kammermusik einsetzbar. Durch verschiedene Instrumentengrößen kann der Unterricht schon mit kleineren Kindern begonnen werden.

Unterrichtsgutschein Akkordeon

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Das Akkordeon wird derzeit bei uns nicht unterrichtet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

Cembalo

Das Cembalo war seit der Barockzeit als Solo- und Begleitinstrument ein unverzichtbarer Bestandteil des privaten und des höfischen Musizierens. Mit der Pflege alter Musik zu Beginn des 20. Jahrhunderts erlebte das Cembalo eine Wiedergeburt und wird heute für eine stilgerechte Wiedergabe der Klaviermusik des 16.-18. Jahrhunderts und als Generalbassinstrument eingesetzt. Zeitgenössische Komponisten des 20. Jahrhunderts haben das Cembalo ebenfalls für ihre Werke wiederentdeckt.

Unterrichtsgutschein Cembalo

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Kirchenorgel

Die Kirchenorgel ist das größte Instrument. Ihre Töne entstehen in den Orgelpfeifen. Die Orgel wird von einem Spieltisch aus gespielt. Dieser hat mehrere Manuale für die Hände und Pedale für die Füße.

Für die Kirchenorgel existiert konzertante Literatur aus vielen Jahrhunderten. Das Erlernen des Spiels auf der Kirchenorgel setzt allerdings einige Kenntnisse und Fertigkeiten voraus – man sollte schon geraume Zeit Klavierunterricht gehabt haben. Auch musiktheoretische Grundkenntnisse sind von Vorteil.

Unterrichtsgutschein Kirchenorgel

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>



Erdmute Eicker
Dipl.-Mus.-Päd., KR
Klavier



**Beatrice Wuschka-
Winkelmann**
Dipl.-Mus.-Päd.
Klavier

Orgelführungen – St. Dionysius Kirche in Nordwalde

Die St. Dionysius Kirche in Nordwalde besitzt seit dem Jahr 2000 eine außergewöhnliche Orgel. In ein noch vorhandenes Gehäuse des westfälischen Orgelbauers Hinrich Mencke aus dem Jahr 1711 baute der Steinfurter Orgelbauer Dieter Bensmann die Rekonstruktion dieses Instrumentes. Andere Originalteile der Orgel, die ursprünglich in der Stiftskirche in Freckenhorst stand, waren nicht mehr vorhanden. Das entstandene neue Instrument repräsentiert als einziges Instrument dieser Art im Kreis Steinfurt den Typus einer westfälischen Barockorgel.

In den Jahren 2007/2008 wurde der Innenraum der St. Dionysius Kirche entscheidend umgebaut. Dadurch haben sich die akustischen Verhältnisse im Raum nachteilig verändert. Nachdem nun auch dieser Aspekt des Umbaus zufriedenstellend abgeschlossen werden konnte, musste auch die Orgel den neuen Verhältnissen angepasst werden. Damit wird die Innenrenovierung der Kirche nun endgültig abgeschlossen.

Seit Anfang des Jahres 2018 ist das Instrument wieder in einem perfekten Zustand. Auch ein Teil der im Jahr 2000 aus Mangel an finanziellen Mitteln zurückgestellten Verzierungen konnte im Zuge der Reinigung und Nachintonation eingefügt werden.

Nach dem Neubau 2000 hat die Nordwalder Orgel in Fachkreisen großes Interesse auf sich gezogen. International bekannte Organisten haben hier eine Reihe hervorragender Orgelkonzerte gegeben, zu denen immer wieder Fachpublikum aus dem weiteren Umfeld zu Gast war.

Zur Absprache von Terminen setzen Sie sich bitte direkt in Verbindung mit:
Dipl.-Kirchenmusiker Thorsten Schlepphorst
E-Mail: schlepphorst@kirchenmusik-nordwalde
Telefon: 02573 2787

Klavier

Das Klavier eignet sich besonders zum solistischen Spiel, da man darauf Melodie und Begleitung gleichzeitig spielen kann. Auch zum Begleiten von Gesang oder in der Kammermusik wird es häufig eingesetzt. Es verfügt über einen großen Tonumfang, und seine Möglichkeiten reichen von der einfachen Melodie bis hin zum orchestralen Klang. Zu Beginn ist es leicht zu erlernen, da die Tonreihe in Form schwarzer und weißer Tasten übersichtlich angeordnet ist. Jeder Tastendruck erzeugt einen Ton. Durch den gleichzeitigen Anschlag mehrerer Tasten entstehen Akkorde und Klänge. Das Klavier kann bereits ab einem Alter von etwa vier bis fünf Jahren erlernt werden. Bei der Anschaffung eines eigenen Instrumentes sollte man sich vom Fachlehrer beraten lassen. Über den Fachhandel gibt es auch die Möglichkeit, Klaviere auszuleihen.

Unterrichtsgutschein Klavier

Ort

Dauer/Uhrzeit

Kosten

n. Vereinbarung

n. Vereinbarung

27,10 EUR pro UE

(UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Keyboard und E-Piano

Keyboards und E-Pianos lassen sich problemlos mit Computer, Notebook, Smartphone oder Tablet verbinden und sind damit Schnittstelle zur elektronischen Musik. Unabhängig vom Alter lernt man im Unterricht auf strukturierte Art und Weise nach und nach mit zwei Händen zu spielen. Das Spielen nach Gehör nimmt eine besondere Rolle ein; und die eigene Lieblingsmusik am Instrument umzusetzen ist das Ziel. Die vielen unterschiedlichen Sounds und Musikstile mit der jeweiligen Spieltechnik machen Keyboard und E-Piano zu vielseitigen und breit einsetzbaren Instrumenten. Unterrichtsschwerpunkte können sein: Das Spielen in einer Band, Singer-/Songwriting, Komponieren - Produzieren - Aufnahmetechnik, Lieder spielen mit Begleitautomatik.



Unterrichtsgutschein Keyboard

Ort	n. Vereinbarung
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Zupfinstrumente

Zupfinstrumente sind Saiteninstrumente, bei denen der Spieler die Saiten direkt mit den Fingern zum Klingen bringt. Der Klang ergibt sich aus der Art des Anschlags mit der Fingerkuppe, dem Nagel oder auch einem Plättchen, dem sogenannten Plektrum. Zu den Zupfinstrumenten gehören die Zither, die Gitarre, die Laute und die Harfe. Diese Instrumente haben teilweise eine jahrtausendealte Tradition. Die ersten steinzeitlichen Kulturen, die vor 30.000 Jahren bereits Pfeil und Bogen zur Jagd nutzten, brachten parallel auch die Entwicklung der Zupfinstrumente voran.

Gitarre

Die Gitarre ist das populärste Musikinstrument und aus dem Musikleben nicht wegzudenken. Ob als Soloinstrument oder Begleitinstrument; in allen Stilrichtungen – von der Klassik bis zur Popmusik – ist die Gitarre zuhause. Ihr Repertoire ist geradezu unerschöpflich. Die Konzertgitarre ist das Standardinstrument für den Anfangsunterricht. Sie eignet sich sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene und ist recht preisgünstig zu erwerben. Konzertgitarren werden in vielen Größen gebaut. So ist es möglich, mit einem kleinen Instrument schon im Alter von sieben Jahren mit dem Unterricht zu beginnen.

Unterrichtsgutschein Gitarre

Ort	n. Vereinbarung
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

E-Gitarre

Die E-Gitarre (oder auch: elektrische Gitarre) wird, ähnlich wie der E-Bass, durch ein Tonabnehmersystem und einen Verstärker zum Klingen gebracht. In einer Rockband z. B. ist sie meistens zweimal vertreten und steuert zum Gesamtklang – mal verzerrt, mal unverzerrt – die harmonische Fläche bei, auf der Melodie und Gesang sich entfalten können. Nachdem im Anfängerunterricht die ersten Griffe eingeübt sind, ist es ein kurzer Weg zu den ersten Pop- oder Rocksongs, da diese oftmals mit wenigen Akkorden auskommen. Egal ob Punk oder Jazz, im E-Gitarrenunterricht ist jeder Stil willkommen!

Unterrichtsgutschein E-Gitarre, E-Bass

Ort	n. Vereinbarung
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

E-Bass

Der E-Bass (oder elektrische Bassgitarre) dient in jeder Band oder Rhythmusgruppe als melodisches „Fundament“ und gibt somit der Formation musikalischen Rückhalt. Im Gegensatz zur klassischen Gitarre hat der E-Bass in der Regel vier Saiten.

Der E-Bass wird durch Tonabnehmer verstärkt und bedarf deswegen auch eines Verstärkers. Das Erlernen dieses Instruments steht idealerweise immer in Verbindung mit dem Spiel in einer Band, der Musikrichtung sind dabei keine Grenzen gesetzt. Inhaltlich geht der Unterricht auf individuelle Wünsche ein, versucht dabei aber die Stile Rock, Pop und Jazz abzudecken.



Jörg Hemker
 Dipl.-Mus.-Päd.
 Saxofon, Gitarre



Ruben Link
 B.A.
 Gitarre



Oud/Laute

Die Oud ist eine Kurzhalslaute. Als Vorläufer der europäischen Laute galt sie dank ihrer vielfältigen Spielweise als das Instrument der höfischen Musik. Die arabische Laute ist heute auch in der Volksmusik ein verbreitetes Instrument.

Die elf Saiten (fünf Doppelgänge und eine sechste einzelne Bass-Saite), die mit einem Plektrum gespielt werden, ermöglichen es beliebige Intervalle oder Mikrotöne zu erzeugen, die für die Musik des Nahen Ostens typisch sind.

Oud spielen lernen können Kinder ca. ab dem 7. Lebensjahr. Die Unterrichtsdauer wird nach Alter und Wunsch des Schülers gewählt.

Unterrichtsgutschein Oud/Laute

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Gitarrenkurs für Anfänger:innen ab 15 Jahren mit Grundkenntnissen

In diesem Kurs steht das Erlernen der Dur- und Moll-Grundakkorde in Verbindung mit einfachen Schlagtechniken anhand geeigneter Lieder im Vordergrund.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Die Grundakkorde werden mit geeigneten Songs vertieft und erweitert. Das sichere Umgreifen auch bei schnelleren Akkordwechsellern wird trainiert. Hinzu kommen Barrée-Akkorde. Quereinsteiger:innen sind willkommen.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.

Gitarrenspielkreis

Dieser Kurs richtet sich an Gitarrenspieler:innen, die gerne in einer Gruppe „Hits und Evergreens“, auch nach eigener Wahl, singen und auf der Gitarre begleiten. Die Kenntnis der gängigen Akkorde (Dur/Moll) sowie Barree-Akkorde wird vorausgesetzt. Ebenso vorausgesetzt werden unterschiedliche Schlag- u. Zupftechniken.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.



Gitarrenkurs für Anfänger:innen ab 15 Jahren mit Grundkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Gitarrenspieler:innen, denen die Akkorde C, G, D, A, E, Dm, Am und Em bereits bekannt sind. Auf dieser Grundlage werden weitere Akkordfolgen und Lieder (Gospels, Folksongs, Hits) erlernt.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Gitarrespieler:innen mit Grundkenntnissen, die ihr Können anhand von Liedbegleitungen in Schlag- und Zupftechnik sowie einfachem Melodiespiel (Improvisation) erweitern möchten. Die Liedauswahl aus den Bereichen Gospels, Folksongs, Jazz, Blues und Hits orientiert sich an den Wünschen der Teilnehmer:innen.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.

Gitarrenspielkreis für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Gitarrenspieler:innen, mit Grundkenntnissen die sich auch vor Barré- und anderen „schrägen“ Griffen wie z. B. Jazz-Akkorden nicht fürchten und ihr Können erweitern möchten. Liedbegleitungen in Schlag- und Zupftechnik sowie einfaches Melodiespiel (Improvisation) bilden den Schwerpunkt dieses Kurses. Die Liedauswahl aus den Bereichen Gospels, Folksongs, Jazz, Blues und Hits orientiert sich an den Wünschen der Teilnehmer:innen.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.



Junko Otake-Tiedemann
 Dipl.-Mus.-Päd., KR
 Violine und Viola

Ukulele
 „Aloa Oe“ im Münsterland

Die Ukulele (Hawaiianisch: hüpfender Floh) ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen – eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Nach Hawaii ist die Ukulele erst im 19. Jahrhundert gekommen. Ursprünglich stammt sie von der portugiesischen Insel Madeira.

Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilen vom Blues, Country, Klassik bis hin zum Volkslied oder Kirchenlied – alles lässt sich auf dem kleinen, überschaubaren Instrument interpretieren.

Der Kursleiter ist renommierter Musiker, Musikschulleiter und Ukulele-Spezialist. Er vermittelt Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen, sodass die Teilnehmenden nach dem Kurs garantiert Ukulele spielen können.

Die Workshops sollen dazu führen, zu Hause autodidaktisch weiter üben zu können.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob ein Leihinstrument für die Dauer des Workshops benötigt wird. Die Leihgebühr beträgt 5,- EUR und ist bei Kursbeginn an den Kursleiter zu entrichten.

Didi Spatz

Ukulele für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Borghorst	Nikomedesschule
Sa., 22.03.25	11:00 - 15:00 Uhr
Kurs-Nr. 19370BO	53,50 EUR

Ukulele für Spieler:innen mit Vorkenntnissen

Borghorst	Nikomedesschule
Sa., 22.03.25	15:15 - 19:15 Uhr
Kurs-Nr. 19371BO	53,50 EUR

Violine & Viola

Die Violine (Geige) und die Viola (Bratsche) zählen zu den prominentesten Instrumenten im Orchester. Sie sind aber auch in der Kammermusik und als Soloinstrument sehr beliebt. Beide Instrumente sind mit vier Saiten bespannt. Die Violine ist das Streichinstrument mit der höheren Stimmung.

Die Viola hingegen ist fünf Töne tiefer gestimmt und dementsprechend größer gebaut. Deshalb klingt die Viola mit ihrer tieferen Stimmung weicher.

Beide Instrumente können im Stehen oder im Sitzen gespielt werden und liegen dabei auf der linken Schulter.

Man kann sehr jung anfangen, weil es für jedes Alter ein passendes Instrument gibt – von der Vierundsechzigstel-Geige bis zur ganzen Geige. Üblich ist es an der Musikschule, mit etwa sechs Jahren, z. B. nach der Musikalischen Früherziehung, zu beginnen. Passende Leihinstrumente stehen zur Verfügung.

Unterrichtsgutschein Violine / Viola	n. Vereinbarung
Ort	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i>
<i>Kosten</i>	<i>(UE = 45 Minuten)</i>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Für die **Anmeldung zu Kursen und Workshops** der Musikschule nutzen Sie bitte das Formular auf Seite 114 dieses Bildungsbuches und geben die Kursnummer (z. B. 19505BO) an. Eine Anmeldung ist auch möglich auf www.kulturforumsteinfurt.de



Violoncello

Das Violoncello (Cello) wird im Sitzen gespielt, wobei das Instrument auf dem Boden steht. Durch seine Größe hat das Cello einen tieferen und wärmeren Klang als die Violine oder Viola. Der Tonumfang ermöglicht ein breites Klangspektrum.

Auf kleineren Schülerinstrumenten können Kinder ab dem Alter von etwa fünf Jahren beginnen.

Unterrichtsgutschein Violoncello

Ort

Dauer/Uhrzeit

Kosten

n. Vereinbarung

n. Vereinbarung

27,10 EUR pro UE

(UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurstitel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Kontrabass

Der Kontrabass, das größte und tiefste der Streichinstrumente, wird im Stehen oder mit einem Basshocker im Sitzen gespielt, wobei das Instrument auf dem Boden steht.

Altersgerechte, moderne Unterrichtsliteratur sowie Leihinstrumente auch in kleinen Größen ermöglichen einen Unterrichtsbeginn ab einem Alter von etwa 8 Jahren.

Der Kontrabass wird derzeit bei uns nicht unterrichtet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

Telefon 0 25 51 – 1 48-21

Blockflöte

Die Blockflöte ist ein optimales und kostengünstiges Einstiegsinstrument für Kinder. Aber die Blockflöte kann viel mehr: Schon in der Renaissance und der Barockzeit war die Blockflöte ein vollwertig anerkanntes Soloinstrument. Heute gibt es Literatur für Blockflöte quer durch nahezu alle Epochen; auch in der Jazz-, Pop- und zeitgenössischen Musik findet man sie wieder.

Kinder fangen in der Regel erst mit der Sopranblockflöte, Erwachsene mit der tiefer klingenden Altblockflöte an. Daneben gibt es noch die Tenor- und Bassblockflöte. Vom Solospiel bis zum gemeinsamen Musizieren im Ensemble eröffnen sich viele Möglichkeiten.

Unterrichtsgutschein Blockflöte

Ort

Dauer/Uhrzeit

Kosten

n. Vereinbarung

n. Vereinbarung

27,10 EUR pro UE

(UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurstitel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.



Michael Gantke
Dipl.-Mus.-Päd.
Violoncello,
Sinfonieorchester,
Sinfonic Rock
Ensemble

Für Ihre Anmeldung zu Unterrichtsgutscheinen der Musikschule geben Sie bei der Anmeldung unter Kurstitel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung. Eine Anmeldung ist auch möglich auf www.kulturforumsteinfurt.de



Christoph Bumm-Dawin
Dipl.-Mus.-Päd.
Querflöte

Querflöte

Die Querflöte zählt zur Familie der Holzblasinstrumente weil sie bis Mitte des 19. Jh. aus Holz hergestellt wurde. Heute wird sie aus Edelmetallen wie versilbertem Nickel hergestellt, was ihren Klang noch farbenreicher macht. Als eines der beliebtesten Blasinstrumente wird die Querflöte in klassischen Orchestern, in Blasorchestern, als Soloinstrument oder auch in kleinen kammermusikalischen Ensembles eingesetzt. Auch in der Jazz-, Rock- und Popmusik ist sie vertreten.

Für Kinder gibt es ein Modell mit gebogenem Kopfstück, sodass man schon mit sechs bis acht Jahren das Querflötenspiel erlernen kann.



Manfred Greving
Dipl.-Mus.-Päd.
Klarinette

Unterrichtsgutschein Querflöte

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Oboe

Die Oboe entwickelte sich Ende des 17. Jahrhunderts aus der Schalmei, einem Hirteninstrument. Der charakteristische Klang wird durch Luft erzeugt, die durch zwei aufeinandergelegte Rohrblätter geblasen wird. Dadurch klingt die Oboe nieselnd, hell und eignet sich für wunderschöne Melodien. Kein Wunder, dass Prokofjew in „Peter und der Wolf“ die Oboe der Ente zugeordnet hat. Die Oboe ist oft als Solo- und Kammermusikinstrument zu hören und ist in jedem Sinfonieorchester unverzichtbar. Zur Oboenfamilie gehören auch noch die Oboe d'amore (Alt) und das Englischhorn (Tenor). Sobald die vier vorderen Schneidezähne ersetzt sind, kann man ab etwa neun Jahren mit dem Erlernen der Oboe beginnen.

Unterrichtsgutschein Oboe

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Klarinette

Die Klarinette zählt zu den am vielseitigsten einsetzbaren Instrumenten. Sie ist sowohl als Soloinstrument, als auch in vielen Ensembles zu finden: Jazz- und Bigband, Kammermusik, Blas- und Sinfonieorchester. Grund dafür ist der sehr große Tonumfang von fast vier Oktaven. Außerdem kann die Klarinette, neben ihren klanglichen Eigenschaften, fast alle Spielweisen in allen Tonlagen umsetzen.

Neben der gebräuchlichen B-Klarinette gibt es noch einige größere und kleinere Instrumente (Bass- Bariton-, Tenor-, Alt- und Sopranklarinette). Der Beginn eines Unterrichts auf der Klarinette ist von der körperlichen Entwicklung des Kindes abhängig (etwa ab neun Jahren).

Unterrichtsgutschein Klarinette

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.



Fagott

Das Fagott ist das Bassinstrument unter den Holzblasinstrumenten. Seine Rohrlänge beträgt ca. 250 cm. Daher ist es U-förmig gebogen. Das Fagottmundstück besteht aus zwei leicht gewölbten Bambusblättern die gegeneinander schwingen. Der Klang ist in der Höhe leicht nälend, in der Tiefe voll.

Der große Tonumfang des Fagotts und seine vielen Klangfarben machen das Instrument gleichermaßen zu einem Solokonzert-, Ensemble- und Orchesterinstrument.

Während der große Bruder des Fagotts „Kontrafagott“ heißt, nennt man den kleinen Bruder „Fagottino“. Kinder im Grundschulalter werden meist am Fagottino unterrichtet, ein maßstabsgerecht verkleinertes Fagott, welches eine Quarte oder eine Quinte höher erklingt.

Unterrichtsgutschein Fagott

Ort	n. Vereinbarung
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Saxophon

Adolphe Sax, ein belgischer Instrumentenbauer, entwickelte das Saxophon um 1840. Er stellte dieses Instrument zwar aus Metall her, erreichte aber durch die Verwendung des Klarinettenmundstücks den warmen Klangcharakter von Holzblasinstrumenten. Es gibt mittlerweile neun unterschiedliche Bauformen. Die am meisten gespielten sind das Sopran-, Alt-, Tenor- und Baritonsaxophon.

Beliebt wurde das Instrument erst längere Zeit nach seiner Erfindung, nämlich mit dem Aufkommen des Jazz. Dabei wurde das Saxo-

phon gar nicht hierfür entworfen, sondern war eigentlich für die klassische Konzertmusik vorgesehen. Das Saxophon findet man daher nicht nur im Jazz, sondern auch in Sonaten und Konzerten der Romantik.

Unterrichtsgutschein Saxophon

Ort	n. Vereinbarung
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.



Alicia Tillack
 Dipl.-Mus.-Päd.
 Klarinette, Saxophon



Jörg Hemker
 Dipl.-Mus.-Päd.
 Saxofon, Gitarre



Robert Brodde
Trompete



Jonas Niehaus
Dipl.-Mus.-Päd.
Posaune

Trompete

Wenn es festlich und feierlich wird, tritt meistens die Trompete auf. Sie ist das höchste der Blechblasinstrumente und wird aus Messing gebaut. Zum Klingeln bringt man die Trompete durch Luft, die durch Lippenschwingung über das Mundstück in das Instrument geblasen wird. Mit drei von den Fingern bedienten Ventilen und der richtigen Lippentechnik kann man viele unterschiedliche Töne erlernen und diese auch auf den verwandten Instrumenten Kornett und Flügelhorn anwenden.

Sogar Tenorhorn und Tuba sind mit der Kenntnis des Trompetenspieler leicht zu erlernen. Die Trompete ist in allen Musikstilen vertreten: In der „klassischen“ Musik, im Jazz, Rock, Pop, Funk und Latin.

Unterrichtsgutschein Trompete

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Horn

Das Horn gehört zu der Familie der Blechblasinstrumente. Aufgrund seines weichen, runden Klangs ist es vielseitig einsetzbar. So ist es sowohl in Blechbläserensembles wie auch in Holzbläserensembles wiederzufinden. Im sinfonischen Orchester hat das Horn seinen festen Platz. Als Soloinstrument steht ihm vielfältiges Material zur Verfügung. Spezielle Schülerinstrumente, ermöglichen den Einstieg mit ungefähr sieben Jahren.

Das Horn wird derzeit bei uns nicht unterrichtet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

Telefon 0 25 51 – 1 48-21

Posaune

Die Posaune hat einen satten und majestätischen Klang und gehört zu den tiefen Blechblasinstrumenten. Die Posaune war zunächst im Ensemble mit Singstimmen oder Streichinstrumenten im kirchlichen Kontext oder bei Stadtfesten zu hören. Heute wird sie in vielen Musikrichtungen eingesetzt. Die Tonhöhen werden durch ein U-förmiges Zugsystem erzeugt, wodurch auch Glissandi-Effekte möglich sind. Kinder, die zum Spielen der Tenorposaune noch zu klein sind, können mit der kleineren Altposaune beginnen.

Unterrichtsgutschein Posaune

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Euphonium und Tuba

Man erkennt eine Tuba sofort an ihren kraftvollen tiefen Tönen. Sie ist das größte und tiefste Instrument unter den Blechblasinstrumenten. Sie hat vier bis sechs Ventile und ist aus Messing. Es ist erstaunlich, wie schnell und wendig man dieses große Instrument spielen kann. Tuben dürfen in Sinfonieorchestern und Blaskapellen nie fehlen.

Auch in Jazz-Bands und im Folklore ist die Tuba sehr beliebt. Das Einstiegsalter mit neun bis elf Jahren ist aufgrund der Größe des Instruments etwas höher als bei den restlichen Blechblasinstrumenten. Eine gute Einstiegsalternative ist das kleinere, der Tuba verwandte Euphonium.

Unterrichtsgutschein Euphonium / Tuba

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>



Schlaginstrumente

Schlagzeug (Drumset)

Das Drumset ist, wortwörtlich übersetzt, eine Zusammenstellung verschiedener Trommeln und Becken, mit denen man alle populären Musikstile bedienen kann. Beim Trommeln geht es vor allem um Eines: Freude am Rhythmus und Groove!

Je nach körperlicher Entwicklung können Kinder ab dem Grundschulalter mit dem Drumsetunterricht beginnen. Im Laufe des Unterrichts lernen sie die wichtigsten Rhythmen aus Pop-, Rock-, Blues- und Jazzmusik kennen. Das Zusammenspiel mit anderen Bandinstrumentalisten wird bei uns ermöglicht und gefördert.

Gerne informieren wir über Möglichkeiten eines Instrumentenkaufs.

Unterrichtsgutschein Schlagzeug

Ort	n. Vereinbarung
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Für Ihre **Anmeldung zu Unterrichtsgutscheinen** der Musikschule geben Sie bei der Anmeldung unter Kurstitel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung. Eine Anmeldung ist auch möglich auf www.kulturforumsteinfurt.de

Klassisches Schlagwerk

Pauken, Marimbafon, Vibrafon, Glockenspiel, Xylofon, Conga, Bongo, Agogo und vieles mehr

Zu den klassischen Schlaginstrumenten gehören die Pauken ebenso wie die Malletinstrumente (Marimbaphon, Vibraphon, Glockenspiel, Xylophon) sowie die Perkussionsinstrumente (Conga, Bongo, Agogo u. v. m.).

Die Malletinstrumente sind Melodieinstrumente des Schlagwerks. Sie besitzen gestimmte Klangstäbe aus Holz oder Metal, die wie bei einem Klavier angeordnet sind.

Anfänger musizieren mit einem oder zwei Schlägeln einfache Melodien; Fortgeschrittene können dann mit vier Schlägeln Begleitungen und Melodien spielen.

Unterrichtsgutschein Klassisches Schlagwerk

Ort	n. Vereinbarung
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.



Christian Willeczek
Schlagzeug,
Studios Musiker



Kathrin Filip
Dipl.-Mus.-Päd.
Gesang (Pop/Rock,
Musical und Klassik)

Klassischer Gesang

Die menschliche Stimme ist das ursprünglichste Instrument der Welt, weil sie jedem angeboren ist – man hat sie immer dabei. Im solistischen Gesangsunterricht steht der Weg zu einer gesunden und tragfähigen Stimme im Vordergrund: Atem, Resonanz, Balance und Klang werden in Übungen erfahren und ausgebaut, um in passenden Liedern und Arien erprobt zu werden.

Dabei bildet der „klassische Ansatz“ nicht nur die Basistechnik für Oper, Oratorium, Kirchenmusik und Kunstlieder; auch Chansons, Stücke aus Filmmusik, Volkslieder und Musical-Songs gehören zum Repertoire des klassischen Gesangsunterrichts. Man muss sich also nicht von Anfang an auf ein Genre festlegen.

Es ist sogar sehr reizvoll, wenn man für neue Stile und Musikrichtungen offen ist. Somit entdeckt man oft nicht nur neue Musik, sondern auch eigene ungeahnte (stimmliche) Fähigkeiten. In jedem Fall sind auch szenische und schauspielerische Elemente Teil der Ausbildung.

Um die gelernten Inhalte zu trainieren, empfiehlt sich das Singen in Chören oder Vokalensembles wie dem Sinfonic Rock Chor (siehe S. 144) oder dem Pop- und Gospelchor (siehe S. 145).

Unterrichtsgutschein Gesang (klassisch)

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Singen. Kann ich das? Vom richtigen Umgang mit der Stimme

Wir möchten Ihnen an diesem Nachmittag Hilfen zum „richtigen“ Einsatz Ihrer Stimme geben. Auch schon aktive Sänger:innen sind herzlich eingeladen.

Die Kursdauer ist abhängig von der Anzahl der Teilnehmer:innen, beträgt aber maximal drei Stunden. Auch Kinder und Jugendliche sind willkommen; ist doch eine frühzeitige Förderung der Stimme immer vorteilhaft.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.

Pop-, Rock- & Jazzvocals

Singen wie Rihanna, Beyoncé, Bono, Clueso und Co. - die Welt des Popgesangs lädt zum Träumen ein. Was die Wenigsten wissen: Mit professionellem Gesangsunterricht wird die Welt der Stars für jeden zum Greifen nahe. Regelmäßiger Unterricht macht es möglich, aus jeder Stimme etwas Einzigartiges herauszuholen.

Der Unterricht beginnt mit Gesangsübungen, die das Gehör und die Rhythmik schulen und die Musikalität fördern. Durch ein funktionales Gesangstraining wird Wissen über den Einsatz der eigenen Stimme und ein Bewusstsein darüber erlangt, wie der Körper die Stimme unterstützen kann. So wächst ein Gefühl für den Körper als Instrument, wodurch gezielte Gesangsinterpretationen erreicht werden können.

Daran knüpft der künstlerische Ausdruck an. Jedem Songtext liegen Emotionen zugrunde. Im Unterricht wird gelernt, den eigenen Emotionen zu Liedern und Melodien Ausdruck zu verleihen und diese zu interpretieren.

Unterrichtsgutschein Gesang (Pop/Rock)

Ort	n. Vereinbarung
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>



Sinfonic Rock Chor

Der Sinfonic Rock Chor ist Bestandteil des Sinfonic Rock Ensembles der Musikschule.

Beim Sinfonic Rock Ensemble handelt es sich um ein klassisches Sinfonieorchester, das um Saxophone, verschiedene Schlaginstrumente, einen gemischten Chor und eine typische Rockband ergänzt wird. Gemeinsam mit den Gesangssolist:innen stehen rund 100 Musiker:innen auf der Bühne.

Der Sinfonic Rock Chor probt während der Projektphase wöchentlich, außer in den Ferien, unter der Leitung von Andreas Scholz, Gesangspädagoge, Chorleiter und Pianist.

Zum Projektstart im September 2024 sind neue Sänger – Tenöre und Bässe – herzlich willkommen. Notenlesen ist gewünscht aber keine Bedingung.

Bereits seit dem Jahr 2011 findet die Sinfonic Rock Night in Steinfurt statt. Auch bei der 13. Auflage dieses außergewöhnlichen Musikevents am 17. und 18. Januar 2025 präsentiert das große, generationsübergreifende Sinfonic Rock Ensemble wieder ein abwechslungsreiches musikalisches Programm.

im Zusammenspiel mit einer faszinierenden Lichtshow präsentiert das Sinfonic Rock Ensemble einen musikalischen Mix mit anspruchsvollen Rock-Pop-Titeln, ergänzt mit aktuellen Hits, Filmmusik und klassischen Akzenten.

Weitere Auskünfte erteilt Herr Michael Gantke per E-Mail an michael.gantke@kulturforumsteinfurt.de

Andreas Scholz

Borghorst

wöchentlich dienstags

03.09.24 - 14.01.25

Kurs-Nr. 18811BO

Nikomedesschule

(außer i. d. Ferien)

18:45 - 20:15 Uhr

45,00 EUR

Pop- und Gospelchor OnceAgain

Als Projektchor im Oktober 1996 gegründet, hat sich der Chor in die Herzen des Publikums gesungen. Immer dabei sind die Männer an Bassgitarre und Cajón.

Winne Voget ist Chorleiter, Tastenvirtuose und Motor der Gemeinschaft.

Konzerte gibt OnceAgain in der Region Münsterland, über dessen Grenzen hinaus und im Ausland.

Wer bei OnceAgain mitsingen möchte, kann per E-Mail über info@onceagain-steinfurt.de Kontakt aufnehmen.

Winne Voget-Wiesen

Borghorst

8x mi, ab 21.08.24

Kurs-Nr. 18601BO

Nikomedesschule

20:00 - 21:30 Uhr

Kosten auf Nachfrage

Borghorst

8x mi, ab 30.10.24

Kurs-Nr. 18602BO

Nikomedesschule

20:00 - 21:30 Uhr

Kosten auf Nachfrage

Für die **Anmeldung zu Kursen und Workshops** der Musikschule nutzen Sie bitte das Formular auf Seite 114 dieses Bildungsbuches und geben die Kursnummer (z. B. 19505BO) an. Eine Anmeldung ist auch möglich auf www.kulturforumsteinfurt.de



Andreas Scholz
Sinfonic Rock Chor



Winne Voget
Pop- und Gospelchor
OnceAgain



Internationaler Tanz Folkloretänze aus aller Welt

Ob im Klezmer, dem irischen "King of Fairies" oder einem südchinesischen Kreistanz, beim Folkloretanz ist für alle etwas dabei. Mal langsam und getragen, mal rhythmisch und schnell, paarweise oder in der Gruppe – jeder Tanz spiegelt in besonderer Weise die Eigenarten verschiedenster Kulturen wieder.

Folkloretänze ("folk"= Volk, "lore"= Überlieferung) sind im eigentlichen Sinne Tänze, die aus der Geschichte eines Volkes heraus entstanden sind. Sie wurden (werden) bei traditionellen Feiern und Festen zu Musikbegleitung und Gesang getanzt.

Erlernt wird eine Auswahl von traditionellen und neuen Folkloretänzen u. a. aus Nordamerika, Israel, Russland, Westeuropa und den Balkanländern. Der Kurs ist für alle Menschen geeignet, die Spaß am gemeinsamen Tanzen haben. Vorkenntnisse oder besondere Fähigkeiten sind nicht erforderlich.

Eine Schnupperstunde zu Beginn der jeweiligen Kursblöcke ist möglich. Bitte sprechen Sie uns an!

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.

Workshop Internationale Tänze

Dieser Workshop richtet sich an Anfänger aller Altersklassen, aber auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Wir tanzen eine Mischung aus Kreis- und Ketentänzen, aber auch Gassen- und Mixer sind dabei. Vor allem der Spaß am Tanzen soll nicht zu kurz kommen. Ein:e Partner:in ist nicht erforderlich, aber auch kein Hindernis. Bitte flache und bequeme Schuhe mitbringen.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.

Rhythmus – Bewegung und Klang 60plus

Schnupperkurs Lust, mal etwas Neues auszuprobieren?

Dieser Kurs richtet sich an Menschen ab 60, die sich gerne bewegen und auch ohne spezielle Vorkenntnisse wie Notenlesen einmal gemeinsam Musik machen möchten.

Wir beginnen den Morgen mit einfachen Bewegungsabläufen, dem Spiel und Improvisieren mit Körperklängen und übertragen zuvor Erlerntes auf verschiedene leicht spielbare Instrumente (z.B. Claves, Guiro, Djembe, Metallophon...).

Zu den Inhalten des Unterrichts gehört der Umgang und das Improvisieren mit Körper, Stimme, Sprache und Musik. „Ganz wie von selbst“ werden dabei auch rhythmische und motorische Fähigkeiten verbessert. Ziel ist aber vor allem die Freude an Musik und Bewegung gemeinsam zu erleben.

Ulla Karahan

**Wir führen eine Interessent:innenliste.
Rufen Sie uns an unter 02551 -148-21.**



Zumba Fitness

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout, ein begeisterndes und effektives Fitness-System für Tänzer:innen und Nichttänzer:innen!

Basierend auf schnellen und langsamen Rhythmen erreicht man eine einzigartige Balance von Muskelaufbau,- definition und Konditionsverbesserung in fast partyähnlicher Atmosphäre.

Zumba is fun! Ein „verstecktes“ Training, bei dem die Teilnehmer:innen so viel Spaß haben, dass sie die körperliche Beanspruchung als wohltuend wahrnehmen.

Zumba ist einfach! Es ist unabhängig vom Fitnessniveau und Alter. Jede:r kann sofort mitmachen.

Zumba ist effizient! Zumba basiert auf Konditionstraining mit Widerstands- und Muskelaufbautraining, um den ganzen Körper zu stärken und jedes gewünschte Fitness-Ziel zu erreichen.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.

Breakdance und HipHop

für Kinder ab neun Jahren

Spätestens seit den 90ern hat sich diese Tanzform bei Jugendlichen etabliert. Breakdance gilt neben DJ-ing, MC-ing und Graffiti als eine Disziplin des HipHop. Breakdance erfordert Geschick, Kreativität, Sportlichkeit und macht Spaß.

Aktuell sind keine Kurse verfügbar.



Ensembles, Orchester & Bands

Musik gemeinsam erleben! Getreu diesem Motto bietet die Musikschule im KulturForumSteinfurt viele Angebote für das regelmäßige Musizieren in einer Gruppe an. Dabei wird zwischen **Ergänzungsfächern, Zusatzfächern** und regelmäßig stattfindenden **Kursen** unterschieden. Viele dieser Musikschulformationen bestehen schon seit langer Zeit und prägen das Alltagsgeschehen unserer Einrichtung. Sie bereichern durch zahlreiche Auftritte, Konzerte sowie Umrahmungen bei Veranstaltungen jeglicher Art das kulturelle Leben in der Region wesentlich.

Die Teilnahme an **Ergänzungsfächern** ist für Musikschüler:innen nach Empfehlung der jeweiligen Lehrkraft unterrichtsbegleitend, d. h. es entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Zusatzfächer und regelmäßig stattfindende **Kurse** erweitern das Gruppenmusizierangebot der Musikschule auf vielfältige Art und Weise. Es wird ein Entgelt bzw. eine Gebühr erhoben (siehe Angebotsbeschreibung). Dadurch ist es möglich, kurzfristig auf Nachfragen zu reagieren.

Sinfonieorchester

Einmal in einem Orchester spielen, gemeinsam mit anderen Instrumentalist:innen ein Musikwerk gestalten und dabei Teil eines größeren Ganzen zu werden...: Das ist für jede:n Spieler:in eines Instrumentes eine ganz besondere Erfahrung!

Beim Musizieren im Orchester kann man faszinierende Klänge und Rhythmen entdecken, in der Gruppe ganz neue Dinge ausprobieren, in der gemeinsamen Probenarbeit andere Menschen und Gleichgesinnte kennenlernen und vor Publikum zeigen, wie schön Musik machen sein kann.

Im gemeinsamen Musizieren werden kommunikative und soziale Kräfte, die zum Wesen der Musik gehören, erlebbar, wirksam und erlernbar. Kontinuierliche Orchesterarbeit bildet daher an unserer Musikschule mit dem Unterricht im Instrumentalfach eine auf einander abgestimmte Kombination und Einheit.

Probentermin Sinfonieorchester:

*dienstags, 18:45 - 20:15 Uhr
Nikomedesschule Borghorst*

Leitung: Michael Gantke

Gitarrenspielkreis für Erwachsene

Ensemblestücke aus verschiedensten Epochen und Stilrichtungen werden in einem Gitarrenspielkreis einstudiert, in dem fortgeschrittenere Erwachsene gemeinsam musizieren. Ein Seiteneinstieg für interessierte Gitarrist:innen ist kurzfristig möglich.

Aktuell ist kein Kurs verfügbar.

*Anmeldeformulare zu sämtlichen
Musikschulangeboten finden sich
auf unserer Website*

www.kulturforumsteinfurt.de

**Musikschule → Anmeldungen, Gebühren
& Formulare**



saxominiXX & saxofoniXX

Zwei Saxophonquartette sind seit über einem Jahrzehnt fester Bestandteil der Ensemblearbeit: „saxominiXX“ mit jüngeren Schüler:innen und „saxofoniXX“, ein Saxophonquartett mit älteren, fortgeschrittenen Saxophonist:innen.

Ein Saxophonquartett besteht aus vier unterschiedlich großen Instrumenten in den Stimm-lagen Sopran, Alt, Tenor und Bariton.

Die Literatur für diese klassische Saxophonbe-
setzung reicht von Originalwerken des frühen
19. Jahrhunderts über die unterhaltende Musik
bis hin zur Moderne. Längst sind die Grenzen
der einzelnen Genres aber verwischt und ein
Saxophonquartett kann sowohl kurzweilige
Unterhaltungsmusik als auch höchst anspruchs-
volle Literatur spielen.

Die Saxophonquartette der Musikschule prä-
sentieren sich immer wieder bei verschiedenen
Anlässen der Öffentlichkeit. Auftritte bei Kon-
zerten, musikalischen Umrahmungen und ande-
ren Events ergänzen die kontinuierliche pädä-
gogische und künstlerische Arbeit der Ensem-
bles.

Probentermine:

„saxominiXX“: freitags, 16:30 Uhr
Nikomedeschule, ST-Borghorst

„saxofoniXX“: donnerstags, 19:30 Uhr
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Leitung: Jörg Hemker

Münsterland Magazin
Für jeden was dabei!

Fordern Sie
jetzt Ihr
kostenloses
Probeexemplar
(Print) an!



Tecklenborg Verlag GmbH & Co. KG, Münsterland-Leserservice
Siemensstraße 4 · 48565 Steinfurt · Telefon (0 25 52) 920-182
www.tecklenborg-verlag.de · info@tecklenborg-verlag.de

019/19 © stock.adobe.com



Musizieren

Musizieren – für sich, in der Familie, in der allgemeinbildenden Schule, in Musikvereinigungen, in Kirche und in vielfältigen freien Gruppierungen, in informellen Kontexten und auch im virtuellen Raum – dazu bildet unsere Musikschule Schüler:innen jeden Alters und auf jedem Leistungsstand aus.

Das eigene Musizieren trägt zudem hervorragend dazu bei, eine musikalische Urteils- und Orientierungsfähigkeit zu entwickeln und das Ausdrucksvermögen zu erweitern. Dazu können das aktive Musikhören, der Besuch von Konzerten oder die intellektuelle Beschäftigung mit musikalischen Werken zum Erkenntnisgewinn beitragen.

Der Eigenwert der Musik als Kunstdisziplin kann sich in der Bedeutung und im Wert für den einzelnen Menschen vollenden.

Das Musizieren in Ensembles, Orchestern und Bands Ensembles, Orchester und Bands sind in allen Leistungsstufen integraler Bestandteil des ganzheitlichen Bildungskonzepts unserer Musikschule.

Das Zusammenspiel muss in seinen Techniken und Regeln ebenso erlernt und geübt werden wie das Instrumentalspiel und das Singen selbst. Erst die Befähigung dazu ermöglicht eine eigenständige Beteiligung am aktiven Musikleben.

Im gemeinsamen Musizieren werden kommunikative und soziale Kräfte, die zum Wesen der Musik gehören, erlebbar, wirksam und lernbar.

Kontinuierliche Ensemble- und Orchesterarbeit bildet daher an unserer Musikschule mit dem Unterricht im Instrumental- oder Vokalfach eine aufeinander abgestimmte Einheit und stellt ein herausragendes Merkmal öffentlicher Musikschularbeit dar.

Verschiedene vokale und instrumentale Ensembles und Orchester unterschiedlicher Besetzungen und stilistischer Prägungen gehören daher zum verbindlichen Unterrichtsangebot unserer Musikschule.

Veranstaltungen

Veranstaltungen gehören zum pädagogischen Auftrag und zum individuellen Erscheinungsbild einer Musikschule. Vorspiele und Konzerte sind für Schülerinnen und Schüler eine unverzichtbare Lernerfahrung, ein motivierendes Übe- und Probenziel – als ein Ergebnis ihres Unterrichts im Instrumental- oder Vokalfach wie auch im Ensemblefach.

Die Auftrittserfahrung ist außerdem eine wesentliche Dimension des Musikerlebnisses, wendet sich Musik doch als künstlerische Kommunikation an ein Publikum.

Mit öffentlichen Veranstaltungen – auch gemeinsam mit Kooperationspartnern – gibt unsere Musikschule Einblick in ihre Arbeit. Sie beweist damit ihre Qualität und trägt aktiv zum Musikleben des Gemeinwesens bei.



Sommervorspielwoche

Jährlich führt die Musikschule eine Sommervorspielwoche durch. Ähnlich wie das Schuljahr an allgemeinbildenden Schulen mit einer Klausuren- oder Klassenarbeitsphase endet, mündet das musikalische Schuljahr an unserer Musikschule in einer Sommervorspielwoche.

Sommervorspielwoche 2024

Vom 10. bis 14. Juni präsentieren die Schüler:innen in Vorspielen musikalische Werke oder Teile daraus, die stellvertretend dafür stehen, welches spielerische Niveau sie nach einem Schuljahr er-reicht haben.

Im Anschluss an die Vorspielwoche findet eine professionelle Aufbereitung der Darbietungen durch die Lehrkräfte in Form von Elterngesprächen statt.

Die Präsentation vor Publikum stärkt nicht nur das Selbstbewusstsein, sondern ist eine gute Vorbereitung für das Halten von Referaten und Vorträgen in der Schule oder im Beruf. Schüler:innen, die sich zum eine Woche später stattfindenden Tecklenborg Förderpreis angemeldet haben, erhalten zusätzlich die Möglichkeit, ihr Wettbewerbsprogramm, oder Teile daraus, vor Publikum vorzutragen und die Auftrittssituation zu üben.

Wer nimmt teil?

An der Sommervorspielwoche nehmen alle Schüler:innen teil, die bis dahin mindestens ein Jahr Unterricht erhalten haben oder nach einem Lehrerwechsel mindestens drei Monate von der neuen Lehrkraft betreut wurden.

Von der Vorspielwoche ausgenommen sind Schüler:innen, die ein Bandinstrument spielen. Diese dürfen ihr Können beim Bandkonzert der Musikschule, dem „Band Paradise“, im November 2024 unter Beweis stellen. Volljährigen ist die aktive Teilnahme freigestellt.

Der reguläre Unterricht - auch der von nicht aktiv teilnehmenden und erwachsenen Schüler:innen - weicht in dieser Woche der Sommervorspielwoche.

Ähnlich wie in der Projektwoche an allgemeinbildenden Schulen, findet, mit Ausnahme unserer Unterrichte in Kitas und Schulkooperationen, kein regulärer Unterricht statt. Stattdessen ist eine passive Teilnahme an Vorspielen der Sommervorspielwoche ausdrücklich gewünscht.

Denn das Zuhören ermöglicht den Blick über den Tellerrand: Was gefällt mir an der Art zu Musizieren bei meinen Mitschüler:innen und was kann ich davon für meine Art des Musizierens mitnehmen? Was kann ich in der Präsentationsweise verbessern? Auch die eigenen Repertoirekenntnisse können bei dieser Gelegenheit erweitert werden.

Wann und Wo?

Die Sommervorspielwoche werden in den Fächern der Tasten-, Zupf-, Blas- und Streichinstrumente sowie im Fach klassischer Gesang durchgeführt.

Die fachgruppenbezogenen Vorspiele finden von Montag, 10. bis Freitag, 14. Juni 2024 in der Hohen Schule in ST-Burgsteinfurt und in der Nikomedesschule in ST-Borghorst statt.



Erlebniskonzert 2024

Karneval der Tiere

Nach dem großen Erfolg der Oper „Hänsel und Gretel“ im Jahr 2023 wird das Veranstaltungsformat "Erlebniskonzert" auch in diesem Jahr als großes Gemeinschaftsprojekt mit Beteiligung des altersgemischten Orchesters der Musikschule mit Schüler:innen und Lehrkräften, mit Kindern aus der Musikalischen Früherziehung und den Grundschulkooperationen und mit einer Erzählerin fortgesetzt.

Der „Karneval der Tiere“ des französischen Komponisten Camille Saint-Saëns ist eine charmante und humorvolle musikalische Suite, die aus 14 kurzen Sätzen besteht. Jeder Satz des Stücks porträtiert eine bestimmte Tierart oder Charaktere auf eine spielerische und oft ironische Weise.

Das Werk beginnt mit einem feierlichen Einzug, der den Zirkus eröffnet. Es folgen musikalische Darstellungen verschiedener Tiere, darunter Löwen, Hühner, Schildkröten, Elefanten und Esel. Die Musik ist lebhaft und farbenfroh, mit eingängigen Melodien und witzigen musikalischen Effekten.

Der „Karneval der Tiere“ ist ein beliebtes Werk, das sowohl Kinder als auch Erwachsene begeistert. Es ist ein Meisterwerk der Programmmusik, das die Vorstellungskraft anregt und eine fröhliche Atmosphäre schafft.

Konzerttermine

Samstag, 30. November
15:00 Uhr und 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Aula im Gymnasium Arnoldinum
Pagenstecherweg 1, 48565 Steinfurt

Eintritt: 10,00 EUR

7,00 EUR (ermäßigt Schüler:in / Student:in)

Kartenvorverkauf:

ab Samstag, 16. November 2024, 9:00 Uhr

Weitere Informationen auf

www.kulturforumsteinfurt.de

Erlebniskonzert 2023 - Rückblick

Hänsel und Gretel

Mit drei ausverkauften Vorstellungen und einem völlig verzauberten Publikum feierte die erste Oper, die von der Musikschule des KulturForumSteinfurt aufgeführt wurde, einen riesigen Erfolg. Das Konzept des Musikschulleiters und Organisors Antonio Di Martino eine „Oper für alle“ zu inszenieren, ging mit über 300 Mitwirkenden bravourös auf.

„Am liebsten sind mir die Träume, in denen man nicht so genau weiß, ist man wach, oder träumt man gerade“. So sprach der Sandmann im Prolog der Erlebnisoper „Hänsel und Gretel“ und gab damit schon einen Hinweis auf die Dramaturgie des Stückes. [...]

Die Zuschauer verfolgten den Weg der Protagonisten Hänsel und Gretel emotional gebannt und wurden tiefer und tiefer in die Geschichte des ungleichen Zwillingspaars hineingezogen. [...]

Manche Dinge sind aber wichtiger als Angst!“ lautet die Botschaft an alle. Musikalisch war die Vorbereitung und Aufführung der Oper ein großes Gemeinschaftsprojekt aller Kräfte der Musikschule mit dem Orchester unter der Leitung von Michael Gantke, dem Kinderchor (Einstudierung Markus Lehnert), den mitwirkenden Lehrkräften und Schüler:innen der Musikschule sowie rund 300 Grundschulkindern aus Steinfurt, Horstmar und Nordwalde.

Professionelle Unterstützung leisteten die herausragenden Gesangssolist:innen Kathrin Filip (Gretel), Melina Meschkat (Hänsel) und Arndt Winkelmann (Vater). Die Steinfurterin Pia Brumley spielte die Rolle des Sandmanns, der dem Publikum den roten Faden der Geschichte aufzeigte. Ann-Malin Eckert führte Regie.

Alle Fäden des Projektes hielt Antonio Di Martino, als Bariton-Sänger selbst ein großer Opernfreund, in der Hand. Er hatte die Märchenoper ausgewählt, weil sie sich gut in die heutige Zeit übertragen ließ und in ihr kindgerechte Lieder vorkommen. Der schöne Märchentraum endete für alle mit tosendem Applaus. [...]



Band Paradise

Die Idee

Paradiesische Zustände für alle Musikschüler:innen, die ein Bandinstrument spielen oder singen! Auch diejenigen, die erst seit kurzer Zeit musizieren, haben hier die Chance, einen professionell begleiteten Bandauftritt vor Publikum zu absolvieren.

Gemeinsam musizieren

Das gemeinsame Musizieren mit Gleichgesinnten ist ein besonderes Erlebnis und ergänzt den regelmäßigen Unterricht in hervorragender Weise.

In einem besonderen Projekt kommen E-Gitarrist:innen, Schlagzeuger:innen, Bassist:innen, Keyboarder:innen und Sänger:innen zusammen, die überwiegend noch nie in einer Band gespielt haben.

Die Songs, die gespielt werden, sind aus dem Bereich Rock und Pop, viele davon sind Lieblingslieder der Mitwirkenden. Auf einer Bühne spielen – wer träumt nicht davon?

vorbereiten – proben – auftreten

Die jungen Musiker:innen – Kinder, Jugendliche und Erwachsene – erarbeiten vorab die Stücke im Instrumental- oder Gesangsunterricht. In einer Intensivprobenphase kurz vor dem Abschlusskonzert kommen die Bands schließlich in ihrer endgültigen Besetzung zusammen und werden von mindestens einer Musikschullehrkraft gecoacht.

Mit allen Wassern gewaschen, geht es kurz darauf auf die Bühne. Für viele wird es der erste Auftritt sein. Ein besonderer Moment!

Band Paradise stellt eindrucksvoll die jährliche Arbeit im Fachbereich der Bandinstrumente im Rahmen eines großen Pop- und Rockkonzertes vor.

Dabei dürfen Bühne, Sound- und Lichttechnik natürlich nicht fehlen; ganz wie bei den großen Rockstars, deren Hits an diesem Abend zu hören sein werden.

Band Paradise 2024

Im Herbst ist es wieder soweit: Am Sonntag, 10. November öffnet die Musikschule um 17:00 Uhr in der Mensa am Gymnasium in Steinfurt-Borghorst die Pforte zum Band-Himmel.

Dann präsentieren sich in einem besonderen Konzert wieder Schüler:innen der Instrumentalfächer E-Gitarre, Drumset, E-Bass, Keyboard und Sänger:innen, die von den Lehrkräften Kathrin Filip, Christian Willeczelek, Gerhard Turksma und Ansgar Nitsche gecoacht werden.

Der Kartenvorverkauf startet am Donnerstag, 10. Oktober 2024. Die Tickets kosten 5,- Euro. Eintrittskarten können im Vorverkauf online auf der Website des KulturForumSteinfurt bestellt oder in der Geschäftsstelle des KulturForumSteinfurt, An der Hohen Schule 14, 48565 Steinfurt-Burgsteinfurt gegen Kartenzahlung erworben werden.

Konzerttermin 2024

Sonntag, 10. November, 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Mensa am Städt. Gymnasium ST-Borghorst
Herderstr. 6, 48565 Steinfurt

Kartenbestellungen und Kartenvorverkauf ab 10. Oktober 2024

Online auf www.kulturforumsteinfurt.de
und in der
Geschäftsstelle des KulturForumSteinfurt
An der Hohen Schule 14
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

Eintritt: 5,00 EUR
(Zahlung nur per Bankkarte)



Tecklenborg Förderpreis

Ein Wettbewerb für Musikschüler:innen des KulturForumSteinfurt – gefördert vom Steinfurter Druckhaus Tecklenborg

Bei diesem internen Wettbewerb der Musikschule können die Teilnehmer:innen Vorspielerfahrung sammeln und sich vor einer fachkundigen Jury im Vergleich mit anderen Musikschüler:innen präsentieren. Der Wettbewerb versteht sich auch als Plattform für Schüler:innen, die beabsichtigen, zukünftig beim Wettbewerb „Jugend musiziert“ teilzunehmen.

Als Anerkennung für die umfangreichen Vorbereitungen werden Geld- und Sachpreise vergeben. Hauptförderer ist das Druckhaus Tecklenborg aus Steinfurt-Borghorst.

Wertungskategorien

Gewertet wird in zwei Kategorien:

1. Solowertung: Gesang (klassisch/Pop), Klavier, Streichinstrumente, Holz- und Blechblasinstrumente, Gitarre, Bandinstrumente und Drumset (Schlagzeug)

2. Ensemblewertung: zwei bis acht Instrumente in beliebiger Besetzung

In jeder Wertungskategorie gibt es fünf unterschiedliche Altersgruppen. Bei Ensembles wird das Durchschnittsalter ermittelt.

Die maximale Gesamtspieldauer richtet sich nach dem Alter am Tag des Anmeldeschlusses:

bis 7 Jahre: 4 Minuten

8 bis 9 Jahre: 6 Minuten

10 bis 12 Jahre: 8 Minuten

13 bis 15 Jahre: 10 Minuten

16 bis 20 Jahre: 15 Minuten

Wann und Wo 2024?

Der nächste Tecklenborg Förderpreis findet am Wochenende 15. und 16. Juni 2024 statt. Die Wertungsspiele werden am Samstag, dem 15. Juni ganztägig in der Nikomedesschule, Kapellenstraße 7, in 48565 Steinfurt-Borghorst durchgeführt.

Die Preisträger:innen präsentieren sich in einem öffentlichen Konzert am Sonntag, dem 16. Juni, 17:00 Uhr in der Bagno Konzertgalerie.

Tecklenborg Förderpreis 2023 Rückblick

Westfälische Nachrichten v. 22.06.2023

Von Klaus Thiele-Reich

Lust am Musizieren wecken

Förderpreiskoncert im Bagno Konzertsaal

Es war ein besonderer Nachmittag. Der „Soundgarten“ ließ das Bagno sommerlich musikalisch erklingen [...]. Mittendrin erhob sich [...] der barocke Konzertsaal, der den festlichen Rahmen für das Förderpreiskoncert bereitstellte. [...] Für die Kids war es natürlich cool, auf einer Bühne zu musizieren, auf der sonst Künstler der internationalen Klassikszene auftreten. In der Altersgruppe 1 erlangte Hannah Hemker am Klavier als jüngste Teilnehmerin mit dem „Türkischen Marsch“ und der „Nächtlichen Reise“ den ersten Preis. Sie beeindruckte mit ihrem fröhlichen Spiel und für ihr Alter ungewöhnlich kräftigen Anschlag.

Das Gitarrentrio in der Besetzung Hanno Gentzsch, Oskar Hinkelammert und Tore Haas-Zens (AG3/3. Preis) rockte ein zeitgenössisches Stück von Hubertus Nogatz. [...]. Johann Lünig (AG3/1. Preis) schaffte es mit seiner Klarinette, beim Spielen des „Lucas Cha Cha“ von Fernando Brandao die Zuhörer an die Copacabana zu locken. In heimische Gefilde entführte das Querflötenduo „Die Flötisten“ mit Frederik Weigt und Sam Wülbeck (AG3/2. Preis). Sie spielten souverän ein Stück von J.F. Klöffler, [...]. Greta Große Bockhorn sowie Fleron Wolters (AG4/2. Preis) an der Querflöte musizierten [...] einen orientalischespanischen Tanz.

Als nächstes spielte das Trompetentrio „Stone City Trumpets“ mit Tim Berste, Tilda Schwarte und Henri Gasch (AG4/2. Preis) [...]. Als erstes spielten sie einen barocken Marsch, [...]. Im zweiten Stück „Hot Shoes“ begeisterten alle durch swingenden und lässigen Sound. Mit weichem Anschlag spielte Evelyn Wiebe (AG4/2. Preis) Modest Mussorgskis „Eine Träne“. [...] Im chopinüblichen Sound ließ Mieke Gaßel (AG4/1. Preis) durch flüssige Spieltechnik mit der „Mazurka op.24 Nr. 1“ die ganze Farbpalette des Instruments erklingen.

In sängerischer Popmanier sang Pia Brumley (AG4/2. Preis) den Song „Drivers License“. [...] „Crazy“ endete der Abend, so der Titel der Sängerin Emilia Overwiening (AG5/2. Preis).



Jugend musiziert

Jugend musiziert

„Jugend musiziert“ – der große musikalische Jugendwettbewerb motiviert Jahr für Jahr Tausende von jungen Musiker:innen zu besonderen künstlerischen Leistungen. Er ist eine Bühne für viele, die als Solist:innen oder im Ensemble ihr musikalisches Können in der Öffentlichkeit zeigen und sich einer fachkundigen Jury präsentieren wollen.

Neben dem musikalischen Wettbewerb geht es bei „Jugend musiziert“ um die Begegnung musikbegeisterter Jugendlicher und um die Bewältigung einer besonderen künstlerischen Herausforderung. Die konzentrierte Arbeit mit dem Musikinstrument oder der Singstimme, die Auseinandersetzung mit Werken verschiedener Musikepochen oder das gemeinsame Erlebnis beim Musizieren im Ensemble bereichern alle Teilnehmer:innen und fördern ihre Entwicklung.

„Jugend musiziert“ ist offen für Schüler:innen, Auszubildende, junge Berufstätige und Student:innen, die nicht in einer musikalischen Berufsausbildung stehen.

Der Wettbewerb gliedert sich in drei Phasen: Aus rund 170 Regionalwettbewerben gehen die Teilnehmer:innen der Landeswettbewerbe hervor. Erste Landespreisträger:innen werden zum Bundeswettbewerb entsandt. Auf allen drei Wettbewerbsebenen werden Urkunden und Preise vergeben.

Junge Musiker:innen, die sich für die Wettbewerbsteilnahme entscheiden, zeichnen sich durch eine hohe Leistungsbereitschaft, Fleiß und Leidenschaft aus.

Mithilfe des Engagements der Lehrkräfte und der Unterstützung durch die Eltern müssen sie eine lange und intensive Vorbereitungszeit absolvieren, um beim Wettbewerb gut zu bestehen.

62. Wettbewerb Jugend musiziert 2025

Teilnahmemöglichkeiten

SOLO

Streichinstrumente

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeon

Schlagzeug

Gesang (Pop)

ENSEMBLE

Kammermusik mit Klavier

3–5 Musizierende: Klavier und 2–4 Streich- oder Blasinstrumente in beliebiger Zusammensetzung (keine Blockflöten)

Duo: Klavier und ein Blasinstrument

Jetzt auch für Klavier und Blockflöte (kein Cembalo)

Vokal-Ensemble

2 Sänger:innen und Begleitung

3–6 Sänger:innen a cappella oder mit Begleitinstrument

Zupf-Ensemble

2–5 Musizierende: Gitarre, Mandoline/Mandola, Zither

Harfen-Ensemble

2 Musizierende ohne Begleitung

3–6 Musizierende ohne Begleitung

Besondere Besetzungen: Alte Musik

3–13 Musizierende

Die Regionalwettbewerbe Jugend musiziert

finden in ca. 135 Regionen Deutschlands und an über 35 Deutschen Schulen im Ausland in der Regel im Januar und Februar jedes Jahres statt.

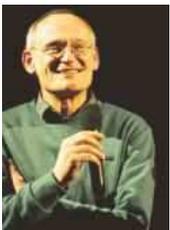
Weitere Informationen auf
www.jugend-musiziert.org



Michael Gantke

Die **Sinfonic Rock Night** ist eine Konzertreihe, die die Musikschule seit 2011 in Steinfurt veranstaltet.

Beim **Sinfonic-Rock-Ensemble** handelt es sich um ein klassisches Sinfonieorchester, das um einen gemischten Projektchor und eine Rockband erweitert wird. Schüler:innen, Lehrkräfte der Musikschule, Ehemalige und externe Instrumentalist:innen bilden diesen imposanten Klangkörper. Gemeinsam mit den Gesangssolist:innen stehen schließlich in etwa 100 Musiker:innen auf der Bühne.



Andreas Scholz

Die Probenphase des **Sinfonic Rock Ensembles** beginnt in der Regel nach den Sommerferien. Zunächst proben die Teilensembles – Orchester, Chor, Rockband und Gesangssolist:innen – separat. Die Einstudierung der Titel mit dem Chor übernimmt Andreas Scholz, Gesangspädagoge, Chorleiter und Pianist. An insgesamt vier Proben Tagen werden die Ergebnisse dann zusammengeführt und gemeinsam weiterentwickelt.



**Christoph
Bumm-Dawin**

Die Konzertwoche erfordert von allen Mitwirkenden ganz besonderes Engagement; müssen doch Haupt- und Generalproben sowie drei Konzerte mit den schulischen, beruflichen und privaten Verpflichtungen koordiniert werden.

Das musikalische Programm der Sinfonic Rock Night basiert auf dem Konzept des „Symphonic Rock“ der 70er Jahre. Das größte Orchester der Region spielt ein Crossover zwischen sinfonischer und populärer Musik. Die Arrangements werden exklusiv für diese Besetzung geschrieben.

Für eine Musikschule ist das Konzept dieser Veranstaltung besonders interessant: Schließlich gibt es nirgendwo sonst einen Ort, wo die verschiedenen Musikstile – **von Klassik bis Rock** – so nah beieinander liegen, wie an einer Musikschule.

Inzwischen ist die Sinfonic Rock Night mit ihrem anspruchsvollen Programm aus sinfonischer Rockmusik ein besonderes Highlight im Steinfurter Kulturleben. Drei regelmäßig ausverkaufte Konzerte sprechen für sich.

13. Sinfonic Rock Night 2025

Auch bei der dreizehnten Ausgabe des beliebten Event-Highlights der Musikschule im Januar 2025 wird das große Sinfonic Rock Ensemble inklusive dem Sinfonic Rock Chor und der Rockband mit Gerhard Turksma, E-Gitarre, Vitali Petrovic, E-Bass, Christian Willeczelek, Schlagzeug und Romuald Mevert, Keyboards wieder drei abwechslungsreiche Konzerte gestalten. Als Gesangssolist:innen treten u. a. die beiden Steinfurter Sängerinnen Helen Stegemann und Marie Teigeler sowie der niederländische Sänger Donovan Wilmer van Waard auf, ohne die die Steinfurter Sinfonic Rock Night nicht vorstellbar wäre. Durch das Programm führt Christoph Bumm-Dawin. Die Gesamtleitung hat Michael Gantke.

Nessun dorma

In der 13. Sinfonic Rock Night präsentiert das rund 100-köpfige Sinfonic Rock Ensemble der Musikschule im Zusammenspiel mit einer faszinierenden Lichtshow unter dem Titel „Nessun dorma“ ein mitreißendes Konzertprogramm, das die Bandbreite menschlicher Erfahrungen und Emotionen reflektiert.

Durch kraftvolle und einfühlsame Arrangements sowie emotionale Darbietungen aus den Genres Rock, Pop, Opern- und Filmmusik nimmt das Publikum an einer musikalischen Erlebnisreise teil, die es von den Herausforderungen des Lebens über die Bedeutung von Gemeinschaft und spiritueller Verbundenheit bis hin zur Sehnsucht nach Liebe und Zugehörigkeit führt. Die Musik erkundet auch die Schönheit der Natur und beschreibt die Hoffnung auf eine bessere Zukunft.

Konzerttermine 2025

Freitag, 17. Januar, 20:00 Uhr
Samstag, 18. Januar, 15:00 Uhr
Samstag, 18. Januar, 20:00 Uhr

Veranstaltungsort

Mensa am Städt. Gymnasium ST-Borghorst
Herderstr. 6, 48565 Steinfurt

Kartenvorverkauf

ab Samstag, 16. November 2024, 9:00 Uhr
Weitere Informationen auf
www.kulturforumsteinfurt.de



Rückblick

12. Sinfonic Rock Night 2024

Von Martin Fahlbusch
Westfälische Nachrichten vom 11. März 2024

Musikalisches Feuerwerk abgebrannt

12. Sinfonic Rock Night des Kulturforum Steinfurt: Ensemble ist noch professioneller geworden

Beginnen wir mit einer hoffnungsfrohen Nachricht. Alle die, die die 12. Sinfonic Rock Night (SRN) des Kulturforum Steinfurt verschlafen oder – viel besser – genossen haben am Wochenende (immerhin drei knall-ausverkaufte Konzerte), brauchen gar nicht mehr so oft zu schlafen, bis die 13. Auflage dieses fulminanten Spektakels über die riesige Bühne der Mensa im Gymnasium Borghorst fegen wird. Also – Kalender raus – und mitschreiben: 17. und 18. Januar 2025. Und ab jetzt jeden Tag lauern, wann der Vorverkauf beginnt. Denn wer diesmal nicht dabei sein konnte und durfte [...], der hat – mal wieder – „Ein Stück vom Himmel“ verpasst. [...]

Um es deutlich zu sagen: Dieses bewährte Projekt des Kulturforums Steinfurt ist noch professioneller geworden, die Tontechnik verhilft nicht nur dem beseelten Chor [...] zu weiterer Strahlkraft, das Licht verzaubert noch mehr und auch das vielhändige Schlagwerk um Ivo Weijmans (Nordhorn) setzte die „Specials“ in den Arrangements noch eine fett-feinere Haube auf.

Von den Arrangements die Abwechslung und die Überraschung in einem geschickt gestrickten Programm. Ivo Weijmans ist lange schon neben anderen dafür ein Garantie-Garant. Aber bei Hans Zimmers Film-Musik zu dem von dunkler U-Boot-Wirklichkeit umflorten Streifen „Crimson Tide“ entpuppte sich einmal mehr die wohl auch tiefgründige musikalische Arrangements-Seele von Richard von Soldendorff, der ansonsten ganz engagiert die Geigen unterstützt. Prustend und rockend bewahrte dann Donovan Wilmer van Waard als bewährter Fixstern der Gesangssolisten die Zuhörer vor möglichem

Ertrinken mit Stings „If you love somebody“. Auf der brachte Marie Teigeler den Saal komplett mit „There you'll be“ (aus dem Kriegsdrama Pearl Harbor) zum Dahinschmelzen. Im großen SRN-Orchester herrscht nicht nur große Hingabe, sondern da überzeugte Sebastian Baum im Stile der Saxofon-Legende David Sanborn fingerfertig sowie blasstark (Solikonzert von Michael Kamen) und Benny Troschel ließ seine Trompete musikalisch befeuert von Chick Coreas „La Fiesta“ regelrecht funkeln. Nichts gegen Robbie Williams, aber Gesangssolistin Helen Stegemann gab dessen „Angel“ mindestens die himmlische Note 2.0. Herbert Grönemeyers „Himmelssong“ (Marie Teigeler und Helen Stegemann) mutierte zur Titelmelodie dieser Mega-Mensa-Session. Zudem schwappte Musical-Feeling bei „Highlights aus Wicked“ von der Bühne, nachdem Chef Gantke das Orchester mit diesem vertrackten Walzer Nr. 2 von Dmitri Schostakowitsch in ganz andere Sphären entführt hatte.

Schließlich gaben sich Bryan Adams, Ivo Weijmans, Metallica, Lionel Ritchie (Wow! Donovan Wilmer van Waard!) und Coldplay die sprichwörtliche songknallende Klinke mit Solisten und Chor im Takt in die Hand. Auch die 80er Jahre bewiesen mit „I will survive“, dass sie irgendwie überlebt hatten.

Was wäre die Sinfonic Night ohne die fetzende Rocktruppe mit dem preludierenden Romuald Mevert (Keyboard), dem fingerstarken Gitarren-Heroe Gerhard Tucksma und dem groovenden Bassmann Vitali Petrovic sowie dem einzigen Schlagzeuger in Käfighaltung [...] Christian Willeczelek.

Den Chor auf Hochglanz poliert hatte Andreas Scholz und für satten Sound und flirrendes Licht sorgten Andreas Grotenhoff sowie Rüdiger Wolbeck, Gerrit Schlingmann und Stefan Wierich.

Eigentlich war das über 1.200 Köpfe bei den drei Aufführungen zählende Publikum schon nach dem ersten Stück aus dem sprichwörtlichen Häuschen, klatschte, johlte und piff konditionsstark aber über den gesamten Abend weiter und erarbeite sich so Zugaben. Wie hatte Donovan Wilmer van Waard versprochen: „All night long!“



**Donovan
Wilmer van Waard**



**Helen
Stegemann**



Marie Teigeler



**Sebastian
Baum**

Juni

Sommervorspielwoche der Gesangs- und Instrumentalklassen

Mo. 10.06. - Fr. 14.06.

An der Hohen Schule 14
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt
und
Nikomedesschule
Kapellenstr. 7, 48565 Steinfurt-Borghorst

Tecklenborg Förderpreis 2024 Musikschulwettbewerb

Wertungsspiele

Sa. 15.06.
ganztägig
Nikomedesschule
Kapellenstr. 7, 48565 Steinfurt-Borghorst

Preisträgerkonzert mit Preisverleihung

So. 16.06.
17:00 Uhr
Bagno Konzertgalerie Steinfurt
Hollich 156 b, 48565 Steinfurt

Bagno Sound Garden

So. 30.06.
15:00 - 18:00 Uhr
Steinfurter Bagno

September

Konzert in der Muschelgrotte

Do. 26.09.
19:00 Uhr
An der Hohen Schule 14
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

November

Band Paradise „Ab auf die Bühne!“

So. 10.11.
17:00 Uhr
Mensa am Gymnasium Borghorst
Herderstr. 6
48565 Steinfurt-Borghorst

Konzert in der Muschelgrotte

Do. 14.11.
19:00 Uhr
An der Hohen Schule 14
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

Erlebniskonzerte „Karneval der Tiere“

Sa. 30.11.
15:00 Uhr und 17:00 Uhr
Aula im Gymnasium Arnoldinum
ST-Burgsteinfurt

Dezember

Adventskonzert

Fr. 06.12.
19:00 Uhr
Auferstehungskirche Borghorst
Fürstenstraße 9
48565 Steinfurt-Borghorst

*Tagesaktuelle Informationen
zu Kursen und Veranstaltungen
finden sich auf*

www.kulturforumsteinfurt.de



Vorschau 2025

Januar

13. Sinfonic Rock Night

Fr. 17.01.
20:00 Uhr
Sa. 18.01.
15:00 Uhr und 20:00 Uhr
Mensa am Gymnasium Borghorst
Herderstr. 6
48565 Steinfurt-Borghorst

Februar

Valentinskonzert

Do. 13.02.
19:00 Uhr
Muschelgrotte
An der Hohen Schule 14
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

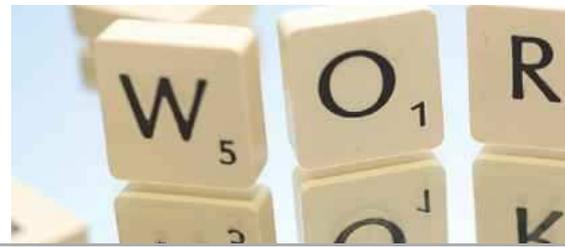
Juni

Info-Tag für die ganze Familie

Sa. 14.06.
11:00 - 13:00 Uhr
Nikomedesschule
Kapellenstr. 7, 48565 Steinfurt-Borghorst

Besuchen Sie uns auch bei:





<i>Abendvisite</i>	42 ff.	<i>Holzblasinstrumente</i>	139 ff.
<i>Akkordeon</i>	133	<i>Horn</i>	142
<i>Android</i>	51	<i>Hulahoop-Fitness</i>	49 f.
<i>Anmeldehinweise</i>	113	<i>Imageseite VHS</i>	8 f.
<i>Anmeldehinweise Kurse Musikschule</i>	115	<i>Info-Tag</i>	121
<i>Anmeldung Kurse Musikschule</i>	114	<i>Jugend musiziert</i>	155
<i>Apple Iphone</i>	52	<i>Junge VHS</i>	102 ff.
<i>Aqua-Cycling</i>	54 f.	<i>Keyboard</i>	134
<i>Aquafitness</i>	61 ff.	<i>Kindergärten und Kitas</i>	120
<i>Babyschwimmen</i>	56 ff.	<i>Kinderschwimmen</i>	58 ff.
<i>Band Paradise</i>	153	<i>Kindertanz</i>	70
<i>Bewegungskurse</i>	48 ff.	<i>Kirchenorgel</i>	133
<i>Bildungsgebäude</i>	5	<i>Klarinette</i>	140
<i>Blockflöte</i>	139	<i>Klavier</i>	134
<i>BOP-Gymnastik</i>	50 f.	<i>Kochen / Ernährung</i>	64 ff.
<i>Breakdance und Hip Hop</i>	147	<i>Kommunikation</i>	43 f.
<i>Buchführung</i>	57	<i>Konditionsgymnastik</i>	48
<i>Büroalltag mit Office</i>	53	<i>Konditionsschwimmen</i>	61
<i>Cembalo</i>	133	<i>Kontrabass</i>	139
<i>Datenschutzbestimmungen</i>	110 f.	<i>Kooperationen</i>	128 f.
<i>Deutsch als Fremdsprache</i>	49	<i>Kult:Uhr, Horstmar</i>	38 ff.
<i>Deutsch und Fremdsprachen</i>	44	<i>Kunstkurse</i>	69
<i>Die Musikschule stellt sich vor</i>	116 f.	<i>Leselernhelfer</i>	41
<i>E-Bass</i>	135	<i>Liedbegleitung mit der Gitarre</i>	136 f.
<i>EDV</i>	52 ff.	<i>Mal- und Zeichenkurse</i>	72 ff.
<i>EDV, Einführung</i>	52	<i>Microsoft 365</i>	57
<i>E-Gitarre</i>	135	<i>Microsoft Office</i>	54 ff.
<i>Einführung Office</i>	54	<i>Musikalische Früherziehung</i>	120 f.
<i>Einstieg in die PC-Welt</i>	52	<i>Musikklassen an weiterführ. Schulen</i>	126 f.
<i>Elementares</i>	118 ff.	<i>Musikschiff</i>	119
<i>Englisch</i>	45	<i>Nähen / Stricken</i>	74
<i>Ensembles, Orchester & Bands</i>	148 ff.	<i>Niederländisch</i>	49
<i>Entspannungskurse</i>	45 ff.	<i>Oboe</i>	140
<i>E-Piano</i>	134	<i>OneNote</i>	56
<i>ETF für Einsteiger</i>	58	<i>Orgelführungen</i>	134
<i>Euphonium</i>	142	<i>Oud / Laute</i>	136
<i>Europäischer Referenzrahmen</i>	44	<i>Outdoornavigation</i>	52
<i>Excel</i>	53 ff.	<i>Outlook</i>	56
<i>Fagott</i>	141	<i>PC Bedienung</i>	52
<i>Feldenkrais</i>	47	<i>Personalien</i>	10 f.
<i>Finanzen</i>	58	<i>Pflegeschule</i>	36
<i>Folkloretänze</i>	146	<i>Pop- und Gospelchor „OnceAgain“</i>	145
<i>Förderverein</i>	96	<i>Posaune</i>	142
<i>Fotografie</i>	71	<i>Prüfungsvorbereitung Deutsch B2</i>	50
<i>Französisch</i>	47	<i>Querflöte</i>	140
<i>Gebäude</i>	5	<i>Rhythmus – Bewegung u. Klang 60plus</i>	146
<i>Geschichte / Zeitgeschehen</i>	12 ff.	<i>Saxophon</i>	141
<i>Gesundheit</i>	42 ff.	<i>Saxophonquartette</i>	149
<i>Gitarre</i>	135	<i>Schallplatten</i>	59
<i>Gitarrenspielkreis für Erwachsene</i>	148	<i>Schlaginstrumente</i>	143
<i>Golfkurse</i>	76	<i>Schlagzeug (Drumset)</i>	143
<i>Grundschulkooperationen / JeKits</i>	122 ff.	<i>Schmetterlinge für Steinfurt</i>	15 ff.
<i>Gymnastikkurse</i>	48 ff.	<i>Schwedisch</i>	49



<i>Schwimmkurse</i>	54 ff.
<i>Selbstorganisation</i>	56
<i>Selbstverteidigung</i>	52
<i>Seniorengymnastik</i>	52
<i>Sinfonic Rock Chor</i>	145
<i>Sinfonic Rock Night</i>	156 f.
<i>Sinfonieorchester</i>	148
<i>Singen – klassisch</i>	144
<i>Singen – Pop, Rock, Jazz</i>	144
<i>Skigymnastik</i>	51
<i>Smartphone, Tablet und co.</i>	51
<i>Sommervorspielwoche</i>	151
<i>Sozialkompetenzen</i>	24
<i>Spanisch</i>	48
<i>Sportbootführerschein</i>	75
<i>Sprachprüfungen</i>	50
<i>Steinfurter Autoren-Treff</i>	15
<i>Steinfurter Geschichtstage</i>	14
<i>Steinfurter Gespräche</i>	37
<i>Streichinstrumente</i>	138 f.
<i>Studienreisen</i>	109 ff.
<i>Tabellenkalkulation</i>	54 f.
<i>Tanz & Bewegung</i>	146 f.
<i>Tanzen 50 plus</i>	53
<i>Tasteninstrumente</i>	133 ff.
<i>Tecklenborg Förderpreis</i>	154
<i>Teilnahmebedingungen VHS</i>	92 f.
<i>Textverarbeitung</i>	55
<i>Trompete</i>	142
<i>Tuba</i>	142
<i>Ukulele</i>	138
<i>Unterrichtsgutschein</i>	131
<i>Veranstaltungsübersicht</i>	158 f.
<i>Viola</i>	138
<i>Violine</i>	138
<i>Violoncello</i>	139
<i>Vitalgymnastik</i>	48
<i>Vortragsreihe</i>	10 ff.
<i>Vorwort</i>	3
<i>Wassergewöhnung für Kleinkinder</i>	58 f.
<i>Wassergymnastik</i>	63
<i>Weinabend</i>	65
<i>Word</i>	55
<i>Yoga</i>	45 f.
<i>Zeitmanagement</i>	56
<i>Zertifikat Deutsch</i>	50
<i>Zumba Fitness</i>	147
<i>Zupfinstrumente</i>	135 ff.



**SCHNUPPER-
TAG
buchen!**

In guter Gesellschaft *liebevoll* begleitet

Hier finden Sie ein zweites Zuhause, wenn Sie Unterstützung im Alltag und eine harmonische Gemeinschaft suchen:

Tagespflege Edelweiß **Tagespflege Villa vergiss mein nicht**

Münsterstraße | Steinfurt-Borghorst

Erleben Sie das Miteinander in einer fröhlichen Runde unternehmungslustiger Seniorinnen und Senioren - buchen Sie einen kostenlosen Schnuppertag unter

www.tagespflege-borghorst.de
02552.9386.216 oder 02552.9386.217

CATHAMED PFLEGE

Lebenswege begleiten



**Das Forum für Bildung, Kultur & Musik für den Zweckverband
Horstmar, Laer, Nordwalde, Steinfurt und die Gemeinde Altenberge**